



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2008



SCHOLIEREN JONGENS

100M				
Claes Frederik	11.37	Izegem B.K.	6-9-2008	reeksen
Claes Frederik	11.41	Lanaken	30-8-2008	Euregio
Claes Frederik	11.44	Tessengerlo	10-9-2008	
Claes Frederik	11.46	Vilvoorde K.v.Vlaand.	15-8-2008	reeksen
Claes Frederik	11.48	Izegem B.K.	6-9-2008	7de plaats
Claes Frederik	11.50	Vilvoorde K.v.Vlaand.	15-8-2008	5de plaats
Claes Frederik	11.50	Heusden	27-9-2008	
Claes Frederik	11.57	Tessengerlo	21-5-2008	
Claes Frederik	11.57	Hasselt	11-7-2008	
Claes Frederik	11.60	Genk L.K.	26-4-2008	reeksen
Claes Frederik	11.61	Tongeren	31-8-2008	
Claes Frederik W+2,2	11.62	Lanaken	1-5-2008	Euregiocup
Claes Frederik	11.64	Mol	11-5-2008	B.v.Vlaanderen
Michiels Vincent	11.66	Mol	23-8-2008	Nacht
Claes Frederik	11.68	Genk	21-6-2008	
Michiels Vincent W+2,4	11.72	Izegem B.K.	6-9-2008	16de plaats
Claes Frederik	11.76	Genk L.K.	26-4-2008	4de plaats
Claes Frederik	11.78	Tielt	4-5-2008	B.v.Vlaanderen
Michiels Vincent	11.85	Tessengerlo	10-9-2008	
Michiels Vincent	11.92	Vilvoorde K.v.Vlaand.	15-8-2008	15de plaats
Michiels Vincent	12.01	Genk	21-6-2008	
Michiels Vincent	12.22	Lanaken	30-8-2008	Euregio
Vanderhoven Koen	12.53	Lanaken	30-8-2008	Euregio
Vanderhoven Koen W+2,2	12.57	Lanaken	1-5-2008	Euregiocup
Dexters Sander	12.64	Lanaken	1-5-2008	Euregiocup
Vandebroek Joery	12.74	Tessengerlo	25-6-2008	
Flammia Pascal	12.79	Alken	26-7-2008	Nacht
Flammia Pascal	12.83	Genk L.K.	26-4-2008	10de plaats
Flammia Pascal	12.84	Hasselt	11-7-2008	
Flammia Pascal	12.88	Tessengerlo	21-5-2008	
Flammia Pascal	12.90	Lanaken	1-5-2008	Euregiocup
Flammia Pascal	13.01	Alken	7-6-2008	
Flammia Pascal	13.18	St.Truiden	1-8-2008	
Flammia Pascal	13.19	Heusden	27-9-2008	
Flammia Pascal	13.27	Tongeren	31-8-2008	
Flammia Pascal	14.69	Lanaken	30-8-2008	Euregio



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2008



SCHOLIEREN JONGENS

200M				
Claes Frederik	23.31	Izegem B.K.	7-9-2008	7de plaats
Claes Frederik	23.59	Lanaken	13-6-2008	
Heggen Erik	23.68	Oordegem	25-5-2008	
Heggen Erik	23.69	Lanaken	1-5-2008	Euregiocup
Michiels Vincent	23.70	Vilvoorde K.v.Vlaand.	15-8-2008	7de plaats
Claes Frederik	23.71	Vilvoorde K.v.Vlaand.	15-8-2008	8ste plaats
Michiels Vincent	23.77	Mol	23-8-2008	Nacht
Claes Frederik	23.92	Tielt	4-5-2008	B.V.Vlaanderen
Claes Frederik	23.92	Tessenderlo	21-5-2008	
Heggen Erik	23.97	Neerpelt	31-5-2008	Euregio
Heggen Erik	24.04	Lanaken	13-6-2008	
Michiels Vincent	24.20	Izegem B.K.	7-9-2008	19de plaats
Michiels Vincent	24.44	Lanaken	13-6-2008	
Claes Frederik	24.80	Genk L.K.	26-4-2008	7de plaats
Vanderhoven Koen	25.33	Lanaken	13-6-2008	
Vandebroek Joery	25.38	Lanaken	13-6-2008	
Dexters Sander	25.65	Lanaken	1-5-2008	Euregiocup
Dexters Sander	25.81	Lanaken	13-6-2008	
Dexters Sander	26.10	Neerpelt	31-5-2008	Euregio
Flammia Pascal	26.12	Tessenderlo	21-5-2008	
Flammia Pascal	26.49	Lanaken	1-5-2008	Euregiocup
Flammia Pascal	26.57	St.Truiden	1-8-2008	
Flammia Pascal	26.58	Tessenderlo	18-4-2008	
Flammia Pascal	26.73	Heusden	27-9-2008	
Flammia Pascal	27.47	Alken L.K. Meerkamp	21-7-2008	

300M				
Flammia Pascal	40.63	Alken	26-7-2008	
Flammia Pascal	40.68	Hasselt	11-7-2008	

400M				
Heggen Erik	52.11	Mol	11-5-2008	B.v.Vlaanderen
Heggen Erik	52.16	St.Ghislain	13-9-2008	Interprovinciaal
Michiels Vincent	52.23	Tessenderlo	10-9-2008	
Vandebroek Joery	57.10	Genk L.K.	27-4-2008	7de plaats
Flammia Pascal	57.56	Tielt	4-5-2008	B.v.Vlaanderen
Flammia Pascal	57.80	Genk L.K.	27-4-2008	8ste plaats
Flammia Pascal	58.63	Tessenderlo	10-9-2008	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2008



SCHOLIEREN JONGENS

800M				
Hauben Cedric	1.59.46	Uden (Ned)	12-7-2008	
Hauben Cedric	2.01.71	Tielt	4-5-2008	B.v.Vlaanderen
Hauben Cedric	2.04.56	Lanaken	13-6-2008	
Hauben Cedric	2.05.66	Genk L.K.	26-4-2008	GOUD
Hauben Cedric	2.07.72	Heusden	20-7-2008	Nacht
Hauben Cedric	2.08.30	Turnhout	13-4-2008	
Hauben Cedric	2.08.42	Kessel-Lo	7-6-2008	
Hauben Cedric	2.12.14	Duffel	24-5-2008	

1500M				
Hauben Cedric	4.13.15	Mol	11-5-2008	B.v.Vlaanderen
Hauben Cedric	4.13.90	Lanaken	30-8-2008	Euregio
Hauben Cedric	4.15.10	Genk L.K.	27-4-2008	GOUD
Hauben Cedric	4.19.15	Lanaken	1-5-2008	Euregiocup
Hauben Cedric	4.21.70	Tienen	2-8-2008	
Hauben Cedric	4.23.35	Tielt	4-5-2008	B.v.Vlaanderen
Hauben Cedric	4.27.33	Tessengerlo	18-4-2008	
Flammia Pascal	5.18.57	Alken L.K. Meerkamp	21-7-2008	

3000M				
Put Pieter	10.21.2	Hasselt	11-7-2008	

5000M				
Hauben Cedric	16.42.44	Maastricht (Ned)	14-9-2008	

110M HORDEN			0,914M/10H	
Heggen Erik	15.79	Tielt	4-5-2008	B.v.Vlaanderen

200M HORDEN			0,762M/10H	
Heggen Erik	26.08	Lanaken	13-6-2008	
Heggen Erik	26;27	Lanaken	30-8-2008	Euregio
Claes Frederik	29.29	Lanaken	13-6-2008	

400M HORDEN			0,840M/10H	
Heggen Erik	55.61	Vilvoorde K.v.Vlaand.	15-8-2008	ZILVER
Heggen Erik	55.64	Izegem B.K.	7-9-2008	BRONS
Heggen Erik	56.44	Verviers	27-9-2008	
Heggen Erik	56.57	Izegem B.K.	6-9-2008	Reeksen
Heggen Erik	56.79	Tielt	4-5-2008	B.v.Vlaanderen
Heggen Erik	57.08	Genk L.K.	27-4-2008	GOUD



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2008



SCHOLIEREN JONGENS

2000M STEEPLE				
Hauben Cedric	6.18.80	Izegem B.K.	7-9-2008	BRONS
Hauben Cedric	6.20.45	Vilvoorde K.v.Vlaand.	15-8-2008	BRONS
Hauben Cedric	6.25.23	Oudenaarde	29-7-2008	
Hauben Cedric	6.30.92	Tessenderlo L.K.	25-6-2008	

KOGEL		5 KG		
Hegggen Erik	11m84	Lanaken	11-10-2008	
Dexters Sander	10m87	Lanaken	1-5-2008	Euregiocup
Dexters Sander	10m34	Tielt	4-5-2008	B.v.Vlaanderen
Froyen Matthias	9m60	Lanaken	11-10-2008	
Froyen Matthias	9m22	Genk	21-6-2008	
Claes Frederik	8m92	Tessenderlo	10-9-2008	
Michiels Vincent	8m60	Lanaken	11-10-2008	

SPEER		700 GR		
Heggen Erik	38m80	Lanaken	11-10-2008	
Heggen Erik	38m69	Lanaken	30-8-2008	Euregiocup
Froyen Matthias	36m30	Diepenbeek	14-9-2008	
Froyen Matthias	36m16	Lanaken	11-10-2008	
Froyen Matthias	35m59	Tessenderlo	6-8-2008	
Froyen Matthias	35m04	Lommel	12-4-2008	
Froyen Matthias	33m59	Tessenderlo	25-6-2008	
Froyen Matthias	32m92	Genk L.K.	27-4-2008	6de plaats
Froyen Matthias	32m11	Alken	7-6-2008	
Froyen Matthias	31m99	Tessenderlo	18-4-2008	
Froyen Matthias	31m65	Lanaken	1-5-2008	Euregiocup
Michiels Vincent	30m00	Lanaken	11-10-2008	
Vanderhoven Koen	22m56	Tielt	4-5-2008	B.v.Vlaanderen
Flammia Pascal	15m54	Alken L.K. Meerkamp	21-7-2008	

DISCUS		1,5 KG		
Heggen Erik	30m26	Lanaken	11-10-2008	
Michiels Vincent	22m37	Lanaken	11-10-2008	
Dexters Sander	21m77	Tielt	4-5-2008	B.v.Vlaanderen
Flammia Pascal	16m22	Alken L.K. Meerkamp	21-7-2008	

HAMER		5 KG		
Froyen Matthias	23m99	Alken L.K.	13-4-2008	ZILVER
Dexters Sander	22m60	Alken L.K.	13-4-2008	BRONS

HOOG				
Flammia Pascal	1m30	Tielt	4-5-2008	B.v.Vlaanderen



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2008



SCHOLIEREN JONGENS

VER				
Vanderhoven Koen	5m60	Lanaken	13-6-2008	
Vanderhoven Koen w+2,4	5m49	Tielt	4-5-2008	B.v. Vlaanderen
Vanderhoven Koen	5m47	Lanaken	1-5-2008	Euregiocup
Heggen Erik	5m47	Lanaken	1-5-2008	Euregiocup
Vanderhoven Koen	5m42	Tielt	4-5-2008	B.v. Vlaanderen
Claes Frederik	5m41	Genk L.K.	27-4-2008	8ste plaats
Claes Frederik	5m31	Lanaken	1-5-2008	Euregiocup
Dexters Sander	5m17	Lanaken	13-6-2008	
Flammia pascal	5m15	Heusden	27-9-2008	
Flammia Pascal	5m09	Lanaken	13-6-2008	
Flammia Pascal	4m96	Tessengerlo	18-4-2008	
Flammia Pascal	4m93	Lanaken	1-5-2008	Euregiocup
Flammia Pascal	4m86	Lanaken	30-8-2008	Euregiocup
Flammia Pascal	4m84	Tongeren	31-8-2008	
Flammia Pascal	4m79	Alken L.K. Meerkamp	21-7-2008	
Flammia Pascal w+2,9	4m54	Lier	11-5-2008	B.v. Vlaanderen

HINKSTAP				
Heggen Erik	12m15	Genk L.K.	27-4-2008	ZILVER

VIJFKAMP				
Flammia Pascal	1519p	Alken L.K. Meerkamp	21-7-2008	5de plaats

4X100M				
Heggen Erik-Claes Frederik-Vanderhoven Koen-Michiels Vincent				4de plaats
	44.56	Braine L'Alleud B.K.	21-9-2008	
Heggen Erik-Claes Frederik-Vanderhoven Koen-Michiels Vincent				reeksen
	44.84	Braine L'Alleud B.K.	21-9-2008	
Heggen Erik-Claes Frederik-Vanderhoven Koen-Michiels Vincent				
	44.88	Genk	21-6-2008	
Heggen Erik-Claes Frederik-Vanderhoven Koen-Michiels Vincent				
	45.30	Lanaken L.K.	24-8-2008	GOUD
Heggen Erik-Claes Frederik-Vanderhoven Koen-Dexters Sander				
	45.87	Lanaken	1-5-2008	Euregiocup
Heggen Erik-Claes Frederik-Vanderhoven Koen-Dexters Sander				
	47.02	Tielt	4-5-2008	B.v. Vlaanderen

4x800M				
Hauben Cedric-Flammia Pascal-Vandebroek Joery-Chrif Khalil				
	9.37.87	Lanaken L.K.	24-8-2008	ZILVER