



NIEUWSBRIEF JUNI 2013

FINALE” START TO RUN” 2013

Vrijdag 31 mei 2013 gaat op onze ATLA-piste de finale van de Start to Run door. Aanvang 18u45. Na 10 weken 3 maal per week trainen, staan ze nu klaar om te 5 km aan te vallen.

Kom supporteren voor oa trainster Sandra en enkele ouders van jeugdatleetjes!!!

Een dankwoordje aan onze jogbegeleiders is zeker op zijn plaats: Harry Bulté, Bert Breems, Peter Panis, John Walstock, Luc Panis, Tom Vliegen, Petra Jans en Nico Beenkens.

&

ZONDAG 2 JUNI 2013

JEUGDMEERKAMP LANAKEN – AANVANG 14U00

Benjamins/Pupillen/Miniemen

Benjamins:	4-kamp	60m-600m-ver-hockeybal
Pupillen:	4-kamp	60m-1000m-hoog-kogel
Miniemen:	5-kamp	80m-1000m-ver-kogel-speer

WE REKENEN OP AL ONZE JEUGDATLETEN

&

GROTE PRIJS VERZEKERINGEN

MARCEL CAENEN

VRIJDAG 14 JUNI 2013 – AANVANG 18u30

Geld –en naturaprijzen

Cadetten:	100m-400m-1500m-HSS-speer-discus-hoog
Scholieren:	100m-400m-1500m-HSS-speer-discus-hoog
J/S/M:	100m-400m-1500m-HSS-speer-discus-hoog

&

OPROEP AAN ALLE ATLA ATLETEN !!

ZONDAG 18 AUGUSTUS 2013 - GENK

LIMBURGSE KAMPIOENSCHAPPEN AFLOSSINGEN

Naar jaarlijkse gewoonte gaan we proberen zoveel mogelijk ploegen samen te stellen onder het motto “Deelnemen is belangrijker dan winnen”. Verleden jaar hadden we in Lommel 45 ploegen aan de start. Dit jaar willen we de piste van Genk overdonderen met nog meer ploegen. Dus, wees erbij. Cor of uw trainer zal u in de volgende dagen hierover aanspreken.

&

BEKER VAN VLAANDEREN 2013 !!!

Zondag 9 juni 2013 Masters dames + heren

Booischot 2^{de} afdeling

PUPILLEN EN MINIEMEN MEISJES NAAR VLAAMSE FINALE

Deze finale gaat door op zaterdag 14 september 2013 in Maldegem.

We gaan met de bus en rekenen er eigenlijk op dat alle atleetjes meegaan als groep.

&

STRATENLOPEN

*Zaterdag 8 juni 2013	Walwilder	6km 14u30	12km 15u30
*Zondag 23 juni 2013	Bilzen Run	5km 12u30	10km 13u30 15km 14u30
*Zaterdag 29 juni 2013	Oversteekrun Rosmeer	5km 15u30	10km 16u30

&

*WEDSTRIJDPROGRAMMA ATLA - ZOMER 2013.

-Woensdag 17 juli 2013 **Start to Run – Aanvang 18u45**

Kostprijs € 20,00 – Finale, 5 km, zal doorgaan op zondag 29 september 2013 tijdens de 12^{de} Maasrun.

-Woensdag 31 juli 2013 **Open meeting met jeugd – Kampersmeeting – Aanvang 18u00 / 20u00**

Benjamins: 60m-ver Pupillen: 60m-ver Miniemen: 300m-hoog
Cadetten: 100m-300m-1500m-discus-speer(jongens)-kogel(meisjes)
Scholieren: 100m-300m-3000m-discus-speer(jongens)-kogel(meisjes)
J/S: 100m-300m-3000m(dames)-5000m(heren)-discus-speer-kogel
Masters: discus-kogel-speer

-Zaterdag 24 augustus 2013 **Euregiomeeting – Open meeting + jeugd – Aanvang 16u00 / 18u00**

Benjamins: 60m-hoog-4x60m
Pupillen: 60m-kogel-4x60m
Miniemen: 150m-discus-4x80m
Cadetten: 100m-200m-800m-kogel-discus-hoog
Scholieren: 100m-200m-800m-kogel-discus-hoog
J/S/M: 200m-800m-10.000m-kogel-discus-hoog

-Zondag 29 september 2013 **Maasrun.**

&

*JEUGDTRAININGEN !!

Op onze website staat in de JEUGDHOEK het schema van alle jeugdtrainingen.

Elke vrijdag zijn er specialisatietrainingen. Hoog trainer Kian / Speer trainers Bruni Marco/Maarten Meers.

Let op !! Wanneer een training niet door gaat, staat het op onze website. Op vraag van wedstrijdathleten kan er een specialisatietraining bijkomen. Vraag dit aan de trainers of Cor.

Oproep van de trainers !!!JEUGDATLETEN-ouders: Probeer het aantal wedstrijden te beperken, dit in het belang van de atleetjes.

Ook in de JEUGDHOEK het reglement van ATLA CARE Jeugdcup 2013!!!

*ATLA Jeugd criterium 2013 – ATLA criterium – ATLA bonussysteem. Reglement zie onze website.

*VEILIGHEID!! OUDERS, zet u kinderen af aan de poort en kom ze ook halen aan de poort.

*SPONSORS !! Breng nieuwe sponsors aan en verdien er zelf iets aan. Inlichtingen bij het bestuur.

*VRIJWILLIGERS. Wil je ergens als **vrijwilliger** aan meewerken, wedstrijden, kantine, activiteiten, Maasrun, klusjes, enz..... Tevens zijn we op zoek naar ouders van kinderen die willen zetelen in de jeugdcommissie. Meldt u aan bij onze voorzitter Theo/bestuursleden.

*ATLA wedstrijdtruitjes, sweaters, regenjacks en trainingen kunnen bij Cor besteld worden.

*VERTROUWENSPERSOON. Bert Breems. Bij problemen allerhande zal hij u graag helpen.

*NIEUWS voor onze website (uitslagen enz..) info@atla.be. Webmaster Harry Bulté helpt u graag verder.

***OPMERKINGEN VOOR IEDEREEN**

- Opruimen materiaal/lege flesjes piste.	- Sluiten materiaalhoek.	-Niet met spikes binnen.
- Zuiver houden douches.	- Doven van de lichten.	-Vergeeten kleding.

Het ATLA bestuur

www.atla.be