



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



BENJAMINS MEISJES

60M				
Jacobs Katleen	9.94	Lanaken	12-6-2009	
Jacobs Katleen	9.99	Hasselt	21-6-2009	
Claeys Eline	10.03	Tessenderlo	29-8-2009	
Jacobs Katleen	10.05	Heusden	26-7-2009	
Merlo Hanne	10.08	Lanaken	29-5-2009	Mem.Cops
Jacobs Katleen	10.13	Lanaken	2-5-2009	
Claeys Eline	10.18	Lanaken	26-8-2009	
Jacobs Katleen	10.21	Tessenderlo	10-4-2009	
Claeys Eline	10.22	Genk	19-9-2009	
Claeys Eline	10.24	Lanaken L.K.	27-6-2009	9de plaats
Jacobs Katleen	10.25	Genk	19-9-2009	
Jacobs Katleen	10.26	Lanaken	29-5-2009	Mem.Cops
Jacobs Katleen	10.26	Lanaken L.K.	27-6-2009	10de plaats
Daniels Liene	10.27	St.Truiden	9-5-2009	
Claeys Eline	10.27	Lanaken	12-6-2009	
Claeys Eline	10.28	Hechtel	6-9-2009	
Claeys Eline	10.28	Mol	22-8-2009	
Claeys Eline	10.28	St.Niklaas	6-8-2009	
Daniels Liene	10.30	Genk	19-9-2009	
Jacobs Katleen	10.34	Lanaken	26-8-2009	
Daniels Liene	10.36	Alken	22-5-2009	
Jacobs Katleen	10.37	Tessenderlo	15-5-2009	
Jacobs Katleen	10.37	St.Truiden	8-8-2009	
Claeys Eline	10.40	Alken	10-7-2009	Nacht
Jacobs Katleen	10.42	Bree	5-9-2009	
Bruggen Lien	10.42	Bree	5-9-2009	
Claeys Eline	10.44	Neerpelt	5-4-2009	
Claeys Eline	10.45	Diepenbeek	13-4-2009	
Daniels Liene	10.45	Heusden	26-7-2009	
Claeys Eline	10.49	Peer	12-7-2009	
Bruggen Lien	10.50	Lanaken	2-5-2009	
Claeys Eline	10.50	Diepenbeek	16-5-2009	
Bruggen Lien	10.51	Lanaken L.K.	27-6-2009	12de plaats
Daniels Liene	10.53	Lommel	13-6-2009	
Bruggen Lien	10.55	Genk	19-9-2009	
Savelkous Mila	10.58	Genk	19-9-2009	
Daniels Liene	10.59	Diepenbeek	16-5-2009	
Jacobs Sofie	10.61	Genk	19-9-2009	
Claeys Eline	10.62	Lommel	7-6-2009	
Claeys Eline	10.64	Lanaken	2-5-2009	
Savelkous Mila	10.66	Alken	22-8-2009	
Bruggen Lien	10.66	Kortesseem	5-7-2009	
Daniels Liene	10.67	Lanaken	26-8-2009	
Daniels Liene	10.69	Lanaken	12-6-2009	
Salden Laura	10.69	Alken	10-7-2009	Nacht



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



BENJAMINS MEISJES

60M				
Daniels Liene	10.70	Tessengerlo	29-8-2009	
Daniels Liene	10.70	Neerpelt	5-4-2009	
Jacobs Sofie	10.70	Heusden	26-7-2009	
Avermate Myrthe	10.71	Diepenbeek	16-5-2009	
Daniels Liene	10.72	Lanaken	2-5-2009	
Verspagen Laurél	10.72	Lanaken L.K.	27-6-2009	16de plaats
Daniels Liene	10.73	Diepenbeek	13-4-2009	
Avermate Myrthe	10.74	Lanaken	2-5-2009	
Vandooren Drea	10.76	Genk	19-9-2009	
Bruggen Lien	10.79	Lommel	13-6-2009	
Vandooren Drea	10.81	Alken	22-8-2009	
Claeys Eline	10.82	Booischoot	23-5-2009	
Jacobs Sofie	10.83	Lanaken L.K.	27-6-2009	18de plaats
Jacobs Sofie	10.84	Lanaken	26-8-2009	
Jacobs Sofie	10.85	Tessengerlo	15-5-2009	
Vandooren Drea	10.85	Heusden	16-8-2009	
Salden Laura	10.86	Lanaken	29-5-2009	Mem.Cops
Daniels Liene	10.86	Heusden	16-8-2009	
Salden Laura	10.86	Lanaken	26-8-2009	
Bruggen Lien	10.87	Alken	10-7-2009	Nacht
Daniels Liene	10.88	Heusden	31-5-2009	
Verspagen Laurél	10.88	Lanaken	26-8-2009	
Cardous Marion	10.89	Lanaken L.K.	27-6-2009	20ste plaats
Jacobs Sofie	10.90	Tessengerlo	10-4-2009	
Savelkoulis Mila	10.90	Lanaken	26-8-2009	
Avermate Myrthe	10.91	Heusden	31-5-2009	
Groenen Suzanne	10.91	Kortesseem	5-7-2009	
Daniels Liene	10.92	Alken	22-8-2009	
Vandooren Drea	10.92	St.Truiden	9-5-2009	
Verspagen Laurél	10.92	Lanaken	29-5-2009	Mem.Cops
Bruggen Sara	10.92	Lanaken	29-5-2009	Mem.Cops
Salden Laura	10.92	Lanaken L.K.	27-6-2009	21ste plaats
Vandooren Drea	10.92	Kortesseem	5-7-2009	
Daniels Liene	10.92	St.Truiden	8-8-2009	
Groenen Suzanne	10.93	Lanaken	2-5-2009	
Jacobs Sofie	10.93	Lanaken	12-6-2009	
Vandooren Drea	10.94	Diepenbeek	13-4-2009	
Vandooren Drea	10.94	Diepenbeek	16-5-2009	
Bruggen Lien	10.94	Lanaken	29-5-2009	Mem.Cops
Savelkoulis Mila	10.94	Lommel	13-6-2009	
Groenen Suzanne	10.94	Heusden	26-7-2009	
Groenen Suzanne	10.95	Lanaken	29-5-2009	Mem.Cops
Jacobs Sofie	10.97	Lanaken	2-5-2009	
Salden Laura	10.99	Lanaken	12-6-2009	
Vandooren Drea	10.99	Lanaken	12-6-2009	
Daniels Liene	10;70	Tessengerlo	29-8-2009	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



BENJAMINS MEISJES

60M				
Jacobs Sofie	11.02	Hasselt	21-6-2009	
Savelkous Mila	11.02	St.Truiden	8-8-2009	
Savelkous Mila	11.03	Bree	24-5-2009	
Groenen Suzanne	11.03	Alken	10-7-2009	Nacht
Groenen Suzanne	11.04	Lanaken	12-6-2009	
Vandooen Drea	11.04	Lanaken	26-8-2009	
Jacobs Sofie	11.04	Bree	5-9-2009	
Verspagen Laurél	11.05	Lanaken	12-6-2009	
Vandooen Drea	11.05	Bree	5-9-2009	
Jacobs Sofie	11.07	St.Truiden	8-8-2009	
Vandooen Drea	11.07	Neerpelt	5-4-2009	
Groenen Suzanne	11.07	Neerpelt	5-4-2009	
Savelkous Mila	11.08	Lanaken	12-6-2009	
Savelkous Mila	11.08	Heusden	16-8-2009	
Savelkous Mila	11.10	Tessengerlo	29-8-2009	
Vandooen Drea	11.10	Lanaken	29-5-2009	Mem.Cops
Vandooen Drea	11.14	Lanaken	2-5-2009	
Vandooen Drea	11.16	Lommel	13-6-2009	
Salden Laura	11.17	Lanaken	2-5-2009	
Savelkous Mila	11.17	Lanaken	29-5-2009	Mem.Cops
Savelkous Mila	11.18	Lanaken	2-5-2009	
Vandooen Drea	11.2	Knokke-Heist	25-7-2009	
Groenen Suzanne	11.20	St.Truiden	9-5-2009	
Groenen Suzanne	11.22	Hasselt	21-6-2009	
Savelkous Mila	11.24	Neerpelt	5-4-2009	
Bruggen Lien	11.25	Heusden	31-5-2009	
Daniels Liene	11.27	Bree	5-9-2009	
Verspagen Laurel	11.28	Lanaken	2-5-2009	
Vandooen Drea	11.31	Tessengerlo	29-8-2009	
Groenen Suzanne	11.35	Heusden	31-5-2009	
Vandooen Drea	11.43	Alken	10-7-2009	Nacht
Salden Laura	11.47	St.Truiden	9-5-2009	
Schreurs Julie	11.48	Lanaken	12-6-2009	
Schreurs Julie	11.49	Diepenbeek	16-5-2009	
Cardous Marion	11.50	Lanaken	26-8-2009	
Schreurs Julie	11.52	Lanaken	29-5-2009	Mem.Cops
Schreurs Julie	11.53	Diepenbeek	13-4-2009	
Crijns Lien	11.54	Lanaken L.K.	27-6-2009	25ste plaats
Vanempten Sarah	11.59	Lanaken	29-5-2009	Mem.Cops
Vandooen Drea	11.62	Heusden	31-5-2009	
Schreurs Julie	11.74	Lanaken	2-5-2009	
Cardous Marion	11.96	Neerpelt	5-4-2009	
Crijns Lien	12.27	Lanaken	2-5-2009	
Panis Femke	12.28	Lanaken	29-5-2009	Mem.Cops
Panis Femke	12.32	Lommel	13-6-2009	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



BENJAMINS MEISJES

60M				
Merlo Eline	12.33	Lanaken	29-5-2009	Mem.Cops
Crijns Lien	12.35	Lanaken	12-6-2009	
Panis Femke	12.42	Lanaken	2-5-2009	
Panis Femke	12.82	Kortesseem	5-7-2009	
Panis Femke	13.15	Neerpelt	5-4-2009	

600M				
Vandooren Drea	2.06.53	Heusden	16-8-2009	
Vandooren Drea	2.07.84	Lanaken	26-8-2009	
Claeys Eline	2.09.07	Hechtel	6-9-2009	
Vandooren Drea	2.09.59	Lommel	13-6-2009	
Claeys Eline	2.09.70	Genk	19-9-2009	
Vandooren Drea	2.10.43	Alken	10-7-2009	Nacht
Vandooren Drea	2.11.12	Genk	19-9-2009	
Vandooren Drea	2.11.18	Lanaken L.K.	27-6-2009	6de plaats
Vandooren Drea	2.11.23	Kortesseem	5-7-2009	
Claeys Eline	2.11.43	Lanaken	26-8-2009	
Vandooren Drea	2.11.44	St.Truiden	9-5-2009	
Vandooren Drea	2.11.65	Heusden	18-7-2009	Nacht
Vandooren Drea	2.12.21	Heusden	31-5-2009	
Vandooren Drea	2.12.53	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Vandooren Drea	2.13.69	Tessengerlo	29-8-2009	
Vandooren Drea	2.14.32	Hechtel	10-5-2009	
Vandooren Drea	2.14.90	Alken	22-8-2009	
Vandooren Drea	2.15.95	Neerpelt	5-4-2009	
Vandooren Drea	2.16.2	Knokke-Heist	25-7-2009	
Groenen Suzanne	2.16.38	Heusden	31-5-2009	
Vandooren Drea	2.16.54	Lanaken	2-5-2009	
Daniels Liene	2.16.90	Lanaken	26-8-2009	
Groenen Suzanne	2.17.20	Kortesseem	5-7-2009	
Groenen Suzanne	2.17.22	Heusden	18-7-2009	Nacht
Groenen Suzanne	2.17.56	St.Truiden	8-8-2009	
Jacobs Katleen	2.17.58	Lanaken	26-8-2009	
Daniels Liene	2.18.08	Genk	19-9-2009	
Daniels Liene	2.18.17	Heusden	16-8-2009	
Daniels Liene	2.18.46	Heusden	26-7-2009	
Groenen Suzanne	2.18.58	Lanaken L.K.	27-6-2009	9de plaats
Daniels Liene	2.18.71	St.Truiden	9-5-2009	
Groenen Suzanne	2.18.78	Heusden	26-7-2009	
Groenen Suzanne	2.19.06	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Jacobs Katleen	2.19.35	Heusden	26-7-2009	
Jacobs Katleen	2.19.36	Genk	19-9-2009	
Groenen Suzanne	2.19.55	Alken	10-7-2009	Nacht
Groenen Suzanne	2.19.69	Neerpelt	5-4-2009	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



BENJAMINS MEISJES

600M				
Daniels Liene	2.19.76	Alken	22-5-2009	
Daniels Liene	2.19.87	St.Truiden	8-8-2009	
Daniels Liene	2.19.97	Heusden	31-5-2009	
Claeys Eline	2.20.10	Tessenderlo	29-8-2009	
Savelkouls Mila	2.20.19	Lanaken	26-8-2009	
Groenen Suzanne	2.20.93	Alken	22-5-2009	
Groenen Suzanne	2.20.95	Lanaken	2-5-2009	
Bruggen Lien	2.21.16	Genk	19-9-2009	
Savelkouls Mila	2.21.67	Genk	19-9-2009	
Merlo Hanne	2.21.96	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Groenen Suzanne	2.22.23	St.Truiden	9-5-2009	
Jacobs Katleen	2.22.46	Lanaken	2-5-2009	
Jacobs Katleen	2.22.69	St.Truiden	8-8-2009	
Bruggen Lien	2.22.71	Lanaken L.K.	27-6-2009	14de plaats
Bruggen Lien	2.22.92	Alken	10-7-2009	Nacht
Savelkouls Mila	2.23.03	Alken	22-8-2009	
Daniels Liene	2.23.24	Lommel	13-6-2009	
Savelkouls Mila	2.23.33	Tessenderlo	29-8-2009	
Daniels Liene	2.23.50	Tessenderlo	29-8-2009	
Bruggen Lien	2.23.81	Lommel	13-6-2009	
Claeys Eline	2.24.17	Alken	10-7-2009	Nacht
Daniels Liene	2.25.45	Lanaken	2-5-2009	
Daniels Liene	2.25.83	Neerpelt	5-4-2009	
Jacobs Sofie	2.26.18	Lanaken	26-8-2009	
Bruggen Lien	2.26.30	Lanaken	2-5-2009	
Savelkouls Mila	2.26.35	Heusden	16-8-2009	
Bruggen Lien	2.26.76	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Savelkouls Mila	2.26.85	Lommel	13-6-2009	
Jacobs Sofie	2.27.04	Lanaken	2-5-2009	
Jacobs Sofie	2.28.30	Genk	19-9-2009	
Claeys Eline	2.30.13	Neerpelt	5-4-2009	
Merlo Hanne	2.30.48	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Bruggen Lien	2.31.58	Kortesseem	5-7-2009	
Jacobs Katleen	2.31.94	Tessenderlo	15-5-2009	
Savelkouls Mila	2.32.52	Lanaken	2-5-2009	
Claeys Eline	2.33.17	Lanaken	2-5-2009	
Jacobs Sofie	2.33.76	Tessenderlo	15-5-2009	
Claeys Eline	2.34.55	Lommel	7-6-2009	
Jacobs Sofie	2.34.84	Heusden	26-7-2009	
Savelkouls Mila	2.35.47	Neerpelt	5-4-2009	
Jacobs Sofie	2.36.70	St.Truiden	8-8-2009	
Verspagen Laurel	2.37.75	Lanaken L.K.	27-6-2009	17de plaats
Claeys Eline	2.37.97	Booischoot	23-5-2009	
Panis Femke	2.38.83	Lommel	13-6-2009	
Salden Laura	2.39.71	Alken	10-7-2009	Nacht
Avermate Myrthe	2.43.08	Lanaken	2-5-2009	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



BENJAMINS MEISJES

600M				
Verspagen Laurel	2.44.98	Lanaken	2-5-2009	
Salden Laura	2.45.45	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Salden Laura	2.45.78	Lanaken	2-5-2009	
Salden Laura	2.46.74	St.Truiden	9-5-2009	
Crijns Lien	2.47.10	Lanaken	2-5-2009	
Panis Femke	2.47.31	Kortesseem	5-7-2009	
Panis Femke	2.48.99	Lanaken	2-5-2009	
Cardous Marion	2.52.13	Neerpelt	5-4-2009	
Vanempten Sarah	2.54.64	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Panis Femke	3.07.75	Neerpelt	5-4-2009	
Bruggen Sara	3.09.53	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops

KOGEL		1 KG		
Savelkouls Mila	8m94	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Savelkouls Mila	7m98	Nijvel B.K.	26-9-2009	7de plaats
Vandooren Drea	7m25	Knokke-Heist	25-7-2009	
Savelkouls Mila	7m08	Lanaken L.K.	27-6-2009	BRONS
Savelkouls Mila	7m07	Lommel	13-6-2009	
Vandooren Drea	6m95	Bree	5-9-2009	
Vandooren Drea	6m83	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Daniels Liene	6m75	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Daniels Liene	6m63	Bree	5-9-2009	
Vandooren Drea	6m60	Alken	10-7-2009	Nacht
Vandooren Drea	6m46	Lommel	13-6-2009	
Vandooren Drea	6m23	Kortesseem	5-7-2009	
Claeys Eline	6m13	Diepenbeek	16-5-2009	
Groenen Suzanne	5m91	Alken	10-7-2009	Nacht
Claeys Eline	5m87	Diepenbeek	13-4-2009	
Daniels Liene	5m87	Tongeren	30-8-2009	
Vandooren Drea	5m85	Diepenbeek	16-5-2009	
Daniels Liene	5m78	Alken	22-5-2009	
Daniels Liene	5m72	Lommel	13-6-2009	
Groenen Suzanne	5m68	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Claeys Eline	5m57	Peer	12-7-2009	
Daniels Liene	5m54	Diepenbeek	16-5-2009	
Cecilia Rune	5m45	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Jacobs Katleen	5m41	Hasselt	21-6-2009	
Groenen Suzanne	5m33	Kortesseem	5-7-2009	
Claeys Eline	5m32	Lommel	7-6-2009	
Schreurs Julie	5m30	Diepenbeek	16-5-2009	
Avermate Myrthe	5m18	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Jacobs Sofie	5m16	Bree	5-9-2009	
Claeys Eline	5m15	Alken	10-7-2009	Nacht
Groenen Suzanne	5m11	Alken	22-5-2009	
Cardous Marion	5m07	Lanaken L.K.	27-6-2009	8ste plaats
Teuwen Charlotte	5m01	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



BENJAMINS MEISJES

KOGEL		1 KG		
Claeys Eline	4m99	Mol	22-8-2009	
Bruggen Lien	4m96	Lommel	13-6-2009	
Jacobs Katleen	4m89	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Bruggen Lien	4m89	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Jacobs Sofie	4m84	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Vandooren Drea	4m80	Diepenbeek	13-4-2009	
Bruggen Lien	4m78	Kortesseem	5-7-2009	
Groenen Suzanne	4m70	Hasselt	21-6-2009	
Bruggen Lien	4m70	Alken	10-7-2009	Nacht
Bruggen Lien	4m54	Bree	5-9-2009	
Cardous Marion	4m54	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Daniels Liene	4m48	Diepenbeek	13-4-2009	
Jacobs Katleen	4m30	Tessengerlo	15-5-2009	
Jacobs Sofie	4m10	Hasselt	21-6-2009	
Jacobs Katleen	4m06	Bree	5-9-2009	
Crijns Lien	3m98	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Panis Femke	3m96	Lommel	13-6-2009	
Salden Laura	3m96	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Avermate Myrthe	3m91	Diepenbeek	16-5-2009	
Molenaers Lauren	3m68	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Panis Femke	3m55	Kortesseem	5-7-2009	
Mebis Lina	3m43	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Jacobs Sofie	3m25	Tessengerlo	15-5-2009	
Thijs Stefanie	2m89	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Bruggen Sara	2m81	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting

HOCKEYBAL				
Savelkouls Mila	30m52	Genk	19-9-2009	
Savelkouls Mila	28m09	Lanaken	26-8-2009	
Savelkouls Mila	27m47	Tessengerlo	29-8-2009	
Savelkouls Mila	27m29	Lanaken L.K.	27-6-2009	ZILVER
Savelkouls Mila	26m71	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Savelkouls Mila	26m21	Nijvel B.K.	26-9-2009	5de plaats
Savelkouls Mila	25m78	Heusden	16-8-2009	
Savelkouls Mila	24m90	Lanaken	12-6-2009	
Savelkouls Mila	24m46	St.Truiden	8-8-2009	
Savelkouls Mila	23m85	Bree	24-5-2009	
Savelkouls Mila	23m74	Alken	22-8-2009	
Savelkouls Mila	22m33	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Jacobs Katleen	21m85	Lanaken	12-6-2009	
Vandooren Drea	21m74	Genk	19-9-2009	
Jacobs Katleen	21m47	Genk	19-9-2009	
Vandooren Drea	21m46	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Savelkouls Mila	21m00	Lanaken	2-5-2009	
Vandooren Drea	19m77	St.Truiden	9-5-2009	
Vandooren Drea	19m40	Lanaken	26-8-2009	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



BENJAMINS MEISJES

HOCKEYBAL				
Schreurs Julie	19m28	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Jacobs Katleen	19m02	St.Truiden	8-8-2009	
Vandooren Drea	18m93	Lanaken	2-5-2009	
Savelkouls Mila	18m86	Neerpelt	5-4-2009	
Vandooren Drea	18m82	Bree	5-9-2009	
Vandooren Drea	18m62	Heusden	16-8-2009	
Vandooren Drea	18m53	Alken	22-8-2009	
Groenen Suzanne	18m46	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Jacobs Katleen	18m33	Bree	5-9-2009	
Jacobs Katleen	18m31	Lanaken	26-8-2009	
Vandooren Drea	18m30	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Daniels Liene	18m24	Genk	19-9-2009	
Daniels Liene	18m10	Bree	5-9-2009	
Daniels Liene	17m90	Heusden	26-7-2009	
Vandooren Drea	17m90	Tessengerlo	29-8-2009	
Daniels Liene	17m79	Heusden	16-8-2009	
Jacobs Sofie	17m56	Heusden	26-7-2009	
Groenen Suzanne	17m55	Heusden	26-7-2009	
Jacobs Katleen	17m44	Tessengerlo	10-4-2009	
Vandooren Drea	17m44	Lanaken	12-6-2009	
Daniels Liene	17m34	Alken	22-8-2009	
Jacobs Sofie	17m34	St.Truiden	8-8-2009	
Avermate Myrthe	17m25	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Claeys Eline	17m18	Diepenbeek	13-4-2009	
Daniels Liene	17m09	Lanaken	26-8-2009	
Jacobs Katleen	17m07	Lanaken	2-5-2009	
Jacobs Katleen	16m80	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Claeys Eline	16m73	Lanaken	26-8-2009	
Claeys Eline	16m64	Genk	19-9-2009	
Claeys Eline	16m57	Hechtel	6-9-2009	
Vandooren Drea	16m33	Heusden	31-5-2009	
Jacobs Sofie	16m28	Lanaken	26-8-2009	
Groenen Suzanne	16m18	St.Truiden	8-8-2009	
Daniels Liene	16m02	St.Truiden	8-8-2009	
Claeys Eline	15m79	Diepenbeek	16-5-2009	
Claeys Eline	15m79	Lanaken	12-6-2009	
Jacobs Katleen	15m73	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Daniels Liene	15m68	Heusden	31-5-2009	
Groenen Suzanne	15m62	St.Truiden	9-5-2009	
Claeys Eline	15m41	Lommel	7-6-2009	
Daniels Liene	15m26	Lanaken	12-6-2009	
Jacobs Sofie	15m11	Genk	19-9-2009	
Schreurs Julie	15m08	Lanaken	2-5-2009	
Claeys Eline	15m06	Lanaken	2-5-2009	
Schreurs Julie	15m04	Lanaken	12-6-2009	
Daniels Liene	15m04	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



BENJAMINS MEISJES

HOCKEYBAL				
Avermate Myrthe	15m01	Diepenbeek	16-5-2009	
Daniels Liene	14m91	Lanaken	2-5-2009	
Groenen Suzanne	14m90	Lanaken	2-5-2009	
Jacobs Sofie	14m76	Bree	5-9-2009	
Vandooren Drea	14m71	Neerpelt	5-4-2009	
Claeys Eline	14m71	Booischoot	23-5-2009	
Schreurs Julie	14m69	Diepenbeek	16-5-2009	
Groenen Suzanne	14m21	Lanaken	12-6-2009	
Claeys Eline	14m14	Tessenderlo	29-8-2009	
Jacobs Sofie	14m14	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Vandooren Drea	14m09	Diepenbeek	16-5-2009	
Avermate Myrthe	13m90	Heusden	31-5-2009	
Daniels Liene	13m50	Neerpelt	5-4-2009	
Jacobs Katleen	13m42	Tessenderlo	15-5-2009	
Jacobs Sofie	13m41	Lanaken	12-6-2009	
Daniels Liene	13m35	Tessenderlo	29-8-2009	
Claeys Eline	13m15	Peer	12-7-2009	
Jacobs Sofie	12m90	Lanaken	2-5-2009	
Salden Laura	12m80	Lanaken	26-8-2009	
Groenen Suzanne	12m67	Heusden	31-5-2009	
Cardous Marion	12m46	Neerpelt	5-4-2009	
Jacobs Sofie	12m20	Tessenderlo	10-4-2009	
Daniels Liene	12m13	St.Truiden	9-5-2009	
Daniels Liene	12m05	Alken	22-5-2009	
Groenen Suzanne	11m86	Neerpelt	5-4-2009	
Cardous Marion	11m82	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Schreurs Julie	11m67	Diepenbeek	13-4-2009	
Claeys Eline	11m62	Neerpelt	5-4-2009	
Daniels Liene	11m55	Diepenbeek	16-5-2009	
Teuwen Charlotte	11m52	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Verspagen Laurel	11m39	Lanaken	12-6-2009	
Bruggen Lien	11m15	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Salden Laura	11m13	Lanaken	12-6-2009	
Jacobs Katleen	11m08	Heusden	26-7-2009	
Ventriglia Nora	11m05	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Bruggen Lien	10m93	Lanaken	2-5-2009	
Bruggen Lien	10m83	Bree	5-9-2009	
Salden Laura	10m71	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Verspagen Laurel	10m34	Lanaken	2-5-2009	
Bruggen Lien	9m98	Genk	19-9-2009	
Salden Laura	9m88	Lanaken L.K.	27-6-2009	6de plaats
Avermate Myrthe	9m36	Lanaken	2-5-2009	
Bruggen Sara	9m34	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Bruggen Lien	9m33	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Panis Femke	9m26	Bree	5-9-2009	
Jacobs Sofie	9m21	Tessenderlo	15-5-2009	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



BENJAMINS MEISJES

HOCKEYBAL				
Cecilia Rune	8m95	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Vanempten Sarah	8m91	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Mebis Lina	8m81	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Panis Femke	8m78	Neerpelt	5-4-2009	
Thijs Stefanie	8m77	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Panis Femke	8m69	Lanaken	2-5-2009	
Crijns Lien	8m68	Lanaken	12-6-2009	
Bruggen Sara	8m46	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Crijns Lien	8m38	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Salden Laura	8m36	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Salden Laura	7m78	Lanaken	2-5-2009	
Molenaers Lauren	7m04	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Salden Laura	6m66	St.Truiden	9-5-2009	
Crijns Lien	5m91	Lanaken	2-5-2009	
Groenen Suzanne	5m60	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Verspagen Laurel	5m17	Lanaken	26-8-2009	

VER				
Claeys Eline	3m50	Alken	10-7-2009	Nacht
Claeys Eline	3m48	Nijvel B.K.	26-9-2009	9de plaats
Jacobs Katleen	3m45	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Claeys Eline	3m41	Genk	19-9-2009	
Claeys Eline	3m40	St.Niklaas	6-8-2009	
Claeys Eline	3m40	Lanaken	26-8-2009	
Claeys Eline	3m36	Peer	12-7-2009	
Savelkous Mila	3m32	St.Truiden	8-8-2009	
Teuwen Charlotte	3m31	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Jacobs Katleen	3m30	St.Truiden	8-8-2009	
Daniels Liene	3m29	Lanaken	2-5-2009	
Vandooren Drea	3m28	Alken	22-8-2009	
Jacobs Katleen	3m24	Lanaken L.K.	27-6-2009	8ste plaats
Claeys Eline	3m23	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Claeys Eline	3m22	Tessenderlo	29-8-2009	
Savelkous Mila	3m19	Alken	22-8-2009	
Daniels Liene	3m17	Genk	19-9-2009	
Daniels Liene	3m15	Heusden	31-5-2009	
Jacobs Katleen	3m14	Heusden	26-7-2009	
Vandooren Drea	3m14	Heusden	16-8-2009	
Jacobs Kathleen	3m13	Lanaken	2-5-2009	
Vandooren Drea	3m12	Kortesseem	5-7-2009	
Vandooren Drea	3m12	Lanaken	26-8-2009	
Jacobs Katleen	3m12	Lanaken	26-8-2009	
Daniels Liene	3m12	St.Truiden	8-8-2009	
Claeys Eline	3m10	Diepenbeek	16-5-2009	
Jacobs Sofie	3m10	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Daniels Liene	3m10	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



BENJAMINS MEISJES

VER				
Vandooren Drea	3m10	Tessengerlo	29-8-2009	
Claeys Eline	3m10	Hechtel	6-9-2009	
Groenen Suzanne	3m07	Lanaken	2-5-2009	
Salden Laura	3m07	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Savelkouls Mila	3m06	Lanaken	26-8-2009	
Daniels Liene	3m05	St.Truiden	9-5-2009	
Jacobs Sofie	3m05	Lanaken L.K.	27-6-2009	11de plaats
Daniels Liene	3m04	Neerpelt	5-4-2009	
Savelkouls Mila	3m04	Lommel	13-6-2009	
Daniels Liene	3m03	Lanaken	26-8-2009	
Jacobs Katleen	3m03	Genk	19-9-2009	
Savelkouls Mila	3m02	Tessengerlo	29-8-2009	
Daniels Liene	3m02	Alken	22-8-2009	
Vandooren Drea	3m01	Lanaken	2-5-2009	
Vandooren Drea	3m01	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Vandooren Drea	3m00	Knokke-Heist	25-7-2009	
Daniels Liene	3m00	Diepenbeek	16-5-2009	
Vandooren Drea	2m99	Alken	10-7-2009	Nacht
Vandooren Drea	2m99	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Bruggen Lien	2m98	Kortesseem	5-7-2009	
Daniels Liene	2m98	Tessengerlo	29-8-2009	
Vandooren Drea	2m97	Heusden	31-5-2009	
Jacobs Sofie	2m97	St.Truiden	8-8-2009	
Daniels Liene	2m97	Heusden	16-8-2009	
Jacobs Katleen	2m97	Bree	5-9-2009	
Savelkouls Mila	2m97	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Vandooren Drea	2m96	Diepenbeek	13-4-2009	
Claeys Eline	2m96	Lanaken	2-5-2009	
Savelkouls Mila	2m96	Genk	19-9-2009	
Jacobs Katleen	2m96	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Jacobs Sofie	2m95	Lanaken	26-8-2009	
Jacobs Katleen	2m95	Tessengerlo	10-4-2009	
Jacobs Sofie	2m95	Lanaken	2-5-2009	
Savelkouls Mila	2m95	Bree	24-5-2009	
Daniels Liene	2m95	Lommel	13-6-2009	
Vandooren Drea	2m95	Genk	19-9-2009	
Daniels Liene	2m95	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Vandooren Drea	2m94	St.Truiden	9-5-2009	
Savelkouls Mila	2m94	Heusden	16-8-2009	
Avermate Myrthe	2m93	Diepenbeek	16-5-2009	
Savelkouls Mila	2m93	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Vandooren Drea	2m93	Bree	5-9-2009	
Groenen Suzanne	2m92	Neerpelt	5-4-2009	
Daniels Liene	2m92	Diepenbeek	13-4-2009	
Claeys Eline	2m92	Lommel	7-6-2009	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



BENJAMINS MEISJES

VER				
Vandooren Drea	2m92	Lommel	13-6-2009	
Vandooren Drea	2m90	Neerpelt	5-4-2009	
Groenen Suzanne	2m90	Alken	10-7-2009	Nacht
Jacobs Sofie	2m90	Bree	5-9-2009	
Bruggen Lien	2m90	Bree	5-9-2009	
Jacobs Sofie	2m90	Genk	19-9-2009	
Claeys Eline	2m87	Diepenbeek	13-4-2009	
Vandooren Drea	2m87	Diepenbeek	16-5-2009	
Bruggen Lien	2m86	Alken	10-7-2009	Nacht
Salden Laura	2m86	Alken	10-7-2009	Nacht
Avermate Myrthe	2m85	Heusden	31-5-2009	
Daniels Liene	2m85	Bree	5-9-2009	
Bruggen Lien	2m84	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Bruggen Lien	2m83	Lanaken	2-5-2009	
Groenen Suzanne	2m83	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Salden Laura	2m82	Lanaken	26-8-2009	
Vanempten Sarah	2m82	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Groenen Suzanne	2m81	Heusden	26-7-2009	
Cecilia Rune	2m81	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Claeys Eline	2m80	Neerpelt	5-4-2009	
Jacobs Sofie	2m80	Tessenderlo	10-4-2009	
Jacobs Kathleen	2m80	Tessenderlo	15-5-2009	
Bruggen Lien	2m80	Lommel	13-6-2009	
Bruggen Lien	2m79	Heusden	31-5-2009	
Groenen Suzanne	2m79	Heusden	31-5-2009	
Daniels Liene	2m79	Heusden	26-7-2009	
Avermate Myrthe	2m78	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Savelkouls Mila	2m77	Lanaken	2-5-2009	
Salden Laura	2m77	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Salden Laura	2m76	Lanaken	2-5-2009	
Groenen Suzanne	2m76	St.Truiden	9-5-2009	
Schreurs Julie	2m75	Lanaken	2-5-2009	
Jacobs Sofie	2m75	Heusden	26-7-2009	
Jacobs Sofie	2m75	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Groenen Suzanne	2m74	Kortesseem	5-7-2009	
Groenen Suzanne	2m74	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Schreurs Julie	2m73	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Crijns Lien	2m73	Lanaken L.K.	27-6-2009	16de plaats
Jacobs Sofie	2m71	Tessenderlo	15-5-2009	
Crijns Lien	2m70	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Bruggen Lien	2m68	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Schreurs Julie	2m67	Diepenbeek	16-5-2009	
Verspagen Laurel	2m65	Lanaken	2-5-2009	
Bruggen Lien	2m65	Genk	19-9-2009	
Schreurs Julie	2m64	Diepenbeek	13-4-2009	
Avermate Myrthe	2m63	Lanaken	2-5-2009	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



BENJAMINS MEISJES

VER				
Salden Laura	2m57	St.Truiden	9-5-2009	
Verspagen Laurel	2m57	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Mebis Lina	2m54	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Panis Femke	2m50	Bree	5-9-2009	
Crijns Lien	2m48	Lanaken	2-5-2009	
Thijs Stefanie	2m47	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Cardous Marion	2m41	Neerpelt	5-4-2009	
Panis Femke	2m32	Kortesseem	5-7-2009	
Cardous Marion	2m32	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Bruggen Sara	2m27	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Panis Femke	2m24	Lanaken	2-5-2009	
Panis Femke	2m21	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Panis Femke	2m15	Neerpelt	5-4-2009	
Panis Femke	2m15	Lommel	13-6-2009	
Bruggen Sara	2m14	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Ventriglia Nora	2m00	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Molenaers Lauren	1m75	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting

HOOG				
Claeys Eline	1m13	Lanaken L.K.	27-6-2009	ZILVER
Claeys Eline	1m10	Nijvel B.K.	26-9-2009	9de plaats
Claeys Eline	1m05	Diepenbeek	13-4-2009	
Claeys Eline	1m05	Mol	22-8-2009	
Claeys Eline	1m00	Booischoot	23-5-2009	
Daniels Liene	1m00	Diepenbeek	13-4-2009	
Vandooren Drea	1m00	Diepenbeek	13-4-2009	
Claeys Eline	1m00	Lommel	7-6-2009	
Schreurs Julie	0m85	Diepenbeek	13-4-2009	
Daniels Liene	0m85	Alken	22-5-2009	
Jacobs Sofie	0m85	Hasselt	21-6-2009	
Jacobs Katleen	0m85	Hasselt	21-6-2009	
Groenen Suzanne	0m80	Alken	22-5-2009	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



BENJAMINS MEISJES

VIERKAMP				
Claeys Eline	1136p	Genk	19-9-2009	Olimpic 10
Vandooren Drea	1113p	Kortesseem	5-7-2009	Olimpic 6
Vandooren Drea	1073p	Lommel	13-6-2009	Olimpic 5
Vandooren Drea	1014p	Knokke-Heist	25-7-2009	Olimpic
Savelkouls Mila	1010p	Genk	19-9-2009	Olimpic 10
Jacobs Katleen	997p	Genk	19-9-2009	Olimpic 10
Vandooren Drea	988p	Genk	19-9-2009	Olimpic 10
Daniels Liene	987p	Genk	19-9-2009	Olimpic 10
Claeys Eline	979p	Tessengerlo	29-8-2009	Olimpic 8
Daniels Liene	977p	Lommel	13-6-2009	Olimpic 5
Savelkouls Mila	973p	Lommel	13-6-2009	Olimpic 5
Vandooren Drea	954p	Alken	22-8-2009	Olimpic 7
Jacobs Katleen	952p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Savelkouls Mila	936p	Alken	22-8-2009	Olimpic 7
Jacobs Katleen	931p	Heusden L.K.	26-7-2009	10de plaats
Vandooren Drea	929p	St.Truiden	9-5-2009	Olimpic 3
Groenen Suzanne	914p	Kortesseem	5-7-2009	Olimpic 6
Daniels Liene	889p	St.Truiden	9-5-2009	Olimpic 3
Daniels Liene	879p	Heusden L.K.	26-7-2009	12de plaats
Savelkouls Mila	874p	Tessengerlo	29-8-2009	Olimpic 8
Bruggen Lien	848p	Lommel	13-6-2009	Olimpic 5
Vandooren Drea	845p	Tessengerlo	29-8-2009	Olimpic 8
Vandooren Drea	834p	Bree	5-9-2009	Olimpic 9
Vandooren Drea	832p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Daniels Liene	821p	Heusden	31-5-2009	Olimpic 4
Bruggen Lien	815p	Kortesseem	5-7-2009	Olimpic 6
Daniels Liene	809p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Groenen Suzanne	787p	Heusden L.K.	26-7-2009	17de plaats
Vandooren Drea	777p	Neerpelt	5-4-2009	Olimpic 1
Groenen Suzanne	777p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Vandooren Drea	776p	Heusden	31-5-2009	Olimpic 4
Jacobs Katleen	759p	Bree	5-9-2009	Olimpic 9
Daniels Liene	755p	Tessengerlo	29-8-2009	Olimpic 8
Daniels Liene	754p	Bree	5-9-2009	Olimpic 9
Daniels Liene	743p	Neerpelt	5-4-2009	Olimpic 1
Jacobs Sofie	728p	Genk	19-9-2009	Olimpic 10
Bruggen Lien	711p	Genk	19-9-2009	Olimpic 10
Bruggen Lien	706p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Groenen Suzanne	702p	Neerpelt	5-4-2009	Olimpic 1
Claeys Eline	690p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Groenen Suzanne	685p	Heusden	31-5-2009	Olimpic 4
Claeys Eline	684p	Neerpelt	5-4-2009	Olimpic 1
Bruggen Lien	684p	Bree	5-9-2009	Olimpic 9
Claeys Eline	674p	Booischtot	23-5-2009	Jongerentrofee
Groenen Suzanne	673p	St.Truiden	9-5-2009	Olimpic 3
Jacobs Sofie	660p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



BENJAMINS MEISJES

VIKAMP				
Jacobs Sofie	660p	Heusden L.K.	26-7-2009	22ste plaats
Jacobs Sofie	660p	Bree	5-9-2009	Olimpic 9
Savelkous Mila	645p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Daniels Liene	508p	Alken	22-8-2009	Olimpic 7
Savelkous Mila	483p	Neerpelt	5-4-2009	Olimpic 1
Avermate Myrthe	471p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Avermate Myrthe	437p	Heusden	31-5-2009	Olimpic 4
Panis Femke	38p	Neerpelt	5-4-2009	Olimpic 1
Verspagen Laurel	386p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Salden Laura	385p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Panis Femke	352p	Lommel	13-6-2009	Olimpic 5
Schreurs Julie	312p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Salden Laura	302p	St.Truiden	9-5-2009	Olimpic 3
Bruggen Lien	296p	Heusden	31-5-2009	Olimpic 4
Panis Femke	251p	Kortesseem	5-7-2009	Olimpic 6
Cardous Marion	248p	Neerpelt	5-4-2009	Olimpic 1
Crijns Lien	193p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Panis Femke	152p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Panis Femke	78p	Bree	5-9-2009	Olimpic 9
Panis Femke	38p	Neerpelt	5-4-2009	Olimpic 1

4x60M				
Jacobs Sofie-Claeys Eline-Daniels Liene-Jacobs Katleen				
	40.82	Tessengerlo L.K.	23-8-2009	4de plaats
Salden Laura-Savelkous Mila-Vandooren Drea-Cardous Marion				
	45.63	Tessengerlo L.K.	23-8-2009	7de plaats

3x600M				
Jacobs Katleen-Daniels Liene-Vandooren Drea				
	6.58.29	Tessengerlo L.K.	23-8-2009	ZILVER
Savelkous Mila-Jacobs Sofie-Claeys Eline				
	7.33.97	Tessengerlo L.K.	23-8-2009	7de plaats
Verspagen Laurél-Salden Laura-Cardous Marion				
	7.58.79	Tessengerlo L.K.	23-8-2009	9de plaats

\$

