



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2007



CADETTEN JONGENS

100M

Flammia Pascal	12.5	Lommel	13-5-2007	B.v.Vlaanderen
Claes Frederik	12.29	Vilvoorde	13-5-2007	B.v.Vlaanderen
Claes Frederik	12.16	Lier	6-5-2007	B.v.Vlaanderen
Claes Frederik	12.35	Heusden L.K.	28-4-2007	GOUD
Flammia Pascal	13.28	Heusden L.K.	28-4-2007	BRONS
Vanhees Thomas	13.46	Heusden L.K.	28-4-2007	5de plaats
Claes Frederik	12.62	Heusden L.K. S.V.S.	2-5-2007	
Claes Frederik	12.78	Heusden L.K. S.V.S.	2-5-2007	ZILVER
Claes Frederik	11.96	Mol	28-5-2007	N.v.Vriendsch.
Flammia Pascal	12.94	Mol	28-5-2007	N.v.Vriendsch.
Vanhees Thomas	13.88	Mol	28-5-2007	N.v.Vriendsch.
Claes Frederik	12.09	Neerpelt	2-6-2007	
Flammia Pascal	13.02	Neerpelt	2-6-2007	
Claes Frederik	12.02	Eschweiler (D)	17-5-2007	Euregio
Flammia Pascal	12.95	Eschweiler (D)	17-5-2007	Euregio
Vandebroek Joery	12.78	Tessenderlo	27-6-2007	
Vandebroek Joery	12.70	Mol	8-7-2007	
Flammia Pascal	12.92	Alken	14-7-2007	Nacht
Froyen Matthias	14.06	Alken	14-7-2007	Nacht
Froyen Matthias	14.41	St.Truiden	3-8-2007	
Claes Frederik	11.96	St.Truiden	3-8-2007	
Vanhees Thomas	13.52	St.Truiden	3-8-2007	
Flammia Pascal	12.98	St.Truiden	3-8-2007	
Claes Frederik	11.90	Lier	11-8-2007	
Claes Frederik	12.09	Lier K.v.Vlaanderen	15-8-2007	4de plaats
Claes Frederik	12.12	Lier K.v.Vlaanderen	15-8-2007	Reeksen
Flammia Pascal	13.04	Lanaken	25-8-2007	Euregio
Claes Frederik	11.84	Nijvel B.K.	1-9-2007	8ste plaats
Vanhees Thomas	13.65	Tessenderlo	7-9-2007	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2007



CADETTEN JONGENS

200M

Vanhees Thomas	27.6	Lommel	13-5-2007	B.v.Vlaanderen
Heggen Erik	25.20	Vilvoorde	13-5-2007	B.v.Vlaanderen
Claes Frederik	24.96	Lier	6-5-2007	B.v.Vlaanderen
Froyen Matthias	29.90	Neerpelt	14-4-2007	
Claes Frederik	25.07	Heusden L.K.	28-4-2007	
Claes Frederik	25.20	Heusden L.K.	28-4-2007	GOUD
Heggen Erik	25.17	Heusden L.K.	28-4-2007	
Heggen Erik	25.22	Heusden L.K.	28-4-2007	ZILVER
Flammia Pascal	27.37	Heusden L.K.	28-4-2007	
Flammia Pascal	27.11	Heusden L.K.	28-4-2007	4de plaats
Vandebroek Joery	25.58	Tessenderlo	23-5-2007	
Claes Frederik	24.38	Mol	28-5-2007	N.v.Vriendsch.
Flammia Pascal	26.44	Mol	28-5-2007	N.v.Vriendsch.
Heggen Erik	24.68	Mol	28-5-2007	N.v.Vriendsch.
Vandebroek Joery	25.19	Mol	28-5-2007	N.v.Vriendsch.
Froyen Matthias	30.29	Kortesseem	17-6-2007	
Claes Frederik	24.33	Lanaken	15-6-2007	
Heggen Erik	24.48	Lanaken	15-6-2007	
Vandebroek Joery	24.94	Lanaken	15-6-2007	
Flammia Pascal	26.45	Lanaken	15-6-2007	
Op 't Eynde Frederique	26.63	Lanaken	15-6-2007	
Froyen Matthias	29.95	Lanaken	15-6-2007	
Flammia Pascal	26.97	Tessenderlo	27-6-2007	
Flammia Pascal	26.63	Tongeren	7-7-2007	
Hauben Cedric	26.89	Tongeren	7-7-2007	
Brouwers Patrick	28.80	Tongeren	7-7-2007	

300M

Heggen Erik	38.78	Hasselt	1-7-2007	
Flammia Pascal	41.53	Hasselt	1-7-2007	
Flammia Pascal	41.67	Alken	14-7-2007	Nacht
Vanhees Thomas	27.94	Lanaken	25-8-2007	Euregio

400M

Flammia Pascal	59.39	Lier	6-5-2007	B.v.Vlaanderen
Flammia Pascal	58.33	Neerpelt	8-8-2007	
Heggen Erik	54.77	Neerpelt	8-8-2007	
Flammia Pascal	57.79	Lier K.v.Vlaanderen	15-8-2007	7de plaats
Flammia Pascal	58.72	Nijvel B.K.	1-9-2007	13de plaats



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2007



CADETTEN JONGENS

800M

Hauben Cedric	2.17.46	Lier	6-5-2007	B.v.Vlaanderen
Hauben Cedric	2.13.70	Heusden L.K.	28-4-2007	GOUD
Hauben Cedric	2.13.11	Duffel	26-5-2007	
Hauben Cedric	2.15.70	Heusden L.K. S.V.S.	2-5-2007	ZILVER
Hauben Cedric	2.07.28	Kessel-Lo	9-6-2007	
Hauben Cedric	2.06.24	Lanaken	15-6-2007	
Vandebroek Joery	2.16.28	Lanaken	15-6-2007	
Brouwers Patrick	2.32.06	Lanaken	15-6-2007	
Hauben Cedric	2.05.23	Heusden	28-7-2007	Nacht Atletiek

1000M

Hauben Cedric	2.45.84	Tessengerlo	27-6-2007	
Brouwers Patrick	3.19.8	Tessengerlo	27-6-2007	

1500M

Hauben Cedric	4.41.00	Lier	6-5-2007	B.v.Vlaanderen
Hauben Cedric	4.37.76	Heusden L.K.	29-4-2007	ZILVER
Hauben Cedric	4.28.01	L'Alfaz del Pi (ESP)	11-4-2007	
Hauben Cedric	4.26.30	Tongeren	7-7-2007	
Flammia Pascal	5.12.19	Tongeren	7-7-2007	
Brouwers Patrick	5.18.81	Tongeren	7-7-2007	
Brouwers Patrick	5.13.00	Kerkrade (Ned)	11-8-2007	
Hauben Cedric	4.17.13	Lier K.v.Vlaanderen	15-8-2007	GOUD
Hauben Cedric	4.28.59	Lanaken	25-8-2007	Euregio
Brouwers Patrick	5.06.72	Lanaken	25-8-2007	Euregio

1MIJL

Hauben Cedric	4.41.01	Alken	14-7-2007	Nacht
Brouwers Patrick	5.33.58	Alken	14-7-2007	Nacht
Brouwers Patrick	5.35.26	Tessengerlo	7-9-2007	

2000M

Hauben Cedric	5.57.33	Tielt	9-9-2007	Limburgs rec.
---------------	---------	-------	----------	---------------

5000M

Hauben Cedric	16.53.74	Maastricht (Ned)	16-9-2007	
---------------	----------	------------------	-----------	--

200M HORDEN

Heggen Erik	27.31	Lanaken	15-6-2007	
Heggen Erik	27.69	Lanaken	25-8-2007	Euregio



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2007



CADETTEN JONGENS

300M HORDEN			0,762 M	
Heggen Erik	41.18	Lier	6-5-2007	B.v.Vlaanderen
Heggen Erik	41.59	Heusden L.K.	29-4-2007	GOUD
Heggen Erik	41.07	Mol	28-5-2007	N.v.Vriendsch.
Heggen Erik	41.52	Lier K.v.Vlaanderen	15-8-2007	BRONS
Heggen Erik	41.76	Nijvel B.K.	1-9-2008	reeksen
Heggen Erik	40.19	Nijvel B.K.	2-9-2007	4de plaats
Heggen Erik	40.71	Tongeren	8-9-2007	Interprovinciale

1500M STEEPLE			0,762 M	
Hauben Cedric	4.41.04	St.Truiden L.K.	3-8-2007	GOUD
Brouwers Patrick	5.35.63	St.Truiden L.K.	3-8-2007	BRONS
Hauben Cedric	4.35.84	Nijvel B.K.	2-9-2007	GOUD

KOGEL			4 KG	
Op 't Eynde Frederique	9m96	Lier	6-5-2007	B.v.Vlaanderen
Froyen Matthias	8m11	Neerpelt	14-4-2007	
Heggen Erik	10m04	Heusden L.K. S.V.S.	2-5-2007	5de plaats
Op 't Eynde Frederique	9m89	Tessenderlo	27-6-2007	
Froyen Matthias	8m78	St.Truiden	3-8-2007	
Op 't Eynde Frederique	9m11	Lanaken L.K.	25-8-2007	Euregio
Froyen Matthias	9m24	Diepenbeek	22-9-2007	
Froyen Matthias	8m91	Diepenbeek	6-10-2007	
Froyen Matthias	9m16	Lanaken L.K.	13-10-2007	

SPEER			600 GR	
Froyen Matthias	29m70	Lier	6-5-2007	B.v.Vlaanderen
Froyen Matthias	29m56	Heusden L.K.	29-4-2007	4de plaats
Brouwers Patrick	30m82	Tessenderlo	27-6-2007	
Brouwers Patrick	31m57	Tongeren	7-7-2007	
Flammia Pascal	23m65	Tongeren	7-7-2007	
Hauben Cedric	21m21	Tongeren	7-7-2007	
Froyen Matthias	32m10	Alken	14-7-2007	Nacht
Brouwers Patrick	32m32	Alken	14-7-2007	Nacht
Froyen Matthias	30m83	Neerpelt	8-8-2007	
Brouwers Patrick	32m87	Kerkrade (Ned)	11-8-2007	
Froyen Matthias	33m27	Heusden	17-8-2007	
Froyen Matthias	32m65	Tessenderlo	18-8-2007	
Brouwers Patrick	30m96	Lanaken	25-8-2007	Euregio
Froyen Matthias	35m34	Diepenbeek	22-9-2007	
Froyen Matthias	33m94	Diepenbeek	6-10-2007	
Froyen Matthias	33m13	Lanaken	13-10-2007	
Brouwers Patrick	31m06	Lanaken	13-10-2007	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2007



CADETTEN JONGENS

DISCUS		1 KG		
Heggen Erik	29m45	Lier	6-5-2007	B.v.Vlaanderen
Heggen Erik	35m25	Heusden L.K.	28-4-2007	ZILVER
Brouwers Patrick	24m78	Tongeren	7-7-2007	
Hauben Cedric	21m49	Tongeren	7-7-2007	
Flammia pascal	20m40	Tongeren	7-7-2007	
Froyen Mathias	26m46	Diepenbeek	6-10-2007	
Froyen Mathias	25m43	Lanaken	13-10-2007	

HOOG				
Op 't Eynde Frederique	1m45	Lier	6-5-2007	B.v.Vlaanderen
Froyen Mathias	1m20	Diepenbeek	6-10-2007	

VER				
Flammia Pascal	4m55	Lommel	13-5-2007	B.v.Vlaanderen
Flammia Pascal	4m88	Lier	6-5-2007	B.v.Vlaanderen
Flammia Pascal W+2,9	4m85	Heusden L.K.	29-4-2007	5de plaats
Flammia Pascal	4m80	Heusden L.K.	29-4-2007	
Vanhees Thomas W+3,5	4m28	Heusden L.K.	29-4-2007	9de plaats
Heggen Erik W+4,00	5m22	Heusden L.K. S.V.S.	2-5-2007	4de plaats
Flammia Pascal	4m93	Eschweiler (D)	17-5-2007	Euregio
Froyen Matthias	3m79	Kortesseem	17-6-2007	
Heggen Erik	5m50	Lanaken	15-6-2007	
Claes Frederik	5m44	Lanaken	15-6-2007	
Op 't Eynde Frederique	5m17	Lanaken	15-6-2007	
Flammia Pascal	5m16	Lanaken	15-6-2007	
Froyen Matthias	3m95	Lanaken	15-6-2007	
Flammia Pascal	4m90	Tessengerlo	27-6-2007	
Op 't Eynde Frederique	4m67	Tessengerlo	27-6-2007	
Flammia Pascal	4m82	Tongeren	7-7-2007	
Hauben Cedric	4m24	Tongeren	7-7-2007	
Brouwers Patrick W+2,5	3m49	Tongeren	7-7-2007	
Brouwers Patrick	3m31	Tongeren	7-7-2007	
Flammia Pascal W+2,7	5m18	Alken	22-7-2007	
Claes Frederik	5m10	St.Truiden	3-8-2007	
Flammia Pascal	4m82	St.Truiden	3-8-2007	
Claes Frederik	5m20	Lier K.v.Vlaanderen	15-8-2007	10de plaats
Op 't Eynde Frederique	5m10	Lanaken	25-8-2007	Euregio
Flammia Pascal	4m79	Lanaken	25-8-2007	Euregio
Froyen Matthias	4m17	Diepenbeek	22-9-2007	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2007



CADETTEN JONGENS

HINKSTAP

Heggen Erik	11m40	Heusden L.K.	29-4-2007	GOUD
Flammia Pascal W+3,6	9m69	Heusden L.K.	29-4-2007	ZILVER
Flammia Pascal	9m55	Heusden L.K.	29-4-2007	
Heggen Erik	11m63	Lier K.v.Vlaanderen	15-8-2007	ZILVER
Heggen Erik	11m91	Nijvel B.K.	2-9-2007	4de plaats
Heggen Erik	12m04	Tongeren	8-9-2007	Interprovinciale

VIJFKAMP

Hauben Cedric	1948p	Tongeren L.K.	7-7-2007	4de plaats
Flammia Pascal	1806p	Tongeren L.K.	7-7-2007	5de plaats
Brouwers Patrick	1593p	Tongeren L.K.	7-7-2007	6de plaats

4X100M

Heggen Erik-Claes Frederik- Vandebroek Joery-Flammia Pascal	48.69	Lier	6-5-2007	B.v.Vlaanderen
Froyen Matthias-Heggen Erik-Vandebroek Joery- Brouwers Patrick	51.23	Hechtel L.K.	19-8-2007	ZILVER