



# NIEUWSBRIEF NOVEMBER 2013

## LIDMAATSCHAP ATLA LANAKEN 2013-2014

Ieder lid moet tegen 1 november 2013 in orde zijn met zijn aansluiting. Voor leden het register verlenging lidmaatschap aftekenen in onze kantine. Voor nieuwe leden de 2 aansluitingskaarten invullen en binnenbrengen + betaling van het lidgeld.

## HALLOWEENTOCHT ATLA 2013 DINSDAG 29 OKTOBER 2013

**Waar:** Op de atletiekpiste **Hoe laat:** 18u45 beginnen we stipt  
We vragen aan de deelnemers om € 1,00 mee te brengen. Hiervoor krijgen jullie na afloop een lekkere pannenkoek en een warme chocomelk. De organisatie vraagt ook om geen zaklamp mee te brengen zodat het verrassingseffect des te leuker is! Het is toch ook een spokentocht.

## KEEP ON RUNNING – 10 km

Op maandag 4 november aanstaande willen we starten met een sessie 'Keep on Running' op maandag, woensdag en vrijdag. Ook deze sessie zal 10 weken duren zodat we op zondag 12 januari 2014 allemaal een 10 km kunnen lopen.

## DONDERDAG 5 DECEMBER 2013 SINTERKLAAS KOMT NAAR ATLA

## VRIJDAG 6 DECEMBER 2013 KAMPIOENENVIERING LANAKEN

Alle kampioenen worden verwittigd en graag zouden we ook op hun aanwezigheid rekenen. Zodat we weer als ATLA team indruk maken.

## JEUGDSTAGE 2013

Deze gaat door in het verblijfscentrum Pietersheim van donderdag 26 december tot 29 december 2013. Kostprijs € 90,00. Jeugdcoördinator Kenny zal zorgen voor verdere info. Let op!! De jeugd/ wedstrijdathleten krijgen voorrang. Dat zijn diegene die in het ATLA jeugd criterium 2013 voldoende punten gehaald hebben. Einduitslag Jeugd criterium 2013 zal volgende week op onze website te raadplegen zijn. Als we het volledig zomerprogramma hebben zal het nieuwe ATLA jeugd criterium 2014 bekend gemaakt worden.

## JURLID

ATLA heeft een tekort aan juryleden. Wie zich groepen voelt, meldt u aan bij onze voorzitter Theo.

**ATLA CRITERIUM:** Gelieve uw uitslagen voor het ATLA criterium –ATLA bonussysteem door te geven aan Harry Bulté voor 15 november 2013. Daarna worden geen uitslagen meer aangenomen!  
De prijsuitreiking van het ATLA criterium/bonussysteem gaat door van maandag 9 december tot vrijdag 13 december 2013 na de training van 20u00 tot 20u30. Zie reglement op de website.

## STRATENLOPEN

-ZO 10 november 2013	Battice	33km
-ZO 17 november 2013	Zutendaal	Narvikrun
-ZO 24 november 2013	Ell (Ned)	7,5 km – 12,5 km – 21,1 km

Op onze website zijn nog meerdere stratenlopen te vinden.

## INDOOR NOVEMBER

-ZO 3 november 2013	Hoboken	Ben-Pup-Min-Cad.	
-MA 11 november 2013	Alken	Ben tot Master	hoog-kogel
-ZO 17 november 2013	Hoboken	Cad tot Master	
-ZA 23 november 2013	Heverlee	Ben-Pup-Min.	
-ZA 30 november 2013	Tongeren	Ben tot Master	hoog-kogel
-ZA 30 november 2013	Tienen	Cad tot Master	hoog-kogel-polsstok
-ZO 1 december 2013	Hoboken	Ben-Pup-Min-Cad.	

## VELDLOPEN LIMBURG

-ZO 3 november 2013	Tongeren	De Motten
-ZO 10 november 2013	Neerpelt	Dommelhof
-ZO 24 november 2013	Genk	Sportcentrum
-ZO 1 december 2013	Bree	Park De Boneput
-ZO 22 december 2013	Dilsen	Kasteelpark Ter Motten
-ZA 4 januari 2014	Tessenderlo	Sportpark
-ZO 12 januari 2014	Alken	Speelpleinen De Alk
-ZO 19 januari 2014	Lommel	PROVIL
-ZO 2 februari 2014	Hasselt Kiewit	Sportcentrum Kiewit <b><u>Limburgs kampioenschap</u></b>
-ZO 9 februari 2014	St.Truiden	Domein Speelhof
-ZO 23 februari 2014	Lanaken Rekem	OPZ

OPGELET!! In onze kantine ligt een infofarde met alle wedstrijden (veldlopen-indoor) winter 2013-2014.

**VEILIGHEID: OUDERS, zet u kinderen af aan de poort en kom ze ook halen aan de poort. Fluo-vestjes voor iedereen die buiten de piste gaat als het donker is. Zorgt dat je zichtbaar bent!! De winter komt eraan. Zeker zorgen voor warme kleding.**

**SPONSORS:** Breng nieuwe sponsors aan en verdien er zelf iets aan. Inlichtingen bij het bestuur.

**VRIJWILLIGERS:** Wil je ergens als **vrijwilliger** aan meewerken, wedstrijden, kantine, activiteiten, enz. Tevens zijn we op zoek naar ouders van kinderen die willen zetelen in de jeugdcommissie.

**BESTELLING CLUBUITRUSTING:** Wedstrijdtruitjes-topjes zijn beschikbaar.

**VERTROUWENSPERSOON:** Bert Breems. Bij problemen allerhande zal hij u graag helpen.

**NIEUWS** voor onze website (uitslagen enz..) [info@atla.be](mailto:info@atla.be). Webmaster Harry Bulté helpt u graag verder.

**NETHEID:** Opruimen materiaal/lege flesjes piste - Sluiten materiaalhoek - Niet met spikes binnen - Zuiver houden douches - Doven van de lichten - Vergeten kleding!!!

Het ATLA bestuur



**PLEISTER - GYPROC -  
SCHILDERWERKEN ISOLATIE - CHAPEWERKEN - MDF-MAATWERK**

*Surinx Jos bvba - Spelverstraat 34 - 3740 Bilzen - Tel.:089/41 73 07 -  
[info@jossurinx.be](mailto:info@jossurinx.be)*