



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2006



MASTERS HEREN + 40

100M				
Caenen Luc	13.26	Ninove	11-6-2006	B.v.Vlaanderen
Vandebroek J-P	14.06	St.Truiden	14-5-2006	B.v.Vlaanderen

200M				
Caenen Luc	27.46	Lanaken	26-8-2006	Euregio
Caenen Luc	27.54	Lanaken	30-7-2006	

800M				
Planas Juan	1.59.45	Nieuwpoort L.K.	17-6-2006	GOUD
Planas Juan	1.59.45	Nieuwpoort K.v.Vlaand.	17-6-2006	GOUD
Planas Juan	2.00.76	Lanaken L.K. A.C.	29-4-2006	5de plaats
Planas Juan	2.01.47	Herentals B.K.	9-9-2006	GOUD
Planas Juan	2.03.12	Lanaken L.K. A.C.	30-7-2006	
Heymans Marc	2.04.77	Herentals B.K.	9-9-2006	9de plaats
Heymans Marc	2.07.91	Lanaken L.K. A.C.	29-4-2006	9de plaats

1000m				
Heymans Marc	2.44.51	St.Truiden	6-8-2006	

1500M				
Planas Juan	4.00.50	Diest	12-8-2006	
Planas Juan	4.01.01	Lanaken	26-8-2006	Euregio
Planas Juan	4.03.0	Nieuwpoort L.K.	17-6-2006	GOUD
Planas Juan	4.03.0	Nieuwpoort K.v.Vlaand.	17-6-2006	GOUD
Planas Juan	4.07.64	Tessenderlo	31-5-2006	
Planas Juan	4.09.60	Herentals B.K.	9-9-2006	GOUD
Heymans Marc	4.17.73	Herentals B.K.	9-9-2006	4de plaats
Heymans Marc	4.18.29	Diest	12-8-2006	

3000M				
Planas Juan	8.33.87	Tessenderlo	19-8-2006	
Planas Juan	8.37.37	Mol	14-5-2006	B.v.Vlaanderen
Planas Juan	8.37.37	St.Niklaas	13-5-2006	
Heymans Marc	9.34.42	Ninove	11-6-2006	B.v.Vlaanderen

5000M				
Planas Juan	14.57.41	Heusden	22-7-2006	Nacht
Planas Juan	15.44.56	Ninove	11-6-2006	B.v.Vlaanderen

10000M				
Heymans Marc	34.13.29	Lanaken L.K.	26-8-2006	GOUD

MARATHON				
Hensels Mario	3u01.28	Amsterdam (Ned)	15-10-2006	
Hensels Mario	3u10.34	Rotterdam (Ned)	9-4-2006	
Steegen Peter	3u31.57	Rotterdam (Ned)	9-4-2006	

4x400M				
Planas Juan-Surinx Jos-Vandeweyer Nico-Heymans Marc				
	4.04.26	Ninove	11-6-2006	B.v.Vlaanderen

4X1500M				
Planas Juan	16.46.24	Zwevegem	28-5-2006	B.R.
Vervaeet Dirk AVLO- Van De Steene Koenraad HULS-Goossens Kris VITA (Belg.ploeg)				
Meertens Rene-Loyens Frans-Heyens Albert-Hensels Mario				
	21.12.56	Alken L.K.	20-8-2006	5de plaats