



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



MASTERS HEREN +45

100M				
Caenen Luc	13.08	Tongeren	14-6-2009	B.v.Vlaanderen
Caenen Luc	14.22	Lanaken	29-8-2009	
Nijs Marc	15.85	Lanaken	29-8-2009	

400M				
Claassen Carolus	58.00	Tongeren	14-6-2009	B.v.Vlaanderen

800M				
Heymans Marc	2.07.60	Lanaken L.K.	25-4-2009	6de plaats
Surinx Jos	2.22.25	Lanaken	12-6-2009	

1500M				
Heymans Marc	4.24.85	Tongeren	14-6-2009	B.v.Vlaanderen
Heymans Marc	4.29.35	St.Niklaas B.K.	30-5-2009	4de plaats

MARATHON				
Meertens Rene	3u04.03	Amsterdam (Ned)	18-10-2009	
Meertens Rene	3u15.33	Visé	10-5-2009	

100 Km				
Meertens Rene	10u57.59	Torhout B.K.	19-6-2009	

4x100M				
Dreessen Jacques-Engelen Guillaume-Caenen Luc-Claassen Carel				
	52.49	Tessengerlo L.K. A.C.	23-8-2009	6de plaats