



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



MINIEMEN MEISJES

60M				
Senden Sofie	8.86	Heerlen (Ned)	6-9-2009	
Aelbers Riet	9.67	Heerlen (Ned)	6-9-2009	
Kerkhofs Milena	9.84	Heerlen (Ned)	6-9-2009	

80M				
Nijs Bo	11.14	Bree	5-9-2009	
Senden Sofie	11.29	Lanaken	26-8-2009	
Nijs Bo	11.29	Neerpelt	13-9-2009	
Nijs Bo	11.34	Lanaken	26-8-2009	
Nijs Bo	11.35	Heusden	16-8-2009	
Nijs Bo	11.36	Alken	22-8-2009	
Nijs Bo	11.36	Nijvel B.K.	26-9-2009	16de plaats
Nijs Bo	11.45	Heusden L.K.	26-7-2009	
Nijs Bo	11.65	Genk	4-7-2009	
Hauben Lotte	11.65	Genk	19-9-2009	
Nijs Bo	11.68	Hasselt	21-6-2009	
Hauben Lotte	11.68	Heusden L.K.	26-7-2009	
Nijs Bo	11.71	Lanaken	12-6-2009	
Nijs Bo	11.72	Lommel	13-6-2009	
Nijs Bo	11.72	Lanaken L.K.	27-6-2009	8ste plaats
Bruggen Anne	11.77	Heusden	16-8-2009	
Nijs Bo	11.82	Neerpelt	5-4-2009	
Hauben Lotte	11.86	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Bruggen Anne	11.86	Tongerren	30-8-2009	
Bruggen Anne	11.87	Alken	22-8-2009	
Hauben Lotte	11.88	Lanaken	26-8-2009	
Thijs Emilie	11.89	Lanaken	2-5-2009	
Nijs Bo	11.90	Tessenderlo	6-6-2009	St.Martinus
Hauben Lotte	11.93	Lanaken L.K.	27-6-2009	9de plaats
Thijs Emilie	11.93	Heusden L.K.	26-7-2009	
Bruggen Anne	11.93	Lanaken	26-8-2009	
Bruggen Anne	11.93	Genk	19-9-2009	
Hauben Lotte	11.95	Lanaken	12-6-2009	
Nijs Bo	11.98	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Meertens Jinte	11.99	Lanaken	12-6-2009	
Thijs Emilie	12.00	Neerpelt	5-4-2009	
Bruggen Anne	12.01	Tessenderlo	29-8-2009	
Thijs Emilie	12.02	Alken	22-8-2009	
Bruggen Anne	12.03	Bree	5-9-2009	
Bruggen Anne	12.04	Lanaken	2-5-2009	
Meertens Jinte	12.05	Lanaken	26-8-2009	
Dubois Nina	12.06	Lanaken L.K.	27-6-2009	10de plaats
Bruggen Anne	12.07	Kortesseem	5-7-2009	
Bruggen Anne	12.08	St.Truiden	9-5-2009	
Nijs Bo	12.08	Alken	22-5-2009	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



MINIEMEN MEISJES

80M				
Bruggen Anne	12.11	Neerpelt	5-4-2009	
Dubois Nina	12.11	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Hauben Lotte	12.12	Alken	22-5-2009	
Elkadaoui Oumaima	12.12	Lanaken	12-6-2009	
Meertens Jinte	12.13	Lanaken	2-5-2009	
Bruggen Anne	12.14	Lommel	13-6-2009	
Bruggen Anne	12.16	Alken	10-7-2009	Nacht
Hauben Lotte	12.17	Neerpelt	5-4-2009	
Thijs Emilie	12.17	Diepenbeek	13-4-2009	
Bruggen Anne	12.17	Lanaken	12-6-2009	
Meertens Jinte	12.19	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Dubois Nina	12.21	Tongeren	30-8-2009	
Elkadaoui Oumaima	12.24	Hasselt	21-6-2009	
Elkadaoui Oumaima	12.26	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Kerkhofs Milena	12.27	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Thijs Emilie	12.34	Diepenbeek	16-5-2009	
Froyen Lisa	12.41	Heusden L.K.	26-7-2009	
Kerkhofs Milena	12.44	St.Truiden	9-5-2009	
Thijs Emilie	12.45	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Hauben Lotte	12.45	Lanaken	2-5-2009	
Kerkhofs Milena	12.45	Lanaken	12-6-2009	
Simoni Jasmine	12.45	Heusden L.K.	26-7-2009	
Meertens Jinte	12.48	St.Truiden	8-8-2009	
Froyen Lisa	12.48	Genk	19-9-2009	
Elkadaoui Oumaima	12.49	St.Truiden	9-5-2009	
Thijs Emilie	12.51	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Elkadaoui Oumaima	12.52	Lanaken	2-5-2009	
Kerkhofs Milena	12.54	Neerpelt	5-4-2009	
Froyen Lisa	12.56	Diepenbeek	13-4-2009	
Thijs Emilie	12.56	St.Truiden	9-5-2009	
Hauben Lotte	12.59	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Simoni Jasmine	12.63	St.Truiden	8-8-2009	
Froyen Lisa	12.65	Alken	22-8-2009	
Aelbers Riet	12.67	St.Truiden	8-8-2009	
Dubois Nina	12.68	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Froyen Lisa	12.68	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Simoni Jasmine	12.69	Alken	22-5-2009	
Elkadaoui Oumaima	12.70	Neerpelt	5-4-2009	
Elkadaoui Oumaima	12.71	Lanaken	26-8-2009	
Froyen Lisa	12.72	Lanaken	26-8-2009	
Kerkhofs Milena	12.73	Lanaken	2-5-2009	
Simoni Jasmine	12.73	Tessenderlo	6-6-2009	
Froyen Lisa	12.74	Lanaken	12-6-2009	
Froyen Lisa	12.76	Heusden	31-5-2009	
Simoni Jasmine	12.77	Lanaken	2-5-2009	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



MINIEMEN MEISJES

80M				
Gregoor Berenike	12.79	Lanaken	12-6-2009	
Gregoor Berenike	12.79	Lanaken	26-8-2009	
Froyen Lisa	12.99	Lanaken	2-5-2009	
Froyen Lisa	13.03	St.Truiden	8-8-2009	
Gregoor Berenike	13.07	Lanaken L.K.	27-6-2009	19de plaats
Simoni Jasmine	13.09	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Froyen Lisa	13.19	St.Truiden	9-5-2009	
Gregoor Berenike	13.20	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Efonye Ashley	13.20	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Gregoor Berenike	13.32	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Gregoor Berenike	13.32	Lanaken	2-5-2009	
Efonye Ashley	13.63	Lanaken	26-8-2009	

150M				
Nijs Bo	21.41	Neerpelt	13-9-2009	
Steegen Sofie	22.02	Lier	11-7-2009	
Hauben Lotte	22.37	Lanaken L.K.	27-6-2009	6de plaats
Elkadaoui Oumaima	22.68	Lanaken L.K.	27-6-2009	7de plaats
Meertens Jinte	22.76	Lier	11-7-2009	
Kerkhofs Milena	22.85	Lanaken L.K.	27-6-2009	8ste plaats
Aelbers Riet	23.11	Lier	11-7-2009	
Dubois Nina	23.14	Lanaken L.K.	27-6-2009	10de plaats
Thijs Emilie	23.21	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Kerkhofs Milena	23.23	Lier	11-7-2009	
Simoni Jasmine	23.31	Lanaken L.K.	27-6-2009	11de plaats
Elkadaoui Oumaima	23.97	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Hauben Lotte	23.98	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



MINIEMEN MEISJES

300M				
Steegen Sofie	45.12	Genk	4-7-2009	
Steegen Sofie	45.83	Heusden	16-8-2009	
Steegen Sofie	45.89	Lanaken	26-8-2009	
Meertens Jinte	46.77	Genk	4-7-2009	
Meertens Jinte	46.93	Lanaken L.K.	27-6-2009	5de plaats
Steegen Sofie	47.15	Hasselt	21-6-2009	
Meertens Jinte	47.66	Hasselt	21-6-2009	
Aelbers Riet	48.61	Genk	4-7-2009	
Nijs Bo	48.66	Genk	4-7-2009	
Bruggen Anne	48.94	Lanaken L.K.	27-6-2009	7de plaats
Kerkhofs Milena	48.98	Hasselt	21-6-2009	
Meertens Jinte	49.21	Alken	22-5-2009	
Aelbers Riet	49.27	Hasselt	21-6-2009	
Nijs Bo	49.36	Heusden	16-8-2009	
Bruggen Anne	49.72	Lanaken	26-8-2009	
Nijs Bo	49.81	Hasselt	21-6-2009	
Kerkhofs Milena	49.91	Heusden	16-8-2009	
Kerkhofs Milena	50.10	Alken	22-5-2009	
Simoni Jasmine	50.22	Genk	4-7-2009	
Bruggen Anne	50.31	Heusden	16-8-2009	
Kerkhofs Milena	50.46	Genk	4-7-2009	
Kerkhofs Milena	50.60	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Hauben Lotte	50.67	Lanaken	26-8-2009	
Aelbers Riet	50.74	Alken	22-5-2009	
Nijs Bo	51.30	Alken	22-5-2009	
Froyen Lisa	51.98	Lanaken	26-8-2009	
Simoni Jasmine	52.13	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Bruggen Anne	52.80	Tongeren	30-8-2009	
Dubois Nina	54.10	Lanaken	26-8-2009	
Simoni Jasmine	54.46	Alken	22-5-2009	
Dubois Nina	56.79	Tongeren	30-8-2009	

600M				
Steegen Sofie	1.48.09	Trieste (Ital)	18-4-2009	
Aelbers Riet	1.48.92	Heerlen (Ned)	6-9-2009	
Meertens Jinte	1.51.61	Trieste (Ital)	18-4-2009	
Kerkhofs Milena	1.58.23	Heerlen (Ned)	6-9-2009	
Senden Sofie	2.00.01	Heerlen (Ned)	6-9-2009	
Brouwers Chantal	2.09.1	Weert (Ned)	1-9-2009	

800 M				
Brouwers Chantal	2.55.0	Weert (Ned)	2-6-2009	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



MINIEMEN MEISJES

1000M				
Steegen Sofie	3.04.56	Nijvel B.K.	26-9-2009	ZILVER
Steegen Sofie	3.06.76	Lanaken L.K.	27-6-2009	GOUD
Steegen Sofie	3.08.51	Heusden	18-7-2009	Nacht
Steegen Sofie	3.08.83	Brussel Memorial	4-9-2009	ZILVER
Aelbers Riet	3.11.15	Nijvel B.K.	26-9-2009	9de plaats
Steegen Sofie	3.11.41	Heusden	16-8-2009	
Meertens Jinte	3.11.74	Heusden	16-8-2009	
Steegen Sofie	3.11.87	Alken	22-5-2009	
Steegen Sofie	3.14.34	Luik	15-7-2009	Internationaal
Meertens Jinte	3.14.60	Heusden	18-7-2009	Nacht
Meertens Jinte	3.15.21	Brussel Memorial	4-9-2009	7de plaats
Meertens Jinte	3.15.31	Lanaken	26-8-2009	
Meertens Jinte	3.15.36	St.Truiden	8-8-2009	
Steegen Sofie	3.15.78	Lanaken	12-6-2009	
Steegen Sofie	3.16.27	Lanaken	2-5-2009	
Aelbers Riet	3.16.63	Lanaken	26-8-2009	
Meertens Jinte	3.16.83	Lanaken	12-6-2009	
Meertens Jinte	3.16.89	Luik	15-7-2009	Internationaal
Steegen Sofie	3.17.67	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Aelbers Riet	3.17.90	Lanaken	12-6-2009	
Aelbers Riet	3.18.93	St.Truiden	8-8-2009	
Aelbers Riet	3.19.46	Lanaken L.K.	27-6-2009	7de plaats
Kerkhofs Milena	3.19.56	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Meertens Jinte	3.19.80	Lanaken	2-5-2009	
Meertens Jinte	3.20.05	Alken	22-5-2009	
Aelbers Riet	3.20.73	Lanaken	2-5-2009	
Kerkhofs Milena	3.20.95	Alken	22-5-2009	
Kerkhofs Milena	3.21.65	Lanaken	2-5-2009	
Aelbers Riet	3.23.44	Tessenderlo	15-5-2009	
Kerkhofs Milena	3.26.91	Lanaken L.K.	27-6-2009	10de plaats
Kerkhofs Milena	3.27.64	St.Truiden	9-5-2009	
Kerkhofs Milena	3.29.94	Heusden	18-7-2009	Nacht
Aelbers Riet	3.30.89	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Kerkhofs Milena	3.31.58	Neerpelt	5-4-2009	
Kerkhofs Milena	3.35.16	Heusden	16-8-2009	
Kerkhofs Milena	3.35.67	Lanaken	26-8-2009	
Kerkhofs Milena	3.35.90	Lanaken	12-6-2009	
Elkadaoui Oumaima	3.40.79	Lanaken	12-6-2009	
Elkadaoui Oumaima	3.42.83	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Bruggen Anne	3.43.84	Lanaken	12-6-2009	
Brouwers Chantal	3.44.57	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Brouwers Chantal	3.44.81	Lanaken	12-6-2009	
Bruggen Anne	3.44.94	Genk	19-9-2009	
Simoni Jasmine	3.45.62	Heusden	26-7-2009	
Nijs Bo	3.46.22	Lommel	13-6-2009	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



MINIEMEN MEISJES

1000M				
Elkadaoui Oumaima	3.46.37	Lanaken	2-5-2009	
Nijs Bo	3.47.04	Heusden	26-7-2009	
Bruggen Anne	3.47.09	Alken	10-7-2009	Nacht
Elkadaoui Oumaima	3.47.81	St.Truiden	9-5-2009	
Brouwers Chantal	3.48.0	Weert (Ned)	28-4-2009	
Bruggen Anne	3.48.51	Tessenderlo	29-8-2009	
Brouwers Chantal	3.48.70	Lanaken	2-5-2009	
Brouwers Chantal	3.49.76	Lanaken	26-8-2009	
Brouwers Chantal	3.50.31	Alken	10-7-2009	Nacht
Bruggen Anne	3.50.68	Heusden	16-8-2009	
Simoni Jasmine	3.51.17	Lanaken	12-6-2009	
Simoni Jasmine	3.52.02	St.Truiden	8-8-2009	
Brouwers Chantal	3.52.11	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Brouwers Chantal	3.52.99	Heusden	16-8-2009	
Bruggen Anne	3.53.31	St.Truiden	9-5-2009	
Bruggen Anne	3.54.31	Kortesseem	5-7-2009	
Simoni Jasmine	4.01.11	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Bruggen Anne	4.01.85	Neerpelt	5-4-2009	
Thijs Emilie	4.05.65	St.Truiden	9-5-2009	
Thijs Emilie	4.07.08	Heusden	26-7-2009	
Gregoor Berenike	4.08.82	Lanaken	12-6-2009	
Hauben Lotte	4.10.18	Lanaken	26-8-2009	
Gregoor Berenike	4.12.96	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Hauben Lotte	4.21.61	Lanaken	2-5-2009	
Thijs Emilie	4.24.92	Neerpelt	5-4-2009	
Bringmans Indy	5.28.83	Lanaken	12-6-2009	

60M HORDEN		0,762M/6H		
Bruggen Anne	11.22	Heusden	16-8-2009	
Bruggen Anne	11.41	Bree	5-9-2009	
Nijs Bo	13.08	Heusden	16-8-2009	
Aelbers Riet	13.64	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen

150M HORDEN		0,762M/4H		
Bruggen Anne	24.22	Lanaken	26-8-2009	
Bruggen Anne	24.78	Alken	10-7-2009	Nacht
Steegen Sofie	25.44	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Hauben Lotte	27.17	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Aelbers Riet	27.25	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



MINIEMEN MEISJES

	KOGEL		2 KG	
Efonye Ashley	10m89	Lanaken	26-8-2009	
Efonye Ashley	10m61	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Efonye Ashley	10m49	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Efonye Ashley	10m35	Nijvel B.K.	26-9-2009	9de plaats
Efonye Ashley	10m09	Lanaken L.K.	27-6-2009	ZILVER
Efonye Ashley	9m98	Lanaken	2-5-2009	
Efonye Ashley	9m77	St.Truiden	9-5-2009	
Efonye Ashley	9m28	Hasselt	21-6-2009	
Efonye Ashley	9m15	Neerpelt	5-4-2009	
Efonye Ashley	9m10	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Froyen Lisa	8m72	Heusden	26-7-2009	
Froyen Lisa	8m58	Lanaken	2-5-2009	
Froyen Lisa	8m54	Lanaken	26-8-2009	
Froyen Lisa	8m48	Lanaken	12-6-2009	
Froyen Lisa	8m38	St.Truiden	8-8-2009	
Froyen Lisa	8m38	Genk	19-9-2009	
Froyen Lisa	8m33	Lanaken L.K.	27-6-2009	5de plaats
Elkadaoui Oumaima	8m25	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Bruggen Anne	8m20	Bree	5-9-2009	
Elkadaoui Oumaima	8m18	St.Truiden	9-5-2009	
Froyen Lisa	8m12	Lommel	13-6-2009	
Elkadaoui Oumaima	8m05	Lanaken	12-6-2009	
Elkadaoui Oumaima	8m00	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Froyen Lisa	7m99	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Bruggen Anne	7m99	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Froyen Lisa	7m98	Alken	22-8-2009	
Bruggen Anne	7m89	Genk	19-9-2009	
Elkadaoui Oumaima	7m87	Hasselt	21-6-2009	
Elkadaoui Oumaima	7m86	Lanaken	2-5-2009	
Froyen Lisa	7m83	St.Truiden	9-5-2009	
Bruggen Anne	7m83	Tongeren	30-8-2009	
Elkadaoui Oumaima	7m79	Lanaken	26-8-2009	
Bruggen Anne	7m74	Lanaken	2-5-2009	
Bruggen Anne	7m64	Neerpelt	5-4-2009	
Froyen Lisa	7m59	Heusden	31-5-2009	
Bruggen Anne	7m58	Alken	22-8-2009	
Froyen Lisa	7m57	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Bruggen Anne	7m48	St.Truiden	9-5-2009	
Bruggen Anne	7m48	Lanaken	12-6-2009	
Nijs Bo	7m37	Lanaken	12-6-2009	
Froyen Lisa	7m34	Diepenbeek	13-4-2009	
Nijs Bo	7m32	Heusden	26-7-2009	
Nijs Bo	7m31	Lommel	13-6-2009	
Nijs Bo	7m29	Lanaken	26-8-2009	
Elkadaoui Oumaima	7m22	Neerpelt	5-4-2009	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



MINIEMEN MEISJES

	KOGEL		2 KG	
Hauben Lotte	6m97	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Hauben Lotte	6m76	Lanaken	26-8-2009	
Hauben Lotte	6m73	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Bringmans Indy	6m67	Lanaken	26-8-2009	
Hauben Lotte	6m59	Lanaken	12-6-2009	
Thijs Emilie	6m54	Heusden	26-7-2009	
Bruggen Anne	6m52	Lommel	13-6-2009	
Hauben Lotte	6m47	Lanaken	2-5-2009	
Hauben Lotte	6m46	Heusden	26-7-2009	
Bringmans Indy	6m45	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Simoni Jasmine	6m36	Heusden	26-7-2009	
Nijs Bo	6m19	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Kerkhofs Milena	6m13	Lanaken	2-5-2009	
Bringmans Indy	6m11	Lanaken	12-6-2009	
Thijs Emilie	6m05	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Nijs Bo	6m04	Neerpelt	5-4-2009	
Thijs Emilie	6m03	Alken	22-8-2009	
Bringmans Indy	6m01	Lanaken	2-5-2009	
Thijs Emilie	5m99	Diepenbeek	13-4-2009	
Thijs Emilie	5m99	Lanaken	2-5-2009	
Gregoor Berenike	5m94	Lanaken	12-6-2009	
Thijs Emilie	5m93	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Hauben Lotte	5m91	Alken	22-5-2009	
Kerkhofs Milena	5m89	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Kerkhofs Milena	5m80	St.Truiden	9-5-2009	
Hauben Lotte	5m64	Neerpelt	5-4-2009	
Gregoor Berenike	5m53	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Gregoor Berenike	5m37	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Kerkhofs Milena	5m35	Neerpelt	5-4-2009	
Bruggen Anne	5m07	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Thijs Emilie	5m05	Neerpelt	5-4-2009	
Dubois Nina	5m00	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Dubois Nina	4m78	Lanaken	2-5-2009	

	DISCUS		600GR	
Efonye Ashley	27m89	Nijvel B.K.	26-9-2009	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



MINIEMEN MEISJES

	DISCUS		750GR	
Efonye Ashley	24m20	Neerpelt	5-4-2009	
Efonye Ashley	23m07	Lanaken	26-8-2009	
Brouwers Chantal	21m87	Lanaken	26-8-2009	
Elkadaoui Oumaima	20m45	Lanaken	26-8-2009	
Elkadaoui Oumaima	19m45	St.Truiden	9-5-2009	
Efonye Ashley	19m32	Lanaken	2-5-2009	
Brouwers Chantal	18m79	Lanaken L.K.	27-6-2009	5de plaats
Elkadaoui Oumaima	18m77	Lanaken	2-5-2009	
Elkadaoui Oumaima	18m60	Neerpelt	5-4-2009	
Brouwers Chantal	18m36	Heusden	16-8-2009	
Efonye Ashley	18m11	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Elkadaoui Oumaima	17m87	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Nijs Bo	17m67	Alken	22-5-2009	
Brouwers Chantal	17m48	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Efonye Ashley	17m18	St.Truiden	9-5-2009	
Nijs Bo	16m69	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Bruggen Anne	16m63	Lanaken	2-5-2009	
Bruggen Anne	16m63	St.Truiden	9-5-2009	
Froyen Lisa	16m59	Lanaken	26-8-2009	
Froyen Lisa	16m52	Genk	19-9-2009	
Bruggen Anne	16m35	Lanaken	26-8-2009	
Nijs Bo	16m32	Neerpelt	5-4-2009	
Bruggen Anne	16m29	Heusden	16-8-2009	
Kerkhofs Milena	16m18	Lanaken	26-8-2009	
Bruggen Anne	16m12	Kortesseem	5-7-2009	
Froyen Lisa	16m10	Lommel	13-6-2009	
Nijs Bo	15m83	Lommel	13-6-2009	
Kerkhofs Milena	15m74	Neerpelt	5-4-2009	
Kerkhofs Milena	15m33	St.Truiden	9-5-2009	
Brouwers Chantal	15m26	Lanaken	2-5-2009	
Hauben Lotte	15m10	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Froyen Lisa	14m46	Lanaken	2-5-2009	
Bruggen Anne	14m33	Neerpelt	5-4-2009	
Bruggen Anne	14m04	Lommel	13-6-2009	
Bruggen Anne	13m94	Genk	19-9-2009	
Froyen Lisa	13m84	Diepenbeek	13-4-2009	
Bruggen Anne	13m08	Tessengerlo	29-8-2009	
Hauben Lotte	12m70	Neerpelt	5-4-2009	
Hauben Lotte	12m60	Lanaken	2-5-2009	
Hauben Lotte	12m45	Alken	22-5-2009	
Froyen Lisa	12m10	St.Truiden	9-5-2009	
Kerkhofs Milena	12m08	Lanaken	2-5-2009	
Thijs Emilie	11m49	Diepenbeek	13-4-2009	
Hauben Lotte	10m98	Genk	19-9-2009	
Thijs Emilie	10m68	Lanaken	2-5-2009	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



MINIEMEN MEISJES

DISCUS		750GR		
Gregoor Berenike	9m95	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Thijs Emilie	9m70	Neerpelt	5-4-2009	

SPEER		400 GR		
Meertens Jinte	22m43	Genk	4-7-2009	
Meertens Jinte	21m77	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Meertens Jinte	21m18	Lanaken L.K.	27-6-2009	5de plaats
Elkadaoui Oumaima	20m74	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Efonye Ashley	20m67	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Efonye Ashley	19m46	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Froyen Lisa	19m25	Lanaken L.K.	27-6-2009	7de plaats
Efonye Ashley	18m24	Lanaken L.K.	27-6-2009	8ste plaats
Froyen Lisa	17m41	Diepenbeek	13-4-2009	
Simoni Jasmine	16m81	Heusden	26-7-2009	
Froyen Lisa	16m66	Heusden	31-5-2009	
Brouwers Chantal	16m61	Lanaken L.K.	27-6-2009	9de plaats
Brouwers Chantal	16m42	Alken	10-7-2009	Nacht
Froyen Lisa	16m42	Heusden	26-7-2009	
Froyen Lisa	16m34	Alken	22-8-2009	
Brouwers Chantal	15m48	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Nijs Bo	15m34	Heusden	26-7-2009	
Hauben Lotte	14m82	Heusden	26-7-2009	
Bruggen Anne	14m62	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Brouwers Chantal	13m56	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Nijs Bo	12m98	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Nijs Bo	12m53	Alken	22-8-2009	
Hauben Lotte	12m48	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Bruggen Anne	12m47	Alken	10-7-2009	Nacht
Bruggen Anne	12m34	Alken	22-8-2009	
Froyen Lisa	12m20	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Kerkhofs Milena	10m59	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Thijs Emilie	9m21	Heusden	26-7-2009	
Gregoor Berenike	8m84	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



MINIEMEN MEISJES

VER				
Nijs Bo	4m53	Bree	5-9-2009	
Nijs Bo	4m41	Alken	22-8-2009	
Nijs Bo	4m36	Lanaken L.K.	27-6-2009	BRONS
Nijs Bo	4m33	Nijvel B.K.	26-9-2009	9de plaats
Nijs Bo	4m28	Lanaken	26-8-2009	
Nijs Bo	4m27	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Nijs Bo	4m21	Lommel	13-6-2009	
Bruggen Anne	4m20	Alken	22-8-2009	
Nijs Bo	4m14	Tessenderlo	6-6-2009	St.Martinus
Bruggen Anne	4m13	Bree	5-9-2009	
Bruggen Anne	4m13	Lanaken L.K.	27-6-2009	7de plaats
Bruggen Anne	4m13	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Nijs Bo	4m10	Heusden L.K.	26-7-2009	
Meertens Jinte	4m10	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Nijs Bo	4m07	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Bruggen Anne	4m07	Genk	19-9-2009	
Nijs Bo	4m06	Hasselt	21-6-2009	
Bruggen Anne	4m02	Tongeren	30-8-2009	
Elkadaoui Oumaima	4m02	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Kerkhofs Milena	4m01	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Elkadaoui Oumaima	3m98	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Elkadaoui Oumaima	3m95	Lanaken L.K.	27-6-2009	9de plaats
Bruggen Anne	3m92	Kortesseem	5-7-2009	
Bruggen Anne	3m92	Lanaken	26-8-2009	
Meertens Jinte	3m92	Lanaken	26-8-2009	
Aelbers Riet	3m91	Lanaken	2-5-2009	
Bruggen Anne	3m81	Lommel	13-6-2009	
Bruggen Anne	3m80	Lanaken	2-5-2009	
Elkadaoui Oumaima	3m75	Lanaken	2-5-2009	
Elkadaoui Oumaima	3m73	Hasselt	21-6-2009	
Thijs Emilie	3m73	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Gregoor Berenike	3m70	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Simoni Jasmine	3m69	Lanaken	2-5-2009	
Hauben Lotte	3m63	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Thijs Emilie	3m62	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Gregoor Berenike	3m61	Lanaken	2-5-2009	
Simoni Jasmine	3m58	Alken	22-5-2009	
Simoni Jasmine	3m55	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Simoni Jasmine	3m55	Heusden L.K.	26-7-2009	
Gregoor Berenike	3m53	Alken	22-8-2009	
Efonye Ashley	3m53	Lanaken	2-5-2009	
Kerkhofs Milena	3m49	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Thijs Emilie	3m48	Diepenbeek	13-4-2009	
Gregoor Berenike	3m47	Lanaken L.K.	27-6-2009	12de plaats



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



MINIEMEN MEISJES

VER				
Meertens Jinte	3m44	Lanaken	2-5-2009	
Gregoor Berenike	3m44	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Efonye Ashley	3m44	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Thijs Emilie	3m34	Heusden L.K.	26-7-2009	
Kerkhofs Milena	3m31	Lanaken	2-5-2009	
Elkadaoui Oumaima	3m30	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Froyen Lisa	3m29	Lanaken	2-5-2009	
Froyen Lisa	3m28	Heusden L.K.	26-7-2009	
Thijs Emilie	3m25	Lanaken	2-5-2009	
Efonye Ashley	3m17	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Hauben Lotte	3m15	Lanaken	2-5-2009	
Gregoor Berenike	3m14	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Simoni Jasmine	3m13	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Efonye Ashley	3m06	Hasselt	21-6-2009	
Bringmans Indy	2m93	Lanaken	2-5-2009	
Bringmans Indy	2m70	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Gregoor Berenike	2m64	Lanaken	26-8-2009	
Aelbers Riet	2m35	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops

HOOG				
Simoni Jasmine	1m35	Genk	4-7-2009	
Simoni Jasmine	1m35	St.Truiden	8-8-2009	
Bruggen Anne	1m35	Tongeren	30-8-2009	
Bruggen Anne	1m30	Neerpelt	5-4-2009	
Bruggen Anne	1m30	Bree	5-9-2009	
Simoni Jasmine	1m30	Neerpelt	5-4-2009	
Thijs Emilie	1m25	Neerpelt	5-4-2009	
Bruggen Anne	1m25	Tessenderlo	29-8-2009	
Aelbers Riet	1m25	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Simoni Jasmine	1m25	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Simoni Jasmine	1m25	Tessenderlo	6-6-2009	St.Martinus
Simoni Jasmine	1m25	Lanaken L.K.	27-6-2009	6de plaats
Thijs Emilie	1m25	Diepenbeek	16-5-2009	
Nijs Bo	1m25	Neerpelt	13-9-2009	
Elkadaoui Oumaima	1m20	St.Truiden	9-5-2009	
Bruggen Anne	1m20	St.Truiden	9-5-2009	
Thijs Emilie	1m20	St.Truiden	9-5-2009	
Aelbers Riet	1m20	Genk	4-7-2009	
Bruggen Anne	1m20	Alken	10-7-2009	Nacht
Kerkhofs Milena	1m15	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Kerkhofs Milena	1m15	St.Truiden	9-5-2009	
Simoni Jasmine	1m15	Heusden	31-5-2009	
Kerkhofs Milena	1m10	Neerpelt	5-4-2009	
Efonye Ashley	1m00	St.Truiden	9-5-2009	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



MINIEMEN MEISJES

VIJFKAMP				
Bruggen Anne	2424p	Bree	5-9-2009	Olimpic 9
Nijs Bo	2103p	Heusden L.K.	26-7-2009	6de plaats
Nijs Bo	2075p	Lommel	13-6-2009	Olimpic 5
Bruggen Anne	2031p	Genk	19-9-2009	Olimpic 10
Elkadaoui Oumaima	2006p	St.Truiden	9-5-2009	Olimpic 3
Bruggen Anne	1938p	St.Truiden	9-5-2009	Olimpic 3
Bruggen Anne	1933p	Neerpelt	5-4-2009	Olimpic 1
Elkadaoui Oumaima	1902p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Kerkhofs Milena	1896p	St.Truiden	9-5-2009	Olimpic 3
Kerkhofs Milena	1777p	Neerpelt	5-4-2009	Olimpic 1
Simoni Jasmine	1753p	Heusden L.K.	26-7-2009	9de plaats
Kerkhofs Milena	1735p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Bruggen Anne	1588p	Tessenderlo	29-8-2009	Olimpic 8
Thijs Emilie	1517p	Heusden L.K.	26-7-2009	13de plaats
Bruggen Anne	1512p	Alken	22-8-2009	Olimpic 7
Bruggen Anne	1509p	Kortesseem	5-7-2009	Olimpic 6
Thijs Emilie	1504p	Neerpelt	5-4-2009	Olimpic 1
Bruggen Anne	1463p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Meertens Jinte	1461p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Froyen Lisa	1356p	Heusden L.K.	26-7-2009	14de plaats
Hauben Lotte	1338p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Bruggen Anne	1315p	Lommel	13-6-2009	Olimpic 5
Nijs Bo	1290p	Alken	22-8-2009	Olimpic 7
Nijs Bo	1210p	Bree	5-9-2009	Olimpic 9
Froyen Lisa	1194p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Thijs Emilie	1155p	St.Truiden	9-5-2009	Olimpic 3
Thijs Emilie	1144p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Hauben Lotte	1122p	Heusden L.K.	26-7-2009	17de plaats
Froyen Lisa	1113p	Genk	19-9-2009	Olimpic 10
Nijs Bo	1081p	Neerpelt	5-4-2009	Olimpic 1
Efonye Ashley	1075p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Froyen Lisa	1065p	Alken	22-8-2009	Olimpic 7
Aelbers Riet	1043p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Elkadaoui Oumaima	1037p	Neerpelt	5-4-2009	Olimpic 1
Froyen Lisa	1027p	Heusden	31-5-2009	Olimpic 4
Efonye Ashley	965p	St.Truiden	9-5-2009	Olimpic 3
Hauben Lotte	915p	Neerpelt	5-4-2009	Olimpic 1
Efonye Ashley	872p	Neerpelt	5-4-2009	Olimpic 1
Froyen Lisa	869p	St.Truiden	9-5-2009	Olimpic 3
Thijs Emilie	819p	Alken	22-8-2009	Olimpic 7
Steege Sofie	752p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Hauben Lotte	729p	Genk	19-9-2009	Olimpic 10
Simoni Jasmine	680p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Brouwers Chantal	673p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Froyen Lisa	639p	Lommel	13-6-2009	Olimpic 5



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



MINIEMEN MEISJES

VIJFKAMP				
Gregoor Berenike	572p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Simoni Jasmine	466p	Neerpelt	5-4-2009	Olimpic 1
Bringmans Indy	411p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Simoni Jasmine	323p	Heusden	31-5-2009	Olimpic 4
Gregoor Berenike	247p	Alken	22-8-2009	Olimpic 7
Dubois Nina	201p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2

4x80m				
Bruggen Anne-Nijs Bo-Thijs Emilie-Hauben Lotte				
	44.86	Tessengerlo L.K.	23-8-2009	BRONS
Meertens Jinte-Steegen Sofie-Kerkhofs Milena-Aelbers Riet				
	46.34	Tessengerlo L.K.	23-8-2009	5de plaats
Froyen Lisa-Simoni Jasmine-Elkadaoui Oumaima-Thijs Emilie				
	48.54	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Froyen Lisa-Dubois Nina-Brouwers Chantal-Efonye Ashley				
	???	Tessengerlo L.K.	23-8-2009	

3x600M				
Steegen Sofie-Meertens Jinte-Aelbers Riet				
	5.22.1	Tessengerlo L.K.	23-8-2009	GOUD
Steegen Sofie-Meertens Jinte-Aelbers Riet				
	5.30.78	Lier	11-7-2009	B.R.
Nijs Bo-Kerkhofs Milena-Brouwers Chantal				
	6.05.1	Tessengerlo L.K.	23-8-2009	6de plaats
Bruggen Anne-Froyen Lisa-Efonye Ashley				
	6.51.2	Tessengerlo L.K.	23-8-2009	10de plaats