



ZONDAG 22 AUGUSTUS 2010

LIMBURGSE KAMPIOENSCHAPPEN

AFLOSSINGEN - ST.TRUIDEN - AANVANG 13u30

De jaarlijkse aflossingskampioenschappen komen er aan. Voor ATLA eigenlijk een groot familiefeest. Verleden jaar hadden we 47 ploegen aan de start, een record. Records zijn er om verbeterd te worden. Dus we gaan ervoor. We rekenen op alle atleten(-es). Denk eraan "DEELNEMEN IS BELANGRIJKER DAN WINNEN". Iedereen krijgt een kans. Geef je naam door aan Cor Heemskerk of via e-mail corheemskerk@hotmail.com . Samen met de trainers stellen we dan de aflossingsploegen samen.

Programma: men mag aan max. 2 nummers deelnemen.

	Mannen	Vrouwen
Benjamins	4x60m - 3x600m	4x60m - 3x600m
Pupillen	4x60m - 3x600m	4x60m - 3x600m
Miniemen	4x80m-3x600m	4x80m-3x600m
Cadetten	4x100m-4x800m	4x100m-4x800m
Scholieren	4x100m-4x800m	4x100m-4x800m
Juniores	4x100m-4x400m-4x800m-4x1500m	4x100m-4x400m-4x800m
A.C.	4x100m-4x200m-4x400m-4x800m 4x1500m	4x100m-4x200m-4x400m-4x800m
Masters	4x400m-4x1500m	4x100m-4x800m

Na afloop van deze kampioenschappen zal er een waar frietfestijn doorgaan op onze piste.
Meer informatie hieromtrent zal later volgen.

Groetjes,

Het ATLA -bestuur.