



NIEUWSBRIEF JANUARI 2014

PRETTIGE FEESTDAGEN.

EEN GELUKKIG EN GEZOND 2014

OPGELET! DINSDAG 24 DECEMBER EN DINSDAG 31 DECEMBER 2013 IS ER GEEN TRAINING VOOR DE JEUGD. OP DONDERDAG 26 DECEMBER (2^{de} KERSTDAG) EVENALS OP DONDERDAG 2 JANUARI IS ER WEL JEUGDTRAINING.

Aktiviteiten-wedstrijdkalender ATLA 2014

*Donderdag 9 januari 2014	Nieuwjaarsreceptie
*Zondag 12 januari 2014	Ontbijtjogging
*Zondag 23 februari 2014	ATLA veldloop
*Zaterdag 22 maart 2014	ATLA ledenfeest
*Zaterdag 29 maart 2014	Kids' Athletics
*Woensdag 2 april 2014	Start to run
*Zaterdag 24 mei 2014	Jeugdmeerkamp OLIMPIC
*Vrijdag 6 juni 2014	Grote Prijs Marcel Caenen - Vanaf cadet
*Zondag 8 juni 2014	Beker van Vlaanderen masters dames en heren
*Dinsdag 1 juli 2014	Memorial Gilbert Cops - Jeugdmeeting
*Woensdag 30 juli 2014	Open meeting met jeugd - Kampersmeeting
*Zaterdag 23 augustus 2014	Euregiomeeting - Open meeting met jeugd
*Zaterdag 13 september 2014 tot zondag 21 september 2014	"Week van de Sportclub"
*Zondag 28 september 2014	Maasrun
*Zondag 19 oktober 2014	Restaurant-dag
*Donderdag 30 oktober 2014	Halloween
*Donderdag 4 december 2014	Sinterklaas

JEUGDSTAGE 2013

Deze gaat door in het verblijfscentrum Pietersheim van donderdag 26 december tot 29 december 2013. Organisatie is in handen van Jeugdcoördinator Kenny Hermans en Bert Breems.

KEEP ON RUNNING – 10 km

Finale op zondag 12 januari 2014 – Ontbijtjogging over 10 km. Om 9u30 stipt start de jogging doorheen het Pietersheim park. Dit alles wordt afgesloten met een ontbijt.

Ontbijt bestaat uit: 2 sandwiches + 1 croissant +1 chocokoek + 2 consumpties(Cava, Koffie, Thee, Warme chocomel, Fruitsap, Frisdrank) Deelname in de kostprijs 5 Euro per ontbijt.

Voor deelname, inschrijvingsformulier dat beschikbaar is op www.atla.be met geld overhandigen aan Harry Bulté. Dit UITERLIJK op woensdag 8 januari 2014!

Na deze datum kunnen geen inschrijvingen voor het ontbijt meer aanvaard worden!

JEUGD - INDOOR ZAALTRAININGEN HOOG. Deze gaan door in de turnzaal in Gellik elke vrijdag tot einde februari 2014 van 19u00 tot 20u30 en worden gegeven door trainer Kian. Tijdens de Kerstvakantie is er op vrijdag 27 december + vrijdag 3 januari geen training.

VEILIGHEID: OUDERS, zet u kinderen af aan de poort en kom ze ook halen aan de poort. Fluo-vestjes voor iedereen die buiten de piste gaat als het donker is. Zorgt dat je zichtbaar zijt!!De winter komt eraan. Zeker zorgen voor warme kleding.

LIDMAATSCHAP ATLA LANAKEN 2013-2014

Ieder lid moet tegen 1 november 2013 in orde zijn met zijn aansluiting. Voor leden het register verlenging lidmaatschap aftekenen in onze kantine. Voor nieuwe leden de 2 aansluitingskaarten invullen en binnenbrengen + betaling van het lidgeld.

*INDOOR

-ZA 21 december 2013	Gent	Open meeting + jeugd
-DO 26 december 2013	Gent	Open meeting
-ZA 28 december 2013	Gent	Open meeting + jeugd
-ZA 4 januari 2014	Gent	Limburgs kampioenschap vanaf cadet.
-ZO 19 januari 2014	Gent	Kampioenschap van Vlaanderen cad.-schol.
-ZO 26 januari 2014	Sittard	Limburgs kampioenschap jeugd.
-ZO 26 januari 2014	Gent	Kampioenschap van Vlaanderen A.C.

*VELDLOPEN LIMBURG

-ZO 22 december 2013	Dilsen	Kasteelpark Ter Motten
-ZO 22 december 2013	Brussel	Park van Laken
-DO 26 december 2013	Heerlen	Kerstcross
-ZA 4 januari 2014	Tessenderlo	Sportpark
-ZO 12 januari 2014	Alken	Speelpleinen De Alk
-ZO 19 januari 2014	Lommel	PROVIL
-ZO 26 januari 2014	Hannut	Crosscup
-ZO 2 februari 2014	Hasselt Kiewit	Sportcentrum Kiewit <u>Limburgs kampioenschap</u>
-ZO 9 februari 2014	St.Truiden	Domein Speelhof
-ZO 23 februari 2014	Lanaken Rekem	OPZ

* STRATENLOPEN

-VR 27 december 2013	Kerstcorrida Meeuwen	5km-12km
-DI 31 december 2013	Elsloo Sylvesterloop	5km-10km
-DI 31 december 2013	Weert Oliebollenloop	1km-3km-5km-10km

OPGELET!! In onze kantine ligt een infofarde met alle wedstrijden(veldlopen-indoor)winter '13-'14. Inlichtingen over wedstrijdprogramma: bij uw trainers of sportief verantwoordelijke Cor.

VEILIGHEID: OUDERS, zet u kinderen af aan de poort en kom ze ook halen aan de poort. Fluo-vestjes voor iedereen die buiten de piste gaat als het donker is. Zorgt dat je zichtbaar zijt!!De winter komt eraan. Zeker zorgen voor warme kleding.

SPONSORS: Breng nieuwe sponsors aan en verdien er zelf iets aan. Inlichtingen bij het bestuur.

JURYLID: ATLA heeft een tekort aan juryleden. Interesse, meldt u aan bij onze voorzitter.

VRIJWILLIGERS: Wil je ergens als **vrijwilliger** aan meewerken, wedstrijden, kantine, activiteiten, enz. Tevens zijn we op zoek naar ouders van kinderen die willen zetelen in de jeugdcommissie.

BESTELLING CLUBUITRUSTING: Wedstrijdtruitjes-topjes zijn beschikbaar.

VERTROUWENSPERSOON: Bert Breems. Bij problemen allerhande zal hij u graag helpen.

NETHEID: Opruimen materiaal/lege flesjes piste - Sluiten materiaalhoek - Niet met spikes binnen - Zuiver houden douches - Doven van de lichten - Vergeten kleding!!!

Het ATLA bestuur

www.atla.be



**PLEISTER - GYPROC -
SCHILDERWERKEN ISOLATIE - CHAPEWERKEN - MDF-MAATWERK**
*Surinx Jos bvba - Spelverstraat 34 - 3740 Bilzen - Tel.:089/41 73 07 -
info@jossurinx.be*