



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



MASTERS HEREN +65

KOGEL		5 KG		
Mesotten Jef	9m87	St.Niklaas B.K.	31-5-2009	ZILVER
Mesotten Jef	9m42	Tessengerlo	24-6-2009	

DISCUS		1 KG		
Mesotten Jef	30m26	Tessengerlo	24-6-2009	
Mesotten Jef	29m54	St.Niklaas B.K.	31-5-2009	4de plaats

SPEER		600 GR		
Mesotten Jef	28m49	Tessengerlo	24-6-2009	