



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



PUPILLEN JONGENS

60M				
Brouns Yannick	9.37	Lanaken	12-6-2009	
Brouns Yannick	9.42	Lanaken	26-8-2009	
Cobben Diederick	9.47	Lanaken	12-6-2009	
Brouns Yannick	9.52	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Cobben Diederick	9.55	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Brouns Yannick	9.57	Lanaken L.K.	27-6-2009	11de plaats
Panis Brecht	9.66	Kortesseem	5-7-2009	
Panis Brecht	9.67	Heusden	26-7-2009	
Panis Brecht	9.73	Neerpelt	5-4-2009	
Panis Brecht	9.78	Bree	5-9-2009	
Breems Benneth	9.78	Lanaken	12-6-2009	
Breems Benneth	9.78	Heusden	26-7-2009	
Breems Benneth	9.78	Genk	19-9-2009	
Cobben Diederick	9.79	Lanaken L.K.	27-6-2009	16de plaats
Breems Benneth	9.80	Lanaken	2-5-2009	
Breems Benneth	9.81	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Panis Brecht	9.83	Genk	19-9-2009	
Breems Benneth	9.84	Lommel	13-6-2009	
Breems Benneth	9.85	Neerpelt	5-4-2009	
Panis Brecht	9.87	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Breems Benneth	9.89	Lanaken	26-8-2009	
Verschelde Viktor	9.92	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Panis Brecht	9.94	Lommel	13-6-2009	
Verschelde Viktor	9.94	Lanaken	12-6-2009	
Van Vlierberghe Gilles	9.95	Lanaken	26-8-2009	
Panis Brecht	9.95	Alken	19-4-2009	B.v. Vlaanderen
Panis Brecht	9.95	Lanaken	2-5-2009	
Breems Benneth	10.02	Alken	19-4-2009	B.v. Vlaanderen
Panis Brecht	10.04	Heusden	31-5-2009	
Breems Benneth	10.06	St.Truiden	9-5-2009	
Verschelde Viktor	10.09	Lommel	13-6-2009	
Breems Benneth	10.10	Bree	5-9-2009	
Hendriks Mike	10.19	Lanaken	26-8-2009	
Breems Benneth	10.21	Heusden	31-5-2009	
Verspagen Maximiliaan	10.25	Lanaken	26-8-2009	
Slootmaekers Robin	10.45	Lanaken	26-8-2009	
60M				
Verspagen Maximiliaan	10.48	Lanaken	12-6-2009	
Verspagen Maximiliaan	10.52	Lanaken L.K.	27-6-2009	25ste plaats
Verspagen Maximiliaan	10.68	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Verspagen Roderick	10.77	Lanaken	2-5-2009	
Verspagen Maximiliaan	10.79	Lanaken	2-5-2009	
Verspagen Roderick	10.80	Alken	19-4-2009	B.v. Vlaanderen
Verspagen Roderick	10.86	Lanaken	26-8-2009	
Verspagen Roderick	11.00	Lanaken	12-6-2009	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



PUPILLEN JONGENS

Verspagen Roderick	11.03	Lanaken L.K.	27-6-2009	28ste plaats
Pousset Jannick	11.11	Lanaken	12-6-2009	
Verspagen Roderick	11.18	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Pousset Jannick	11.32	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops

1000M

Verschelde Viktor	3.27.57	Alken	19-4-2009	B.v.Vlaanderen
Verschelde Viktor	3.28.84	Lanaken L.K.	27-6-2009	4de plaats
Verschelde Viktor	3.35.51	Lommel	13-6-2009	
Verschelde Viktor	3.36.72	Lanaken	12-6-2009	
Verschelde Viktor	3.37.94	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Verschelde Viktor	3.38.16	Lanaken	26-8-2009	
Breems Benneth	3.41.35	Lanaken	2-5-2009	
Panis Brecht	3.41.36	Lommel	13-6-2009	
Breems Benneth	3.43.38	Lommel	13-6-2009	
Breems Benneth	3.44.04	Lanaken	12-6-2009	
Breems Benneth	3.45.96	Neerpelt	5-4-2009	
Breems Benneth	3.48.58	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Panis Brecht	3.48.92	Neerpelt	5-4-2009	
Breems Benneth	3.48.96	Heusden	26-7-2009	
Panis Brecht	3.50.02	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Breems Benneth	3.51.21	St.Truiden	9-5-2009	
Panis Brecht	3.51.49	Heusden	26-7-2009	
Breems Benneth	3.52.00	Heusden	31-5-2009	
Breems Benneth	3.55.44	Genk	19-9-2009	
Panis Brecht	3.56.13	Lanaken	2-5-2009	
Breems Benneth	3.56.57	Lanaken	26-8-2009	
Panis Brecht	3.57.93	Heusden	31-5-2009	
Panis Brecht	3.59.17	Genk	19-9-2009	
Verspagen Maximiliaan	4.05.69	Lanaken	12-6-2009	
Verspagen Roderick	4.11.10	Lanaken L.K.	27-6-2009	12de plaats
Verspagen Roderick	4.13.45	Lanaken	26-8-2009	
Verspagen Roderick	4.18.41	Lanaken	12-6-2009	
Verspagen Roderick	4.22.26	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Verspagen Roderick	4.24.38	Lanaken	2-5-2009	
Pousset Jannick	4.46.55	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops

60M HORDEN

0,762M/6H

Panis Brecht	13.24	Lanaken L.K.	27-6-2009	6de plaats
Panis Brecht	13.25	Bree	5-9-2009	
Panis Brecht	13.56	Alken	19-4-2009	B.v.Vlaanderen
Breems Benneth	13.90	Bree	5-9-2009	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



PUPILLEN JONGENS

KOGEL		2 KG		
Breems Benneth	7m30	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Breems Benneth	7m03	Genk	19-9-2009	
Breems Benneth	6m95	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Breems Benneth	6m90	Lanaken	26-8-2009	
Panis Brecht	6m86	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Breems Benneth	6m57	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Verspagen Maximiliaan	6m46	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Breems Benneth	6m40	Heusden	31-5-2009	
Verspagen Maximiliaan	6m35	Lanaken	26-8-2009	
Panis Brecht	6m24	Kortesseem	5-7-2009	
Verspagen Roderick	6m15	Lanaken	2-5-2009	
Breems Benneth	6m14	Lanaken	2-5-2009	
Panis Brecht	6m08	Genk	19-9-2009	
Cobben Diederick	5m98	Lanaken L.K.	27-6-2009	8ste plaats
Hendriks Mike	5m93	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Panis Brecht	5m89	Lanaken	2-5-2009	
Verspagen Maximiliaan	5m71	Lanaken	2-5-2009	
Panis Brecht	5m67	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Jans Tom	5m59	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Verspagen Roderick	5m47	Lanaken	26-8-2009	
Panis Brecht	5m46	Heusden	31-5-2009	
Verspagen Roderick	5m16	Alken	19-4-2009	B.v.Vlaanderen

DISCUS		600 GR		
Breems Benneth	15m40	Lanaken	26-8-2009	
Panis Brecht	14m92	Neerpelt	5-4-2009	
Verspagen Roderick	14m81	Lanaken	26-8-2009	
Breems Benneth	14m33	St.Truiden	9-5-2009	
Breems Benneth	13m65	Neerpelt	5-4-2009	
Verspagen Maximiliaan	10m77	Lanaken	26-8-2009	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



PUPILLEN JONGENS

HOCKEYBAL				
Panis Brecht	35m09	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Breems Benneth	33m03	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Breems Benneth	32m13	Heusden	26-7-2009	
Breems Benneth	31m08	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Breems Benneth	31m06	Lommel	13-6-2009	
Breems Benneth	29m79	Bree	5-9-2009	
Panis Brecht	29m39	Heusden	26-7-2009	
Verspagen Maximiliaan	29m02	Lanaken L.K.	27-6-2009	5de plaats
Breems Benneth	28m94	Alken	19-4-2009	B.v.Vlaanderen
Verspagen Maximiliaan	27m88	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Breems Benneth	27m11	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Panis Brecht	27m05	Lommel	13-6-2009	
Verspagen Maximiliaan	26m94	Alken	19-4-2009	B.v.Vlaanderen
Panis Brecht	26m05	Bree	5-9-2009	
Cobben Diederick	23m85	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Verschelde Viktor	23m34	Lommel	13-6-2009	
Hendriks Mike	22m77	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Jans Tom	22m19	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Pousset Yannick	12m07	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



PUPILLEN JONGENS

VER				
Breems Benneth	4m22	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Brouns Yannick	4m02	Lanaken L.K.	27-6-2009	ZILVER
Brouns Yannick	3m85	Lanaken	12-6-2009	
Breems Benneth	3m75	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Breems Benneth	3m73	Lanaken	12-6-2009	
Panis Brecht	3m64	Lanaken L.K.	27-6-2009	11de plaats
Breems Benneth	3m63	Neerpelt	5-4-2009	
Breems Benneth	3m62	Alken	19-4-2009	B.v. Vlaanderen
Panis Brecht	3m59	Alken	19-4-2009	B.v. Vlaanderen
Breems Benneth	3m57	Bree	5-9-2009	
Panis Brecht	3m56	Heusden	31-5-2009	
Breems Benneth	3m53	Heusden	26-7-2009	
Breems Benneth	3m48	Heusden	31-5-2009	
Panis Brecht	3m46	Heusden	26-7-2009	
Cobben Diederick	3m45	Lanaken	12-6-2009	
Verschelde Viktor	3m44	Lanaken	12-6-2009	
Panis Brecht	3m39	Bree	5-9-2009	
Panis Brecht	3m39	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Panis Brecht	3m35	Neerpelt	5-4-2009	
Breems Benneth	3m35	St. Truiden	9-5-2009	
Verschelde Viktor	3m34	Alken	19-4-2009	B.v. Vlaanderen
Hendriks Mike	3m18	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Jans Tom	3m12	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Verspagen Roderick	2m83	Lanaken	12-6-2009	
Verspagen Maximiliaan	2m67	Lanaken	12-6-2009	
Pousset Jannick	2m40	Lanaken	12-6-2009	

HOOG				
Panis Brecht	1m10	Lanaken	2-5-2009	
Breems Benneth	1m10	Lommel	13-6-2009	
Panis Brecht	1m10	Kortesseem	5-7-2009	
Panis Brecht	1m10	Genk	19-9-2009	
Breems Benneth	1m05	Lanaken	2-5-2009	
Panis Brecht	1m05	Lommel	13-6-2009	
Verschelde Viktor	1m05	Lommel	13-6-2009	
Breems Benneth	1m05	Genk	19-9-2009	
Verschelde Viktor	1m00	Lanaken L.K.	27-6-2009	8ste plaats



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



PUPILLEN JONGENS

VIERKAMP				
Breems Benneth	1546p	Lommel	13-6-2009	Olimpic 5
Breems Benneth	1524p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Breems Benneth	1497p	Heusden L.K.	26-7-2009	7de plaats
Breems Benneth	1479p	Genk	19-9-2009	Olimpic 10
Panis Brecht	1453p	Heusden L.K.	26-7-2009	8ste plaats
Panis Brecht	1444p	Lommel	13-6-2009	Olimpic 5
Panis Brecht	1421p	Genk	19-9-2009	Olimpic 10
Verschelde Viktor	1412p	Lommel	13-6-2009	Olimpic 5
Panis Brecht	1404p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Breems Benneth	1389p	Neerpelt	5-4-2009	Olimpic 1
Breems Benneth	1371p	Heusden	31-5-2009	Olimpic 4
Panis Brecht	1359p	Neerpelt	5-4-2009	Olimpic 1
Panis Brecht	1320p	Heusden	31-5-2009	Olimpic 4
Panis Brecht	1262p	Bree	5-9-2009	Olimpic 9
Breems Benneth	1255p	St. Truiden	9-5-2009	Olimpic 3
Breems Benneth	1201p	Bree	5-9-2009	Olimpic 9
Panis Brecht	1075p	Kortesseem	5-7-2009	Olimpic 6
Verspagen Roderick	799p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Verspagen Maximiliaan	530p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2

4x60M				
Verspagen Roderick-Verspagen Maximiliaan-Breems Benneth-Brouns Yannick				
	37.81	Tessengerlo L.K.	23-8-2009	5de plaats
Panis Brecht-Verspagen Roderick-Verschelde Viktor-Breems Benneth				
	38.75	Alken	19-4-2009	B.v. Vlaanderen

3x600M				
Verschelde Viktor-Breems Benneth-Brouns Yannick				
	6.20.28	Tessengerlo L.K.	23-8-2009	5de plaats



