



## PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



### JUNIORES DAMES

100M				
Vincken Sofie	13.59	Ninove	16-5-2009	B.v.Vlaanderen
Vincken Sofie	13.63	Lanaken L.K.	26-4-2009	ZILVER
Heggen Hilde	13.63	Lanaken L.K.	26-4-2009	BRONS
Heggen Hilde	13.66	Lanaken	12-6-2009	
Heggen Hilde	13.66	Lanaken	29-8-2009	
Heggen Hilde	13.70	St.Truiden	7-8-2009	

200M				
Heggen Hilde	28.47	Kessel-Lo B.K.	13-9-2009	15de plaats
Heggen Hilde	28.58	Lanaken	29-8-2009	
Vincken Sofie	28.73	Lanaken	29-8-2009	
Heggen Hilde	29.02	St.Truiden	7-8-2009	

HINKSTAP				
Heggen Hilde	9m78	Lanaken	25-7-2009	