



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



CADETTEN JONGENS

100M				
Sevrijns Senne	13.46	St.Truiden	7-8-2009	
Feys Lukas	13.51	Lanaken	29-8-2009	
Vanhaen Jente	13.52	Lanaken	25-7-2009	
Vanhaen Jente	13.82	Huizingen	10-5-2009	B.v.Vlaanderen
Sevrijns Senne	14.02	Lanaken	29-8-2009	
Hermans Robin	14.91	Lanaken L.K.	25-4-2009	15de plaats
Hermans Robin	15.03	Lanaken	12-6-2009	
Hermans Robin	15.08	Lanaken	25-7-2009	
Hermans Robin	15.87	Genk	20-6-2009	

200M				
Muutjens Michael	25.79	Lanaken	29-8-2009	
Feys Lukas	27.12	Lanaken	29-8-2009	
Severijns Senne	27.87	St.Truiden	7-8-2009	
Severijns Senne	27.97	St.Truiden	21-5-2009	
Severijns Senne	28.05	Neerpelt	1-6-2009	
Severijns Senne	28.37	Lanaken	29-8-2009	
Severijns Senne	28.40	Huizingen	10-5-2009	B.v.Vlaanderen
Hoelbeek Michel	28.97	Lanaken L.K.	25-4-2009	11de plaats
Hermans Robin	30.33	Heusden	26-7-2009	
Hermans Robin	30.77	St.Truiden	7-8-2009	
Hermans Robin	31.79	Lanaken L.K.	25-4-2009	13de plaats
Hermans Robin	32.06	Neerpelt	1-6-2009	

400M				
Muutjens Michael	56.19	Vilvoorde	12-9-2009	Interprovinciale
Muutjens Michael	56.75	Neerpelt	17-5-2009	B.v.Vlaanderen
Muutjens Michael	56.86	Lanaken L.K.	26-4-2009	ZILVER
Muutjens Michael	58.01	Huizingen	10-5-2009	B.v.Vlaanderen
Bijnens Jonas	58.54	Lanaken	25-7-2009	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



CADETTEN JONGENS

800M				
Muutjens Michael	2.04.95	Nijvel B.K.	6-9-2009	5de plaats
Muutjens Michael	2.08.29	Lanaken	12-6-2009	
Muutjens Michael	2.08.33	Nijvel B.K.	5-9-2009	Reeksen
Muutjens Michael	2.09.12	Lanaken L.K.	25-4-2009	GOUD
Muutjens Michael	2.09.44	Brugge K.v.Vlaander.	15-8-2009	BRONS
Muutjens Michael	2.09.86	Heusden	18-7-2009	Nacht
Bijnens Jonas	2.10.15	Brugge K.v.Vlaander.	15-8-2009	4de plaats
Bijnens Jonas	2.11.36	Tessenderlo	5-8-2009	
Bijnens Jonas	2.11.73	Vilvoorde	12-9-2009	Interprovinciale
Bijnens Jonas	2.13.75	Lanaken L.K.	25-4-2009	ZILVER
Bijnens Jonas	2.13.75	Heusden	18-7-2009	Nacht
Bijnens Jonas	2.15.39	Lanaken	12-6-2009	
Bijnens Jonas	2.15.68	Nijvel B.K.	5-9-2009	17de plaats
Schepers Jeroen	2.18.52	Lier	28-6-2009	
Schepers Jeroen	2.19.13	Tessenderlo	5-8-2009	
Schepers Jeroen	2.20.95	Heusden	18-7-2009	Nacht
Schepers Jeroen	2.23.07	Lanaken	12-6-2009	
Schepers Jeroen	2.24.53	Genk	6-6-2009	
Schepers Jeroen	2.27.34	Huizingen	10-5-2009	B.v.Vlaanderen

1000M				
Muutjens Michael	2.51.29	Tessenderlo	24-6-2009	
Bijnens Jonas	2.55.55	Tessenderlo	24-6-2009	
Schepers Jeroen	3.05.41	Luik	15-7-2009	Internationaal
Schepers Jeroen	3.05.90	Tessenderlo	24-6-2009	

1500M				
Muutjens Michael	4.27.86	Duffel	30-5-2009	
Muutjens Michael	4.32.02	Lanaken	29-8-2009	
Bijnens Jonas	4.35.01	Lanaken	29-8-2009	
Muutjens Michael	4.36.19	Lanaken L.K.	26-4-2009	BRONS
Muutjens Michael	4.37.64	Huizingen	10-5-2009	B.v.Vlaanderen
Schepers Jeroen	4.47.16	Lanaken	29-8-2009	
Schepers Jeroen	4.48.04	Tongerlo	19-8-2009	
Schepers Jeroen	4.54.33	Genk	20-6-2009	
Schepers Jeroen	4.57.37	Duffel	30-5-2009	
Hermans Robin	5.49.95	Lanaken	29-8-2009	
Hermans Robin	6.12.1	Heusden	26-7-2009	

2000M				
Muutjens Michael	6.10.05	Lanaken	25-7-2009	
Muutjens Michael	6.20.20	Trieste (Ital)	18-4-2009	
Schepers Jeroen	6.50.46	Lanaken	25-7-2009	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



CADETTEN JONGENS

1MIJL				
Muutjens michael	4.58.65	Alken	11-7-2009	Nacht

100M HORDEN		0,914M		
Hoelbeek Michel	21.19	Huizingen	10-5-2009	B.v.Vlaanderen

300M HORDEN		0,762M		
Hoelbeek Michel	50.06	Huizingen	10-5-2009	B.v.Vlaanderen

1500M STEEPLE		0,762 M		
Muutjens Michael	5.08.50	St.Truiden L.K.	7-8-2009	ZILVER
Schepers Jeroen	5.26.87	St.Truiden L.K.	7-8-2009	BRONS

KOGEL		4 KG		
Aroutunov Karo	4m47	Huizingen	10-5-2009	B.v.Vlaanderen

SPEER		600 GR		
Bijnens Jonas	33m90	Lanaken L.K.	26-4-2009	BRONS
Hermans Robin	15m04	Huizingen	10-5-2009	B.v.Vlaanderen
Hermans Robin	13m06	Heusden	26-7-2009	
Hermans Robin	12m76	Lanaken L.K.	26-4-2009	11de plaats
Hermans Robin	12m49	Genk	20-6-2009	

DISCUS		1 KG		
Hoelbeek Michel	20m55	Lanaken L.K.	25-4-2009	7de plaats
Hermans Robin	15m01	Lanaken	25-7-2009	
Hermans Robin	14m09	Huizingen	10-5-2009	B.v.Vlaanderen
Hermans Robin	14m09	St.Truiden	7-8-2009	
Hermans Robin	13m17	Neerpelt	1-6-2009	
Hermans Robin	12m72	Heusden	26-7-2009	

HOOG				
Severijns Senne	1m45	Neerpelt	1-6-2009	
Severijns Senne	1m30	Huizingen	10-5-2009	B.v.Vlaanderen



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



CADETTEN JONGENS

VER				
Feys Lukas	5m19	Lanaken	29-8-2009	
Vanhaen Jente	5m13	Lanaken	12-6-2009	
Severijns Senne	4m65	St.Truiden	21-5-2009	
Vanhaen Jente	4m59	Brugge K.v.Vlaander.	15-8-2009	10de plaats
Vanhaen Jente	4m42	Huizingen	10-5-2009	B.v.Vlaanderen
Hermans Robin	3m96	Lanaken L.K.	26-4-2009	9de plaats
Hoelbeek Michel	3m90	Lanaken L.K.	26-4-2009	10de plaats
Hermans Robin	3m78	Lanaken	12-6-2009	
Hermans Robin	3m74	Lanaken	29-8-2009	
Hermans Robin	3m64	St.Truiden	7-8-2009	
Hermans Robin	3m61	Heusden	26-7-2009	
Hermans Robin	3m52	Hasselt	20-6-2009	

VIJFKAMP				
Hermans Robin	805p	Heusden L.K.	26-7-2009	6de plaats

4X100M				
Schepers Jeroen-Muutjens Michael-Bijnens Jonas-Vanhaen Jente				
	51.1	Tessengerlo L.K.	23-8-2009	BRONS
Muutjens Michael-Severijns Senne-Vanhaen Jente-Hoelbeek Michel				
	53.66	Huizingen	10-5-2009	B.v.Vlaanderen

4x800M				
Schepers Jeroen-Muutjens Michael-Bijnens Jonas-Vanhaen Jente				
	9.29.32	Tessengerlo	23-8-2009	ZILVER