



## PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



### PUPILLEN MEISJES

<b>60M</b>				
Teuwen Frederique	9.52	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Dewitte Ellen	9.57	Lanaken L.K.	27-6-2009	9de plaats
Vandeput Babette	9.70	Heusden	16-8-2009	
Vandeput Babette	9.76	Bree	5-9-2009	
Panis Keanne	9.76	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Vandeput Babette	9.78	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Vandeput Babette	9.78	Lanaken	26-8-2009	
Vandeput Babette	9.79	Kortesseem	5-7-2009	
Vandeput Babette	9.80	Lanaken	12-6-2009	
Vandeput Babette	9.84	Bree	24-5-2009	
Vandeput Babette	9.87	Lommel	13-6-2009	
Vandeput Babette	9.88	Alken	22-8-2009	
Panis Keanne	9.93	Lommel	13-6-2009	
Panis Keanne	9.95	Lanaken	2-5-2009	
Vandeput Babette	9.98	Lanaken	2-5-2009	
Panis Keanne	9.98	St.Truiden	9-5-2009	
Vandeput Babette	9.99	Tessengerlo	29-8-2009	
Panis Keanne	9.99	Lanaken L.K.	27-6-2009	20ste plaats
Vandeput Babette	10.02	St.Truiden	8-8-2009	
Vandeput Babette	10.03	St.Truiden	9-5-2009	
Vanhoof Loes	10.05	Heusden	26-7-2009	
Vanhoof Loes	10.09	Genk	19-9-2009	
Vanhoof Loes	10.10	Bree	5-9-2009	
Panis Keanne	10.11	Heusden	31-5-2009	
Vanhoof Loes	10.13	Lanaken	2-5-2009	
Vanhoof Loes	10.20	Neerpelt	13-9-2009	
Vanhoof Loes	10.25	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Daniels Lotte	10.25	Lanaken	26-8-2009	
Vanhoof Loes	10.25	Lanaken	26-8-2009	
Daniels Lotte	10.28	Alken	22-5-2009	
Daniels Lotte	10.29	Heusden	16-8-2009	
Vanhoof Loes	10.31	Neerpelt	5-4-2009	
Caubergs Jana	10.31	Genk	19-9-2009	
Daniels Lotte	10.34	Heusden	26-7-2009	
Caubergs Jana	10.35	Bree	5-9-2009	
Vanhoof Loes	10.36	Diepenbeek	16-5-2009	
Daniels Lotte	10.37	Lanaken	12-6-2009	
Daniels Lotte	10.40	Genk	19-9-2009	
Daniels Lotte	10.42	St.Truiden	9-5-2009	
Vanhoof Loes	10.42	Lanaken	12-6-2009	
Vanhoof Loes	10.42	Alken	22-8-2009	
Daniels Lotte	10.43	Diepenbeek	16-5-2009	
Vanhoof Loes	10.43	Tessengerlo	29-8-2009	



## PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



### PUPILLEN MEISJES

60M				
Caubergs Jana	10.43	Genk	4-7-2009	
Caubergs Jana	10.46	Oostende	15-8-2009	
Caubergs Jana	10.47	Tongeren	30-8-2009	
Vanhoof Loes	10.48	Diepenbeek	13-4-2009	
Caubergs Jana	10.48	Lanaken	2-5-2009	
Daniels Lotte	10.49	Lanaken	2-5-2009	
Caubergs Jana	10.49	Lanaken	12-6-2009	
Vanhoof Loes	10.52	Lanaken L.K.	27-6-2009	25ste plaats
Daniels Lotte	10.54	Bree	5-9-2009	
Daniels Lotte	10.60	Alken	22-8-2009	
Meertens Iemke	10.60	Lanaken	2-5-2009	
Panis Keanne	10.61	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Daniels Lotte	10.62	Tessenderlo	29-8-2009	
Caubergs Jana	10.62	Lommel	13-6-2009	
Daniels Lotte	10.62	Lommel	13-6-2009	
Vanhoof Loes	10.63	Heusden	31-5-2009	
Caubergs Jana	10.66	Lanaken	26-8-2009	
Daniels Lotte	10.68	Diepenbeek	13-4-2009	
Daniels Lotte	10.70	Neerpelt	5-4-2009	
Daniels Lotte	10.71	Heusden	31-5-2009	
Caubergs Jana	10.74	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Caubergs Jana	10.76	St.Truiden	9-5-2009	
Caubergs Jana	10.76	Alken	22-5-2009	
Daniels Lotte	10.77	St.Truiden	8-8-2009	
Daniels Lotte	11.49	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen



# PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



## PUPILLEN MEISJES

1000M				
Vandeput Babette	3.53.12	Lanaken	2-5-2009	
Vandeput Babette	3.54.30	Lanaken	26-8-2009	
Vandeput Babette	3.54.55	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Caubergs Jana	3.55.36	Lanaken	2-5-2009	
Vandeput Babette	3.55.58	Heusden	16-8-2009	
Caubergs Jana	3.57.44	St.Truiden	9-5-2009	
Meertens Iemke	3.58.12	Lanaken	2-5-2009	
Caubergs Jana	3.59.04	Alken	22-5-2009	
Daniels Lotte	3.59.10	Lanaken	26-8-2009	
Daniels Lotte	3.59.90	Heusden	16-8-2009	
Caubergs Jana	4.00.30	Genk	19-9-2009	
Meertens Iemke	4.00.82	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Caubergs Jana	4.00.91	Lanaken	12-6-2009	
Daniels Lotte	4.01.32	Genk	19-9-2009	
Vanhoof Loes	4.01.42	Lanaken	12-6-2009	
Vanhoof Loes	4.01.60	Genk	19-9-2009	
Daniels Lotte	4.01.79	Heusden	31-5-2009	
Daniels Lotte	4.01.84	Lanaken	12-6-2009	
Caubergs Jana	4.01.96	Lanaken	26-8-2009	
Daniels Lotte	4.02.48	Alken	22-5-2009	
Caubergs Jana	4.03.76	Genk	4-7-2009	
Caubergs Jana	4.04.38	Hasselt	21-6-2009	
Daniels Lotte	4.04.77	St.Truiden	9-5-2009	
Caubergs Jana	4.05.22	Lommel	13-6-2009	
Caubergs Jana	4.05.76	Oostende	15-8-2009	
Caubergs Jana	4.05.98	Tongeren	30-8-2009	
Caubergs Jana	4.07.30	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Caubergs Jana	4.07.50	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Vanhoof Loes	4.08.05	Tessenderlo	29-8-2009	
Vanhoof Loes	4.08.17	Lanaken	26-8-2009	
Daniels Lotte	4.08.34	Tessenderlo	29-8-2009	
Daniels Lotte	4.08.71	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Vanhoof Loes	4.09.59	Lanaken	2-5-2009	
Vanhoof Loes	4.11.24	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Vanhoof Loes	4.11.27	Heusden	31-5-2009	
Daniels Lotte	4.12.46	Lanaken	2-5-2009	
Daniels Lotte	4.12.78	Heusden	26-7-2009	
Vanhoof Loes	4.12.99	Alken	22-8-2009	
Vanhoof Loes	4.13.27	Heusden	26-7-2009	
Vanhoof Loes	4.13.52	Neerpelt	13-9-2009	
Meertens Iemke	4.13.86	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Daniels Lotte	4.15.94	Neerpelt	5-4-2009	
Panis Keanne	4.17.24	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Panis Keanne	4.20.15	St.Truiden	9-5-2009	
Vanhoof Loes	4.23.06	Neerpelt	5-4-2009	



## PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



### PUPILLEN MEISJES

1000M				
Panis Keanne	4.24.19	Heusden	31-5-2009	
Panis Keanne	4.25.01	Lanaken	2-5-2009	
Panis Keanne	4.33.60	Lommel	13-6-2009	

60M HORDEN		0,762M/6H		
Vanhoof Loes	14.03	Lanaken L.K.	27-6-2009	10de plaats
Vanhoof Loes	14.20	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Vanhoof Loes	14.22	Diepenbeek	16-5-2009	
Vanhoof Loes	14.40	Bree	5-9-2009	

KOGEL		1 KG		
Vandeput Babette	9m49	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Vandeput Babette	9m09	Anderlecht	11-10-2009	
Vandeput Babette	8m93	Kortesseem	5-7-2009	
Vandeput Babette	8m83	Lanaken	26-8-2009	
Vandeput Babette	8m79	Hechtel	6-9-2009	
Vandeput Babette	8m74	Nijvel B.K.	26-9-2009	5de plaats
Vandeput Babette	8m49	Lanaken L.K.	27-6-2009	GOUD
Vandeput Babette	8m45	Heusden	16-8-2009	
Vandeput Babette	8045	Tongeren	30-8-2009	
Vandeput Babette	8m43	Westmalle	20-9-2009	
Vandeput Babette	8m39	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Vandeput Babette	8m31	Lommel	7-6-2009	
Vandeput Babette	8m05	Alken	22-8-2009	
Vandeput Babette	8m03	Lommel	13-6-2009	
Vandeput Babette	7m91	Lanaken	2-5-2009	
Vandeput Babette	7m59	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Vanhoof Loes	5m77	Genk	19-9-2009	
Caubergs Jana	5m10	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Caubergs Jana	4m75	Genk	19-9-2009	
Caubergs Jana	4m60	Lanaken	2-5-2009	
Vanhoof Loes	4m59	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Daniels Lotte	4m54	Lommel	13-6-2009	
Daniels Lotte	4m47	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Vanhoof Loes	4m43	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Vanhoof Loes	4m43	Lanaken	26-8-2009	
Panis Keanne	4m34	Lommel	13-6-2009	
Daniels Lotte	4m29	Lanaken	2-5-2009	
Vanhoof Loes	4m26	Lanaken	2-5-2009	
Panis Keanne	4m25	Heusden	31-5-2009	
Panis Keanne	4m23	Lanaken L.K.	27-6-2009	11de plaats
Caubergs Jana	4m19	oostende	15-8-2009	
Daniels Lotte	4m19	Diepenbeek	13-4-2009	
Panis Keanne	4m17	Lanaken	2-5-2009	
Panis Keanne	4m14	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops



## PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



### PUPILLEN MEISJES

KOGEL		1 KG		
Daniels Lotte	4m11	Alken	22-8-2009	
Vanhoof Loes	4m03	Heusden	31-5-2009	
Vanhoof Loes	3m94	Diepenbeek	13-4-2009	
Vanhoof Loes	3m87	Alken	22-8-2009	
Daniels Lotte	3m73	Heusden	31-5-2009	
Daniels Lotte	3m59	Genk	19-9-2009	
Caubergs Jana	2m53	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops

DISCUS		600 GR		
Vandeput Babette	24m63	Anderlecht	11-10-2009	
Vandeput Babette	24m05	Lanaken	26-8-2009	
Vandeput Babette	24m00	St.Truiden	8-8-2009	
Vandeput Babette	23m62	Tongeren	30-8-2009	
Vandeput Babette	21m23	Tessenderlo	29-8-2009	
Vandeput Babette	20m75	Nijvel B.K.	26-9-2009	7de plaats
Vandeput Babette	20m67	Heusden	16-8-2009	
Vandeput Babette	19m55	Bree	24-5-2009	
Vandeput Babette	19m39	Lommel	7-6-2009	
Vandeput Babette	18m69	Lanaken L.K.	27-6-2009	ZILVER
Vandeput Babette	17m04	St.Truiden	9-5-2009	
Daniels Lotte	11m26	Diepenbeek	16-5-2009	
Daniels Lotte	10m66	Alken	22-5-2009	
Daniels Lotte	10m38	St.Truiden	8-8-2009	
Daniels Lotte	10m04	Lanaken	26-8-2009	
Daniels Lotte	9m98	Tessenderlo	29-8-2009	
Daniels Lotte	9m95	St.Truiden	9-5-2009	
Vanhoof Loes	9m70	Lanaken	26-8-2009	
Daniels Lotte	9m58	Heusden	16-8-2009	
Daniels Lotte	9m34	Neerpelt	5-4-2009	
Caubergs Jana	8m92	Alken	22-5-2009	
Daniels Lotte	8m76	Diepenbeek	13-4-2009	
Vanhoof Loes	8m63	Neerpelt	5-4-2009	
Vanhoof Loes	8m47	Tessenderlo	29-8-2009	
Vanhoof Loes	8m20	Diepenbeek	13-4-2009	
Panis Keanne	7m63	St.Truiden	9-5-2009	
Caubergs Jana	6m23	Diepenbeek	13-4-2009	
Caubergs Jana	6m05	Lanaken	26-8-2009	



## PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



### PUPILLEN MEISJES

<b>HOCKEYBAL</b>				
Vandeput Babette	31m84	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Vandeput Babette	29m34	Bree	5-9-2009	
Vandeput Babette	28m90	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Vandeput Babette	28m73	Tongeren	30-8-2009	
Vandeput Babette	28m18	Malle	20-9-2009	
Vandeput Babette	27m34	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Vandeput Babette	26m31	Lommel	7-6-2009	
Caubergs Jana	24m67	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Daniels Lotte	19m93	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Daniels Lotte	19m51	Heusden	26-7-2009	
Caubergs Jana	19m45	Bree	5-9-2009	
Meertens Iemke	18m43	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Vanhoof Loes	18m40	Neerpelt	13-9-2009	
Meertens Iemke	18m26	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Vanhoof Loes	17m66	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Daniels Lotte	17m47	Bree	5-9-2009	
Caubergs Jana	17m38	Tongeren	30-8-2009	
Teuwen Frederique	17m22	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Vanhoof Loes	16m47	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Caubergs Jana	16m22	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Vanhoof Loes	16m20	Bree	5-9-2009	
Teuwen Frederique	15m67	Lanaken	29-5-2009	Mem. Cops
Vanhoof Loes	15m41	Heusden	26-7-2009	
Caubergs Jana	14m84	Alken	22-5-2009	

<b>VER</b>				
Vandeput Babette	3m79	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Vandeput Babette	3m74	Tessenderlo	29-8-2009	
Teuwen Frederique	3m74	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Vandeput Babette	3m70	Bree	5-9-2009	
Vandeput Babette	3m69	Lanaken	12-6-2009	
Vandeput Babette	3m64	Kortesseem	5-7-2009	
Vandeput Babette	3m57	Tongeren	30-8-2009	
Caubergs Jana	3m55	Lanaken	12-6-2009	
Vandeput Babette	3m55	Bree	24-5-2009	
Vanhoof Loes	3m52	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Vandeput Babette	3m40	Lommel	13-6-2009	
Caubergs Jana	3m38	Genk	4-7-2009	
Caubergs Jana	3m36	St.Truiden	9-5-2009	
Daniels Lotte	3m36	Lanaken	12-6-2009	
Caubergs Jana	3m33	Lommel	13-6-2009	
Caubergs Jana	3m30	Diepenbeek	13-4-2009	
Caubergs Jana	3m30	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Caubergs Jana	3m29	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Vandeput Babette	3m29	St.Truiden	8-8-2009	



## PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



### PUPILLEN MEISJES

VER				
Daniels Lotte	3m29	Lanaken	3-10-2009	Funmeeting
Caubergs Jana	3m28	Bree	5-9-2009	
Vanhoof Loes	3m28	Lanaken	12-6-2009	
Daniels Lotte	3m25	St.Truiden	8-8-2009	
Caubergs Jana	3m25	Tongeren	30-8-2009	
Vanhoof Loes	3m25	Neerpelt	13-9-2009	
Caubergs Jana	3m22	Lanaken L.K.	27-6-2009	12de plaats
Daniels Lotte	3m19	Lommel	13-6-2009	
Panis Keanne	3m18	Lommel	13-6-2009	
Vandeput Babette	3m16	St.Truiden	9-5-2009	
Daniels Lotte	3m14	Bree	5-9-2009	
Vanhoof Loes	3m12	Neerpelt	5-4-2009	
Vanhoof Loes	3m12	Bree	5-9-2009	
Daniels Lotte	3m09	Diepenbeek	16-5-2009	
Daniels Lotte	3m07	Heusden	31-5-2009	
Panis Keanne	3m05	St.Truiden	9-5-2009	
Vanhoof Loes	3m04	Tessengerlo	29-8-2009	
Panis Keanne	3m04	Heusden	31-5-2009	
Daniels Lotte	3m01	Tessengerlo	29-8-2009	
Daniels Lotte	2m98	Diepenbeek	13-4-2009	
Vanhoof Loes	2m96	Diepenbeek	13-4-2009	
Vanhoof Loes	2m93	Diepenbeek	16-5-2009	
Daniels Lotte	2m87	St.Truiden	9-5-2009	
Vanhoof Loes	2m86	Heusden	31-5-2009	
Daniels Lotte	2m78	Neerpelt	5-4-2009	
Vanhoof Loes	2m74	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Panis Keanne	2m40	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Daniels Lotte	2m37	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen



## PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



### PUPILLEN MEISJES

HOOG				
Vanhoof Loes	1m05	Lanaken	2-5-2009	
Daniels Lotte	1m05	Lanaken	2-5-2009	
Meertens Iemke	1m05	Lanaken	2-5-2009	
Daniels Lotte	1m05	Alken	22-8-2009	
Vanhoof Loes	1m05	Heusden	26-7-2009	
Daniels Lotte	1m05	Heusden	26-7-2009	
Vandeput Babette	1m05	Alken	22-8-2009	
Vandeput Babette	1m05	Heusden	16-8-2009	
Daniels Lotte	1m05	Genk	19-9-2009	
Caubergs Jana	1m00	Lanaken	2-5-2009	
Vanhoof Loes	1m00	Alken	22-8-2009	
Caubergs Jana	1m00	Alken	22-5-2009	
Vanhoof Loes	1m00	Genk	19-9-2009	
Caubergs Jana	1m00	Genk	19-9-2009	
Vandeput Babette	0m95	Lanaken	2-5-2009	
Caubergs Jana	0m90	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen
Vanhoof Loes	0m90	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen





## PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



### PUPILLEN MEISJES

<b>VIERTKAMP</b>				
Vandeput Babette	1431p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Vanhoof Loes	1243p	Genk	19-9-2009	Olimpic 10
Vandeput Babette	1217p	Kortesseem	5-7-2009	Olimpic 6
Caubergs Jana	1140p	Genk	19-9-2009	Olimpic 10
Caubergs Jana	1133p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Vanhoof Loes	1125p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Vandeput Babette	1102p	Alken	22-8-2009	Olimpic 7
Vandeput Babette	1087p	Lommel	13-6-2009	Olimpic 5
Daniels Lotte	1083p	Genk	19-9-2009	Olimpic 10
Vanhoof Loes	1045p	Heusden L.K.	26-7-2009	18de plaats
Daniels Lotte	1039p	Heusden L.K.	26-7-2009	20ste plaats
Vandeput Babette	1039p	Tessengerlo	29-8-2009	Olimpic 8
Daniels Lotte	1036p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Vandeput Babette	1033p	Bree	5-9-2009	Olimpic 9
Vanhoof Loes	979p	Alken	22-8-2009	Olimpic 7
Panis Keanne	976p	Lommel	13-6-2009	Olimpic 5
Caubergs Jana	974p	St.Truiden	9-5-2009	Olimpic 3
Panis Keanne	955p	Heusden	31-5-2009	Olimpic 4
Daniels Lotte	948p	Heusden	31-5-2009	Olimpic 4
Meertens lemke	941p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Daniels Lotte	912p	St.Truiden	9-5-2009	Olimpic 3
Panis Keanne	897p	St.Truiden	9-5-2009	Olimpic 3
Vanhoof Loes	892p	Tessengerlo	29-8-2009	Olimpic 8
Vanhoof Loes	882p	Bree	5-9-2009	Olimpic 9
Vanhoof Loes	881p	Heusden	31-5-2009	Olimpic 4
Daniels Lotte	875p	Tessengerlo	29-8-2009	Olimpic 8
Caubergs Jana	859p	Lommel	13-6-2009	Olimpic 5
Caubergs Jana	843p	Oostende	15-8-2009	
Vanhoof Loes	843p	Neerpelt	5-4-2009	Olimpic 1
Panis Keanne	830p	Lanaken	2-5-2009	Olimpic 2
Vandeput Babette	824p	St.Truiden	9-5-2009	Olimpic 3
Daniels Lotte	761p	Neerpelt	5-4-2009	Olimpic 1
Daniels Lotte	695p	Alken	22-8-2009	Olimpic 7
Caubergs Jana	691p	Bree	5-9-2009	Olimpic 9
Daniels Lotte	662p	Lommel	13-6-2009	Olimpic 5
Daniels Lotte	602p	Bree	5-9-2009	Olimpic 9

<b>4x60M</b>				
Vandeput Babette-Meertens lemke-Vanhoof Loes-Daniels Lotte				
	38.17	Tessengerlo L.K.	23-8-2009	6de plaats
Vanhoof Loes-Daniels Lotte-Caubergs Jana-Panis Keanne				
	43.06	St.Truiden	18-4-2009	B.v.Vlaanderen

<b>3x600M</b>				
Vandeput Babette-Meertens lemke-Daniels Lotte				
	6.43.37	Tessengerlo L.K.	23-8-2009	6de plaats