



NIEUWSBRIEF APRIL 2013

BESTELLING

**ATLA-TRAININGSPAK – TRAININGSTRUI – REGENJACK:
Kan vanaf nu bij Cor besteld worden, voor en na de training.**

&

TRAINERS EN ATLETEN OPGELET !!

Op dinsdag 30 april is een jeugdmeeting en kan er niet op de piste getraind worden. Houdt daar rekening mee.

&

***BEKER VAN VLAANDEREN 2013 !!!** Dit zijn voor ons als club samen met de **provinciale aflossingskampioenschappen op zondag 17/08/13** de belangrijkste wedstrijden. Daarom rekenen we hier op al onze atleten. De atleten zullen in de volgende weken aangesproken worden door de trainers.

Zaterdag 20 april 2013	pupillen-miniemen meisjes	Lanaken	schiftingen
Zondag 21 april 2013	pupillen-miniemen jongens	Tongeren	schiftingen
Zaterdag 4 mei 2013	cadetten-scholieren meisjes	Mol	2^{de} Landelijke A
Zondag 5 mei 2013	cadetten-scholieren jongens	St.Niklaas	1^{ste} Landelijke
Zaterdag 11 mei 2013	A.C. dames	Deinze	Ereafdeling VAL
Zondag 12 mei 2013	A.C. heren	Herentals	Ereafdeling VAL
Zondag 9 juni 2013	Masters dames + heren	Booischoot	2^{de} afdeling

***WEDSTRIJDPROGRAMMA ATLA - ZOMER 2013.**

- Zaterdag 20 april 2013** **Beker van Vlaanderen-Pup/Miniemen meisjes-schiftingen. Aanvang 14u00**
Pupillen: 60m-60mH-1000m-hoog-ver-kogel-hockeybal-4x60m
Miniemen: 80m-60mH-150m-300m-1000m-hoog-ver-kogel-speer-4x80m
- Dinsdag 30 april 2013** **Memorial Gilbert Cops - Benjamins/Pupillen/Miniemen – Aanvang 18u30**
Herinneringsmedaille voor iedereen!!! Opgelet deze wedstrijd vervangt de training.
Benjamins: 60m-600m-kogel-hockeybal
Pupillen: 60mH-60m-1000m-discus-hockeybal
Miniemen: 60mH/80mH-80m-1000m-discus-kogel
- Zaterdag 18 mei 2013** **Open meeting vanaf cadet – Aanvang 18u00**
Cadetten: 100m-200m-800m-kogel-discus-ver
Scholieren: 100m-200m-800m-kogel-discus-ver
J/S/M: 100m-200m-800m-2mijl-ver-kogel-discus
- Donderdag 23 mei 2013** **Algemene vergadering ATLA – Aanvang 20u30**
- Vrijdag 31 mei 2013** **Finale 5 KM Start to Run**

- Zondag 2 juni 2013** **Olimpic jeugdmeerkamp–Benjamins/Pupillen/Miniemen–Aanvang 14u00**
 Benjamins: 4-kamp 60m-600m-ver-hockeybal
 Pupillen: 4-kamp 60m-1000m-hoog-kogel
 Miniemen: 5-kamp 80m-1000m-ver-kogel-speer
- Vrijdag 14 juni 2013** **Grote Prijs Verzekeringen Marcel Caenen–vanaf cadet–Aanvang 18u30**
 Cadetten: 100m-400m-1500m-HSS-speer-discus-hoog
 Scholieren: 100m-400m-1500m-HSS-speer-discus-hoog
 J/S/M: 100m-400m-1500m-HSS-speer-discus-hoog
- Woensdag 31 juli 2013** **Open meeting met jeugd – Kampersmeeting – Aanvang 18u00 / 20u00**
 Benjamins: 60m-ver Pupillen: 60m-ver Miniemen: 300m-hoog
 Cadetten: 100m-300m-1500m-discus-speer(jongens)-kogel(meisjes)
 Scholieren: 100m-300m-3000m-discus-speer(jongens)-kogel(meisjes)
 J/S: 100m-300m-3000m(dames)-5000m(heren)-discus-speer-kogel
 Masters: discus-kogel-speer
- Zaterdag 24 augustus 2013** **Euregiomeeting – Open meeting + jeugd – Aanvang 16u00 / 18u00**
 Benjamins: 60m-hoog-4x60m
 Pupillen: 60m-kogel-4x60m
 Miniemen: 150m-discus-4x80m
 Cadetten: 100m-200m-800m-kogel-discus-hoog
 Scholieren: 100m-200m-800m-kogel-discus-hoog
 J/S/M: 200m-800m-10.000m-kogel-discus-hoog

-Zondag 29 september 2013 Maasrun.

&

***TRAININGEN !!**

Op elke vrijdag zijn er specialisatietrainingen: hoog – trainer Torabi Kian / speer-trainer Meers Maarten. Let op !! Wanneer een training niet door gaat, staat het op onze website vermeld in de JEUGDHOEK. Op vraag van wedstrijdathleten kan er een specialisatietraining bij komen. Vraag dit aan de trainers of Cor.

***ATLA Jeugd criterium 2013 – ATLA criterium – ATLA bonussysteem.** Reglement zie onze website.

***VEILIGHEID.** Fluo-vestje is verplicht, wanneer hij/zij buiten de piste gaat lopen. Prioriteit nr. 1. OUDERS !! Zet u kinderen af aan de poort en kom ze ook halen aan de poort.

***SPONSORS !!** Breng nieuwe sponsors aan en verdien er zelf iets aan. Inlichtingen bij het bestuur.

***VRIJWILLIGERS.** Wil je ergens als **vrijwilliger** aan meewerken, wedstrijden, kantine, activiteiten, Maasrun, klusjes, enz..... Tevens zijn we op zoek naar ouders van kinderen die willen zetelen in de jeugdcommissie. Meldt u aan bij onze voorzitter Theo/bestuursleden.

***VERTROUWENSPERSOON.** Bert Breems. Bij problemen allerhande zal hij u graag helpen.

***NIEUWS** voor onze website (uitslagen enz..) info@atla.be. Webmaster Harry Bulté helpt u graag verder.

***OPMERKINGEN VOOR IEDEREEN**

- Opruimen materiaal/lege flesjes piste.
- Sluiten materiaalhoek.
- Niet met spikes binnen.
- Zuiver houden douches.
- Doven van de lichten.
- Vergeten kleding.