



## PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2008



### MASTERS HEREN +40

200M				
Caenen Luc	27.31	Lanaken	30-8-2008	Euregio
Caenen Luc	27.67	Lanaken	13-6-2008	
Van Houten Leo	29.19	Alken L.K. Meerkamp	21-7-2008	

400M				
Heymans Marc	62.85	Booischoot	8-6-2008	B.v.Vlaanderen

800M				
Planas Juan	2.00.48	Nijvel B.K.	25-5-2008	GOUD
Van Houten Leo	2.07.43	Uden (Ned)	12-7-2008	
Van Houten Leo	2.08.50	Neerpelt	31-5-2008	Euregio
Van Houten Leo	2.09.37	Genk L.K.	26-4-2008	8ste plaats

1000M				
Heymans Marc	2.46.57	Alken	16-8-2008	

1500M				
Planas Juan	4.14.46	Nijvel B.K.	24-5-2008	GOUD
Van Houten Leo	4.17.04	Ninove	9-8-2008	
Heymans Marc	4.19.41	Herentals L.K.	27-9-2008	GOUD
Heymans Marc	4.19.41	Herentals Vlaams K.	27-9-2008	ZILVER
Van Houten Leo	4.21.58	Nijvel B.K.	24-5-2008	7de plaats
Van Houten Leo	4.22.04	Tienen	2-8-2008	
Van Houten Leo	4.26.73	Genk L.K.	27-4-2008	4de plaats
Van Houten Leo	4.29.92	Booischoot	8-6-2008	B.v.Vlaanderen
Van Houten Leo	4.34.67	Alken L.K. Meerkamp	21-7-2008	

1 MIJL				
Van Houten Leo	4.44.90	Alken	26-7-2008	Nacht

3000M				
Planas Juan	8.47.10	Mol	11-5-2008	B.v.Vlaanderen
Planas Juan	9.15.75	Booischoot	8-6-2008	B.v.Vlaanderen

5000M				
Van Houten Leo	16.25.37	Alken	16-8-2008	
Van Houten Leo	16.55.20	Herentals L.K.	27-9-2008	GOUD
Van Houten Leo	16.55.20	Herentals Vlaams K.	27-9-2008	6de plaats
Van Houten Leo	17.15.38	Lier	11-5-2008	B.v.Vlaanderen

10000M				
Planas Juan	33.32.85	Lanaken L.K.	30-8-2008	GOUD
Meertens Rene	40.17.36	Lanaken L.K.	30-8-2008	BRONS
Steege Peter	42.51.87	Lanaken L.K.	30-8-2008	4de plaats



## PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2008



### MASTERS HEREN +40

<b>KOGEL</b>		<b>7,260 KG</b>	
Bruggen Danny	6m77	Booischot	8-6-2008 B.v.Vlaanderen

<b>MARATHON</b>			
Meertens Rene	3u03.56	Keulen (D)	5-10-2008
Meertens Rene	3u16.47	Rotterdam (Ned)	13-4-2008
Huynen Henri	3u23.54	Keulen (D)	5-10-2008
Steege Peter	3u28.06	Keulen (D)	5-10-2008
Bijnens Jos	3u29.04	Keulen (D)	5-10-2008
Bruggen Danny	3u43.08	Keulen (D)	5-10-2008
Bulté Harry	4u04.38	Keulen (D)	5-10-2008
Huynen Henri	4u31.40	Rotterdam (Ned)	13-4-2008

<b>DISCUS</b>		<b>2 KG</b>	
Van Houten Leo	16m87	Alken L.K. Meerkamp	21-7-2008

<b>SPEER</b>		<b>800GR</b>	
Van Houten Leo	23m89	Alken L.K. Meerkamp	21-7-2008

<b>VER</b>			
Van Houten Leo	4m02	Alken L.K. Meerkamp	21-7-2008

<b>VIJFKAMP</b>			
Van Houten Leo	1650p	Alken L.K. Meerkamp	21-7-2008 GOUD

<b>4x400m</b>			
Van Houten Leo-Planas Juan-Bruggen Danny-Claassen Carolus			
	4.02.18	Booischot	8-6-2008 B.v.Vlaanderen

<b>4x1500M</b>			
Steege Peter-Surinx Jos-Swennen Jos-Dops Ghislain			
	21.38.72	Lanaken L.K.	24-8-2008 ZILVER