



# NIEUWSBRIEF MEI 2013

## PUPILEN EN MINIEMEN MEISJES NAAR VLAAMSE FINALE

Deze finale gaat door op zaterdag 14 september 2013 in Maldegem. Dus meisjes houd deze datum zeker vrij. Meer dan waarschijnlijk gaan we hiervoor een bus inleggen. Voorstellen zijn welkom.

**PROFICIAT AAN ALLE JEUGDATLETEN DIE DEELGENOMEN HEBBEN AAN  
DE BEKERS VAN VLAANDEREN.**

**MEISJES:** Cicila Rune-Swennen Margo-Zizzari Lotte-Claeys Eline-Mebis Lina-Jacobs Katleen-Leinders Julie-Panis Femke-Jacobs Sofie-Verheyen Stacey-Laarhoven Sarah-Bosch Laura-Fraussen Laurien-Panis Hielke-Groenen Suzanne-Daniels Liene-Savelkous Mila-De Groot Nienke-Vangangelt Claire-Merlo Hanne-Bruggen Lien-Vandooren Drea-Dal Bianco Caro-Geurts Jill-Merlo Eline-Bruggen Sara-Cardous Marion

**JONGENS:** De Groot Martijn-Ambrico Simone-Weijenberg Nigel-Lambrichts Jorre-Koopmans Lowie-Beenkens Tom-Vanhengel Maarten-Vanhengel Lennert-Biesmans Senne-Nulens Yari-Spauwen Bjorn-Spauwen Thomas-Pannemans Stef-Pauly Michael-Mebis Luca-Vangangelt Chris-Van Hoof Peter-Raike Wout

&

### **DINSDAG 30 APRIL 2013 – JEUGDMEETING – 18u30 OP ONZE PISTE – MEMORIAL GILBERT COPS**

**Herinneringsmedaille voor iedereen!!! Opgelet deze wedstrijd vervangt de training.**

Benjamins: 60m-600m-kogel-hockeybal  
Pupillen: 60mH-60m-1000m-discus-hockeybal  
Miniemen: 60mH/80mH-80m-1000m-discus-kogel

&

### **TRAINERS EN ATLETEN OPGELET !!**

**Op dinsdag 30 april is een jeugdmeeting en kan er niet op de piste getraind worden. Houdt daar rekening mee.**

&

**LIMBURGSE KAMPIOENSCHAPPEN CADET-SCHOLIER-JUNIOR-SENIOR  
Zaterdag 27 en zondag 28 april 2013 in Hechtel. Uurrooster zie website.**

&

**\*BEKER VAN VLAANDEREN 2013 !!!** Dit zijn voor ons als club samen met de provinciale aflossingskampioenschappen op zondag 17/08/13 de belangrijkste wedstrijden. Daarom rekenen we hier op al onze atleten. De atleten zullen in de volgende weken aangesproken worden door de trainers.

Zaterdag 4 mei 2013	cadetten-scholieren meisjes	Mol	2 <sup>de</sup> Landelijke A
Zondag 5 mei 2013	cadetten-scholieren jongens	St.Niklaas	1 <sup>ste</sup> Landelijke
Zaterdag 11 mei 2013	A.C. dames	Deinze	Ereafdeling VAL
Zondag 12 mei 2013	A.C. heren	Herentals	Ereafdeling VAL
Zondag 9 juni 2013	Masters dames + heren	Booischoot	2 <sup>de</sup> afdeling

**BESTELLING VAN ATLA-TRAININGSPAK – TRAININGSTRUI – REGENJACK  
Kan nog tot en met donderdag 25 april bij Cor besteld worden, voor en na de training.**

**&**

**\*WEDSTRIJDPROGRAMMA ATLA - ZOMER 2013.**

- Zaterdag 18 mei 2013 Open meeting vanaf cadet – Aanvang 18u00**  
Cadetten: 100m-200m-800m-kogel-discus-ver  
Scholieren: 100m-200m-800m-kogel-discus-ver  
J/S/M: 100m-200m-800m-2mijl-ver-kogel-discus
- Donderdag 23 mei 2013 Algemene vergadering ATLA – Aanvang 20u30**
- Vrijdag 31 mei 2013 Finale 5 KM Start to Run**
- Zondag 2 juni 2013 Olympic jeugdmeerkamp–Benjamins/Pupillen/Miniemen–Aanvang 14u00**  
Benjamins: 4-kamp 60m-600m-ver-hockeybal  
Pupillen: 4-kamp 60m-1000m-hoog-kogel  
Miniemen: 5-kamp 80m-1000m-ver-kogel-speer
- Vrijdag 14 juni 2013 Grote Prijs Verzekeringen Marcel Caenen–vanaf cadet–Aanvang 18u30**  
Cadetten: 100m-400m-1500m-HSS-speer-discus-hoog  
Scholieren: 100m-400m-1500m-HSS-speer-discus-hoog  
J/S/M: 100m-400m-1500m-HSS-speer-discus-hoog
- Woensdag 31 juli 2013 Open meeting met jeugd – Kampersmeeting – Aanvang 18u00 / 20u00**  
Benjamins: 60m-ver Pupillen: 60m-ver Miniemen: 300m-hoog  
Cadetten: 100m-300m-1500m-discus-speer(jongens)-kogel(meisjes)  
Scholieren: 100m-300m-3000m-discus-speer(jongens)-kogel(meisjes)  
J/S: 100m-300m-3000m(dames)-5000m(heren)-discus-speer-kogel  
Masters: discus-kogel-speer
- Zaterdag 24 augustus 2013 Euregiomeeting – Open meeting + jeugd – Aanvang 16u00 / 18u00**  
Benjamins: 60m-hoog-4x60m  
Pupillen: 60m-kogel-4x60m  
Miniemen: 150m-discus-4x80m  
Cadetten: 100m-200m-800m-kogel-discus-hoog  
Scholieren: 100m-200m-800m-kogel-discus-hoog  
J/S/M: 200m-800m-10.000m-kogel-discus-hoog
- Zondag 29 september 2013 Maasrun.**

**&**

**\*JEUGDTRAININGEN !!**

Op onze website staat in de JEUGDHOEK het schema van alle jeugdtrainingen.

Op elke vrijdag zijn er specialisatietrainingen: hoog – trainer Torabi Kian / speer-trainer Meers Maarten.

Let op !! Wanneer een training niet door gaat, staat het op onze website. Op vraag van wedstrijdathleten kan er een specialisatietraining bij komen. Vraag dit aan de trainers of Cor.

Oproep van de trainers !!!JEUGDATLETEN-ouders: Probeer het aantal wedstrijden te beperken, dit in het belang van de atleetjes.

**\*ATLA Jeugd criterium 2013 – ATLA criterium – ATLA bonussysteem.** Reglement zie onze website.

**\*VEILIGHEID!!** OUDERS, zet u kinderen af aan de poort en kom ze ook halen aan de poort.

**\*SPONSORS !!** Breng nieuwe sponsors aan en verdien er zelf iets aan. Inlichtingen bij het bestuur.

**\*VRIJWILLIGERS.** Wil je ergens als **vrijwilliger** aan meewerken, wedstrijden, kantine, activiteiten, Maasrun, klusjes, enz..... Tevens zijn we op zoek naar ouders van kinderen die willen zetelen in de jeugdcommissie. Meldt u aan bij onze voorzitter Theo/bestuursleden.

**\*VERTROUWENSPERSOON.** Bert Breems. Bij problemen allerhande zal hij u graag helpen.

**\*NIEUWS** voor onze website (uitslagen enz..) [info@atla.be](mailto:info@atla.be). Webmaster Harry Bulté helpt u graag verder.

**\*OPMERKINGEN VOOR IEDEEREEN**

- |  |                         |                           |
|--|-------------------------|---------------------------|
| - Opruimen materiaal/lege flesjes piste. | - Sluiten materiaalhok. | - Niet met spikes binnen. |
| - Zuiver houden douches.                 | - Doven van de lichten. | - Vergeten kleding.       |