



## PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



### MASTERS HEREN +40

800M				
Van Houten Leo	2.06.44	St.Niklaas	31-5-2009	7de plaats
Van Houten Leo	2.06.70	Lanaken L.K.	25-4-2009	5de plaats
Van Houten Leo	2.10.30	Zele	24-5-2009	

1000M				
Van Houten Leo	2.45.76	Luik	15-7-2009	Internationaal

1500M				
Van Houten Leo	4.20.67	Lanaken L.K.	26-4-2009	6de plaats
Van Houten Leo	4.28.09	Trieste (Ital)	18-4-2009	

1 MIJL				
Van Houten Leo	4.45.73	Alken	11-7-2009	Nacht

2000M				
Van Houten Leo	5.59.46	Lanaken	25-7-2009	

3000M				
Planas Juan	9.06.17	Tongeren	14-6-2009	B.v.Vlaanderen
Van Houten Leo	9.53.18	Neerpelt	17-5-2009	B.v.Vlaanderen

2 MIJL				
Van Houten Leo	9.57.12	Zele	22-8-2009	

5000M				
Van Houten Leo	16.04.25	Maldegem L.K.	26-9-2009	GOUD
Van Houten Leo	16.04.25	Maldegem Vl.K.	26-9-2009	GOUD
Van Houten Leo	16.04.85	Tongeren	14-6-2009	B.v.Vlaanderen
Van Houten Leo	16.17.21	Lanaken	29-8-2009	
Claesen Kurt	17.44.19	Lanaken	29-8-2009	

10000M				
Van Houten Leo	34.30.87	Lommel L.K.	8-8-2009	BRONS

MARATHON				
Bruggen Danny	3u47.16	Amsterdam (Ned)	18-10-2009	
Bulté Harry	3u48.10	Amsterdam (Ned)	18-10-2009	
Peeters Benny	3u55.06	Visé	10-5-2009	
Peeters Benny	3u57.34	Meerssen (Ned)	13-9-2009	Mergelland



## PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



### MASTERS HEREN +40

<b>DISCUS</b>		<b>2 KG</b>		
Mesotten Patrick	42m38	Lanaken L.K.	25-4-2009	ZILVER
Mesotten Patrick	41m73	Lommel	2-5-2009	L.R.
Mesotten Patrick	41m57	St.Niklaas B.K.	31-5-2009	GOUD
Mesotten Patrick	41m18	Luik	11-4-2009	L.R.
Mesotten Patrick	40m12	Zwevegem	17-5-2009	B.v.Vlaanderen
Mesotten Patrick	39m54	Tongeren	14-6-2009	B.v.Vlaanderen
Mesotten Patrick	38m68	Tessengerlo	24-6-2009	
<b>KOGEL</b>		<b>7,280 KG</b>		
Mesotten Patrick	12m07	St.Niklaas B.K.	31-5-2009	5de plaats
Mesotten Patrick	11m38	Tongeren	14-6-2009	B.v.Vlaanderen
Mesotten Patrick	11m35	Tessengerlo	24-6-2009	
Mesotten Patrick	11m22	Lanaken L.K.	25-4-2009	BRONS
Mesotten Patrick	11m20	Lommel	2-5-2009	
Mesotten Patrick	11m08	St.Truiden	21-5-2009	
<b>SPEER</b>		<b>800GR</b>		
Mesotten Patrick	42m52	Lanaken L.K.	26-4-2009	4de plaats
Mesotten Patrick	40m40	Tessengerlo	24-6-2009	
<b>4x400m</b>				
Van Houten Leo-Claassen Carolus-Planas Juan-Heymans Marc				
	3.53.33	Tongeren	14-6-2009	B.v.Vlaanderen
<b>4x1500M</b>				
Van Houten Leo-Planas Juan-Heymans Marc-Claesen Kurt				
	18.12.24	Tessengerlo L.K.	23-8-2009	GOUD
Bulté Harry-Swennen Jos-Schijns Raymond-Peeters Benny				
	23.42.03	Tessengerlo L.K.	23-8-2009	6de plaats