



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2006



SENIORES DAMES

300M				
Vrijens Daisy	46.53	Luik Naimette	9/04/2006	

400M				
Vrijens Daisy	62.77	Diest	12/08/2006	
Vrijens Daisy	66.92	Kerkrade (Ned)	6/07/2006	

800M				
Vrijens Daisy	2.19.81	Maastricht (Ned)	16/09/2006	
Vrijens Daisy	2.19.83	Tessenderlo	19/08/2006	
Vrijens Daisy	2.21.15	Heusden	22/07/2006	Nacht
Vrijens Daisy	2.21.65	Oordegem K.v.VI.A.C.	21/05/2006	16de plaats
Vrijens Daisy	2.22.71	Hilversum(Ned)	3/09/2006	
Vrijens Daisy	2.23.79	Neerpelt	5/06/2006	N.v.Euregio
Vrijens Daisy	2.24.14	Lanaken	30/07/2006	
Vrijens Daisy	2.25.84	Turnhout	13/05/2006	B.v.Vlaander.
Vrijens Daisy	2.31.51	Tessenderlo	21/04/2006	
Van Oosterwijck Nathalie	2.52.27	Lanaken	30/07/2006	

1000M				
Vrijens Daisy	3.15.28	St.Truiden	6/08/2006	
Van Oosterwijck Nathalie	3.42.95	Tessenderlo	30/06/2006	

1500M				
Vrijens Daisy	5.04.39	Spa	23/09/2006	
Vrijens Daisy	5.08.98	Lanaken	26/08/2006	Euregio

1MIJL				
Van Oosterwijck Nathalie	6.20.88	Alken	15/07/2005	Nacht

3000M				
Vrijens Daisy	11.55.70	Kerkrade (Ned)	22/06/2006	
Van Oosterwijck Nathalie	12.38.26	Kerkrade (Ned)	22/06/2006	

10.000M				
Erkens Heidi	51.28.39	Lanaken L.K.	26/08/2006	BRONS



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2006



SENIORES DAMES

DISCUS		1KG		
Heemskerk Melissa	29m63	Tessenderlo	21/04/2006	
Heemskerk Melissa	29m35	Alken	15/04/2006	
Heemskerk Melissa	29m23	Turnhout	13/05/2006	B.v.Vlaander.
Heemskerk Melissa	29m03	Lommel	17/04/2006	
Heemskerk Melissa	28m73	Lanaken L.K.	30/04/2006	4de plaats
Heemskerk Melissa	28m62	Lanaken	26/08/2006	Euregio
Heemskerk Melissa	26m95	Neerpelt	8/09/2006	
Heemskerk Melissa	26m86	Valkenswaard(Ned)	2/09/2006	
Heemskerk Melissa	26m57	Alken	15/07/2006	Nacht
Heemskerk Melissa	25m59	Lanaken	30/07/2006	

OLYMPISCHE ESTAFETTE 800M-400M-200M-200M				
Pernet Natascha-Jacobs Margit-Bollen Ellen-Bijnens Elisabeth				
	4.44.96	Lanaken	26/08/2006	Euregio

4X100M				
Vincken Sofie-Vanhaeren Saskia-Heggen Hilde-Polders Sandra				
	51.96	Turnhout	13/05/2006	B.v.Vlaander.

4X400M				
Vrijens Daisy-Bollen Ellen-Jacobs Margit-Pernet Natascha				
	4.30.16	Alken L.K.	20/08/2006	GOUD
Reynders Kelly-Vissers Anne-Van Oosterwijck Nathalie-Swennen Sabrina				
	5.05.17	Alken L.K.	20/08/2006	BRONS

4X800M				
Bijnens Elisabeth-Pernet Natascha-Vissers Anja-Vrijens Daisy				
	10.09.30	Brussel B.K.	17/09/2006	9de plaats
Bijnens Elisabeth-Pernet Natascha-Vissers Anja-Vrijens Daisy				
	10.23.06	Alken L.K.	20/08/2006	GOUD