



## PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



### MINIEMEN JONGENS

80M				
Muermans Maxim	10.51	Nijvel B.K.	26-9-2009	7de plaats
Muermans Maxim	10.63	Heusden	16-8-2009	
Muermans Maxim	10.63	Neerpelt	13-9-2009	
Muermans Maxim	10.64	Lanaken L.K.	27-6-2009	ZILVER
Muermans Maxim	10.64	Alken	22-8-2009	
Muermans Maxim	10.65	Heusden	26-7-2009	
Castermans Martijn	10.81	Kortesseem	5-7-2009	
Muermans Maxim	10.81	Lanaken	26-8-2009	
Muermans Maxim	10.83	Lanaken	2-5-2009	
Muermans Maxim	10.86	Lanaken	12-6-2009	
Muermans Maxim	10.96	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Muermans Maxim	10.97	Alken	22-5-2009	
Castermans Martijn	10.97	Lommel	13-6-2009	
Castermans Martijn	11.00	Tessengerlo	1-7-2009	
Castermans Martijn	11.01	Hasselt	21-6-2009	
Castermans Martijn	11.02	Lanaken	12-6-2009	
Castermans Martijn	11.03	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Castermans Martijn	11.04	Alken	22-8-2009	
Castermans Martijn	11.05	Tessengerlo	6-6-2009	St.Martinus
Castermans Martijn	11.06	Neerpelt	5-4-2009	
Castermans Martijn	11.07	Nijvel B.K.	26-9-2009	15de plaats
Castermans Martijn	11.09	Lanaken	2-5-2009	
Castermans Martijn	11.10	St.Truiden	9-5-2009	
Muermans Maxim	11.12	Diepenbeek	16-5-2009	
Castermans Martijn	11.14	Alken	22-5-2009	
Muermans Maxim	11.15	Tessengerlo	6-6-2009	St.Martinus
Muermans Maxim	11.31	Tessengerlo	15-5-2009	
Castermans Martijn	11.39	Lanaken	26-8-2009	
Castermans Martijn	11.47	Tessengerlo	29-8-2009	
Bastings Pascal	11.70	Genk	19-9-2009	
Bastings Pascal	11.88	Lommel	13-6-2009	
Bastings Pascal	11.95	Tongeren	30-8-2009	
Bastings Pascal	11.96	Heusden	26-7-2009	
Bijnens Niels	11.98	Lanaken	26-8-2009	
Bastings Pascal	11.98	Lanaken	26-8-2009	
Bijnens Niels	12.22	Genk	19-9-2009	
Bastings Pascal	12.25	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Bastings Pascal	12.27	St.Truiden	8-8-2009	
Bastings Pascal	12.30	Tessengerlo	6-6-2009	St.Martinus
Bastings Pascal	12.33	Heusden	31-5-2009	
Bijnens Niels	12.34	Alken	22-5-2009	
Bastings Pascal	12.36	St.Truiden	9-5-2009	
Bijnens Niels	12.40	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Bijnens Niels	12.45	Diepenbeek	16-5-2009	
Groenen Bernard	12.47	St.Truiden	8-8-2009	



## PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



### MINIEMEN JONGENS

80M				
Groenen Bernard	12.48	Lanaken	2-5-2009	
Bijnens Niels	12.52	Tessenderlo	6-6-2009	St.Martinus
Bastings Pascal	12.53	Lanaken	2-5-2009	
Hardy Tibeau	12.53	Lanaken	12-6-2009	
Bijnens Niels	12.54	Lanaken	2-5-2009	
Colla Brecht	12.56	Tessenderlo	29-8-2009	
Bijnens Niels	12.57	Alken	19-4-2009	B.v.Vlaanderen
Hardy Tibeau	12.60	Alken	19-4-2009	B.v.Vlaanderen
Groenen Bernard	12.62	Neerpelt	5-4-2009	
Bijnens Niels	12.65	Heusden	31-5-2009	
Colla Brecht	12.72	Kortesseem	5-7-2009	
Colla Brecht	12.76	Alken	10-7-2009	Nacht
Colla Brecht	12.88	Lanaken	26-8-2009	
Colla Brecht	12.95	Lanaken	12-6-2009	
Colla Brecht	12.96	Neerpelt	5-4-2009	
Colla Brecht	12.97	Bree	5-9-2009	
Colla Brecht	12.97	Genk	19-9-2009	
Colla Brecht	13.24	St.Truiden	9-5-2009	
Colla Brecht	13.40	Lanaken	2-5-2009	

150M				
Muermans Maxim	19.73	Neerpelt	13-9-2009	
Castermans Martijn	20.17	Lanaken L.K.	27-6-2009	BRONS
Castermans Martijn	20.74	Neerpelt	13-9-2009	
Muermans Maxim	20.75	Tessenderlo	15-5-2009	
Castermans Martijn	20.88	Tessenderlo	15-5-2009	
Bijnens Niels	23.07	Lanaken L.K.	27-6-2009	8ste plaats
Colla Brecht	24.28	Alken	19-4-2009	B.v.Vlaanderen

300M				
Muermans Maxim	43.20	Brussel Memorial	4-9-2009	6de plaats
Muermans Maxim	43.47	Heusden	16-8-2009	
Muermans Maxim	43.78	Genk	4-7-2009	
Muermans Maxim	44.35	Alken	22-5-2009	
Castermans Martijn	45.60	Hasselt	21-6-2009	
Castermans Martijn	46.16	Alken	22-5-2009	
Groenen Bernard	47.53	Hasselt	21-6-2009	
Hardy Tibeau	48.18	Genk	4-7-2009	
Groenen Bernard	48.39	Alken	19-4-2009	B.v.Vlaanderen
Hardy Tibeau	49.31	Alken	22-5-2009	
Bastings Pascal	49.42	Lanaken	26-8-2009	
Bastings Pascal	49.82	Tongeren	30-8-2009	
Bijnens Niels	51.10	Lanaken	26-8-2009	
Colla Brecht	56.64	Lanaken	26-8-2009	



## PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



### MINIEMEN JONGENS

600M				
Hardy Tibeau	1.51.68	Heerlen (Ned)	6-9-2009	

1000M				
Groenen Bernard	3.07.20	Heusden	18-7-2009	Nacht
Groenen Bernard	3.09.16	Lanaken	12-6-2009	
Groenen Bernard	3.09.35	Lanaken L.K.	27-6-2009	BRONS
Groenen Bernard	3.11.30	Alken	22-5-2009	
Hardy Tibeau	3.12.41	Heusden	18-7-2009	Nacht
Hardy Tibeau	3.13.69	Heusden	16-8-2009	
Hardy Tibeau	3.13.93	Alken	10-7-2009	Nacht
Groenen Bernard	3.13.94	Alken	10-7-2009	Nacht
Hardy Tibeau	3.15.05	Luik	15-7-2009	Internationaal
Groenen Bernard	3.16.67	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Hardy Tibeau	3.17.61	Lanaken	26-8-2009	
Groenen Bernard	3.18.36	St.Truiden	8-8-2009	
Groenen Bernard	3.18.90	Lanaken	2-5-2009	
Hardy Tibeau	3.18.94	Lanaken	2-5-2009	
Bastings Pascal	3.19.24	Lanaken L.K.	27-6-2009	9de plaats
Hardy Tibeau	3.19.31	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Hardy Tibeau	3.20.11	Alken	19-4-2009	B.v.Vlaanderen
Bastings Pascal	3.21.61	Genk	19-9-2009	
Bastings Pascal	3.21.80	Lanaken	26-8-2009	
Muermans Maxim	3.21.89	Heusden	26-7-2009	
Groenen Bernard	3.22.18	Neerpelt	5-4-2009	
Bastings Pascal	3.22.86	Lommel	13-6-2009	
Hardy Tibeau	3.22.99	Alken	22-5-2009	
Bastings Pascal	3.25.19	St.Truiden	8-8-2009	
Bastings Pascal	3.27.29	Heusden	31-5-2009	
Bastings Pascal	3.27.30	Tessenderlo	6-6-2009	St.Martinus
Hardy Tibeau	3.29.62	Lanaken	12-6-2009	
Bastings Pascal	3.30.13	St.Truiden	9-5-2009	
Muermans Maxim	3.30.17	Lanaken	2-5-2009	
Bastings Pascal	3.32.03	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Castermans Martijn	3.38.20	Lanaken	2-5-2009	
Castermans Martijn	3.43.98	St.Truiden	9-5-2009	
Castermans Martijn	3.44.24	Tessenderlo	29-8-2009	
Castermans Martijn	3.44.46	Lommel	13-6-2009	
Castermans Martijn	3.47.55	Kortesseem	5-7-2009	
Colla Brecht	3.48.52	Genk	19-9-2009	
Colla Brecht	3.48.65	Tessenderlo	29-8-2009	
Colla Brecht	3.52.50	St.Truiden	9-5-2009	
Colla Brecht	3.54.14	Lanaken	2-5-2009	
Colla Brecht	3.58.33	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Colla Brecht	3.59.90	Lanaken	12-6-2009	
Colla Brecht	4.04.37	Kortesseem	5-7-2009	



# PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



## MINIEMEN JONGENS

80M HORDEN			0,84M/8H	
Colla Brecht	17.62	Alken	19-4-2009	B.v.Vlaanderen
Colla Brecht	17.75	Bree	5-9-2009	
Colla Brecht	18.31	Lanaken L.K.	27-6-2009	6de plaats

150M HORDEN			0,762M/4H	
Castermans Martijn	22.08	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Muermans Maxim	22.54	Alken	10-7-2009	Nacht
Muermans Maxim	22.57	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Castermans Martijn	23.52	Lanaken	26-8-2009	
Castermans Martijn	24.27	Hasselt	21-6-2009	
Colla Brecht	26.23	Lanaken	26-8-2009	
Colla Brecht	26.30	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Colla Brecht	26.41	Alken	10-7-2009	Nacht

KOGEL			3 KG	
Muermans Maxim	9m32	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Muermans Maxim	9m08	Heusden	26-7-2009	
Muermans Maxim	9m05	Lanaken	12-6-2009	
Bastings Pascal	8m59	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Muermans Maxim	8m57	Lanaken	26-8-2009	
Muermans Maxim	8m31	Lanaken	2-5-2009	
Bastings Pascal	8m27	Genk	19-9-2009	
Castermans Martijn	7m91	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Castermans Martijn	7m70	Lanaken	12-6-2009	
Bastings Pascal	7m40	Lanaken	26-8-2009	
Castermans Martijn	7m32	Tessenderlo	1-7-2009	
Castermans Martijn	7m32	Kortesseem	5-7-2009	
Castermans Martijn	7m25	Tessenderlo	29-8-2009	
Bastings Pascal	7m15	St.Truiden	8-8-2009	
Bastings Pascal	7m10	Lanaken	2-5-2009	
Bastings Pascal	7m08	Tongeren	30-8-2009	
Bastings Pascal	7m02	Heusden	26-7-2009	
Castermans Martijn	6m80	Alken	22-8-2009	
Bastings Pascal	6m78	Tessenderlo	6-6-2009	St.Martinus
Bastings Pascal	6m69	St.Truiden	9-5-2009	
Castermans Martijn	6m65	Lanaken	2-5-2009	
Bastings Pascal	6m63	Heusden	31-5-2009	
Bastings Pascal	6m59	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Bijnens Niels	6m43	Alken	19-4-2009	B.v.Vlaanderen
Castermans Martijn	6m43	St.Truiden	9-5-2009	
Castermans Martijn	6m35	Neerpelt	5-4-2009	
Bijnens Niels	6m26	Heusden	31-5-2009	
Bijnens Niels	6m19	Diepenbeek	16-5-2009	
Bijnens Niels	6m00	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Colla Brecht	5m97	Genk	19-9-2009	



# PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



## MINIEMEN JONGENS

KOGEL		3 KG		
Bijnens Niels	5m92	Lanaken	2-5-2009	
Groenen Bernard	5m85	Neerpelt	5-4-2009	
Colla Brecht	5m85	Kortesseem	5-7-2009	
Bijnens Niels	5m58	Alken	22-5-2009	
Colla Brecht	5m41	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Hardy Tibeau	5m36	Lanaken	12-6-2009	
Colla Brecht	5m30	Lanaken	12-6-2009	
Colla Brecht	5m13	Tessenderlo	29-8-2009	
Colla Brecht	4m78	Neerpelt	5-4-2009	
Colla Brecht	4m64	Bree	5-9-2009	
Colla Brecht	4m60	Lanaken	2-5-2009	
Colla Brecht	4m59	St.Truiden	9-5-2009	

DISCUS		750 GRAM		
Muermans Maxim	22m06	Lanaken	2-5-2009	
Muermans Maxim	21m57	Heusden	26-7-2009	
Castermans Martijn	20m78	Tessenderlo	6-6-2009	St.Martinus
Muermans Maxim	20m17	Lanaken	26-8-2009	
Castermans Martijn	19m63	Kortesseem	5-7-2009	
Castermans Martijn	19m32	Lanaken	2-5-2009	
Castermans Martijn	19m11	Lommel	13-6-2009	
Bastings Pascal	18m83	Tessenderlo	6-6-2009	St.Martinus
Bijnens Niels	17m80	Diepenbeek	16-5-2009	
Bijnens Niels	17m18	Lanaken	2-5-2009	
Bastings Pascal	16m82	Lommel	13-6-2009	
Bastings Pascal	16m48	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Bijnens Niels	16m43	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Bijnens Niels	16m19	Alken	22-5-2009	
Colla Brecht	16m05	Lanaken	26-8-2009	
Colla Brecht	15m98	Lanaken	2-5-2009	
Bastings Pascal	15m66	Heusden	26-7-2009	
Colla Brecht	15m43	Genk	19-9-2009	
Bastings Pascal	15m41	Genk	19-9-2009	
Groenen Bernard	15m10	Lanaken	2-5-2009	
Colla Brecht	14m59	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Bastings Pascal	13m96	Lanaken	2-5-2009	
Colla Brecht	13m05	Kortesseem	5-7-2009	



## PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



### MINIEMEN JONGENS

	SPEER		400 GR	
Bastings Pascal	23m10	Tongeren	30-8-2009	
Muermans Maxim	22m43	Genk	4-7-2009	
Bastings Pascal	22m30	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Castermans Martijn	21m83	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Muermans Maxim	21m72	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Castermans Martijn	21m45	Tessenderlo	1-7-2009	
Bastings Pascal	19m93	Lommel	13-6-2009	
Colla Brecht	19m55	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Castermans Martijn	19m29	Alken	22-8-2009	
Colla Brecht	19m09	Neerpelt	5-4-2009	
Castermans Martijn	18m60	St.Truiden	9-5-2009	
Colla Brecht	18m32	Alken	10-7-2009	Nacht
Colla Brecht	17m90	Tessenderlo	29-8-2009	
Bastings Pascal	16m68	Tessenderlo	6-6-2009	St.Martinus
Groenen Bernard	16m48	Neerpelt	5-4-2009	
Colla Brecht	16m03	Alken	19-4-2009	B.v.Vlaanderen
Bastings Pascal	15m52	Heusden	31-5-2009	
Colla Brecht	15m15	St.Truiden	9-5-2009	
Colla Brecht	14m23	Lanaken L.K.	27-6-2009	8ste plaats
Bastings Pascal	13m22	St.Truiden	9-5-2009	



## PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



### MINIEMEN JONGENS

VER				
Muermans Maxim	5m16	Lanaken L.K.	27-6-2009	GOUD
Muermans Maxim	5m09	Lanaken	26-8-2009	
Muermans Maxim	5m06	Nijvel B.K.	26-9-2009	GOUD
Muermans Maxim	5m03	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Castermans Martijn	5m02	Lanaken L.K.	27-6-2009	ZILVER
Muermans Maxim	4m93	Alken	22-5-2009	
Muermans Maxim	4m85	Lanaken	2-5-2009	
Castermans Martijn	4m76	Lanaken	2-5-2009	
Castermans Martijn	4m68	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Muermans Maxim	4m65	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Castermans Martijn	4m63	Hasselt	21-6-2009	
Muermans Maxim	4m62	Diepenbeek	16-5-2009	
Castermans Martijn	4m62	Tessenderlo	1-7-2009	
Castermans Martijn	4m48	Lanaken	26-8-2009	
Castermans Martijn	4m43	Tessenderlo	15-5-2009	
Castermans Martijn	4m26	Nijvel B.K.	26-9-2009	14de plaats
Bastings Pascal	4m24	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Bijnens Niels	4m23	Lanaken	26-8-2009	
Bijnens Niels	4m19	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Groenen Bernard	4m14	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Bijnens Niels	4m10	Lanaken L.K.	27-6-2009	9de plaats
Bastings Pascal	4m04	Lanaken L.K.	27-6-2009	10de plaats
Bastings Pascal	4m04	Genk	19-9-2009	
Bijnens Niels	4m04	Genk	19-9-2009	
Bastings Pascal	3m97	Lanaken	2-5-2009	
Bastings Pascal	3m97	Tessenderlo	6-6-2009	St.Martinus
Bijnens Niels	3m95	Lanaken	2-5-2009	
Bastings Pascal	3m93	Lanaken	26-8-2009	
Bijnens Niels	3m91	Alken	19-4-2009	B.v.Vlaanderen
Bijnens Niels	3m91	Alken	22-5-2009	
Groenen Bernard	3m87	Alken	19-4-2009	B.v.Vlaanderen
Groenen Bernard	3m85	Lanaken	2-5-2009	
Bastings Pascal	3m77	Tongeren	30-8-2009	
Colla Brecht	3m55	Lanaken	2-5-2009	
Colla Brecht	3m55	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Vanhoof Joonas	3m48	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Colla Brecht	3m46	Bree	5-9-2009	
Colla Brecht	3m35	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Colla Brecht	3m32	Genk	19-9-2009	



## PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



### MINIEMEN JONGENS

HOOG				
Muermans Maxim	1m46	Tessengerlo	6-6-2009	St.Martinus
Muermans Maxim	1m45	Heusden	26-7-2009	
Bijnens Niels	1m30	Diepenbeek	16-5-2009	
Bijnens Niels	1m30	Heusden	31-5-2009	
Bastings Pascal	1m30	Heusden	31-5-2009	
Bastings Pascal	1m30	Tessengerlo	6-6-2009	St.Martinus
Groenen Bernard	1m25	Neerpelt	5-4-2009	
Castermans Martijn	1m25	Neerpelt	5-4-2009	
Bastings Pascal	1m25	St.Truiden	9-5-2009	
Bijnens Niels	1m25	Tessengerlo	6-6-2009	St.Martinus
Castermans Martijn	1m25	Lommel	13-6-2009	
Bastings Pascal	1m25	Lommel	13-6-2009	
Bastings Pascal	1m25	St.Truiden	8-8-2009	
Castermans Martijn	1m20	St.Truiden	9-5-2009	
Bastings Pascal	1m20	Tongeren	30-8-2009	
Castermans Martijn	1m15	Tessengerlo	29-8-2009	
Castermans Martijn	1m15	Kortesseem	5-7-2009	
Colla Brecht	1m00	Tessengerlo	29-8-2009	
Colla Brecht	1m00	Neerpelt	5-4-2009	





## PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



### MINIEMEN JONGENS

VIJFKAMP				
Muermans Maxim	2969p	Heusden L.K.	26-7-2009	ZILVER
Muermans Maxim	2764p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Castermans Martijn	2444p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Bastings Pascal	2302p	Genk	19-9-2009	Olimpic 10
Castermans Martijn	2259p	Kortesseem	5-7-2009	Olimpic 6
Bastings Pascal	2209p	Lommel	13-6-2009	Olimpic 5
Castermans Martijn	2199p	St.Truiden	9-5-2009	Olimpic 3
Bastings Pascal	2134p	Heusden	31-5-2009	Olimpic 4
Castermans Martijn	2106p	Tessenderlo	29-8-2009	Olimpic 8
Groenen Bernard	2046p	Neerpelt	5-4-2009	Olimpic 1
Bastings Pascal	2015p	St.Truiden	9-5-2009	Olimpic 3
Castermans Martijn	1961p	Lommel	13-6-2009	Olimpic 5
Groenen Bernard	1692p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Colla Brecht	1592p	Tessenderlo	29-8-2009	Olimpic 8
Colla Brecht	1524p	Genk	19-9-2009	Olimpic 10
Castermans Martijn	1461p	Neerpelt	5-4-2009	Olimpic 1
Colla Brecht	1384p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Castermans Martijn	1372p	Alken	2-8-2009	Olimpic 7
Bastings Pascal	1316p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Bijnens Niels	1295p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Bijnens Niels	1182p	Heusden	31-5-2009	Olimpic 4
Colla Brecht	1166p	St.Truiden	9-5-2009	Olimpic 3
Bastings Pascal	1104p	Heusden L.K.	26-7-2009	11de plaats
Colla Brecht	1088p	Bree	5-9-2009	Olimpic 9
Colla Brecht	1049p	Neerpelt	5-4-2009	Olimpic 1
Bijnens Niels	861p	Genk	19-9-2009	Olimpic 10
Muermans Maxim	839p	Alken	22-8-2009	Olimpic 7
Hardy Tibeau	727p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2

4x80M				
Castermans Martijn-Muermans Maxim-Bijnens Niels-Bastings Pascal				
	43.47	Tessenderlo L.K.	23-8-2009	BRONS
Hardy Tibeau-Colla Brecht-Bijnens Niels-Groenen Bernard				
	48.63	Alken	19-4-2009	B.v.Vlaanderen

3x600M				
Castermans Martijn-Muermans Maxim-Hardy Tibeau				
	5.38.6	Tessenderlo L.K.	23-8-2009	5de plaats
Colla Brecht-Bastings Pascal-Bijnens Niels				
	6.11.0	Tessenderlo L.K.	23-8-2009	10de plaats