

NIEUWSBRIEF JULI 2014

ZATERDAG 28 JUNI 2014 - AANVANG 14u00 LIMBURGSE JEUGDKAMPIOENSCHAPPEN – GENK

JONGENS

MEISJES

BEN	60, 600, hoog, ver, kogel, hockey	60, 600, hoog, ver, kogel, hockey
PUP	60, 1000, 60H, hoog, ver, kogel, discus, hockey	60, 1000, 60H, hoog, ver, kogel, discus, hockey
MIN	80, 150, 300, 1000, 80H, hoog, ver, kogel, discus, speer	80, 150, 300, 1000, 60H, hoog, ver, kogel, discus, speer

**Opgelet miniemen: jullie mogen 150m/300m/1000m niet combineren !!
Maximum 2 nummers**

**JEUGDWEDSTRIJD OP TRAININGSDAG
JEUGD WEES OP TIJD AANWEZIG VOOR DE WEDSTRIJD !!!!
GEEN TRAINING VOOR DE GROTEREN**

**DINSDAG 1 JULI 2014 – MEMORIAL GILBERT COPS –JEUGDMEETING
CARE CUP 2 – AANVANG 18u30
HERINNERINGSMEDAILLE VOOR ELKE DEELNEMER**

Programma:	Benjamins	60m-600m-kogel-hockeybal
	Pupillen	60mH-60m-1000m-discus-hockeybal
	Miniemen	60mH/80mH-80m-1000m-discus-kogel

“START To RUN”-project start op woensdag 23 juli 2014 te Lanaken! Dit in samenwerking met de Dienst Sport van de gemeente Lanaken!

Bedoeling is in 10 weken tijd zonder problemen 5Km te joggen onder deskundige begeleiding. Deze 5 km zal gelopen worden tijdens de 13de editie van de MAASRUN op zondag 28 sept. Waar? Atletiekpiste Pietersheim te Lanaken (Sportstraat)

Wanneer? Start op woensdag 23 juli 2014 om 18u45

Voor wie? Beginners vanaf 14 jaar

Minimum aantal deelnemers: 20

Inschrijven liefst via mail naar info@atla.be telefoonnummer en emailadres of ter plekke op 23/07/14 vanaf 18u15. Kostprijs 20 EURO

Deelname aan de 5 Km van de Maasrun 2014 inbegrepen

Cursusdagen maandag-woensdag-vrijdag. Telkens van 18u45 tot 19u30.

1ste ATLA Midzomer BBQ-jogging voor de hele ATLA-familie – Zaterdag 26 juli 2014

Jogging: ongeveer 6,5 of 13 Km doorheen de Lanakense bossen Start om 16h30
Barbecue vanaf 18h00. Inschrijvingsformulieren zijn in onze kantine beschikbaar.

WEBSITE webmasters Harry Bulté - Erwin Vranken. www.atla.be

LIMBURGSE KAMPIOENSCHAPPEN

ESTAFETTEN - HECHTEL

ZONDAG 17 AUGUSTUS 2014 – AANVANG 13u30

	HEREN	DAMES
BEN	4x60, 3x600	4x60, 3x600
PUP	4x60, 3x600	4x60, 3x600
MIN	4x80, 3x600	4x80, 3x600
CAD	4x100, 4x800	4x100, 4x800
SCH	4x100, 4x800	4x100, 4x800
JUN	4x100, 4x400, 4x1500	4x100, 4x800
SEN	4x100, 4x200, 4x400, 4x800, 4x1500m	4x100, 4x200, 4x400, 4x800
MAS	4x100, 4x200, 4x400, 4x800, 4x1500m	4x100, 4x200, 4x400, 4x800

Het ATLA familiefeest bij uitstek. Verleden jaar in Genk hadden we liefst 52 ploegen aan de start.

Wees erbij en meldt u aan bij uw trainer/trainster – jeugdcoördinatoren Kenny/Filip-Cor.

Iedereen mag meedoen. We gaan voor een nieuw record !!!

Wedstrijdkalender

*Zaterdag 28 juni 2014 – zondag 29 juni 2014	Maasmechelen Ultra 100km-50km-24uur-12uur-6uur-Estafette 25km-50km-100km
*Zondag 29 juni 2014	Bilzen Bilzerrun 5km-10km-15km
*Vrijdag 4 juli 2014	Alken Nacht Jeugd
*Zaterdag 5 juli 2014	Alken Nacht vanaf cadet
*Maandag 7 juli 2014	Tessenderlo The Classic
*Woensdag 16 juli 2014	Internationale meeting Luik
*Zaterdag 19 juli 2014	KBC Nacht Heusden
*Woensdag 9 juli 2014	L.K. Steeple Hasselt
*Zaterdag 26 – Zondag 27 juli 2014	B.K. A.C. Brussel
*Woensdag 30 juli 2014	Open meeting met jeugd – Kampersmeeting – CARE Jeugdcup 3
*Zaterdag 23 augustus 2014	Euregiomeeting – Open meeting met jeugd – CARE Jeugdcup 4
*Zaterdag 13 september 2014 tot zondag 21 september 2014	“Week van de Sportclub”
*Zondag 28 september 2014	Maasrun

WEDSTRIJDPROGRAMMA ZOMER

In onze kantine ligt een farde waar alle zomerwedstrijden van Limburg en Wallonië in staan.

VEILIGHEID: OUDERS, zet u kinderen af aan de poort en kom ze ook halen aan de poort.

JURYLID: ATLA heeft een tekort aan juryleden. Interesse, meldt u aan bij onze voorzitter.

VRIJWILLIGERS: Wil je ergens als **vrijwilliger** aan meewerken, wedstrijden, kantine, activiteiten, enz. Tevens zijn we op zoek naar ouders van kinderen die willen zetelen in de jeugdcommissie.

BESTELLING CLUBUITRUSTING: Wedstrijdtruitjes-topjes zijn beschikbaar.

VERTROUWENSPERSOON: Bert Breems. Bij problemen allerhande zal hij u graag helpen.

NETHEID: Opruimen materiaal/lege flesjes piste - Sluiten materiaalhoek - Niet met spikes binnen -

Zuiver houden douches - Doven van de lichten - Vergeten kleding!!!

De kleedkamers-douches dienen alleen om u om te kleden en te douchen. Voor de rest moet daar niemand in rondhangen.

Het ATLA bestuur

www.atla.be

FIJNE VAKANTIE



PLEISTER - GYPROC - SCHILDERWERKEN
ISOLATIE - CHAPEWERKEN - MDF-MAATWERK

Surinx Jos bvba - Spelverstraat 34 - 3740 Bilzen - Tel.:089/41 73 07 -

info@jossurinx.be