

## NIEUWSBRIEF MAART 2014

**ATLA LEDENFEEST - ZATERDAG 22 MAART 2014  
O.C. NEERHAREN – AANVANG 20u00**

**VERKIEZING VAN ATLEET – ATLETE VAN HET JAAR  
JEUGDATLEET – JEUGDATLETE VAN HET JAAR  
HULDIGING WINNAARS ATLA-CRITERIUM 2013  
PRIJSUITREIKING ATLA-JEUGDCRITERIUM 2013  
GAST: RUDY DIELS – EX TRAINER VAN KIM GEVAERT**

### BEKERS VAN VLAANDEREN 2014

Om ons als club te profileren naar buiten toe zijn dit de belangrijkste wedstrijden

**WE REKENEN VOOR DEZE WEDSTRIJDEN DAN OOK OP AL ONZE  
JEUGD-ATLETEN. IEDERE PUPIL EN MINIEM MAG MEEDOEN  
AANMELDEN BIJ KENNY !!NAAM:..... PROEVEN DIE JE HET LIEFST DOET.....**

**VANAF CADETTEN ZULLEN WE EEN SELECTIE MOETEN MAKEN.  
IEDEREEN WORDT TIJDIG DOOR ZIJN TRAINER VERWITTIGD.**

Zaterdag 19 april 2014	Beker van Vlaanderen pupillen-miniemen meisjes	Lommel
Zondag 20 april 2014	Beker van Vlaanderen pupillen-miniemen jongens	Heusden
Zaterdag 3 mei 2014	Beker van Vlaanderen cadetten-scholieren meisjes	Aartselaar
Zondag 4 mei 2014	Beker van Vlaanderen cadetten-scholieren jongens	Lier
Zaterdag 10 mei 2014	Beker van Vlaanderen AC dames	Aartselaar
Zondag 11 mei 2014	Beker van Vlaanderen AC heren	Gent
Zondag 8 juni 2014	Beker van Vlaanderen masters dames en heren	Lanaken



Het volgende “START To RUN”-project start op woensdag 2 april 2014 te Lanaken!

Bedoeling is in 10 weken tijd zonder problemen 5Km te joggen onder deskundige begeleiding.

Waar? Atletiekpiste Pietersheim te Lanaken (Sportstraat)

Wanneer? Start op woensdag 2 april 2014 om 18u45

Voor wie? Beginners vanaf 14 jaar

Inschrijven aan 20€ ter plekke vanaf 18u15

Cursusdagen maandag-woensdag-vrijdag

Telkens van 18u45 tot 19u30.

# BELGISCH KAMPIOENSCHAP VELDLOPEN ZONDAG 9 MAART 2014 – WACHTEBEKE

Iedere pupil-miniëm mag hier aan deelnemen en kan dan ook terplaatse inschrijven. Vanaf cadet zijn de inschrijvingen al afgesloten. Interesse !! Vraag inlichtingen aan Cor, Kenny of uw trainer.

## Stratenlopen

\*Zaterdag 8 maart 2014 – Francorchamps 7-14-21,1 km

\*Zondag 30 maart 2014 – Venlo Venloop 5-10-21,1 km

Volledig wedstrijdoverzicht vind je terug op onze website: [www.atla.be](http://www.atla.be)

## Aktiviteiten-wedstrijdskalender ATLA 2014

*Zaterdag 22 maart 2014	ATLA ledenfeest
*Zaterdag 29 maart 2014	Kids' Athletics
*Woensdag 2 april 2014	Start to run
*Zaterdag 24 mei 2014	Jeugdmeerkamp OLIMPIC – CARE Jeugdcup 1
*Vrijdag 6 juni 2014	Grote Prijs Marcel Caenen - Vanaf cadet
*Zondag 8 juni 2014	Beker van Vlaanderen masters dames en heren
*Dinsdag 1 juli 2014	Memorial Gilbert Cops – Jeugdmeeting – CARE Jeugdcup 2
*Woensdag 30 juli 2014	Open meeting met jeugd – Kampersmeeting – CARE Jeugdcup 3
*Zaterdag 23 augustus 2014	Euregiomeeting - Open meeting met jeugd – CARE Jeugdcup 4
*Zaterdag 13 september 2014 tot zondag 21 september 2014	"Week van de Sportclub"
*Zondag 28 september 2014	Maasrun
*Zondag 19 oktober 2014	Restaurant-dag
*Donderdag 30 oktober 2014	Halloween
*Donderdag 4 december 2014	Sinterklaas

## LIDMAATSCHAP ATLA LANAKEN 2013-2014

Blijkbaar zijn er toch nog een aantal mensen niet in orde met hun aansluiting. Ieder lid moet normaal tegen 1 november 2013 in orde zijn met zijn aansluiting. Voor leden het register verlenging lidmaatschap aftekenen in onze kantine. Voor nieuwe leden de 2 aansluitingskaarten invullen en binnenbrengen + betaling van het lidgeld.

**VEILIGHEID:** OUDERS, zet u kinderen af aan de poort en kom ze ook halen aan de poort.

Fluo-vestjes voor iedereen die buiten de piste gaat als het donker is. Zorg dat je zichtbaar zijt!!

**JURYLID:** ATLA heeft een tekort aan juryleden. Interesse, meldt u aan bij onze voorzitter.

**VRIJWILLIGERS:** Wil je ergens als **vrijwilliger** aan meewerken, wedstrijden, kantine, activiteiten, enz. Tevens zijn we op zoek naar ouders van kinderen die willen zetelen in de jeugdcommissie.

**BESTELLING CLUBUITRUSTING:** Wedstrijdtruitjes-topjes zijn beschikbaar.

**VERTROUWENSPERSOON:** Bert Breems. Bij problemen allerhande zal hij u graag helpen.

**NETHEID:** Opruimen materiaal/lege flesjes piste - Sluiten materiaalhoek - Niet met spikes binnen - Zuiver houden douches - Doven van de lichten - Vergeten kleding!!!

## OPGELET JEUGDATLETEN

Ouders, we maken er iedereen attent op te zorgen dat jullie kinderen niet teveel trainingen /wedstrijden doen. Gevolgen kunnen zijn overbelasting, stressfractuur, ....stoppen met sport. Zorg zeker voor een gevarieerde voeding en voldoende nachtrust.

Het ATLA bestuur

[www.atla.be](http://www.atla.be)



**PLEISTER - GYPROC -  
SCHILDERWERKEN ISOLATIE - CHAPEWERKEN - MDF-MAATWERK**  
*Surinx Jos bvba - Spelverstraat 34 - 3740 Bilzen - Tel.:089/41 73 07 -  
[info@jossurinx.be](mailto:info@jossurinx.be)*