



## PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



### BENJAMINS JONGENS

60M				
Beenkens Tom	10.53	Heusden	16-8-2009	
Vanhengel Maarten	10.56	Lanaken	12-6-2009	
Beenkens Tom	10.60	Lanaken	26-8-2009	
Beenkens Tom	10.61	Alken	10-7-2009	Nacht
Vanhengel Maarten	10.62	Tongeren	30-8-2009	
Beenkens Tom	10.64	Heusden	26-7-2009	
Vanhengel Maarten	10.65	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Beenkens Tom	10.65	Tongeren	30-8-2009	
Vanhengel Maarten	10.67	Lanaken L.K.	27-6-2009	
Beenkens Tom	10.73	Bree	5-9-2009	
Beenkens Tom	10.74	Lanaken	12-6-2009	
Beenkens Tom	10.76	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Beenkens Tom	10.80	St.Truiden	8-8-2009	
Vanhengel Maarten	10.84	Lanaken	26-8-2009	
Beenkens Tom	10.85	Tessenderlo	29-8-2009	
Beenkens Tom	10.90	Genk	4-7-2009	
Vanhengel Lennert	10.96	Genk	4-7-2009	
Beenkens Tom	10.98	Kortesseem	5-7-2009	
Vanhengel Lennert	10.99	Lanaken	2-5-2009	
Beenkens Tom	11.05	Lanaken	2-5-2009	
Vanhengel Lennert	11.05	Lanaken	26-8-2009	
Vanhengel Lennert	11.14	Lanaken	12-6-2009	
Vanhengel Lennert	11.18	Lanaken L.K.	27-6-2009	16de plaats
Vanhengel Lennert	11.21	Tongeren	30-8-2009	
Vanhengel Lennert	11.23	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Lambrichts Jorre	11.53	Alken	10-7-2009	Nacht
Lambrichts Jorre	11.58	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Lambrichts Jorre	11.72	Lanaken	12-6-2009	
Lambrichts Jorre	11.78	Tessenderlo	29-8-2009	
Lambrichts Jorre	11.79	St.Truiden	8-8-2009	
Lambrichts Jorre	11.83	Diepenbeek	13-4-2009	
Lambrichts Jorre	11.85	Lanaken	2-5-2009	
Lambrichts Jorre	11.88	Neerpelt	5-4-2009	
Luites Silas	12.17	Lanaken	2-5-2009	



# PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



## BENJAMINS JONGENS

600M				
Beenkens Tom	2.11.13	Lanaken	26-8-2009	
Beenkens Tom	2.14.40	Heusden	26-7-2009	
Beenkens Tom	2.15.69	Heusden	16-8-2009	
Beenkens Tom	2.15.96	St.Truiden	8-8-2009	
Beenkens Tom	2.16.56	Kortesseem	5-7-2009	
Beenkens Tom	2.18.44	Lanaken	2-5-2009	
Beenkens Tom	2.18.76	Tongeren	30-8-2009	
Beenkens Tom	2.19.35	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Beenkens Tom	2.20.30	Genk	4-7-2009	
Beenkens Tom	2.20.46	Lanaken L.K.	27-6-2009	9de plaats
Beenkens Tom	2.20.95	Heusden	18-7-2009	Nacht
Vanhengel Maarten	2.22.58	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Vanhengel Lennert	2.22.62	Lanaken	26-8-2009	
Lambrichts Jorre	2.24.33	St.Truiden	8-8-2009	
Vanhengel Maarten	2.25.07	Lanaken	26-8-2009	
Vanhengel Lennert	2.25.69	Genk	4-7-2009	
Lambrichts Jorre	2.25.73	Alken	10-7-2009	Nacht
Lambrichts Jorre	2.26.09	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Vanhengel Lennert	2.26.27	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Vanhengel Lennert	2.27.54	Lanaken	2-5-2009	
Beenkens Tom	2.28.12	Tessenderlo	29-8-2009	
Lambrichts Jorre	2.28.40	Tessenderlo	29-8-2009	
Lambrichts Jorre	2.29.50	Lanaken	2-5-2009	
Lambrichts Jorre	2.36.56	Neerpelt	5-4-2009	
Beenkens Tom	2.54.38	Alken	10-7-2009	Nacht
Luites Silas	3.18.72	Lanaken	2-5-2009	

KOGEL		1 KG		
Beenkens Tom	7m36	Bree	5-9-2009	
Beenkens Tom	7m00	Tongeren	30-8-2009	
Beenkens Tom	6m92	Lanaken	3-10-2009	Fundag
Beenkens Tom	5m98	Alken	10-7-2009	Nacht
Vanhengel Lennert	5m93	Lanaken	3-10-2009	Fundag
Lambrichts Jorre	5m34	Lanaken	3-10-2009	Fundag
Lambrichts Jorre	5m21	Alken	10-7-2009	Nacht
Jans Ben	5m12	Lanaken	3-10-2009	Fundag
Lambrichts Jorre	4m23	Diepenbeek	13-4-2009	
Molenaers Jonathan	3m85	Lanaken	3-10-2009	Fundag
Mebis Luca	3m78	Lanaken	3-10-2009	Fundag



## PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



### BENJAMINS JONGENS

HOCKEYBAL				
Beenkens Tom	24m50	Lanaken	3-10-2009	Fundag
Beenkens Tom	24m02	Heusden	16-8-2009	
Beenkens Tom	23m33	Lanaken	12-6-2009	
Beenkens Tom	22m38	Tongeren	30-8-2009	
Beenkens Tom	22m14	Lanaken	26-8-2009	
Beenkens Tom	20m79	Genk	4-7-2009	
Beenkens Tom	20m65	Heusden	26-7-2009	
Beenkens Tom	20m40	St.Truiden	8-8-2009	
Beenkens Tom	20m31	Tessenderlo	29-8-2009	
Lambrichts Jorre	19m10	Lanaken	3-10-2009	Fundag
Vanhengel Maarten	19m09	Lanaken	26-8-2009	
Beenkens Tom	18m95	Bree	5-9-2009	
Vanhengel Lennert	18m67	Lanaken	2-5-2009	
Beenkens Tom	18m26	Lanaken	2-5-2009	
Vanhengel Lennert	17m85	Lanaken	3-10-2009	Fundag
Vanhengel Lennert	17m28	Genk	4-7-2009	
Beenkens Tom	17m16	Kortesseem	5-7-2009	
Lambrichts Jorre	16m50	Lanaken	12-6-2009	
Lambrichts Jorre	16m18	St.Truiden	8-8-2009	
Jans Ben	15m79	Lanaken	3-10-2009	Fundag
Lambrichts Jorre	15m61	Tessenderlo	29-8-2009	
Vanhengel Lennert	15m51	Lanaken	12-6-2009	
Vanhengel Lennert	15m08	Lanaken	26-8-2009	
Beenkens Tom	14m45	Lanaken	29-5-2009	Mem.Cops
Mebis Luca	14m14	Lanaken	3-10-2009	Fundag
Lambrichts Jorre	13m96	Neerpelt	5-4-2009	
Lambrichts Jorre	13m82	Lanaken	29-5-2009	Mem.Cops
Lambrichts Jorre	12m16	Diepenbeek	13-4-2009	
Lambrichts Jorre	11m67	Lanaken	2-5-2009	
Molenaers Jonathan	10m41	Lanaken	3-10-2009	Fundag
Luites Silas	9m67	Lanaken	2-5-2009	



## PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



### BENJAMINS JONGENS

VER				
Beenkens Tom	3m30	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Lambrichts Jorre	3m25	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Beenkens Tom	3m18	Lanaken L.K.	27-6-2009	BRONS
Beenkens Tom	3m17	Lanaken	2-5-2009	
Beenkens Tom	3m10	Bree	5-9-2009	
Beenkens Tom	3m10	Genk	4-7-2009	
Beenkens Tom	3m09	Tongereren	30-8-2009	
Vanhengel Maarten	3m07	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Vanhengel Lennert	3m03	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Vanhengel Lennert	3m03	Genk	4-7-2009	
Beenkens Tom	3m00	Heusden	16-8-2009	
Vanhengel Lennert	2m94	Lanaken	2-5-2009	
Beenkens Tom	2m90	Alken	10-7-2009	Nacht
Beenkens Tom	2m90	Lanaken	26-8-2009	
Vanhengel Lennert	2m90	Lanaken	3-10-2009	Fundag
Lambrichts Jorre	2m88	Lanaken L.K.	27-6-2009	6de plaats
Beenkens Tom	2m84	Heusden	26-7-2009	
Vanhengel Lennert	2m83	Lanaken L.K.	27-6-2009	10de plaats
Beenkens Tom	2m82	Tessengerlo	29-8-2009	
Vanhengel Maarten	2m82	Lanaken L.K.	27-6-2009	
Beenkens Tom	2m82	St.Truiden	8-8-2009	
Lambrichts Jorre	2m82	Lanaken	3-10-2009	Fundag
Lambrichts Jorre	2m80	St.Truiden	8-8-2009	
Vanhengel Lennert	2m79	Lanaken	26-8-2009	
Beenkens Tom	2m79	Kortesseem	5-7-2009	
Vanhengel Maarten	2m72	Lanaken	26-8-2009	
Beenkens Tom	2m69	Lanaken	3-10-2009	Fundag
Lambrichts Jorre	2m66	Alken	10-7-2009	Nacht
Lambrichts Jorre	2m60	Neerpelt	5-4-2009	
Lambrichts Jorre	2m58	Lanaken	2-5-2009	
Lambrichts Jorre	2m55	Tessengerlo	29-8-2009	
Lambrichts Jorre	2m52	Diepenbeek	13-4-2009	
Molenaers Jonathan	2m49	Lanaken	3-10-2009	Fundag
Luites Silas	2m47	Lanaken	2-5-2009	
Mebis Luca	2m30	Lanaken	3-10-2009	Fundag
Jans Ben	2m16	Lanaken	3-10-2009	Fundag



## PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



### BENJAMINS JONGENS

VIERKAMP				
Beenkens Tom	948p	Bree	5-9-2009	
Beenkens Tom	936p	Heusden L.K.	26-7-2009	7de plaats
Beenkens Tom	847p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Beenkens Tom	797p	Kortesseem	5-7-2009	Olimpic 6
Beenkens Tom	739p	Tessengerlo	29-8-2009	Olimpic 8
Vanhengel Lennert	722p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Lambrichts Jorre	497p	Tessengerlo	29-8-2009	Olimpic 8
Lambrichts Jorre	434p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Lambrichts Jorre	400p	Neerpelt	5-4-2009	Olimpic 1
Luites Silas	155p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2

4x60M				
Beenkens Tom-Vanhengel Maarten-Vanhengel Lennert-Claesen Aron				
	42.68	Tessengerlo L.K.	23-8-2009	5de plaats

3x600M				
Beenkens Tom-Vanhengel Lennert-Vanhengel Maarten				
	7.07.78	Tessengerlo L.K.	23-8-2009	5de plaats