



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



SCHOLIEREN MEISJES

100M				
Vanhaen Shana	12.46	Brugge K.v.Vlaanderen	15-8-2009	4de plaats
Vanhaen Shana	12.47	Lanaken L.K.	26-4-2009	GOUD
Vanhaen Shana +4,5	12.49	Heusden L.K. S.V.S.	6-5-2009	Reeksen
Vanhaen Shana	12.51	Brugge K.v.Vlaanderen	15-8-2009	Reeksen
Vanhaen Shana +3,0	12.57	Heusden L.K. S.V.S.	6-5-2009	ZILVER
Vanhaen Shana	12.59	Oordegem	1-5-2009	
Vanhaen Shana	12.60	Lanaken L.K.	26-4-2009	Reeksen
Vanhaen Shana	12.60	Talinn (Estland)	27-6-2009	ISF
Vanhaen Shana	12.74	St.Truiden	7-8-2009	
Bergs Kim	13.61	Mol	9-5-2009	B.v.Vlaanderen
Beckers Maartje	14.33	Lanaken L.K.	26-4-2009	9de plaats

200M				
Vanhaen Shana	26.22	Lanaken	29-8-2009	
Bergs Kim	28.01	Mol	9-5-2009	B.v.Vlaanderen
Bergs Kim	28.39	Lanaken	29-8-2009	

300M				
Vanhaen Shana	41.39	Heusden	26-9-2009	

400M				
Vanhaen Shana	60.82	Tessengerlo	9-9-2009	
Bergs Kim	64.33	Brugge K.v.Vlaanderen	15-8-2009	14de plaats
Bergs Kim	65.31	Lanaken L.K.	25-4-2009	BRONS
Bergs Kim	66.30	Lanaken	25-7-2009	
Winten Anneleen	73.52	Mol	9-5-2009	B.v.Vlaanderen

800M				
Steegeen Anke	2.28.26	Lanaken L.K.	26-4-2009	5de plaats
Steegeen Anke	2.28.61	Lanaken	12-6-2009	
Winten Anneleen	2.38.79	Mol	9-5-2009	B.v.Vlaanderen
Winten Anneleen	2.45.81	Lanaken	12-6-2009	
Bergs Kim	2.45.83	Lanaken	12-6-2009	
Winten Anneleen	2.46.87	Lanaken L.K.	26-4-2009	7de plaats

1500M				
Steegeen Anke	5.05.81	Lanaken L.K.	25-4-2009	ZILVER
Steegeen Anke	5.09.37	Trieste (Ital)	18-4-2009	
Steegeen Anke	5.14.17	Mol	9-5-2009	B.v.Vlaanderen
Winten Anneleen	5.35.77	Trieste (Ital)	18-4-2009	
Steegeen Anke	5.37.51	Lanaken L.K.	25-4-2009	5de plaats



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



SCHOLIEREN MEISJES

3000M				
Steegen Anke	11.17.87	Ninove	16-5-2009	B.v.Vlaanderen

400M HORDEN		0,762 M/10H		
Steegen Anke	79.37	Mol	9-5-2009	B.v.Vlaanderen

KOGEL		4 KG		
Venken Laura	9m56	Diepenbeek	13-9-2009	
Venken Laura	9m10	Mol	9-5-2009	B.v.Vlaanderen
Clerx Kelly	7m86	Heusden L.K. S.V.S.	6-5-2009	4de plaats
Clerx Kelly	7m37	Stekene	20-9-2009	
Schepers Tine	7m29	Lanaken L.K.	26-4-2009	8ste plaats

SPEER		600 GR		
Clerx Kelly	20m15	Lanaken L.K.	25-4-2009	6de plaats
Clerx Kelly	19m86	Neerpelt	1-6-2009	
Clerx Kelly	19m68	Mol	9-5-2009	B.v.Vlaanderen
Clerx Kelly	17m32	Stekene	20-9-2009	

DISCUS		1 KG		
Venken Laura	39m58	Lanaken	29-8-2009	
Venken Laura	39m53	Tessenderlo	8-8-2009	
Venken Laura	39m49	Stekene	20-9-2009	
Venken Laura	39m05	Brugge K.v.Vlaander.	15-8-2009	ZILVER
Venken Laura	38m94	Diepenbeek	13-9-2009	
Venken Laura	38m82	Tessenderlo	9-9-2009	
Venken Laura	37m94	Nijvel B.K.	5-9-2009	4de plaats
Venken Laura	37m83	Lanaken	25-7-2009	
Venken Laura	37m81	Lanaken L.K.	26-4-2009	GOUD
Venken Laura	37m74	Ninove	16-5-2009	B.v.Vlaanderen
Venken Laura	37m30	Lommel	2-5-2009	
Venken Laura	36m55	Tessenderlo	5-8-2009	
Venken Laura	36m49	Mol	9-5-2009	B.v.Vlaanderen
Schepers Tine	25m22	Lanaken	12-6-2009	
Schepers Tine	24m63	Lanaken L.K.	26-4-2009	6de plaats
Clerx Kelly	23m16	Lanaken L.K.	26-4-2009	7de plaats
Clerx Kelly	23m02	Stekene	20-9-2009	
Clerx Kelly	22m62	St.Truiden	7-8-2009	

HOOG				
Schepers Tine	1m20	Mol	9-5-2009	B.v.Vlaanderen



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2009



SCHOLIEREN MEISJES

VER				
Vanhaen Shana	5m20	Oordegem	1-5-2009	
Vanhaen Shana	5m19	Talinn (Estland)	27-6-2009	ISF
Clerx Kelly	3m79	Mol	9-5-2009	B.v.Vlaanderen
Clerx Kelly	3m11	Heusden L.K. S.V.S.	6-5-2009	15de plaats

4X100M				
Bergs Kim-Steegen Anke-Clerx Kelly-Winten Anneleen				
	58.51	Mol	9-5-2009	B.v.Vlaanderen

4x800m				
Vanhaen Shana-Bergs Kim-Beckers Maartje-Clerx Kelly				
	12.02.57	Tessengerlo L.K.	23-8-2009	ZILVER