



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



SCHOLIEREN JONGENS

100M					
Claes Frederik		10.86	Brugge K.v.Vlaander.	15-8-2009	GOUD
Claes Frederik		10.92	Brugge K.v.Vlaander.	15-8-2009	Reeksen
Claes Frederik		11.02	Nijvel B.K.	5-9-2009	ZILVER
Claes Frederik		11.06	Oordegem B.K. A.C.	1-8-2009	11de plaats
Claes Frederik		11.10	Nijvel B.K.	5-9-2009	Reeksen
Claes Frederik	+2,2	11.16	Ninove	9-7-2009	
Claes Frederik		11.18	Zwevegem	17-5-2009	B.v.Vlaanderen
Claes Frederik		11.19	Vilvoorde	12-9-2009	Interprovinciale
Claes Frederik		11.20	Lanaken L.K.	25-4-2009	GOUD
Claes Frederik		11.23	Oordegem	4-7-2009	
Claes Frederik		11.27	Lanaken L.K.	25-4-2009	Reeksen
Claes Frederik		11.33	Oordegem	1-5-2009	
Claes Frederik		11.35	Huizingen	10-5-2009	B.v.Vlaanderen
Claes Frederik		11.49	Lanaken	12-6-2009	
Heggen Erik		11.60	Lanaken L.K.	25-4-2009	Reeksen
Heggen Erik		11.60	St.Truiden	7-8-2009	
Heggen Erik		11.63	Lanaken L.K.	25-4-2009	ZILVER
Heggen Erik		11.66	Lanaken	29-8-2009	
Michiels Vincent	+2,2	11.69	Ninove	9-7-2009	
Heggen Erik		11.71	Lanaken	12-6-2009	
Michiels Vincent		11.80	Lanaken	12-6-2009	
Michiels Vincent	+2,2	11.81	Heusden L.K. S.V.S.	6-5-2009	BRONS
Michiels Vincent		11.92	Lanaken L.K.	25-4-2009	Reeksen
Michiels Vincent		11.95	Lanaken L.K.	25-4-2009	5de plaats
Michiels Vincent	+2,5	11.97	Heusden L.K. S.V.S.	6-5-2009	Reeksen
Michiels Vincent		11.99	St.Truiden	7-8-2009	
Severijns Tobias		12.14	St.Truiden	7-8-2009	
Vanhees Thomas		12.18	Ninove	9-7-2009	
Severijns Tobias		12.18	Lanaken	29-8-2009	
Vanhees Thomas		12.24	Lanaken	25-7-2009	
Vanhees Thomas		12.25	Heusden L.K. S.V.S.	6-5-2009	ZILVER
Vanhees Thomas		12.29	Lanaken L.K.	25-4-2009	8ste plaats
Vanhees Thomas	+2,4	12.37	Heusden L.K. S.V.S.	6-5-2009	Reeksen
Vanhees Thomas		12.43	Lanaken	12-6-2009	
Flammia Pascal		12.69	Hasselt	21-7-2009	
Flammia Pascal		12.80	St.Truiden	21-5-2009	
Flammia Pascal		12.81	Lanaken	25-7-2009	
Flammia Pascal		12.82	St.Truiden	7-8-2009	
Flammia Pascal		12.84	Lanaken L.K.	25-4-2009	Reeksen
Flammia Pascal		12.91	Genk	20-6-2009	
Flammia Pascal		12.97	Lanaken	29-8-2009	
Flammia Pascal		13.11	Lanaken	12-6-2009	
Flammia Pascal		13.24	Alken	11-7-2009	Nacht



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



SCHOLIEREN JONGENS

200M				
Claes Frederik	21.97	Brugge K.v.Vlaander.	15-8-2009	ZILVER
Claes Frederik	22.48	Nijvel B.K.	6-9-2009	GOUD
Claes Frederik	W+2,2	Oordegem B.K. A.C.	1-8-2009	22ste plaats
Claes Frederik	22.50	Lanaken	29-8-2009	
Claes Frederik	22.79	Ninove	9-7-2009	
Claes Frederik	22.81	Zwevegem	17-5-2009	B.v.Vlaanderen
Heggen Erik	22.87	Vilvoorde	12-9-2009	Interprovinciale
Heggen Erik	22.98	St.Truiden	7-8-2009	
Claes Frederik	22.99	Nijvel B.K.	6-9-2009	Reeksen
Heggen Erik	23.20	Lanaken	29-8-2009	
Michiels Vincent	23.38	Brugge K.v.Vlaander.	15-8-2009	13de plaats
Michiels Vincent	23.61	Lanaken L.K.	25-4-2009	Reeksen
Michiels Vincent	23.64	Huizingen	10-5-2009	B.v.Vlaanderen
Michiels Vincent	23.64	Ninove	9-7-2009	
Michiels Vincent	23.77	Oordegem	1-5-2009	
Michiels Vincent	23.77	Lanaken	29-8-2009	
Michiels Vincent	23.78	St.Truiden	7-8-2009	
Michiels Vincent	23.97	Lanaken L.K.	25-4-2009	ZILVER
Michiels Vincent	24.27	Nijvel B.K.	6-9-2009	18de plaats
Severijns Tobias	24.36	St.Truiden	7-8-2009	
Severijns Tobias	24.59	Lanaken	29-8-2009	
Severijns Tobias	24.60	Neerpelt	1-6-2009	
Vanhees Thomas	24.95	Lanaken L.K.	25-4-2009	Reeksen
Vanhees Thomas	25.00	Lanaken	29-8-2009	
Vanhees Thomas	25.09	Ninove	9-7-2009	
Vanhees Thomas	25.14	Lanaken L.K.	25-4-2009	5de plaats
Flammia Pascal	25.68	Heusden	26-7-2009	
Flammia Pascal	25.88	Lanaken L.K.	25-4-2009	8ste plaats
Flammia Pascal	26.12	St.Truiden	7-8-2009	
Flammia Pascal	26.39	heusden	26-9-2009	

300M				
Flammia Pascal	41.10	Hasselt	21-7-2009	
Flammia Pascal	42.04	Alken	11-7-2009	Nacht
Flammia Pascal	42.12	Genk	20-6-2009	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



SCHOLIEREN JONGENS

400M				
Michiels Vincent	50.88	Nijvel B.K.	6-9-2009	4de plaats
Heggen Erik	51.02	Oordegem	4-7-2009	
Heggen Erik	51.10	Zwevegem	17-5-2009	B.v.Vlaanderen
Michiels Vincent	51.29	Lanaken	25-7-2009	
Michiels Vincent	51.47	Brugge K.v.Vlaander	15-8-2009	ZILVER
Michiels Vincent	51.52	Huizingen	10-5-2009	B.v.Vlaanderen
Michiels Vincent	51.63	Talinn (Estland)	27-6-2009	ISF
Michiels Vincent	51.71	Nijvel B.K.	5-9-2009	Reeksen
Michiels Vincent	52.23	Vilvoorde	12-9-2009	Interprovinciale
Severijns Tobias	54.07	Lanaken	25-7-2009	
Severijns Tobias	55.15	Brugge K.v.Vlaander	15-8-2009	11de plaats
Vanhees Thomas	56.63	St.Truiden	7-8-2009	

600M				
Brouwers Patrick	1.34.7	Weert (Ned)	1-9-2009	

800M				
Chala Tulu Mergersa	1.56.36	Gent	21-7-2009	Flanderscup
Hauben Cedric	2.02.76	Lanaken	12-6-2009	
Chala Tulu Mergersa	2.02.93	Lanaken	12-6-2009	
Hauben Cedric	2.03.96	Heusden	18-7-2009	Nacht
Hauben Cedric	2.08.47	Lanaken L.K.	25-4-2009	ZILVER
Flammia Pascal	2.13.58	Huizingen	10-5-2009	B.v.Vlaanderen
Brouwers Patrick	2.18.64	Kerkrade (Ned)	28-8-2009	

1000M				
Brouwers Patrick	3.03.1	Weert (Ned)	28-4-2009	

1500M				
Chala Tulu Mergersa	3.59.94	Merksem	29-8-2009	Flanderscup
Chala Tulu Mergersa	4.05.03	Brasschaat	26-7-2009	
Hauben Cedric	4.07.28	Vilvoorde	12-9-2009	Interprovinciale
Hauben Cedric	4.08.77	Lanaken	29-8-2009	
Hauben Cedric	4.09.70	Neerpelt	17-5-2009	B.v.Vlaanderen
Hauben Cedric	4.13.36	Huizingen	10-5-2009	B.v.Vlaanderen
Hauben Cedric	4.15.32	Trieste (Itla)	18-4-2009	
Chala Tulu Mergersa	4.19.78	Genk	20-6-2009	
Hauben Cedric	4.20.76	Lanaken L.K.	26-4-2009	GOUD
Flammia Pascal	4.56.4	Heusden	26-7-2009	
1 MIJL				
Hauben Cedric	4.29.98	Alken	11-7-2009	Nacht L.R.



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



SCHOLIEREN JONGENS

2000M				
Hauben Cedric	5.39.56	Lanaken	25-7-2009	L.R.

3000M				
Chala Tulu Mergersa	8.53.02	Nijvel B.K.	5-9-2009	4de plaats
Chala Tulu Mergersa	8.54.20	Brugge K.v.Vlaander.	15-8-2009	ZILVER
Chala Tulu Mergersa	8.58.66	Tessengerlo	5-8-2009	
Hauben Cedric	9.50.89	Lanaken L.K.	26-4-2009	GOUD
Brouwers Patrick	10.54.22	Heusden L.K. S.V.S.	6-5-2009	BRONS

110M HORDEN		0,914M/10H		
Heggen Erik	14.51	Nijvel B.K.	6-9-2009	BRONS
Heggen Erik	14.61	Brugge K.v.Vlaander.	15-8-2009	GOUD
Heggen Erik	14.79	Lanaken L.K.	26-4-2009	GOUD
Heggen Erik	14.81	Nijvel B.K.	6-9-2009	Reeksen
Claes Frederik	15.08	Vilvoorde	12-9-2009	Interprovinciale
Claes Frederik	15.09	Huizingen	10-5-2009	B.v.Vlaanderen
Claes Frederik	15.27	Lanaken L.K.	26-4-2009	ZILVER

200M HORDEN		0,762M/10H		
Heggen Erik	25.68	Lanaken	12-6-2009	

400M HORDEN		0,840M/10H		
Heggen Erik	54.23	Lanaken L.K.	26-4-2009	GOUD
Heggen Erik	54.33	Ninove	9-7-2009	
Heggen Erik	54.66	Huizingen	10-5-2009	B.v.Vlaanderen
Heggen Erik	54.85	Vilvoorde	12-9-2009	Interprovinciale
Heggen Erik	54.86	Nijvel B.K.	6-9-2009	GOUD
Heggen Erik	54.89	Lanaken	25-7-2009	
Heggen Erik	55.75	Brugge K.v.Vlaander.	15-8-2009	GOUD
Heggen Erik	57.89	Nijvel B.K.	5-9-2009	Reeksen

2000M STEEPLE				
Hauben Cedric	6.12.79	Nijvel B.K.	6-9-2009	GOUD
Hauben Cedric	6.21.46	Brugge K.v.Vlaander.	15-8-2009	GOUD
Hauben Cedric	6.25.93	St.Truiden L.K.	7-8-2009	GOUD
Hauben Cedric	6.35.45	Zele	24-5-2009	

KOGEL		5 KG		
Froyen Matthias	10m53	Lanaken	25-7-2009	
Froyen Matthias	10m44	Lanaken	10-10-2009	
Claes Frederik	10m17	Lanaken	10-10-2009	
Froyen Matthias	9m67	Lanaken	29-8-2009	
Vanhees Thomas	7m55	Huizingen	10-5-2009	B.v.Vlaanderen



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



SCHOLIEREN JONGENS

SPEER		700 GR		
Claes Frederik	43m13	Lanaken	10-10-2009	
Froyen Matthias	38m14	St.Truiden	7-8-2009	
Froyen Matthias	37m28	Diepenbeek	13-9-2009	
Froyen Matthias	37m26	Tongeren	11-4-2009	
Froyen Matthias	37m00	Genk	6-6-2009	
Froyen Matthias	36m90	Huizingen	10-5-2009	B.v.Vlaanderen
Froyen Matthias	36m34	Lanaken	29-8-2009	
Froyen Matthias	36m34	Diepenbeek	4-10-2009	
Froyen Matthias	35m51	Lanaken L.K.	26-4-2009	5de plaats
Froyen Matthias	34m96	Lanaken	10-10-2009	
Flammia Pascal	20m42	Heusden	26-7-2009	

DISCUS		1,5 KG		
Froyen Matthias	26m20	Huizingen	10-5-2009	B.v.Vlaanderen
Froyen Matthias	23m86	Lanaken	10-10-2009	
Claes Frederik	19m31	Lanaken	10-10-2009	
Flammia Pascal	16m00	Heusden	26-7-2009	

POLSSTOK				
Heggen Erik	3m00	Huizingen	10-5-2009	B.v.Vlaanderen

HOOG				
Vanhees Thomas	1m60	Zwevegem	17-5-2009	B.v.Vlaanderen
Vanhees Thomas	1m55	Huizingen	10-5-2009	B.v.Vlaanderen
Severijns Tobias	1m50	Neerpelt	1-6-2009	

VER				
Heggen Erik	6m36	Lanaken	12-6-2009	
Claes Frederik	6m24	Lanaken	12-6-2009	
Flammia Pascal	5m27	Lanaken	29-8-2009	
Flammia Pascal	5m25	Lanaken L.K.	26-4-2009	5de plaats
Michiels Vincent	5m24	Oordegem	1-5-2009	
Flammia Pascal	5m19	Hasselt	21-7-2009	
Flammia Pascal	5m12	Heusden	26-9-2009	
Flammia Pascal	5m12	St.Truiden	7-8-2009	
Flammia Pascal	5m07	Lanaken	12-6-2009	
Flammia Pascal	5m05	St.Truiden	21-5-2009	
Flammia Pascal	5m05	Heusden	26-7-2009	
Flammia Pascal	5m02	Alken	11-7-2009	Nacht
Flammia Pascal	4m82	Huizingen	10-5-2009	B.v.Vlaanderen
Michiels Vincent	4m74	Talinn (Estland)	27-6-2009	ISF
Flammia Pascal	4m70	Neerpelt	17-5-2009	B.v.Vlaanderen
Op 't Eynde Frederique	3m71	Lanaken L.K.	26-4-2009	9de plaats



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



SCHOLIEREN JONGENS

VIJFKAMP				
Flammia Pascal	1888p	Heusden L.K.	26-7-2009	BRONS

4X100M				
Claes Frederik - Seutin Rodric(Lyra)-Vanhaeren Stef(KAPE)-Watrin Julien(DAMP)				
B.R.	41.69	Tampere (Finl)	24-7-2009	EYOF BRONS
Claes Frederik - Seutin Rodric(Lyra)-Vanhaeren Stef(KAPE)-Watrin Julien(DAMP)				
B.R.	41.73	Tampere (Finl)	23-7-2009	EYOF
Claes Frederik - Vanderveken Dario(ROBA)-Vanhaeren Stef(KAPE)-Watrin Julien(DAMP)				
B.R.	42.03	Oordegem	4-7-2009	B.R.
Heggen Erik-Vanhees Thomas-Claes Frederik-Michiels Vincent				
	43.69	Heusden B.K.	20-9-2009	GOUD
Heggen Erik-Vanhees Thomas-Claes Frederik-Michiels Vincent				
	43.71	Tessengerlo L.K.	23-8-2009	GOUD
Heggen Erik-Vanhees Thomas-Claes Frederik-Michiels Vincent				
	43.90	Heusden B.K.	20-9-2009	Reeksen
Heggen Erik-Vanhees Thomas-Claes Frederik-Michiels Vincent				
	45.94	Huizingen	10-5-2009	B.v. Vlaanderen

4x800M				
Hauben Cedric-Chala Tulu Mergersa-Flammia Pascal-Severijns Tobias				
	8.43.4	Tessengerlo L.K.	23-8-2009	GOUD