



ATLETIEKCLUB LANAKEN vzw

# NIEUWSBRIEF OKTOBER 2013



ZATERDAG 29 SEPTEMBER 2013  
[www.maasrun.be](http://www.maasrun.be)

## VERNIEUWING LIDMAATSCHAP ATLA LANAKEN 2013-2014

### Hoe kunnen de huidige leden hun lidmaatschap verlengen ?

- Elke training zal er iemand beschikbaar zijn v/h bestuur om uw lidmaatschap te verlengen.
  - Op een algemene ledenlijst kan elk lid zijn gegevens controleren op naam/geboortedatum/ telefoonnummers/juiste e- mailadres en eventueel aanpassen. Daarna kan hij door middel van handtekening zijn aansluiting voor 2013-2014 bevestigen.
- Opgelet, voor minderjarigen moet er één van de ouders tekenen.

## ZONDAG 20 OKTOBER 2013 - RESTAURANTDAG



**STEUN ATLA !!**

### DONDERDAG 17 OKTOBER 2013 INFOVERGADERING OUDERS

Waar?	Vergaderzaal ATLA kantine
Hoe laat?	19u00
Voor wie?	Alle ouders van jeugdathleten en zeker voor de ouders van nieuwe jeugdathleten is dit een aanrader om kennis te maken met het reilen en zeilen van onze club. Op deze vergadering wordt oa. nader ingegaan op de groepsindeling van onze jeugdathleetjes.

## OPROEP - HALLOWEEN DINSDAG 29 OKTOBER 2013

We vragen ouders die willen meewerken, anders is een organisatie onmogelijk. Aanmelden bij Bert/Kenny

### KLEEDKAMERS

De jongens/heren horen in de herenkleedkamers thuis en de meisjes/dames in de dameskleedkamers. Uit respect voor iedereen dienen de deuren ook toe te zijn. Hier zal streng op toegezien worden.

### JURLID

ATLA heeft een tekort aan juryleden. Wie zich geroepen voelt, meldt u aan bij onze voorzitter Theo.

## ATLA OEFENVELDLOOP - ZATERDAG 19 OKTOBER 2013

### ATLA PISTE – AANVANG 10u30

Om vooral onze nieuwe atleetjes te laten kennis maken met een veldloop organiseren we een oefenveldloop. Hoe verloopt een veldloop? Hoe schrijven we in? Hoe warmen we op? Alles zal uitgelegd worden.

De inschrijvingen kunnen vanaf 9u30 op het secretariaat in onze ATLA kantine. Inschrijvingsgeld € 2,00.

Medailles voor de podiums/geboortejaar en voor iedereen een herinneringsmedaille. Gratis tombola met enkele mooie prijzen.

<b>Uurrooster:</b>	<b>10u30</b> Benjamins meisjes 2005-2006-2007	750m
	<b>10u40</b> Benjamins jongens 2005-2006-2007	750m
	<b>10u50</b> Pupillen meisjes 2003-2004	1380m
	<b>11u00</b> Pupillen jongens 2003-2004	1380m
	<b>11u10</b> Miniemen meisjes 2001-2002	2010m
	<b>11u20</b> Miniemen jongens 2001-2002	2010m
	<b>11u30</b> Cadet-scholier-junior meisjes	2640m
	<b>11u45</b> Cadet-scholier-junior jongens	3270m

**ATLA CRITERIUM:** Gelieve uw uitslagen voor het ATLA criterium –ATLA bonussysteem door te geven aan Harry Bulté voor 15 november 2013. Daarna worden geen uitslagen meer aangenomen!

### VELDLOPEN LIMBURG

-ZO 3 november 2013	Tongeren	De Motten
-ZO 10 november 2013	Neerpelt	Dommelhof
-ZO 24 november 2013	Genk	Sportcentrum
-ZO 1 december 2013	Bree	Park De Boneput
-ZO 22 december 2013	Dilsen	Kasteelpark Ter Motten
-ZA 4 januari 2014	Tessengerlo	Sportpark
-ZO 12 januari 2014	Alken	Speelpleinen De Alk
-ZO 19 januari 2014	Lommel	PROVIL
-ZO 2 februari 2014	Hasselt Kiewit	Sportcentrum Kiewit <b>Limburgs kampioenschap</b>
-ZO 9 februari 2014	St.Truiden	Domein Speelhof
-ZO 23 februari 2014	Lanaken Rekem	OPZ

### PROGRAMMA + INFO

**-Zaterdag 28 september 2013 – Limburgs + Vlaams kampioenschap masters in Brasschaat**

**-Zaterdag 28 september 2013 – Nationaal jeugd criterium in Nijvel.**

**-Zaterdag 5 oktober 2013 – Dag van de atletiektrainers – Provinciehuis Leuven.** Inlichtingen en inschrijvingen kan bij Cor ten laatste 1 oktober.

**-Zaterdag 12 oktober 2013 – Provinciale talentendag in Heusden 10u00.** Miniemen-cadetten-scholieren.

**-Zaterdag 19 oktober 2013 – Prijsuitreiking OLIMPIC 2013. Poorthuis Peer aanvang 20u00**

**-Zaterdag 19 oktober 2013 – Belgisch kampioenschap Ekiden – Brussel.** Inschrijven tem 7 oktober.

**-Zondag 27 oktober 2013 – Crosscup Relays in Gent**

**-Donderdag 5 december 2013 – Sinterklaas ATLA**

**VEILIGHEID:** OUDERS, zet u kinderen af aan de poort en kom ze ook halen aan de poort.

Fluo-vestjes voor iedereen die buiten de piste gaat als het donker is. Zorgt dat je zichtbaar zijn!!

De winter komt eraan. Zeker zorgen voor warme kleding.

**SPONSORS:** Breng nieuwe sponsors aan en verdien er zelf iets aan. Inlichtingen bij het bestuur.

**VRIJWILLIGERS:** Wil je ergens als **vrijwilliger** aan meewerken, wedstrijden, kantine, activiteiten, enz. Tevens zijn we op zoek naar ouders van kinderen die willen zetelen in de jeugdcommissie.

**BESTELLING CLUBUITRUSTING:** Sweaters, regenjacks en trainingen kunnen vanaf dinsdag 24 september bij Cor besteld worden. Wedstrijdtruitjes-topjes zijn vanaf half oktober terug beschikbaar.

**VERTROUWENSPERSOON:** Bert Breems. Bij problemen allerhande zal hij u graag helpen.

**NIEUWS** voor onze website (uitslagen enz..) [info@atla.be](mailto:info@atla.be). Webmaster Harry Bulté helpt u graag verder.

**NETHEID:** Opruimen materiaal/lege flesjes piste - Sluiten materiaalhoek - Niet met spikes binnen - Zuiver houden douches - Doven van de lichten - Vergeten kleding!!!

Het ATLA bestuur