



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2007



SENIORES DAMES

200M				
Vrijens Daisy	30.36	Heusden L.K.	29-4-2007	5de plaats

400M				
Vrijens Daisy	64.05	Neerpelt	2-6-2007	Nacht v.Euregio
Vrijens Daisy	63.78	Valkenswaard (Ned)	1-9-2007	

800M				
Vrijens Daisy	2.21.50	Duffel	12-5-2007	B.v.Vlaanderen
Vrijens Daisy	2.22.60	Merksem K.v.Vlaanderen A.C.	19-5-2007	15de plaats
Erkens Heidi	2.51.51	Tongeren	27-5-2007	
Swennen Sabrina	2.58.78	Tongeren	27-5-2007	
Erkens Heidi	2.54.36	Tessenderlo	23-5-2007	
Vrijens Daisy	2.22.20	Duffel	26-5-2007	
Vrijens Daisy	2.26.43	Heusden L.K.	29-4-2007	4de plaats
Vrijens Daisy	2.26.90	Lanaken	15-6-2007	
Bolllen Ellen	2.45.98	Lanaken	15-6-2007	
Erkens Heidi	2.46.51	Lanaken	15-6-2007	
Vrijens Daisy	2.25.3	Lier	1-7-2007	
Vrijens Daisy	2.23.33	Gent	15-7-2007	Feesten
Bolllen Ellen	2.48.74	Oordegem	22-7-2007	
Vrijens Daisy	2.22.45	Heusden	28-7-2007	Nacht Atletiek
Bolllen Ellen	2.42.67	St.Truiden	3-8-2007	
Vrijens Daisy	2.23.06	Uden (Ned)	4-8-2007	
Vrijens Daisy	2.21.55	Ninove	11-8-2007	
Vrijens Daisy	2.22.14	Tessenderlo	18-8-2007	
Bolllen Ellen	2.59.68	Tessenderlo	18-8-2007	

1000M				
Erkens Heidi	3.36.93	Tessenderlo	27-6-2007	

1500M				
Erkens Heidi	6.08.66	Tessenderlo	20-4-2007	
Erkens Heidi	5.58.64	Heusden L.K.	28-4-2007	4de plaats
Erkens Heidi	5.41.66	Oordegem	22-7-2007	
Vrijens Daisy	5.01.95	Lanaken	25-8-2007	Euregio
Erkens Heidi	5.33.35	Lanaken	25-8-2007	Euregio

1MIJL				
Erkens Heidi	6.18.12	Alken	14-7-2007	Nacht



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2007



SENIORES DAMES

3000M				
Erkens Heidi	12.23.97	Neerpelt	8-8-2007	
Erkens Heidi	12.17.86	maastricht (Ned)	16-9-2007	
Vrijens Daisy	10.56.87	Genk	15-9-2007	

5000M				
Erkens Heidi	21.37.78	Kerkrade (Ned)	18-8-2007	

10000M				
Vrijens Daisy	44.55.78	Lanaken L.K.	25-8-2007	BRONS

DISCUS			1 KG	
Heemskerk Melissa	27m02	Duffel	12-5-2007	B.v.Vlaanderen
Heemskerk Melissa	26m78	Alken	15-4-2007	
Heemskerk Melissa	28m01	Tessenderlo	23-5-2007	
Heemskerk Melissa	25m91	Heusden L.K.	29-4-2007	7de plaats
Heemskerk Melissa	27m45	Kortesseem	17-6-2007	
Heemskerk Melissa	28m60	Lanaken	15-6-2007	
Heemskerk Melissa	26m11	Tessenderlo	27-6-2007	
Heemskerk Melissa	27m79	Alken	14-7-2007	Nacht
Heemskerk Melissa	30m48	St.Truiden	3-8-2007	
Heemskerk Melissa	27m98	Neerpelt	8-8-2007	
Heemskerk Melissa	28m61	Lommel	11-8-2007	
Heemskerk Melissa	28m27	Diepenbeek	22-9-2007	
Heemskerk Melissa	27m08	Lanaken	13-10-2007	

4X100M				
Vincken Sofie-Bergs Kim- Heggen Hilde-Vanhaeren Saskia	52.21	Duffel	12-5-2007	B.v.Vlaanderen

4X200M				
Vincken Sofie-Clerx Kelly- Heggen Hilde-Bollen Ellen	2.02.23	Hechtel L.K.	19-8-2007	4de plaats



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2007



SENIORES DAMES

4X400M				
Bergs Kim-Pustjens Cindy- Steegen Anke-Vrijens Daisy	4.26.15	Duffel	12-5-2007	B.v.Vlaanderen
Bergs Kim-Bijnens Elisabeth-Steegen Anke- Vrijens Daisy	4.28.38	Hechtel L.K.	19-8-2007	ZILVER
Steegen Anke-Bijnens Elisabeth-Cindy Pustjens- Vrijens Daisy	4.22.33	Maastricht (Ned)	16-9-2007	

4X800M				
Jacobs Margit-Pernet Natascha-Steegen Anke- Vrijens Daisy	10.09.14	Hechtel L.K.	19-8-2007	GOUD
Bollen Ellen-Put Sara- Erkens Heidi-Pustjens Cindy	11.33.82	Hechtel L.K.	19-8-2007	ZILVER