

Limburgse records Masters na zomerseizoen 2014

**HEREN**

**M35**

100m	11"82	PIERONI Johan	LOOI	Maldegem	26.09.09
200m	23"68	PIERONI Johan	LOOI	Lier	08.06.08
300m	37"77	PIERONI Johan	LOOI	Kiewit	21.07.09
400m	53"79	PIERONI Johan	LOOI	Tongerlo	19.08.09
800m	2'04"51	KETELSLEGERS Frank	ACA	Mol	16.09.06
1000m	2'39"51	BORGHOMS Luc	ATLA	Zele	20.08.11
1500m	4'11"93	BORGHOMS Luc	ATLA	Tielt	15.05.11
1 mijl	4'38"93	BORGHOMS Luc	ATLA	Aalst	03.09.11
2000m	5'56"57	BLOCKX David	LOOI	Tessengerlo	21.05.08
3000m	8'39"33	CEULEMANS Rik	ADD	Tongeren	14.06.09
2 mijl	10'13"05	SCHAILLEE Kurt	ACA	Alken	26.06.09
5000m	14'49"20	CEULEMANS Rik	ADD	Mol	11.05.08
<b>10.000m</b>	<b>31'07"20</b>	<b>HEEMSKERK Steven</b>	<b>ATLA</b>	<b>Naimette</b>	<b>03.05.14</b>
20.000m	-				
30.000m	-				
<b>1 uur</b>	<b>18.515m</b>	<b>HEEMSKERK Steven</b>	<b>ATLA</b>	<b>Neerpelt</b>	<b>29.08.14</b>
Marathon	2u17'33"	CEULEMANS Rik	ADD	Brussel	04.10.09
110mH	22"49	NEIRINCK Gert	ACA	Sint-Niklaas	16.06.13
400mH	1'08"95	NEIRINCK Gert	ACA	Sint-Niklaas	15.06.13
2000mSt	-				
<b>3000mSt</b>	<b>9'39"24</b>	<b>HEEMSKERK Steven</b>	<b>ATLA</b>	<b>Kiewit</b>	<b>09.07.14</b>
3000m snelw. (piste)	-				
5000m snelw. (piste)	26'53"8	MOLEMANS Willy	SACN	Neerpelt	07.08.92
10000m snelw. (piste)	49'53"7	CEULEMANS Rene	HDD	Genk	23.09.79
20000m snelw. (piste)	1u43'59"0	CEULEMANS Rene	HDD	St-Lambr-Woluwe	28.09.78
30000m snelw. (piste)	2u49'05"0	CEULEMANS Rene	HDD	Zonhoven	26.04.80
50000m snelw. (piste)	4u57'15"8	CEULEMANS Rene	HDD	Gaurain	05.09.76
1u snelw. (piste)	12.083m	CEULEMANS Rene	HDD	Genk	23.09.79
2u snelw. (piste)	21.616m	CEULEMANS Rene	HDD	Zonhoven	26.04.80
5km snelw. (weg)	27'50"	MOLEMANS Willy	SACN	Berchem	20.06.92
10km snelw. (weg)	52'02"	CEULEMANS Rene	HDD	Aken	27.05.78
20km snelw. (weg)	1u41'10"	CEULEMANS Rene	HDD	Brussel	04.09.79
30km snelw. (weg)	-				
35km snelw. (weg)	3u32'50"	CEULEMANS Rene	HDD	Marcinelle	14.09.75
50km snelw. (weg)	5u13'58"	CEULEMANS Rene	HDD	Lessines	26.06.77
100km snelw. (weg)	12u07'07"	GABRIELS Pierre	BREE	St-Oedenrode	24.05.81
50 Engelse mijl. (weg)	9u07'07"	GABRIELS Pierre	BREE	Sittard	10.04.82
4x200m	1'42"20	LOOISE AV	LOOI	Tessengerlo	23.08.09
4x400m	3'45"86	ATLA Lanaken	ATLA		. .07
		(Claassen Carel – Van Houten Leo – Heymans Marc – Planas Juan)			
<b>4x800m</b>	<b>9'18"26</b>	<b>ATLA Lanaken</b>	<b>ATLA</b>	<b>Hechtel</b>	<b>17.08.14</b>
		(Heemskerk Steven – Peter Willy – Drion David – Partoens Tom)			

4x1500m	17'57"71	ATLA Lanaken (Surinx Jos – Van Houten Leo – Heymans Marc – Planas Juan)	ATLA		.06
Hoog	1m72	DUCHESNE Geert	LOOI	Oordegem	10.06.07
Polsstok	-				
Ver	5m41	PIERONI Johan	LOOI	Tessenderlo	30.06.06
Hss	10m56	GHOOS Kris	LOOI	Brasschaat	12.06.10
Kogel	11m33	MESOTTEN Patrick	ADD	Kortesseem	17.06.07
	11m33	MESOTTEN Patrick	ADD	Genk	26.04.08
Discus	42m49	MESOTTEN Patrick	ADD	Lanaken	11.10.08
Hamer	44m32	STALMANS Joris	LOOI	Herentals	26.08.07
Speer	47m53	MESOTTEN Patrick	ADD	Tienen	22.09.07
Gewichtw	11m84	STALMANS Joris	LOOI	Mechelen	31.08.07
Werpvijsk.	2.214 p	GHOOS Kris	LOOI		.11
Vijfkamp	1.793 p	NEIRINCK Gert	ACA	Lommel	25.07.10
Tienkamp	-				

#### M40

100m	11"53	THEIJS Jean	ACA	Diepenbeek	27.06.93
200m	22"92	THEIJS Jean	ACA	Tessenderlo	28.04.93
300m	36"9	THEIJS Jean	ACA	Alken	17.07.93
400m	52"1	THEIJS Jean	ACA	Genk	23.06.93
800m	1'56"06	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	W.Bosvoorde	22.09.88
1000m	2'28"4	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	Hechtel	26.05.88
1500m	3'54"0	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	Neerpelt	08.07.88
1 mijl	4'17"1	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	Hechtel	12.06.88
2000m	5'34"4	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	Hechtel	01.09.88
3000m	8'31"2	JANSEN Hermond	DALO	Lommel	15.08.84
2 mijl	9'57"12	VAN HOUTEN Leo	ATLA	Zele	22.08.09
5000m	14'44"17	WAUTERS Guy	ADD		97
10.000m	31'01"20	EYCKMANS Jozef	LOOI	Malmö (Swe)	20.07.96
20.000m	1u08'09"2	VERKOYEN Ronny	SACN		.96
30.000m	2u01'42"	BAAR Emiel	ADD		.82
1 uur	19.150m	EYCKMANS Jozef	LOOI	Tessenderlo	18.09.96
Marathon	2u21'49"	DENS Tony	LOOI	Rotterdam	22.04.01
110mH (1,067m)	19"9	SYMONS Emiel	LOOI	Kessel-lo	14.09.85
110mH (0,991m)	17"29	MIEVIS Benny	ACA	Lier	17.06.07
400mH	57"8	GIJSEN Jos	BREE	Alken	13.07.84
2000mSt	6'33"4	DREESEN Jan	BREE	Lommel	01.05.94
3000mSt	10'03"4	DREESEN Jan	BREE	Hechtel	09.05.94
3000m snelw. (piste)	14'42"0	MEEEX Leon	TACT	Sittard	20.09.94
5000m snelw. (piste)	24'15"2	MEEEX Leon	TACT	Neerpelt	13.08.93
10000m snelw. (piste)	51'39"0	CEULEMANS Rene	HDD	Zonhoven	26.10.80
20000m snelw. (piste)	1u51'48"3	CEULEMANS Rene	HDD	Zonhoven	11.10.81
1u snelw. (piste)	11.317m	CEULEMANS Rene	HDD	Zonhoven	10.03.83
2u snelw. (piste)	21.515m	CEULEMANS Rene	HDD	Zonhoven	11.10.81
5km snelw. (weg)	-				
10km snelw. (weg)	53'16"	CEULEMANS Rene	HDD	Diepenbeek	19.09.82
20km snelw. (weg)	1u46'19"	CEULEMANS Rene	HDD	Brussel	26.04.81

50km snelw. (weg)	4u53'11"	DE WEYER August	WACG	Chapelle-les-Herlaimont	20.06.81
100km snelw. (weg)	11u27'00"	DE WEYER August	WACG	Ukkel	31.08.80
4x100m	48"21	ALKEN AC	ACA	Diest	02.10.94
4x200m	1'43"34	ALKEN AC	ACA	Hechtel	25.08.93
4x400m	3'40"58	LOOISE AV	LOOI	Hasselt	23.08.00
4x800m	10'13"75	ATLA Lanaken	ATLA	Genk	18.08.13
(Claassen Carel – Laarhoven Michael – Van Houten Leo – Claesen Kurt)					
4x1500m	17'27"7	LOOISE AV	LOOI	Hasselt	27.08.97
Hoog	1m85	BAERTS Johan	AVT	Tessenderlo	31.05.97
Polstok	3m00	DE GEEST Andreas	LOOI	Herentals	27.05.01
Ver	6m49	MIEVIS Benny	ACA	Alken	15.07.06
Hss	14m18	MIEVIS Benny	ACA	Poznan (Pol)	28.07.06
Kogel	13m31	THEIJS François	ACA	Sittard (Ned)	23.04.94
Discus	42m38	MESOTTEN Patrick	ATLA	Lanaken	25.04.09
Hamer	43m78	VANSCHOENWINKEL Rog	WACG	Hechtel	09.08.87
Speer	56m56	TIMMERMANS Eric	LOOI	Tessenderlo	06.08.91
Gewichtw.	13m22	STALMANS Joris	LOOI	Alken	24.10.09
Werpvijfk.	2.519p	STALMANS Joris	LOOI	Alken	24.10.09
Vijfk. WMA	3.207p	DE GEEST Andreas	LOOI	Beveren	18.09.99
Tienk.IAAF	3.664p	VANGENEUGDEN Edgard	AVT	Hechtel	28.06.92
Tienk.WMA	5.906p	DE GEEST Andreas	LOOI	Herentals	27.05.01

#### M45

100m	11"70	JACOBS Dirk	LOOI	Ninove	29.08.07
200m	23"45	JACOBS Dirk	LOOI	Hasselt	24.09.06
300m	36"40	JACOBS Dirk	LOOI	Tessenderlo	13.09.06
400m	54"53	GIJSEN Jos	BREE	Tessenderlo	30.05.90
800m	2'00"71	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	Tessenderlo	21.09.94
1000m	2'38"19	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	Tessenderlo	07.09.94
1500m	4'12"72	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	Hechtel	23.06.94
1 mijl	4'30"52	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	Tessenderlo	28.09.94
2000m	5'58"38	RUYTERS Louis	ATLA	Tessenderlo	15.05.01
3000m	8'48"23	BEYENS Frans	LOOI	Tessenderlo	15.09.04
2 mijl	10'04"30	VANHERLE Ivo	LOOI	Alken	02.10.05
5000m	15'36"51	DREESEN Jan	BREE	Tessenderlo	21.09.94
10.000m	32'41"5	JANSEN Hermond	DALO	Neerpelt	25.05.90
20.000m	1u11'31"3	VANDERSMISSEN Marcel	HDD	Diest	18.09.86
30.000m	-				
1 uur	17.469m	RUYTERS Louis	ATLA	Lanaken	06.10.02
Marathon	2u27'51"	VOETS Pierre	LOOI	San Diego	02.12.84
110mH (1,067m)	19"37	SYMONS Emiel	LOOI	Luik	07.09.86
110mH (0,991m)	19"10	DE GEEST Andreas	LOOI	Riccione	05.09.07
400mH	62"97	GIJSEN Jos	BREE	Hechtel	27.05.90
2000mSt	7'58"26	COOLS Edwin	LOOI	Beveren	21.08.04
3000mSt	10'12"12	DREESEN Jan	BREE	Tessenderlo	19.08.98
3000m snelw. (piste)	14'49"0	MEEEX Leon	TACT	Sittard	29.07.01
5000m snelw. (piste)	24'51"23	MEEEX Leon	TACT	Ninove	24.06.00
10000m snelw. (piste)	53'27"2	MEEEX Leon	TACT	Charleroi	10.06.00

20000m snelw. (piste)	2u00'39"6	DE WEYER August	WACG	Zonhoven	10.10.82
1u snelw. (piste)	10.506m	GABRIELS Pierre	BREE	Zaandam	10.09.93
2u snelw. (piste)	-				
5km snelw. (weg)	28'06"	GABRIELS Pierre	BREE	Gross Gerau	28.08.93
10km snelw. (weg)	56'50"	GABRIELS Pierre	BREE	Roosendaal	08.08.91
20km snelw. (weg)	1u54'05"	DE WEYER August	WACG	Roux	25.07.81
100km snelw. (weg)	11u35'41"	DE WEYER August	WACG	Ukkel	05.09.81
4x100m	51"4	ACA Alken	ACA		02.09.87
		(Beckers Jean – Segers Hubert – Reekmans Ludo – Raemaekers Rik)			
<b>4x200m</b>	<b>1'58"57</b>	<b>ATLA Lanaken</b>	<b>ATLA</b>	<b>Sint-Truiden</b>	<b>22.08.10</b>
		(Engelen Guillaume – Claassen Carolus – Nijs Marc – Caenen Luc)			
4x400m	3'54"42	LOOISE AV	LOOI	Alken	20.08.06
<b>4x1500m</b>	<b>19'24"53</b>	<b>ATLA Lanaken</b>	<b>ATLA</b>		<b>. .02</b>
<b>Hoog</b>	<b>1m66</b>	<b>TORABI Kian</b>	<b>ATLA</b>	<b>Lanaken</b>	<b>08.06.14</b>
Polsstok	3m42	SYMONS Emiel	LOOI	Tessenderlo	26.06.88
Ver	5m96	GIJSEN Jos	BREE	Neerpelt	17.06.90
Hss	13m00	MIEVIS Benny	ACA	Naimette	21.08.08
Kogel	12m75	SNEYERS Yves	LOOI	Herentals	05.06.11
Discus	38m86	MIKOLAJCZYK Eduard	WACG	Genk	26.08.79
Hamer	38m00	VANSCHOENWINKEL Rog.	WACG	Tessenderlo	03.09.89
Speer	56m10	TIMMERMANS Eric	LOOI	Vorst	03.09.94
Gewichtw.	9m22	VANBRABANT Danny	ACA	Alken	13.04.08
Werpvijfk.	-				
Vijfk.WMA	5.921p	DE GEEST Andreas	LOOI	Arhus (Den)	28.07.04
Tienk. IAAF	3.275p	SYMONS Emiel	LOOI	Tessenderlo	09.10.88
TienkWK/EK	6.006p	DE GEEST Andreas	LOOI	Arhus (Den)	23.07.04

## M50

100m	11"93	JACOBS Dirk	LOOI	Tessenderlo	04.06.11
200m	24"08	JACOBS Dirk	LOOI	Kessel-Lo	21.06.09
300m	38"15	JACOBS Dirk	LOOI	Lokeren	29.05.11
<b>400m</b>	<b>56"83</b>	<b>CLAESEN Carel</b>	<b>ATLA</b>	<b>Lanaken</b>	<b>08.06.14</b>
800m	2'07"68	ENGELEN Jean	SACN	Vorst	04.09.94
1000m	2'44"4	ENGELEN Jean	SACN	Lommel	10.07.94
1500m	4'24"99	SCHOELS Marc	ACA	Sint-Niklaas	16.06.13
1 mijl	4'45"70	ENGELEN Jean	SACN	Gent	20.08.94
2000m	6'11"80	BEYENS Frans	LOOI	Tessenderlo	05.05.10
3000m	9'26"32	CROONENBORGHES Freddy	LOOI	Tessenderlo	31.05.95
2 mijl	10'36"89	SCHOELS Marc	ACA	Alken	21.06.13
5000m	16'17"66	BEYENS Frans	LOOI	St.-Truiden	25.09.10
10.000m	33'53"00	PEUSTJENS Theo	LOOI	Tessenderlo	01.08.96
20.000m	1u18'02"2	BELLINGS August	LOOI	Diest	13.09.90
1 uur	17.347m	PEUSTJENS Theo	LOOI	Tessenderlo	20.09.95
Marathon	2u39'41"	VERVAET Maurice	DALO	Westland	27.03.93
100mH (0,91m)	17"0	SYMONS Emiel	LOOI	Genk	23.06.91
	17"69	DE GEEST Andreas	LOOI	Schaarbeek	26.09.09
110mH (0,99m)	19"13	SYMONS Emiel	LOOI	?	. .91

300mH (0,84m)	50"3	SYMONS Emiel	LOOI	Wespelaar	16.06.91
400mH	69"9	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Leuven	14.09.85
2000mSt	-				
3000mSt	11'38"68	MONDELAERS Jozef	LOOI	St-L. Woluwe	09.09.91
3000m snelw. (piste)	16'18"1	GABRIELS Pierre	BREE	Rotterdam	15.09.95
5000m snelw. (piste)	27'12"0	GABRIELS Pierre	BREE	Weert	12.08.94
10000m snelw. (piste)	56'40"0	GABRIELS Pierre	BREE	Maubeuge	30.03.96
20000m snelw. (piste)	1u58'48"0	GABRIELS Pierre	BREE	Barendrecht	26.06.96
1u snelw. (piste)	10.416m	GABRIELS Pierre	BREE	Maubeuge	30.03.96
2u snelw. (piste)	20.212m	GABRIELS Pierre	BREE	Barendrecht	26.06.96
5km snelw. (weg)	28'33"9	GABRIELS Pierre	BREE	Berchem	10.06.95
10km snelw. (weg)	56'49"	GABRIELS Pierre	BREE	Roosendaal	08.08.95
20km snelw. (weg)	2u00'29"	GABRIELS Pierre	BREE	St-Oedenrode	10.03.96
30km snelw. (weg)	3u09'44"	GABRIELS Pierre	BREE	Den Haag	31.05.97
<b>4x400m</b>	<b>4'36"14</b>	<b>ATLA Lanaken</b>	<b>ATLA</b>		<b>.08</b>
		<b>(Engelen Guillaume – Dreessen Jacques – Coolen Mark – Tordeur Francis)</b>			
4x800m	12'07"12	DALO Lommel	DALO	Lommel	19.08.12
		<b>(De Jongh Nico – Hillen Jacky – Quinten Willy – Claes Frans)</b>			
<b>4x1500m</b>	<b>21'43"59</b>	<b>ATLA Lanaken</b>	<b>ATLA</b>		<b>.06</b>
		<b>(Heemskerk Cor – Dops Ghislain – Swennen Jos – Van Der Aart Harry)</b>			
Hoog	1m70	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Tessenderlo	25.05.88
Polstok	3m20	SYMONS Emiel	LOOI	St L. Woluwe	01.09.91
Ver	5m68	GIJSEN Jos	BREE	Lebbeke	08.06.97
Hss	11m63	GIJSEN Jos	BREE	Tessenderlo	03.08.95
Kogel 7,26kg	11m42	MIKOLAJCZYK Eduard	WACG	Diepenbeek	17.10.84
Kogel 6kg	11m62	VANSCHOENWINKEL Rog.	WACG	Tessenderlo	06.05.95
Discus 2kg	41m98	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	?	00.00.86
Discus	41m22	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	Tessenderlo	07.09.88
Hamer 7,26kg	36m80	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	Diepenbeek	16.10.88
Hamer 6kg	45m10	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	Tessenderlo	07.09.88
Speer 800gr	51m48	TIMMERMANS Eric	LOOI	Lommel	15.08.99
Speer 700gr	52m76	TIMMERMANS Eric	LOOI	Diest	16.06.02
Gewichtw. 11,34kg	10m05	JACOBS Humberto	ADD	Tienen	02.10.10
Werpvijfk.	2.057 p	JACOBS Humberto	ADD	Alken	24.10.09
Werpvijfk. (nieuwe telling)	2.412 p	JACOBS Humberto	ADD	Tienen	02.10.10
Vijfk. IAAF	2.266p	DE GEEST Andreas	LOOI	Dilbeek	08.08.09
Vijfk. WMA	3.165p	DE GEEST Andreas	LOOI	Herentals	29.08.09
Tienk.IAAF	3.596p	VANDEBOSCH Lambert	WACG		00.00.85
Tienk.WMA	5.928p	DE GEEST Andreas	LOOI	Lahti (Fin)	28.07.09

## M55

<b>100m</b>	<b>12"17</b>	<b>JACOBS Dirk</b>	<b>LOOI</b>	<b>Ninove</b>	<b>02.08.14</b>
<b>200m</b>	<b>24"74</b>	<b>JACOBS Dirk</b>	<b>LOOI</b>		<b>20.07.14</b>
300m	41"00	GIJSEN Jos	BREE	Hasselt	18.08.99

400m	58"81	GIJSEN Jos	BREE	Lanaken	14.08.99
800m	2'14"08	ENGELEN Jean	SACN	Tessenderlo	28.08.99
1000m	2'58"87	ENGELEN Jean	SACN	Lommel	15.08.99
1500m	4'44"46	CUYPERS Julien	HDD	Keulen (Ger)	01.09.84
1 mijl	5'11"26	ENGELEN Jean	SACN	Alken	21.08.99
2000m	6'40"13	UITDEBROEKS Romain	ACA	Hasselt	24.09.06
3000m	9'52"8	CUYPERS Julien	HDD	Keulen (Ger)	10.09.83
2 mijl	11'10"48	UITDEBROEKS Romain	ACA	Alken	14.10.06
5000m	17'09"10	RIJKERS Wilfried	LOOI	Tessenderlo	05.06.95
10.000m	35'14"29	RIJKERS Wilfried	LOOI	Tessenderlo	23.08.95
1 uur	16.843m	RIJKERS Wilfried	LOOI	Tessenderlo	20.09.95
Marathon	2u41'54"	UITDEBROEKS Romain	ACA	Visé	14.05.06
110mH (1,067m)	25"80	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Hechtel	05.08.90
100mH (0,914m)	21"62	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Turku (Fin)	19.07.91
<b>400mH (84cm)</b>	<b>78"41</b>	<b>COOLS Edwin</b>	<b>LOOI</b>	<b>Lebbeke</b>	<b>15.06.14</b>
2000mSt	-				
3000mSt	12'03"04	BELLINGS August	LOOI	Tessenderlo	02.08.94
3000m snelw. (piste)	16'36"2	GABRIELS Pierre	BREE	Zundert	04.07.00
5000m snelw. (piste)	28'15"3	GABRIELS Pierre	BREE	Best	01.07.00
10000m snelw. (piste)	59'14"8	GABRIELS Pierre	BREE	Zaandam	01.09.00
20000m snelw. (piste)	2u08'15"3	GABRIELS Pierre	BREE	Spijkenisse	03.08.02
1u snelw. (piste)	10.143m	GABRIELS Pierre	BREE	Zaandam	01.09.00
2u snelw. (piste)	18.788m	GABRIELS Pierre	BREE	Spijkenisse	03.08.02
5km snelw. (weg)	31'48"	GABRIELS Pierre	BREE	Olland	14.03.04
10km snelw. (weg)	59'56"	GABRIELS Pierre	BREE	Rotterdam	14.11.99
20km snelw. (weg)	2u08'41"	GABRIELS Pierre	BREE	Olland	14.03.04
30km snelw. (weg)	3u29'27"	GABRIELS Pierre	BREE	Schoonhoven	30.04.00
4x400m	4'38"54	ACA Alken	ACA	Naimette	10.09.08
		(Hermans Luc – Billen Jozef – Uitdebroeks Romain – Van Den Broeck Raf)			
<b>4x800m</b>	<b>11'38"69</b>	<b>ATLA Lanaken</b>	<b>ATLA</b>	<b>Genk</b>	<b>18.08.13</b>
		(Claesen Andre – Walstock John – Van Knippenberg Ronald – Wellens Leo)			
4x1500m	20'53"66	SAC Neerpelt	SACN	Alken	21.08.11
		(Smeets Jef – Hesemans Julien – Sleurs Jan – Verkoyen Ronny)			
Hoog	1m65	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Boedapest	02.07.90
Polstok	3m10	SYMONS Emiel	LOOI	Tessenderlo	20.08.96
Ver	5m40	GIJSEN Jos	BREE	Jambes	04.09.99
Hss	11m14	GIJSEN Jos	BREE	Tessenderlo	19.08.99
Kogel 7,26kg	10m83	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	Diepenbeek	30.09.89
Kogel 6kg	11m58	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	Genk	05.05.91
Discus 2kg	36m92	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	Diepenbeek	16.09.89
Discus 1,5kg	42m18	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	Willebroek	20.09.89
Hamer 7,26kg	38m20	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	Diepenbeek	16.09.89
Hamer 6kg	44m06	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	Tessenderlo	03.09.89
Speer 800gr	47m34	TIMMERMANS Eric	LOOI	Tienen	22.08.04
Speer 700gr	51m48	TIMMERMANS Eric	LOOI	Diepenbeek	18.09.04
<b>Gewichtw. 11,34kg</b>	<b>11m18</b>	<b>BOBBAERS Georges</b>	<b>ATLA</b>	<b>Alken</b>	<b>11.10.14</b>
<b>Werpvijfk.</b>	<b>2.795 p</b>	<b>BOBBAERS Georges</b>	<b>ATLA</b>	<b>Sint-Niklaas</b>	<b>18.10.14</b>

**(nieuwe telling)**

Vijfk.WMA	3.324p	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Boedapest	05.07.90
Tienk.IAAF	3.026p	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Hechtel	05.08.90
Tienk.WMA	6.082p	VANDEBOSCH Lambert	WACG		. .91

**M60**

100m	13"0	DEVOS Etienne	HDD	Willebroek	19.05.88
200m	27"13	DEVOS Etienne	HDD	Hasselt	27.07.85
300m	50"95	UITDEBROEKS Romain	ACA	Alken	30.07.11
400m	60"49	DEVOS Etienne	HDD	Luik	07.09.86
800m	2'26"26	DEVOS Etienne	HDD	Hasselt	31.05.86
1000m	3'14"87	DEVOS Etienne	HDD	Hasselt	10.07.87
<b>1500m</b>	<b>5'04"82</b>	<b>SMEETS Jan</b>	<b>BREE</b>	<b>Lebbeke</b>	<b>14.06.14</b>
<b>1 mijl</b>	<b>5'29"49</b>	<b>SMEETS Jan</b>	<b>BREE</b>	<b>Kiewit</b>	<b>09.07.14</b>
2000m	7'31"12	DELVAUX Paul	ACA	Tessengerlo	23.05.07
3000m	10'27"4	V. DEN BOSSCHE Achiel	HDD	Hasselt	10.08.83
<b>2 mijl</b>	<b>11'27"32</b>	<b>SMEETS Jan</b>	<b>BREE</b>	<b>Alken</b>	<b>20.06.14</b>
5000m	17'50"85	PITTEVILS Luc	LOOI	Lommel	02.06.12
10.000m	38'02"7	V.DEN BOSSCHE Achiel	HDD	Landen	13.08.83
1 uur	14.784m	DELVAUX Paul	ACA	St Truiden	05.08.05
Marathon	2u59'38"	UITDEBROEKS Romain	ACA	Berlijn (D)	26.09.10
100mH (0,84m)	21"14	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Buffalo (VS)	14.07.95
300mH (0,762m)	53"6	DEVOS Etienne	HDD	Nijvel	25.09.88
400mH (0,91m)	75"3	DEVOS Etienne	HDD	Tessengerlo	06.09.87
2000mSt (0,762m)	8'56"89	BELLINGS August	LOOI	Ninove	15.09.02
2000mSt (0,91m)	9'13"91	BELLINGS August	LOOI		. .01
3000mSt (0,91m)	12'58"53	BELLINGS August	LOOI	Tessengerlo	19.09.98
3000m snelw. (piste)	-				
5000m snelw. (piste)	29'33"44	GABRIELS Pierre	BREE	Obourg	17.04.05
10000m snelw. (piste)	60'45"0	GABRIELS Pierre	BREE	Rotterdam	20.03.05
1u snelw. (piste)	9.877m	GABRIELS Pierre	BREE	Rotterdam	20.03.05
5km snelw. (weg)	29'28"	GABRIELS Pierre	BREE	Helsinki	22.03.07
10km snelw. (weg)	1u01'13"	GABRIELS Pierre	BREE	Rotterdam	04.12.05
20km snelw. (weg)	2u10'35"	GABRIELS Pierre	BREE	Olland	13.03.05
4x100m	66"97	ACA Alken	ACA	Genk	18.08.13
		(Hermans Luc – Billen Jozef – Philippaers Guido – Vangeel Benny)			
4x400m	5'29"79	ACA Alken	ACA	Genk	18.08.13
		(Hermans Luc – Billen Jozef – Govaerts Kris – Van Den Broeck Raf)			
4x800m	12'42"15	ACA Alken	ACA	Genk	18.08.13
		(Govaerts Kris – Philippaers Guido – Vangeel Benny – Van Den Broeck Raf)			
Hoog	1m62	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Genk	20.05.95
Polstok	2m80	SYMONS Emiel	LOOI	Jambes	02.09.01
Ver	5m03	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Gentbrugge	15.08.96
Hss	9m82	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Malmö (Swe)	24.07.96
Kogel 7,26kg	9m91	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Diepenbeek	07.07.99
Kogel 5kg	11m70	TIMMERMANS Eric	LOOI	Stekene	27.08.11

Discus 2kg	31m86	MIKOLAJCZYK Eduard	WACG	Diepenbeek	13.07.94
Discus 1kg	46m52	MIKOLAJCZYK Eduard	WACG	Tessenderlo	05.06.95
Hamer 7,26kg	26m10	SYMONS Emiel	LOOI	Tessenderlo	01.07.04
Hamer 5kg	40m12	MIKOLAJCZYK Eduard	WACG	Tessenderlo	05.07.94
Speer 800gr	45m28	TIMMERMANS Eric	LOOI	Tongerlo	19.08.09
Speer 600gr	47m28	TIMMERMANS Eric	LOOI	Herentals	10.04.10
Gewichtw. 9,080kg	15m23	TIMMERMANS Eric	LOOI	Sint-Niklaas	17.09.11
Werpvijfk.	3.444 p	TIMMERMANS Eric	LOOI	Stekene	27.08.11
	(nieuwe telling)				
Vijfk. IAAF	1.619p	VANDEBOSCH Lambert	WACG		. .96
Vijfk. WMA	3.503p	VANDEBOSCH Lambert	WACG		. .96
Tienk.WMA	5.843p	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Buffalo (VS)	14.07.95

## M65

100m	14"26	DEVOS Etienne	HDD	Hasselt	13.04.90
200m	28"87	DEVOS Etienne	HDD	Boedapest	04.07.90
300m	52"68	DELSEMME Jozef	LOOI	Turnhout	07.08.94
400m	1'04"18	DEVOS Etienne	HDD	Tessenderlo	17.06.90
800m	2'38"83	DEVOS Etienne	HDD	Tessenderlo	08.08.90
1000m	3'36"95	DELSEMME Jozef	LOOI	Aartselaar	07.06.96
1500m	5'20"48	CLERCKX Marcel	LOOI	Diest	16.06.02
1 mijl	6'12"1	DEVOS Etienne	HDD	Bonheiden	24.08.90
2000m	7'55"2	DELSEMME Jozef	LOOI	Wijnegem	23.08.94
3000m	12'02"15	V.DEN BOSSCHE Achiel	HDD	Hasselt	27.08.88
<b>2 mijl</b>	<b>12'32"62</b>	<b>SLEURS Jan</b>	<b>SACN</b>	<b>Alken</b>	<b>20.06.14</b>
<b>5000m</b>	<b>19'30"97</b>	<b>SLEURS Jan</b>	<b>SACN</b>	<b>Tessenderlo</b>	<b>18.04.14</b>
10.000m	43'00"80	DELVAUX Paul	ACA	Lanaken	28.08.10
20.000m	-				
1 uur	12.554m	GEYPEN Victor	DALO	Lanaken	06.10.02
Marathon	3u45'01"	FESTA Bruno*	MACD	Brussel	10.10.04
100mH (0,84m)	21"34	SYMONS Emiel	LOOI	Maldegem	26.09.09
110mH (0,84m)	28"94	HULSMANS Pierre	LOOI	Turnhout	01.07.12
300mH (0,76m)	66"32	PHILIPPAERS Guido	ACA	St.-Niklaas	31.05.09
400mH (0,84m)	1'53"28	HULSMANS Pierre	LOOI	Turnhout	01.07.12
2000mSt (0,91m)	9'56"54	BELLINGS August	LOOI	Naimette	14.09.03
2000mSt (0,76m)	9'47"99	PHILIPPAERS Guido	ACA	St.-Niklaas	31.05.09
3000mSt (0,91m)	16'49"31	HULSMANS Pierre	LOOI	Turnhout	30.06.12
3000m snelw. (piste)	18'50"4	GABRIELS Pierre	BREE	Dordrecht	23.03.10
5000m snelw. (piste)	30'55"21	GABRIELS Pierre	BREE	Düsseldorf	16.04.10
10000m snelw. (piste)	65'15"2	GABRIELS Pierre	BREE	Dordrecht	21.03.10
1u snelw. (piste)	9.204m	GABRIELS Pierre	BREE	Dordrecht	21.03.10
5km snelw. (weg)	30'56"	GABRIELS Pierre	BREE	Rotterdam	07.03.10
Hoog	1m54	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Jyväskylä(Fin)	09.07.00
Polstok	2m80	SYMONS Emiel	LOOI	Maldegem	26.09.09
Ver	5m02	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Alken	29.04.00
Hss	9m87	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Merksem	03.09.00
Kogel 7,26kg	9m17	MIKOLAJCZYK Eduard	GENK	Hasselt	02.06.99
Kogel 5kg	11m30	MIKOLAJCZYK Eduard	GENK	Jambes	04.09.99
Discus 2kg	29m83	MIKOLAJCZYK Eduard	GENK	Tessenderlo	25.06.99



Discus 1kg	44m30	SYMONS Emiel	LOOI	St.-Truiden	25.09.10
Hamer 7,26kg	28m91	MIKOLAJCZYK Eduard	GENK	Tessenderlo	13.09.00
Hamer 5kg	39m86	SYMONS Emiel	LOOI	Obourg	19.09.09
Speer 800gr	30m88	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Mol	07.07.01
Speer 600gr	37m52	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Turnhout	09.06.01
Gewichtw.(9,080kg)	14m89	SYMONS Emiel	LOOI	Obourg	19.09.09
Werpvijfk.	3.892p	SYMONS Emiel	LOOI	St.-Niklaas	21.06.09
Vijfk.IAAF	1.367p	VANDEBOSCH Lambert	GENK	St Niklaas	25.08.01
Vijfk.WMA	3.676p	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Heusden-Zold	24.06.01
20-kamp	7.372p	HULSMANS Pierre	LOOI	Turnhout	30.06 en 01.07.12
Tienk.WMA	6.539p	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Herentals	27.05.01

### M70

100m	15"02	BYLOOS Frans	LOOI	Tessenderlo	23.06.10
200m	36"16	FESTA Bruno	MACD	Heusden	26.07.09
300m	-				
400m	1'25"20	DELSEMME Jozef	LOOI	Hasselt	12.06.00
800m	3'04"89	DELSEMME Jozef	LOOI	Merksem	03.09.00
1000m	4'13"6	DELSEMME Jozef	LOOI	Herentals	17.09.99
1500m	6'17"55	DELSEMME Jozef	LOOI	Hasselt	12.06.00
1 mijl	6'56"54	DELSEMME Jozef	LOOI	Tessenderlo	18.08.00
2000m	9'10"42	DELSEMME Jozef	LOOI	Tessenderlo	15.05.01
3000m	12'19"08	ABEELS Eddy	HDD	Tessenderlo	17.06.90
5000m	23'25"61	DELSEMME Jozef	LOOI	Vilvoorde	01.09.99
10.000m	44'27"46	DELSEMME Jozef	LOOI	Seraing	26.07.00
1 uur	11.842m	DELSEMME Jozef	LOOI	Herentals	22.09.00
Marathon	4u37'44"	MAES August	ADD	Tongeren	01.05.08
80mH (0,84m)	15"48	SYMONS Emiel	LOOI	Ninove	12.06.11
Hoog	1m48	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Kessel-lo	14.08.05
Polstok	2m56	SYMONS Emiel	LOOI	Tessenderlo	06.07.11
Ver	4m40	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Lanaken	15.06.07
Hss	-				
Kogel 7,26kg	8m33	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Diepenbeek	16.07.05
Kogel 4kg	11m66	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Diepenbeek	01.10.05
Discus 2kg	26m45	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Alken	15.07.06
Discus 1kg	40m84	SYMONS Emiel	LOOI	Sint-Niklaas	18.06.11
Hamer 7,26kg	-				
Hamer 4kg	43m01	SYMONS Emiel	LOOI	Sint-Niklaas	18.06.11
Speer 800gr	29m18	VANDEBOSCH Lambert	GENK	St Truiden	20.03.05
Speer 500gr	35m07	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Diepenbeek	01.10.05
Gewichtw.(7,26kg)	15m98	SYMONS Emiel	LOOI	Obourg	21.09.13
Werpvijfk.	4.128p	SYMONS Emiel	LOOI	Sint-Niklaas	18.06.11
Vijfkamp WMA	1.307p	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Lanaken	07.07.07
Tienkamp	-				

### M75

100m	20"10	VANDERHEYDEN Jozef	LOOI	St.-Niklaas	31.05.09
------	-------	--------------------	------	-------------	----------

200m	33"24	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Tessenderlo	13.08.11
300m	1'13"53	DELSEMME Jozef	LOOI	Tessenderlo	13.09.06
400m	1'40"81	VANDERHEYDEN Jozef	LOOI	Nijvel	24.05.08
800m	3'27"41	DELSEMME Jozef	LOOI	Kortessem	28.09.03
1000m	4'36"03	DELSEMME Jozef	LOOI	Edegem	14.08.03
1500m	6'52"11	DELSEMME Jozef	LOOI	Naimette	14.09.03
1 mijl	7'35"65	DELSEMME Jozef	LOOI	Alken	19.07.03
2000m	9'57"04	DELSEMME Jozef	LOOI	Tessenderlo	20.08.03
3000m	15'07"89	DELSEMME Jozef	LOOI	Tessenderlo	17.09.03
2 mijl	-				
5000m	-				
10.000m	60'50"21	DELSEMME Jozef	LOOI	Jambes	02.07.08
1 uur	10.864m	DELSEMME Jozef	LOOI	Herentals	19.09.03
<b>Hoog</b>	<b>1m40</b>	<b>BYLOOS Frans</b>	<b>LOOI</b>	<b>Tessenderlo</b>	<b>10.09.14</b>
Ver	4m15	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Heusden	27.08.11
Hinkstap	8m98	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Ninove	12.06.11
Kogel 7kg	7m59	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Diepenbeek	05.04.10
Kogel 4kg	10m97	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Tessenderlo	10.08.11
Discus 2kg	23m93	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Alken	30.07.11
Discus 1kg	35m06	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Tessenderlo	23.06.10
Speer 800gr	26m68	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Lanaken	28.08.10
Speer 500gr	32m09	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Diepenbeek	12.09.10
<b>Hamer 4kg</b>	<b>20m96</b>	<b>VANDEBOSCH Lambert</b>	<b>GENK</b>	<b>Sint-Niklaas</b>	<b>06.09.14</b>
<b>Gewichtw.(7,26kg)</b>	<b>11m11</b>	<b>VANDEBOSCH Lambert</b>	<b>GENK</b>	<b>Sint-Niklaas</b>	<b>06.09.14</b>
Werpvijfk.	3.228p	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Tienen	06.10.12
Vijfkamp WMA	3.061p	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Heusden	27.08.11

### **M80**

100m	22"26	DELSEMME Jozef	LOOI	Herentals	04.07.09
300m	1'16"60	DELSEMME Jozef	LOOI	Alken	31.07.10
400m	1'43"01	DELSEMME Jozef	LOOI	Neerpelt	17.08.08
800m	3'53"95	DELSEMME Jozef	LOOI	Herentals	27.09.08
1000m	5'03"35	DELSEMME Jozef	LOOI	Alken	16.08.08
1500m	7'51"35	DELSEMME Jozef	LOOI	Tongerlo	27.08.08
1 mijl	8'36"73	DELSEMME Jozef	LOOI	Tessenderlo	10.09.08
2000m	11'24"55	DELSEMME Jozef	LOOI	Beveren	29.07.09
3000m	16'53"83	DELSEMME Jozef	LOOI	Turnhout	29.08.08
2 mijl	18'56"88	DELSEMME Jozef	LOOI	Edegem	22.08.08
10.000m	64'24"82	DELSEMME Jozef	LOOI	Lanaken	30.08.08
1 uur	9.725m	DELSEMME Jozef	LOOI	St.-Truiden	25.10.08
200m H. (68cm)					

### **DAMES**

#### **W35**

100m	12"81	FIDDELAERS Liliane	AVT	Herentals	10.07.99
200m	26"27	FIDDELAERS Liliane	AVT	Alken	21.08.00

300m	42"32	FIDDELAERS Liliane	AVT	Tessenderlo	02.10.98
400m	58"7	BERG Regine	AVT	Waregem	18.08.94
800m	2'09"93	BERG Regine	AVT	Brugge	03.07.94
1000m	2'51"98	PEETERS Anja	LOOI	Luik	19.07.06
1500m	4'25"06	DANNEELS Anne-Marie	AVT	Ninove	02.08.97
1 mijl	4'59"89	PEETERS Anja	LOOI	Kessel-lo	10.06.06
2000m	6'27"40	PEETERS Anja	LOOI	Tessenderlo	21.05.08
3000m	9'08"21	DANNEELS Anne-Marie	AVT	Gent	23.07.97
2 mijl	11'07"07	PEETERS Anja	LOOI	Alken	05.10.08
5000m	15'40"32	DANNEELS Anne-Marie	AVT	Hechtel	01.08.98
10.000m	32'47"02	DANNEELS Anne-Marie	AVT	Hechtel	19.07.97
1 uur	15.720m	PEETERS Anja	LOOI	Herentals	19.09.08
Marathon	2u39'09"	VAN PUT Christine	AVT	Beijing (Chn)	13.10.91
<b>100mH</b>	<b>19"12</b>	<b>SCHILLEWAERT Ann</b>	<b>LOOI</b>	<b>Lebbeke</b>	<b>14.06.14</b>
400mH	67"91	FIDDELAERS Liliane	AVT	Herentals	11.08.00
3000m snelw. (piste)	26'15"9	VIERENDEELS Clementine	LOOI	Neerpelt	13.08.93
5000m snelw. (piste)	28'06"8	DE WOLF Frieda	BREE	Hannover	30.10.82
10000m snelw. (piste)	58'04"0	DE WOLF Frieda	BREE	Zonhoven	10.10.82
1/2u snelw. (piste)	5.171m	DE WOLF Frieda	BREE	Zonhoven	10.04.83
5km snelw. (weg)	28'15"	DE WOLF Frieda	BREE	Diepenbeek	19.09.82
10km snelw. (weg)	57'42"	DE WOLF Frieda	BREE	Hericourt	17.10.82
30km snelw. (weg)	3u43'20"	DE WOLF Frieda	BREE	Izegem	04.09.82
<b>4x100m</b>	<b>56"53</b>	<b>ATLA Lanaken</b>	<b>ATLA</b>		<b>. .06</b>
		<b>( Patricia Vandegoor – Sandra Polders – Marie-Jeanne Vandormael – Hilde Muls )</b>			
4x200m	2'03"5	SAC Neerpelt	SACN		. .89
4x400m	4'55"5	Atletiek De Demer	ADD		. .89
		<b>( Alice Nassen – Chris Verboven – Isabelle Stulens – Marie-Paule Ketelslegers )</b>			
4x800m	10'39"17	Looise AV	LOOI		. .92
Hoog	1m45	SMEETS Nicole	MACD	Alken	06.08.94
Ver	5m20	SWENNEN Sandra	ADD	Tongeren	14.06.09
Hss	10m96	PAESEN Sonja	LOOI	Burcht	30.07.06
Kogel	15m34	GELDHOF Marie-Paule	AVT	Merksem	18.06.94
Discus	61m40	GELDHOF Marie-Paule	AVT	Eeklo	30.04.94
Hamer	39m21	SCHILLEWAERT Ann	LOOI	Torhout	29.06.13
Speer	35m06	SMEETS Nicole	AVT	Hechtel	14.04.96
Gewichtw.	12m47	VOS Ingrid	ACA	Poznan (Pol)	20.07.06
Werpvijfkamp	2.687p	VOS Ingrid	ACA	St Niklaas	25.06.06
Vijfkamp	1.891p	PAESEN Sonja	LOOI	St Truiden	24.07.05
Zevenkamp IAAF	3.261p	SMEETS Nicole	MACD	Alken	09.07.95
<b>W40</b>					
100m	13"18	PAESEN Sonja	LOOI	Burcht	21.07.09
200m	26"74	FIDDELAERS Liliane	AVT	Burcht	21.07.06
300m	43"02	FIDDELAERS Liliane	AVT	Heusden Zold.	31.08.05
400m	60"39	FIDDELAERS Liliane	AVT	Hasselt	30.07.05
800m	2'18"82	PEETERS Anja	LOOI	Heusden	18.07.09
1000m	2'58"65	PEETERS Anja	LOOI	Luik	15.07.09

1500m	4'41''45	PEETERS Anja	LOOI	Brussel	16.06.12
1 mijl	5'09''32	PEETERS Anja	LOOI	Alken	11.07.09
2000m	6'35''63	PEETERS Anja	LOOI	Tessenderlo	06.05.09
3000m	10'14''65	KETELSLEGERS M-Paule	HDD	Hasselt	21.05.88
2 mijl	12'22''63	VANDORMAEL M-Jeanne	ATLA	Zele	28.05.05
5000m	17'36''32	PEETERS Anja	LOOI	Merksem	23.05.09
10.000m	37'47''98	PEETERS Anja	LOOI	Tessenderlo	09.09.09
1 uur	15.460m	PEETERS Anja	LOOI	Herentals	18.09.09
Marathon	3u03'11''	DECOENE Ann	AVT	Rotterdam(Nl)	21.01.02
100mH	21''69	VANDORMAEL M-Jeanne	ATLA	Lanaken	02.07.06
80mH	13''82	SMEETS Nicole	AVT	Dilbeek	25.07.98
400mH	77''95	VANDORMAEL M-Jeanne	ATLA	St.-Niklaas	03.06.07
2000mSt	7'55''22	VANDORMAEL M-Jeanne	ATLA	Herentals	09.09.06
3000mSt	12'45''59	VANDORMAEL M-Jeanne	ATLA	Kessel-Lo	09.06.07
3000m snelw. (piste)	14'23''6	DE WOLF Frieda	BREE	Schoonhoven	16.08.87
5000m snelw. (piste)	24'41''3	DE WOLF Frieda	BREE	Weert	19.08.87
10000m snelw.(piste)	52'16''6	DE WOLF Frieda	BREE	Horrem	10.05.86
1/2u snelw. (piste)	5.899m	DE WOLF Frieda	BREE	Zaandam	04.09.87
5km snelw. (weg)	25'07''	DE WOLF Frieda	BREE	Bad Salzdetfuhr	24.09.87
10km snelw. (weg)	53'22''	DE WOLF Frieda	BREE	Düren	23.08.85
20km snelw. (weg)	1u54'32''	DE WOLF Frieda	BREE	Gross Gerau	19.10.85
4x100m	60''49	Atletiek De Demer	ADD		. .01
		( Elly Steyls – Eliane Genné – Dorette Annens – Marina Simenon )			
4x200m	2'24''74	ATLA Lanaken	ATLA		. .03
		( Marleen Beinsberger – Monique Haex – Ingrid Augustin – Suzanne Maurissen )			
4x400m	5'34''23	ATLA Lanaken	ATLA	Lommel	19.08.12
		( Carin Brouwers – Olga Moonen – Petra Jans – Annie Munten )			
4x800m	12'00''49	ATLA Lanaken	ATLA		. .02
		( Marina Gijbels – Marleen Hanssen – Mireille Visser – Suzanne Maurissen )			
Hoog	1m43	SMEETS Nicole	AVT	Alken	21.07.98
Ver	4m80	PAESEN Sonja	LOOI	Lanaken	25.04.09
Hss	10m60	PAESEN Sonja	LOOI	Lanaken	25.04.09
Polstok	1m90	VOS Ingrid	ACA	Riccione (It)	06.09.07
Kogel	12m46	ENGELLEN Ingrid	AVT	Stabroek	02.06.96
Discus	51m58	ENGELLEN Ingrid	AVT	Merksem	07.07.96
Hamer	38m96	VOS Ingrid	ACA	Eeklo	02.05.10
Speer	32m58	SMEETS Nicole	AVT	Diepenbeek	27.05.00
Gewichtw.	12m68	VOS Ingrid	ACA	Alken	22.07.07
Werpvijskamp	2.981p	VOS Ingrid	ACA	Eindhoven	11.09.10
	(nieuwe telling)				
Vijfk. IAAF	1.729p	VANDORMAEL M-Jeanne	ATLA	Dilbeek	05.08.06
Vijfk. WMA	2.381p	SMEETS Nicole	AVT	Dilbeek	25.07.98
Zevenk.IAAF	3.261p	SMEETS Nicole	MACD	Alken	09.07.95

**W45**

100m	13''28	FIDDELAERS Liliane	AVT	Tienen	22.09.07
200m	27''48	FIDDELAERS Liliane	AVT	Nijvel	24.05.08
300m	43''29	FIDDELAERS Liliane	AVT	Hasselt	01.07.07
400m	1'01''71	FIDDELAERS Liliane	AVT	Heusden Zold.	28.04.07
<b>800m</b>	<b>2'26''46</b>	<b>PEETERS Anja</b>	<b>LOOI</b>	<b>Roeselare</b>	<b>08.06.14</b>
1000m	3'18''51	STERKEN Renata	ACA	Sint-Truiden	06.08.11
1500m	4'56''82	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	Vilvoorde	20.06.93
<b>1 mijl</b>	<b>5'29''27</b>	<b>PEETERS Anja</b>	<b>LOOI</b>	<b>Tessenderlo</b>	<b>03.09.14</b>
<b>2000m</b>	<b>6'49''72</b>	<b>PEETERS Anja</b>	<b>LOOI</b>	<b>Tessenderlo</b>	<b>10.09.14</b>
3000m	10'28''21	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	Mol	05.09.93
<b>2 mijl</b>	<b>12'40''30</b>	<b>MOONEN Olga</b>	<b>ATLA</b>	<b>Sint-Truiden</b>	<b>06.08.10</b>
5000m	17'49''12	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	Ninove	25.06.94
10.000m	37'46''45	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	Tessenderlo	18.08.93
1 uur	15.956m	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	Tessenderlo	24.09.93
Marathon	3u01'32''	HAMBLOK Irene	DALO	Eindhoven	14.10.07
100mH (84cm)	18''7	GIESBERS Lisette	SACN	Hechtel	29.07.87
80mH	14''86	GIESBERS Lisette	SACN	Mol	02.09.90
400mH	84''04	VANDORMAEL M-Jeanne	AVT	Verviers	14.08.11
2000mSt	8'46''35	VANDORMAEL M-Jeanne	AVT	Ninove	11.06.11
3000mSt	13'25''61	VANDORMAEL M-Jeanne	AVT	Tongeren	17.07.11
3000m snelw. (piste)	15'12''05	DE WOLF Frieda	BREE	Gaurain	24.08.91
5000m snelw. (piste)	25'55''7	DE WOLF Frieda	BREE	Limburg	06.08.88
10000m snelw. (piste)	52'36''8	DE WOLF Frieda	BREE	Weert	15.06.88
20000m snelw. (piste)	1u57'37''1	DE WOLF Frieda	BREE	Spijkenisse	30.08.91
5km snelw. (weg)	23'59''	DE WOLF Frieda	BREE	Hildesheim	10.06.89
10km snelw. (weg)	53'28''	DE WOLF Frieda	BREE	Roosendaal	09.08.91
20km snelw. (weg)	1u50'37''	DE WOLF Frieda	BREE	Brugge	24.06.89
4x100m	65''41	Looise AV	LOOI	.	.00
4x200m	2'22''54	AC Alken	ACA	Genk	18.08.13
		(Strouwen Bea – Van Zand Maja – Philippaerts Greta – Sterken Renata)			
4x800m	11'24''57	AC Alken	ACA	Merksem	22.09.13
		(Van Zand Maja – Strouwen Bea – Philippaerts Greta – Sterken Renata)			
Hoog	1m30	GIESBERS Lisette	SACN	Lommel	09.08.86
Ver	4m79	GIESBERS Lisette	SACN	.	.87
Hss	10m14	SMEETS Nicole	AVT	Knokke	17.07.03
<b>Kogel</b>	<b>9m25</b>	<b>MULS Hilde</b>	<b>ATLA</b>	<b>Genk</b>	<b>29.05.10</b>
				<b>en Brasschaat</b>	<b>12.06.10</b>
Discus	26m78	LEIJNEN Marie-Josée	SACN	Beveren	29.09.96
<b>Hamer</b>	<b>21m82</b>	<b>EZAITOUNI Aida</b>	<b>ATLA</b>	<b>Alken</b>	<b>11.10.14</b>
<b>Speer</b>	<b>30m12</b>	<b>MULS Hilde</b>	<b>ATLA</b>	<b>Brasschaat</b>	<b>13.06.10</b>
<b>Gewichtw.</b>	<b>6m84</b>	<b>EZAITOUNI Aida</b>	<b>ATLA</b>	<b>Sint-Niklaas</b>	<b>18.10.14</b>
Vijfkamp	1.488p	VANDORMAEL M-Jeanne	AVT	Tessenderlo	13.08.11
Zevenk.WMA	1.169p	PAPS Maria	LOOI	Alken	09.07.95
<b>Werpvijfk.</b>	<b>2.144p</b>	<b>EZAITOUNI Aida</b>	<b>ATLA</b>	<b>Sint-Niklaas</b>	<b>18.10.14</b>

**W50**

100m	15"56	NOTERMANS Elza	ATLA	Zwevegem	24.05.98
200m	32"90	PAPS Maria	LOOI	Hasselt	02.06.99
300m	52"39	MUNTEN Anna	ATLA	Alken	31.07.10
400m	1'13"93	MUNTEN Anna	ATLA	Lanaken	25.07.09
800m	2'34"42	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	Oordegem	06.08.98
1000m	3'17"74	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	Ninove	23.06.98
1500m	5'06"63	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	Turnhout	19.06.98
1 mijl	5'31"88	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	Ninove	14.07.98
2000m	7'03"8	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	Wespelaar	03.07.98
3000m	10'51"04	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	St Niklaas	19.08.98
2 mijl	12'26"25	MUNTEN Anna	ATLA	Tienen	21.05.10
5000m	18'47"52	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	Naimette	07.06.98
10.000m	38'55"17	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	Naimette	29.08.98
1 uur	14.986m	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	Tessengerlo	23.06.98
Marathon	2u58'22"	HAMBLOK Irene	DALO	Eindhoven	12.10.08
100mH	-				
80mH (76cm)	16"13	GIESBERS Lisette	SACN		. .92
80mH	19"60	PAPS Maria	LOOI	Ninove	15.09.02
3000m snelw. (piste)	15'38"9	DE WOLF Frieda	BREE	Neerpelt	13.08.93
5000m snelw. (piste)	25'52"8	DE WOLF Frieda	BREE	Zaandam	10.09.93
10000m snelw.(piste)	53'42"6	DE WOLF Frieda	BREE	Weert	15.09.93
1/2u snelw. (piste)	5.282m	DE WOLF Frieda	BREE	Rotterdam	19.03.95
5km snelw. (weg)	27'19"	DE WOLF Frieda	BREE	Gros Gerau	28.08.93
10km snelw. (weg)	57'03"	DE WOLF Frieda	BREE	Leval	12.09.93
20km snelw. (weg)	1u59'58"	DE WOLF Frieda	BREE	Upice	29.05.93
Hoog	1m06	PAPS Maria	LOOI	Hasselt	21.07.99
Ver	4m12	GIESBERS Lisette	SACN	Willebroek	10.05.92
Kogel 4kg	7m52	PECHLER Louise*	ADD	Brasschaat	06.06.04
<b>Kogel 3kg</b>	<b>8m75</b>	<b>SCHEPERS Margot</b>	<b>DALO</b>	<b>Tongeren</b>	<b>29.06.14</b>
Discus	22m90	VANDERSCHUEREN Anny	LOOI	Aartselaar	26.05.94
Hamer 4kg	26m90	PAPS Maria	LOOI	Herentals	27.07.01
Hamer 3kg	33m12	PAPS Maria	LOOI	Alken	27.05.01
Speer 600gr	22m56	GIESBERS Lisette	SACN	Neerpelt	28.05.94
Speer 500gr	15m85	PAPS Maria	LOOI	Lanaken	04.10.01
Gewichtw.	6m35	SCHEPERS Margot	DALO	Alken	12.10.13
Vijfk. WMA	941p	PAPS Maria	LOOI	Hasselt	21.07.99

## W55

100m	16"54	MUNTEN Anna	ATLA	Lanaken	25.08.12
200m	34"27	MUNTEN Anna	ATLA	Vilvoorde	22.06.12
300m	54"55	MUNTEN Anna	ATLA	Lanaken	25.08.12
400m	1'16"79	MUNTEN Anna	ATLA	Tessengerlo	14.09.12
800m	2'43"81	MUNTEN Anna	ATLA	St.-Truiden	25.09.10
1000m	4'56"68	NYS Alice	DALO	Tessengerlo	25.06.08
1500m	5'39"43	MUNTEN Anna	ATLA	Gentbrugge	03.06.12
1 mijl	5'55"59	MUNTEN Anna	ATLA	Tessengerlo	08.09.10
2000m	7'50"85	MUNTEN Anna	ATLA	Genk	26.05.12
3000m	11'55"75	MUNTEN Anna	ATLA	Alken	28.04.12
2 mijl	12'36"39	MUNTEN Anna	ATLA	Aalst	03.09.10

5000m	20'44"31	MUNTEN Anna	ATLA	Vilvoorde	22.06.12
10.000m	42'13"21	MUNTEN Anna	ATLA	Ninove	07.05.11
1 uur	13.407m	MUNTEN Anna	ATLA	St.-Truiden	03.08.12
<b>Marathon</b>	<b>3u24'34"</b>	<b>HAMBLOK Irene</b>	<b>DALO</b>	<b>Visé</b>	<b>11.05.14</b>
100mH	-				
80mH (76cm)	20"00	PAPS Maria	LOOI	Brasschaat	14.06.03
3000m snelw. (piste)	16'49"0	DE WOLF Frieda	BREE	Maubeuge	03.04.99
5000m snelw. (piste)	28'45"3	DE WOLF Frieda	BREE	Best	26.09.98
10000m snelw.(piste)	58'23"6	DE WOLF Frieda	BREE	Weert	25.09.98
20000m snelw. (piste)	2u04'38"2	DE WOLF Frieda	BREE	Tilburg	11.04.99
1/2u snelw. (piste)	5.179m	DE WOLF Frieda	BREE	Rotterdam	21.03.99
1u snelw. (piste)	10.094m	DE WOLF Frieda	BREE	Zaandam	01.09.00
5km snelw. (weg)	29'19"	DE WOLF Frieda	BREE	Beloeil	18.10.98
10km snelw. (weg)	1u00'15"	DE WOLF Frieda	BREE	Bellaria	18.09.98
20km snelw. (weg)	2u03'45"	DE WOLF Frieda	BREE	St-Oedenrode	14.03.99
4x100m	1'15"29	SAC Neerpelt	SACN	Sint-Truiden	22.08.10
		(Kuppens Annie – Fonteijn Rita – Loos Josee – Hendrikx Frieda)			
4x200m	2'43"19	SAC Neerpelt	SACN	Sint-Truiden	22.08.10
		(Kuppens Annie – Fonteijn Rita – Loos Josee – Hendrikx Frieda)			
4x400m	5'55"91	SAC Neerpelt	SACN	Tessenderlo	23.08.09
		(Kuppens Annie – Hendrikx Frieda – Fonteijn Rita – Loos Josee)			
4x800m	13'18"64	SAC Neerpelt	SACN	Tessenderlo	23.08.09
		(Hendrikx Frieda – Fonteijn Rita – Palmans Mia – Loos Josee)			
Hoog	1m00	PAPS Maria	LOOI	Alken	18.04.03
Ver	3m23	PAPS Maria	LOOI	Tienen	18.05.07
Kogel 4kg	6m65	PAPS Maria	LOOI	Tessenderlo	20.08.03
Kogel 3kg	7m53	PAPS Maria	LOOI	Tienen	27.04.03
Discus	20m85	PAPS Maria	LOOI	Bree	15.04.03
Hamer 4kg	25m83	PAPS Maria	LOOI	Obourg	28.06.03
Hamer 3kg	30m09	PAPS Maria	LOOI	Obourg	20.09.03
Speer 600gr	14m19	PAPS Maria	LOOI	Lanaken	21.08.04
Speer 500gr	14m21	PAPS Maria	LOOI	Eeklo	17.04.04
Gewichtw.	7m85	PAPS Maria	LOOI	Mechelen	31.08.07
Werpvijfk.	2.436p	PAPS Maria	LOOI	Tienen	06.10.07

## W60

100m	16"60	VAN DEN BEMPT Florence	ADD	Alken	27.07.02
200m	37"08	PAPS Maria	LOOI	Tessenderlo	04.06.11
300m	1'04"14	PAPS Maria	LOOI	Alken	31.07.10
400m	1'33"17	PAPS Maria	LOOI	Edegem	16.05.08
<b>800m</b>	<b>3'22"57</b>	<b>PALMANS Mia</b>	<b>SACN</b>	<b>Ninove</b>	<b>27.09.14</b>
1.000m	4'44"89	NYS Alice	DALO	Tessenderlo	23.06.10
1500m	6'34"80	PALMANS Mia	SACN	Vilvoorde	22.09.12
1 mijl	8'51"04	NYS Alice	DALO	Alken	11.07.09

5.000m	23'05"57	PALMANS Mia	SACN	Vilvoorde	22.09.12
10.000m	47'57"39	PALMANS Mia	SACN	Lanaken	08.06.12
<b>1 uur</b>	<b>12.293m</b>	<b>HENDRIKX Frieda</b>	<b>SACN</b>	<b>Neerpelt</b>	<b>29.08.14</b>
Marathon	4u38'52	CREMERS Jenna	MACD	Eernegem	04.06.05
80mH (76cm)	22"35	PAPS Maria	LOOI	Alken	21.07.08
3000m snelw. (piste)	17'46"07	DE WOLF Frieda	BREE	Kortrijk	19.06.04
5000m snelw. (piste)	30'16"1	DE WOLF Frieda	BREE	Zaandam	02.07.04
10000m snelw.(piste)	62'02"4	DE WOLF Frieda	BREE	Zaandam	04.06.04
1/2u snelw. (piste)	4.950m	DE WOLF Frieda	BREE	Zaandam	04.06.04
1u snelw. (piste)	9.640m	DE WOLF Frieda	BREE	Zaandam	02.07.04
5km snelw. (weg)	31'26"	DE WOLF Frieda	BREE	Rotterdam	15.11.03
10km snelw. (weg)	1u03'45"	DE WOLF Frieda	BREE	Rotterdam	01.02.04
20km snelw. (weg)	2u10'45"	DE WOLF Frieda	BREE	Olland	14.03.04
<b>4x100m</b>	<b>1'22"42</b>	<b>SAC Neerpelt</b>	<b>SACN</b>	<b>Hechtel</b>	<b>17.08.14</b>
		<b>(Hendrikx Frieda – Palmans Mia – Kuppens Annie – Verhees Paula)</b>			
<b>4x200m</b>	<b>3'00"17</b>	<b>SAC Neerpelt</b>	<b>SACN</b>	<b>Hechtel</b>	<b>17.08.14</b>
		<b>(Hendrikx Frieda – Palmans Mia – Kuppens Annie – Verhees Paula)</b>			
<b>4x400m</b>	<b>6'35"47</b>	<b>SAC Neerpelt</b>	<b>SACN</b>	<b>Neerpelt</b>	<b>12.07.14</b>
		<b>(Hendrikx Frieda – Palmans Mia – Kuppens Annie – Verhees Paula)</b>			
4x800m	13'46"38	SAC Neerpelt	SACN	Genk	18.08.13
		(Hendrikx Frieda – Palmans Mia – Fonteijn Rita – Loos Josee)			
Hoog	1m00	PAPS Maria	LOOI	Alken	21.07.08
Ver	3m05	PAPS Maria	LOOI	Tielt	10.04.11
Kogel 4kg	6m22	PAPS Maria	LOOI	Beveren	23.07.08
Kogel 3kg	7m08	PAPS Maria	LOOI	Herentals	04.07.09
Discus 1kg	21m47	PAPS Maria	LOOI	Hechtel	06.06.10
Hamer 4kg	23m86	PAPS Maria	LOOI	Tongeren	11.04.09
Hamer 3kg	30m01	PAPS Maria	LOOI	Tongeren	05.06.10
Speer 600gr	13m31	PAPS Maria	LOOI	Herentals	28.06.08
Speer 400gr	14m48	PAPS Maria	LOOI	Kessel-Lo	22.06.08
Gewichtw.	11m17	PAPS Maria	LOOI	St-Niklaas	17.09.11
Werpvijfk.	2.776 p	PAPS Maria	LOOI	St-Niklaas	21.06.09
Vijfkamp	1.748 p	PAPS Maria	LOOI	Alken	21.07.08
<b>W65</b>					
100m	18"37	PAPS Maria	LOOI	Kiewit	03.07.13
200m	41"31	PAPS Maria	LOOI	St-Niklaas	16.06.13
1 uur	8.190m	VAN DEN BEMPT Florence	ADD	Tongeren	27.05.07
3000m snelw. (piste)	19'20"82	DE WOLF Frieda	BREE	Drunen	24.06.08
5000m snelw. (piste)	33'02"6	DE WOLF Frieda	BREE	Vlaardingen	28.06.08
1/2u snelw. (piste)	4.438m	DE WOLF Frieda	BREE	Dordrecht	15.03.09
5km snelw. (weg)	33'38"6	DE WOLF Frieda	BREE	Echt	06.06.08
10km snelw. (weg)	1u09'23"	DE WOLF Frieda	BREE	Sirault	06.07.08
Kogel 4kg	5m91	PAPS Maria	LOOI	Alken	21.06.13
<b>Kogel 3kg</b>	<b>6m65</b>	<b>PAPS Maria</b>	<b>LOOI</b>	<b>Genk</b>	<b>25.05.14</b>



Discus 1kg	19m10	PAPS Maria	LOOI	Diepenbeek	29.09.13
Hamer 4kg	22m60	PAPS Maria	LOOI	Gentbrugge	10.08.13
Hamer 3kg	27m43	PAPS Maria	LOOI	Mol	27.07.13
Speer 600gr	8m66	VAN DEN BEMPT Florence	ADD	Booischoot	11.06.06
Speer 400gr	11m34	PAPS Maria	LOOI	Lanaken	31.07.13
Gewichtw.	10m65	PAPS Maria	LOOI	St-Niklaas	20.08.13
Werpvijfk.	2.823 p	PAPS Maria	LOOI	Tienen	05.10.13