

Omloop: SportinGenk Park, E. Van Dorenlaan 144 - 3600 Genk

Organisatie: Koninklijke Atletiekclub Genk i.s.m. Stad Genk

EERSTE START om 12u30

Aanloop	Kleine ronde	Midden ronde	Grote ronde	Aankomst
70 m	840 m	1310 m	1755 m	30 m

Benaderend tijdschema:

1	12u30	Benamins meisjes	2010	Aanloop + 1 x KR + Aankomst	940 m
2	12u36	Benamins meisjes	2009	Aanloop + 1 x KR + Aankomst	940 m
3	12u42	Benamins jongens	2010	Aanloop + 1 x KR + Aankomst	940 m
4	12u48	Benamins jongens	2009	Aanloop + 1 x KR + Aankomst	940 m
5	12u54	Pupillen meisjes	2008	Aanloop + 1 x MR + Aankomst	1410 m
6	13u02	Pupillen meisjes	2007	Aanloop + 1 x MR + Aankomst	1410 m
7	13u10	Pupillen jongens	2008	Aanloop + 1 x MR + Aankomst	1410 m
8	13u18	Pupillen jongens	2007	Aanloop + 1 x MR + Aankomst	1410 m
9	13u26	Miniemen meisjes	2006	Aanloop + 2 x KR + Aankomst	1780 m
10	13u35	Miniemen meisjes	2005	Aanloop + 2 x KR + Aankomst	1780 m
11	13u44	Miniemen jongens	2006	Aanloop + 2 x KR + Aankomst	1780 m
12	13u53	Miniemen jongens	2005	Aanloop + 2 x KR + Aankomst	1780 m
13	14u02	Cadetten dames	2003-2004	Aanloop + 1 x KR+MR + Aankomst	2250 m
14	14u14	Cadetten heren	2003-2004	Aanloop + 2 x MR + Aankomst	2720 m
15	14u28	Scholieren dames	2001-2002	Aanloop + 1 x KR + 2 xMR + Aank.	3560 m
16	14u44	Scholieren heren	2001-2002	Aanloop + 1 x KR + 2 xGR + Aank.	4450 m
17	15u05	Juniors, Seniors, Mas. dames		Aanloop + 3 x GR + Aankomst	5365 m
18	15u40	Juniors, Masters heren		Aanloop + 4 x GR + Aankomst	7120 m
19	16u10	Seniors heren		Aanloop + 6 x GR + Aankomst	10630m



NIEUW PARCOURS

Legende

Aanloop - 70 m	Parking	EHBO
KR = Kleine ronde - 840 m	Inschrijvingen	WC
MR = Midden ronde - 1310 m	Start	Drink- en eetgelegenheid
GR = Grote ronde - 1755 m	Aankomst	Prijsuitreiking
Aankomst - 30 m	Podium	Kleedkamers
	Zone clubtenten (mogelijkheid afleveren via Paresbemdstraat)	