



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2008



SENIORES DAMES

400M				
Pustjens Cindy	65.58	Tienen	30-5-2008	

800M				
Vrijens Daisy	2.29.80	Genk L.K.	27-4-2008	4de plaats
Pustjens Cindy	2.41.63	Lanaken	13-6-2008	
Pustjens Cindy	2.42.74	Turnhout	13-4-2008	
Erkens Heidi	2.50.30	Genk L.K.	27-4-2008	6de plaats
Erkens Heidi	2.53.82	Lanaken	13-6-2008	

1000M				
Erkens Heidi	3.35.10	Tessengerlo	25-6-2008	

1500M				
Vrijens Daisy	5.13.77	Tienen	2-8-2008	
Vrijens Daisy	5.14.50	Genk L.K.	26-4-2008	
Erkens Heidi	5.42.53	Genk L.K.	26-4-2008	
Erkens Heidi	5.51.54	Tessengerlo	18-4-2008	

2000M				
Erkens Heidi	7.51.57	Tessengerlo	21-5-2008	

3000M				
Vrijens Daisy	11.28.15	Maldegem	10-5-2008	B.v.Vlaanderen
Erkens Heidi	12.08.59	St.Truiden	1-8-2008	

5000M				
Erkens Heidi	21.16.47	Luik	7-8-2008	

10000M				
Erkens Heidi	45.47.63	Lanaken L.K.	30-8-2008	BRONS

100M HORDEN			0,84 M	
Pustjens Cindy	18.68	Genk L.K.	26-4-2008	ZILVER
Pustjens Cindy	18.78	Maldegem	10-5-2008	B.v.Vlaanderen

400M HORDEN			0,762 M	
Pustjens Cindy	76.70	Genk L.K.	26-4-2008	GOUD

3000M STEEPLE			0,762 M	
Pustjens Cindy	14.40.04	Tessengerlo L.K.	25-6-2008	GOUD

DISCUS			1 KG	
Heemskerk Melissa	27m39	Maldegem	10-5-2008	B.v.Vlaanderen
Heemskerk Melissa	27m26	Alken	13-4-2008	
Heemskerk Melissa	26m02	Genk L.K.	27-4-2008	BRONS



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2008



SENIORES DAMES

4X100M			
Vanhaen Shana-Heggen Hilde-Bartoli Chiara-Bartoli Nadine			
	51.17	Maldegem	10-5-2008 B.v.Vlaanderen
4X200M			
Vincken Sofie-Bergs Kim-Heggen Hilde-Vanhaen Shana			
	1.49.54	Lanaken L.K.	24-8-2008 BRONS
4X400M			
Ventriglia-Pustjens Cindy-Steegen Anke-Efonye Kimberly			
	4.11.75	Lanaken L.K.	24-8-2008 ZILVER
Ventriglia Anna-Pustjens Cindy-Bartoli Chiara-Efonye Kimberly			
	4.15.19	Maldegem	10-5-2008 B.v.Vlaanderen
Bijnens Elisabeth-Winten Anneleen-Erkens Heidi-Jacobs Margit			
	4.55.30	Lanaken L.K.	24-8-2008 BRONS
4X800M			
Jacobs Margit-Steegen Anke-Janssen Karen-Erkens Heidi			
	11.10.79	Lanaken L.K.	24-8-2008 GOUD