



NIEUWSBRIEF JANUARI 2013

OPGELET !!

**Geen jeugdtraining op dinsdag 25 december – donderdag 27 december 2012
en op dinsdag 1 januari 2013.**

&

NIEUWJAARS RECEPTIE - DINSDAG 8 JANUARI 2013.

&

***TRAININGEN !!** Vanaf december komt er elke donderdag een looptraining voor groepen 3-4-5. Alleen de wedstrijdatleten pupillen-miniemen komen hiervoor in aanmerking. Deze zal gegeven worden door Jimmy Mebis / Cor Heemskerk.

Op elke vrijdag komen er een specialisatietrainingen hoog – trainer Torabi Kian.

speer – trainer Meers Maarten.

***VELDLOOPTRAININGEN.** De volgende trainingen die door trainer Jimmy Mebis gegeven worden zijn op: zondag 6 januari-zaterdag 19 januari-zaterdag 26 januari 2013, telkens om 10u30. Alle wedstrijdatleten zijn hier zeker welkom.

***WEDSTRIJDPROGRAMMA WINTER 2012 -2013**

VELDLOPEN. Op zaterdag 3 november 2012 is het Limburgs Cross Criterium gestart – L.C.C. Dit zijn 9 wedstrijden in Limburg met een eindklassement. Volgende wedstrijden :

-Zondag 23 december 2012 Dilsen -Zondag 13 januari 2013 Alken
-Zondag 20 januari 2013 Lommel -Zondag 17 februari 2013 St.Truiden
-Zondag 24 februari 2013 Lanaken-Rekem

Belangrijk: het Limburgs kampioenschap veldlopen op zondag 3 februari 2013 in Neerpelt en het Belgisch kampioenschap veldlopen in Oostende op zondag 10 maart 2013.

Andere veldlopen: Zondag 23 december Roermond-Malmedy-CC Brussel
Woensdag 26 december Kerstcross Heerlen.

INDOOR. Buiten het veldlopen zijn er natuurlijk nog indoorwedstrijden. De meeste gaan in Gent door. Programma vindt men op de website van de Vlaamse atletiekliga VAL of van ATLA.

Wedstrijden. -Zaterdag 22 december Gent cad-schol-J/S/M
-Woensdag 26 december Gent cad-schol-J/S/M
-Zaterdag 29 december Gent cad-schol-J/S/M

Belangrijke datums: -Zondag 6 januari 2013 Gent Limburgs kampioenschap indoor vanaf cadet.
-Zondag 27 januari 2013 Sittard(Ned) Limburgs kampioenschap indoor voor de jeugd.

STRATENLOPEN.

Do 27/12 Kerstcorrida Meeuwen – Ma 31/12 Sylvesterloop Elsloo – Oliebollenloop Weert .

VOOR INLICHTINGEN OVER DE VELDLOPEN-INDOORWEDSTRIJDEN KAN JE STEEDS TERECHT BIJ DE TRAINERS OF BIJ COR. IN ONZE KANTINE LIGT OOK EEN FARDE MET ALLE WEDSTRIJDEN EN UURROOSTERS IN.

*** JEUGDSTAGE 2012.** Zoals elk jaar, organiseren we ook deze kerstvakantie onze jeugdstage. Van woensdag 26 december tot en met vrijdag 28 december 2012 logeren we in het verblijfscentrum van Pietersheim. Tijdens deze stage zullen we trainen, spelletjes spelen & zoveel meer.

***VERNIEUWING LIDMAATSCHAP 2012-2013.**

Nog steeds zijn er een aantal atleten die niet in orde zijn !!! Iedereen heeft de nieuwe aansluitingspapieren gehad. Breng deze zo vlug mogelijk in orde of vraag er aan iemand van het bestuur.

***VEILIGHEID.** Het is nu vroeger donker. Iedereen is nu verplicht om een fluo-vestje te dragen wanneer hij/zij buiten de piste gaat lopen. Het is al gevaarlijk genoeg. Daarom is zichtbaarheid prioriteit nummer 1. OUDERS !! Zet u kinderen af aan de poort en kom ze ook halen aan de poort.

*** WINTER.** Zorg voor warme kleding, muts, handschoenen, lange broek, enz.....

***SPONSORS !!** Breng nieuwe sponsors aan en verdien er zelf iets aan. Vraag inlichtingen aan onze voorzitter Theo, Raymond of iemand van het bestuur.

***CLUBTRUITJE, TOPJE, TRAININGSPAK, trainingstrui, regenjack** bestellen bij Cor.

***VRIJWILLIGERS.** Wil je ergens als **vrijwilliger** aan meewerken, wedstrijden, kantine, activiteiten, Maasrun, klusjes, enz..... Tevens zijn we op zoek naar ouders van kinderen die willen zetelen in de jeugdcommissie. Meldt u aan bij onze voorzitter Theo/bestuursleden.

***VERTROUWENSPERSOON.** Weten jullie dat we in onze club **een vertrouwenspersoon** hebben, namelijk bestuurslid Bert Breems. Bij problemen allerhande zal hij u graag helpen.

***NIEUWS** voor onze website (uitslagen enz..) info@atla.be. Webmaster Harry Bulté helpt u graag verder.

***EHBO CURSUS.** Op vrijdag 11 januari en vrijdag 18 januari 2013 in onze ATLA kantine. Vraag inlichtingen aan Mark Coolen.

***OPMERKINGEN VOOR IEDEREEN**

- Opruimen materiaal/lege flesjes piste
- Sluiten materiaalhoek
- Zuiver houden douches.
- Doven van de lichten.

***WEDSTRIJDPROGRAMMA ZOMER 2013.**

- Woensdag 20 maart 2013 - Start van nieuwe sessie "Start to Run".
- Zaterdag 30 maart 2013 – Fun Athletics – Benjamins/Pupillen/Miniemen.
- Zaterdag 20 april 2013 – Beker van Vlaanderen – Pupillen/Miniemen meisjes – schiftingen.
- Dinsdag 30 april 2013 – Memorial Gilbert Cops - Benjamins/Pupillen/Miniemen.
- Zaterdag 18 mei 2013 – Open meeting vanaf cadet.
- Zondag 2 juni 2013 – Olympic jeugdmeerkamp – Benjamins/Pupillen/Miniemen.
- Vrijdag 14 juni 2013 – Grote Prijs Verzekeringen Marcel Caenen – vanaf cadet.
- Woensdag 31 juli 2013 – Open meeting met jeugd – Kampersmeeting.
- Zaterdag 24 augustus 2013 – Euregiomeeting – Open meeting + jeugd.
- Zondag 29 september 2013 – Maasrun.

PRETTIGE EINDEJAARSFEESTEN..