

**ZONDAG 8 augustus 2010**  
**ATLA - LANAKEN**  
**GROTE PRIJS JOS SURINX PLEISTERWERKEN**  
**BENJAMINS-PUPILLEN-MINIEMEN AANVANG 13u00**  
**VANAF CADET AANVANG 15u30**

**Inschrijvingsgeld** € 1,50      **Prijzen** Estafettentrofee

**Nummers**

Benjamins	60-ver-4x60-3x600	60-kogel-4x60-3x600
Pupillen	60-kogel-4x60-3x600	60-ver-4x60-3x600
Miniemen	80-ver-4x80-3x600	80-kogel-4x80-3x600
Cadetten	200-800-300H-4x100m	200-800-300H-HSS-kogel-4x100
Scholieren	200-800-400H-speer-4x100	200-800-400H-HSS-kogel-4x100
J/S/M	200-800-400H-HSS-kogel discus-4x100	200-800-400h-HSS-kogel discus-4x100

<b>13u00</b>	60m benj.meisjes	<b>13u00</b>	kogel min.meisjes
	60m benj.jongens		ver min.jongens
	60m pup.meisjes	<b>13u45</b>	ver benj.jongens
	60m pup.jongens		kogel benj.meisjes
	80m min.meisjes	<b>14u30</b>	ver pup.meisjes
	80m min.jongens		kogel pup.jongens
<b>14u15</b>	4x60m benj.meisjes	<b>15u00</b>	3x600m benj.meisjes
	4x60m benj.jongens		3x600m benj.jongens
	4x60m pupillen meisjes		3x600m pupillen meisjes
	4x60m pupillen jongens		3x600m pupillen jongens
	4x80m min. meisjes		3x600m min. meisjes
	4x80m min. jongens		3x600m min. jongens
<b>15u30</b>	300m H cad.meisjes	<b>15u30</b>	HSS J/S/M heren
	300m H cad.jongens		kogel cad.meisjes
	400m H schol.meisjes		discus J/S/M dames
	400m H J/S/M dames		
	400m H schol.jongens	<b>16u15</b>	HSS cad/schol/
	400m H J/S/M heren		J/S/M dames
<b>16u00</b>	200m cad.meisjes		kogel J/S/M heren
	200m schol.meisjes		speer schol.jongens
	200m J/S/M dames		
	200m cad.jongens	<b>17u00</b>	kogel J/S/M dames
	200m schol.jongens		discus J/S/M heren
	200m J/S/M heren		
<b>16u30</b>	800m cad.meisjes	<b>17u00</b>	4x100m cad.meisjes
	800m schol.meisjes		4x100m schol.meisjes
	800m J/S/M dames		4x100m J/S/M dames
	800m cad.jongens		4x100m cad.jongens
	800m schol.jongens		4x100m schol.jongens
	800m J/S/M heren		4x100m J/S/M heren

