



NIEUWSBRIEF MAART 2013

LEDENFEEST 2013

ZATERDAG 23 MAART 2013

O.C. NEERHAREN

WIE WORDT ATLEET-ATLETE-JEUGDATLEET- JEUGDATLETE VAN HET JAAR ???

De genomineerde atleten staan op onze website.

Medaille voor elke jeugdatleet die minstens aan 1 wedstrijd heeft deelgenomen.

***VELDLOPEN – BELGISCH KAMPIOENSCHAP.** Het veldlopen zit in de finale met het Belgisch kampioenschap in Oostende op zondag 10 maart 2013. De masters hebben hun Belgisch kampioenschap op zondag 17 maart 2013 in Rotselaar. Hiervoor kan nog tot zondag 3 maart 2013 ingeschreven worden.

***INDOOR.** Hier krijgen we ook de belangrijke Belgische kampioenschappen.

Zaterdag 2 maart B.K. jun/beloften Gent Zondag 3 maart B.K. cadetten-scholieren Gent

Zaterdag 9 maart B.K. masters Gent Zondag 10 maart Hoboken jeugd

Zondag 17 maart Hoboken jeugd Zaterdag 23 maart Gent jeugd

***BEKER VAN VLAANDEREN 2013 !!!** Dit zijn voor ons als club samen met de provinciale aflossingskampioenschappen op zondag 17/08/13 de belangrijkste wedstrijden. Daarom rekenen we hier op al onze atleten. De atleten zullen in de volgende weken aangesproken worden door de trainers.

Zaterdag 20 april 2013	pupillen-miniemen meisjes	Lanaken	schiftingen
Zondag 21 april 2013	pupillen-miniemen jongens	Tongeren	schiftingen
Zaterdag 4 mei 2013	cadetten-scholieren meisjes	Mol	2 ^{de} Landelijke A
Zondag 5 mei 2013	cadetten-scholieren jongens	St.Niklaas	1 ^{ste} Landelijke
Zaterdag 11 mei 2013	A.C. dames	Deinze	Ereafdeling VAL
Zondag 12 mei 2013	A.C. heren	Herentals	Ereafdeling VAL
Zondag 9 juni 2013	Masters dames + heren	Booischoot	2 ^{de} afdeling

***WEDSTRIJDPROGRAMMA ATLA - ZOMER 2013.**

-Woensdag 20 maart 2013 Start van nieuwe sessie "Start to Run".

-Zaterdag 30 maart 2013 Fun Athletics – Benjamins/Pupillen/Miniemen – Aanvang 13u00
Diploma voor iedereen.

-Zaterdag 20 april 2013 Beker van Vlaanderen-Pup/Miniemen meisjes-schiftingen. Aanvang 14u00
Pupillen: 60m-60mH-1000m-hoog-ver-kogel-hockeybal-4x60m
Miniemen: 80m-60mH-150m-300m-1000m-hoog-ver-kogel-speer-4x80m

-Dinsdag 30 april 2013 Memorial Gilbert Cops - Benjamins/Pupillen/Miniemen – Aanvang 18u30
Herinneringsmedaille voor iedereen!!! Opgelet deze wedstrijd vervangt de training.
Benjamins: 60m-600m-kogel-hockeybal
Pupillen: 60mH-60m-1000m-discus-hockeybal
Miniemen: 60mH/80mH-80m-1000m-discus-kogel

- Zaterdag 18 mei 2013** **Open meeting vanaf cadet – Aanvang 18u00**
 Cadetten: 100m-200m-800m-kogel-discus-ver
 Scholieren: 100m-200m-800m-kogel-discus-ver
 J/S/M: 100m-200m-800m-2mijl-ver-kogel-discus
- Vrijdag 31 mei 2013** **Finale 5 KM Start to Run**
- Zondag 2 juni 2013** **Olimpic jeugdmeerkamp–Benjamins/Pupillen/Miniemen–Aanvang 14u00**
 Benjamins: 4-kamp 60m-600m-ver-hockeybal
 Pupillen: 4-kamp 60m-1000m-hoog-kogel
 Miniemen: 5-kamp 80m-1000m-ver-kogel-speer
- Vrijdag 14 juni 2013** **Grote Prijs Verzekeringen Marcel Caenen–vanaf cadet–Aanvang 18u30**
 Cadetten: 100m-400m-1500m-HSS-speer-discus-hoog
 Scholieren: 100m-400m-1500m-HSS-speer-discus-hoog
 J/S/M: 100m-400m-1500m-HSS-speer-discus-hoog
- Woensdag 31 juli 2013** **Open meeting met jeugd – Kampersmeeting – Aanvang 18u00 / 20u00**
 Benjamins: 60m-ver
 Pupillen: 60m-ver
 Miniemen: 300m-hoog
 Cadetten: 100m-300m-1500m-discus-speer(jongens)-kogel(meisjes)
 Scholieren: 100m-300m-3000m-discus-speer(jongens)-kogel(meisjes)
 J/S: 100m-300m-3000m(dames)-5000m(heren)-discus-speer-kogel
 Masters: discus-kogel-speer
- Zaterdag 24 augustus 2013** **Euregiomeeting – Open meeting + jeugd – Aanvang 16u00 / 18u00**
 Benjamins: 60m-hoog-4x60m
 Pupillen: 60m-kogel-4x60m
 Miniemen: 150m-discus-4x80m
 Cadetten: 100m-200m-800m-kogel-discus-hoog
 Scholieren: 100m-200m-800m-kogel-discus-hoog
 J/S/M: 200m-800m-10.000m-kogel-discus-hoog
- Zondag 29 september 2013** **Maasrun.**

***TRAININGEN !!**

Op elke vrijdag zijn er specialisatietrainingen: hoog – trainer Torabi Kian / speer-trainer Meers Maarten. Let op !! Wanneer een training niet door gaat, staat het op onze website vermeld in de JEUGDHOEK.

Op vraag van wedstrijdatleten kan er een specialisatietraining bij komen. Vraag dit aan de trainers of Cor.

***ATLA Jeugd criterium 2013 – ATLA criterium – ATLA bonussysteem** zijn er.

Kijk op onze website (WEDSTRIJDEN-pagina) of in de kantine naar het reglement.

***VERNIEUWING LIDMAATSCHAP 2012-2013.**

Nog steeds zijn er een aantal atleten die niet in orde zijn !!! Iedereen heeft de nieuwe aansluitingspapieren gehad. Breng deze zo vlug mogelijk in orde of vraag er aan iemand van het bestuur.

***VEILIGHEID.** Iedereen is nu verplicht om een fluo-vestje te dragen wanneer hij/zij buiten de piste gaat lopen. Het is al gevaarlijk genoeg. Daarom is zichtbaarheid prioriteit nummer 1.

OUDERS !! Zet u kinderen af aan de poort en kom ze ook halen aan de poort.

***SPONSORS !!** Breng nieuwe sponsors aan en verdien er zelf iets aan. Vraag inlichtingen aan onze voorzitter Theo, Raymond of iemand van het bestuur.

***CLUBTRUITJE, TOPJE, TRAININGSPAK, trainingstrui, regenjack** bestellen bij Cor.

***VRIJWILLIGERS.** Wil je ergens als **vrijwilliger** aan meewerken, wedstrijden, kantine, activiteiten, Maasrun, klusjes, enz..... Tevens zijn we op zoek naar ouders van kinderen die willen zetelen in de jeugdcommissie. Meldt u aan bij onze voorzitter Theo/bestuursleden.

***VERTROUWENSPERSOON.** Weten jullie dat we in onze club **een vertrouwenspersoon** hebben, namelijk bestuurslid Bert Breems. Bij problemen allerhande zal hij u graag helpen.

***NIEUWS** voor onze website (uitslagen enz..) info@atla.be. Webmaster Harry Bulté helpt u graag verder.

***OPMERKINGEN VOOR IEDEREEN**

- Opruimen materiaal/lege flesjes piste.
- Sluiten materiaalhoek.
- Niet met spikes binnen.
- Zuiver houden douches.
- Doven van de lichten.
- Vergeten kleding.

Het ATLA bestuur

www.atla.be