



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



JUNIORES HEREN

100M				
Hermans Kenny	12.09	St.Truiden	7-8-2009	
Hermans Kenny	12.20	Lanaken L.K.	25-4-2009	6de plaats
Hermans Kenny	12.25	Lanaken L.K.	25-4-2009	Reeksen
Hermans Kenny	12.28	Lanaken	12-6-2009	
Dexters Sander	12.74	Lanaken	12-6-2009	

200M				
Hermans Kenny	24.15	Lanaken L.K.	25-4-2009	BRONS
Hermans Kenny	24.24	Lanaken L.K.	25-4-2009	Reeksen
Hermans Kenny	24.51	St.Truiden	7-8-2009	
Dexters Sander	25.87	Hechtel	1-5-2009	

300M				
Vandeweyer Maarten	38.12	Alken	11-7-2009	Nacht

400M				
Vandeweyer Maarten	51.70	Lanaken L.K.	26-4-2009	BRONS
Vandeweyer Maarten	52.45	St.Truiden	7-8-2009	
Dexters Sander	56.21	St.Truiden	7-8-2009	
Dexters Sander	57.28	Lanaken L.K.	26-4-2009	8ste plaats

800M				
Vandeweyer Maarten	1.55.88	Heusden	18-7-2009	Nacht
Vandeweyer Maarten	1.57.74	Zwevegem	17-5-2009	B.v.Vlaanderen
Vandeweyer Maarten	1.59.94	Lanaken L.K.	25-4-2009	ZILVER
Vandeweyer Maarten	1.59.95	Herentals	3-5-2009	
Vandeweyer Maarten	2.00.44	Lanaken	12-6-2009	
Dexters Sander	2.18.79	Lanaken	12-6-2009	

1000M				
Vandeweyer Maarten	2.38.38	Luik	15-7-2009	Internationaal
Vandeweyer Maarten	2.41.08	Tessengerlo	24-6-2009	

110M HORDEN			1,067 M/10H	
Vanderhoven Koen	21.27	Zwevegem	17-5-2009	B.v.Vlaanderen

400M HORDEN			0,914 M/10H	
Dexters Sander	66.37	Zwevegem	17-5-2009	B.v.Vlaanderen

SPEER			800 GR	
Vandeweyer Maarten	39m15	Lanaken	10-10-2009	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



JUNIORES HEREN

DISCUS			1,750KG	
Dexters Sander	23m67	Lanaken	10-10-2009	
KOGEL			6 KG	
Dexters Sander	9m69	Lanaken	10-10-2009	
VER				
Hermans Kenny	5m90	Lanaken L.K.	26-4-2009	ZILVER
Hermans Kenny	5m78	Merksem Vlaams K.	23-5-2009	7de plaats
Vanderhoven Koen	5m68	Lanaken L.K.	26-4-2009	BRONS
Vanderhoven Koen	5m66	Lanaken	29-8-2009	
Hermans Kenny	5m38	Zwevegem	17-5-2009	B.v.Vlaanderen
Dexters Sander	5m23	Lanaken L.K.	26-4-2009	5de plaats

HINKSTAP				
Hermans Kenny	13m03	Oordegem B.K. A.C.	2-8-2009	6de plaats
Hermans Kenny	12m86	Kessel-Lo B.K.	13-9-2009	6de plaats
Hermans Kenny	12m83	Merksem Vlaams K.	23-5-2009	6de plaats
Hermans Kenny	12m80	Zwevegem	17-5-2009	B.v.Vlaanderen
Hermans Kenny	12m77	Lanaken L.K.	26-4-2009	GOUD
Hermans Kenny	12m75	Brussel	28-8-2009	Intern.meeting
Hermans Kenny	12m72	Lanaken	25-7-2009	
Hermans Kenny	12m72	Alken	11-7-2009	Nacht
Hermans Kenny	12m66	Neerpelt	1-6-2009	
Vanderhoven Koen	11m78	Lanaken L.K.	26-4-2009	4de plaats
Vanderhoven Koen	11m63	Lanaken	25-7-2009	

HOOG				
Van den Berg Bart	1m60	Tongeren	11-4-2009	
Van den Berg Bart	1m55	Lanaken L.K.	25-4-2009	BRONS
Van den Berg Bart	1m50	Neerpelt	17-5-2009	B.v.Vlaanderen