

NIEUWSBRIEF AUGUSTUS 2014

1ste ATLA Midzomer BBQ-jogging voor de hele ATLA-familie Zaterdag 26 juli 2014

Jogging: ongeveer 6,5 of 13 Km doorheen de Lanakense bossen Start om 16h30
Barbecue vanaf 18h00.

"START To RUN"-project start op woensdag 23 juli 2014 te Lanaken! Dit in samenwerking met de Dienst Sport van de gemeente Lanaken!

Bedoeling is in 10 weken tijd zonder problemen 5Km te joggen onder deskundige begeleiding.

Deze 5 km zal gelopen worden tijdens de 13de editie van de MAASRUN op zondag 28 sept.

Waar? Atletiekpiste Pietersheim te Lanaken (Sportstraat)

Wanneer? Start op woensdag 23 juli 2014 om 18u45 Voor wie? Beginners vanaf 14 jaar

Minimum aantal deelnemers: 20 Inschrijven liefst via mail naar info@atla.be telefoonnummer en emailadres of ter plekke op 23/07/14 vanaf 18u15. Kostprijs 20 EURO

Deelname aan de 5 Km van de Maasrun 2014 inbegrepen

Cursusdagen maandag-woensdag-vrijdag. Telkens van 18u45 tot 19u30.

DOE MEE !!

LIMBURGSE KAMPIOENSCHAPPEN ESTAFETTEN - HECHTEL

ZONDAG 17 AUGUSTUS 2014 – AANVANG 13u30

	HEREN	DAMES
BEN	4x60, 3x600	4x60, 3x600
PUP	4x60, 3x600	4x60, 3x600
MIN	4x80, 3x600	4x80, 3x600
CAD	4x100, 4x800	4x100, 4x800
SCH	4x100, 4x800	4x100, 4x800
JUN	4x100, 4x400, 4x1500	4x100, 4x800
SEN	4x100, 4x200, 4x400, 4x800, 4x1500m	4x100, 4x200, 4x400, 4x800
MAS	4x100, 4x200, 4x400, 4x800, 4x1500m	4x100, 4x200, 4x400, 4x800

Het ATLA familiefeest bij uitstek. Verleden jaar in Genk hadden we liefst 52 ploegen aan de start. Wees erbij en meldt u aan bij:

uw trainer/trainster – jeugdcoördinator Kenny – Cor corheemskerk@hotmail.com

Iedereen mag meedoen. We gaan voor een nieuw record !!!

AANDACHT JEUGD – AFLOSSINGSTRAINING !!

Voor de benjamins-pupillen-miniemen zal er tijdens de jeugdtrainingen op dinsdag 12 augustus en donderdag 14 augustus 2014 vooral aandacht besteed worden aan de aflossingstrainingen. Tevens is er op zaterdag 16 augustus 2014 (de dag voor het L.K.) voormiddag nog een laatste aflossingstraining voorzien zijn.

LIMBURGSE STAGEDAG VOOR BEN-PUP-MIN

Zoals elk jaar, wordt er ook dit jaar een stagedag georganiseerd voor benjamins, pupillen en miniemen. Dit jaar gaat de stagedag door in Stadion de Veen te Heusden op maandag 11 augustus 2014 van 10u tot 16u30. Atleten die aan de stagedag willen deelnemen, kunnen zich hiervoor inschrijven tot en met vrijdag 8 augustus 2014 bij anjaschollen@hotmail.be. De trainingen worden gegeven door onze provinciale trainers. Prijs deelname: 7,50 euro (drankje inbegrepen). Iedereen brengt zijn eigen boterhammen mee.

Wedstrijdkalender

- *Zaterdag 26 – Zondag 27 juli 2014 B.K. A.C. Brussel
- ***Woensdag 30 juli 2014** **Open meeting met jeugd Lanaken – Kampersmeeting – CARE Jeugdcup 3**
- *Zondag 3 augustus 2014 Terrasjogging Bilzen – 5 km /10 km
- *Vrijdag 15 augustus 2014 Kamp.van Vlaanderen cadetten-scholieren - Ieper
- ***Zaterdag 23 augustus 2014** **Euregiomeeting Lanaken – Open meeting met jeugd – CARE Jeugdcup 4**
- *Zaterdag 23 augustus 2014 Champignonnenloop Valmeer – 5,5 km / 13,4 km
- *Zaterdag 30 – Zondag 31 augustus 2014 B.K. cadetten-scholieren + estafetten junioren - Lier
- *Zaterdag 13 september 2014 tot zondag 21 september 2014 “Week van de Sportclub”
- *Zaterdag 13 september 2014 Nationale interprovinciale match ca/schol Moeskroen
- *Zondag 14 september 2014 B.K. junioren/beloften Moeskroen
- *Zondag 21 september 2014 B.K. estafetten - Jambes
- *Zaterdag 27 september 2014 Nationaal Jeugdcriterium Nijvel - Officieus B.K. jeugd
- *Zaterdag 27 september 2014 Vlaams en provinciaal kampioenschap masters Ninove
- ***Zondag 28 september 2014** **Maasrun**

JEUGDSTAGE 2014

van vrijdag 26 december tot maandag 29 december

WEDSTRIJDPROGRAMMA ZOMER

In onze kantine ligt een farde waar alle zomerwedstrijden op de piste van Limburg en Wallonië in staan.

VEILIGHEID: OUDERS, zet u kinderen af aan de poort en kom ze ook halen aan de poort.

JURYLID: ATLA heeft een tekort aan juryleden. Interesse, meldt u aan bij onze voorzitter.

VRIJWILLIGERS: Wil je ergens als **vrijwilliger** aan meewerken, wedstrijden, kantine, activiteiten, enz. Tevens zijn we op zoek naar ouders van kinderen die willen zetelen in de jeugdcommissie.

BESTELLING CLUBUITRUSTING: Wedstrijdtruitjes-topjes zijn beschikbaar.

VERTROUWENSPERSOON: Bert Breems. Bij problemen allerhande zal hij u graag helpen.

NETHEID: Opruimen materiaal/lege flesjes piste - Sluiten materiaalhoek - Niet met spikes binnen - Zuiver houden douches - Doven van de lichten - Vergeten kleding!!!

De kleedkamers-douches dienen alleen om u om te kleden en te douchen. Voor de rest moet daar niemand in rondhangen.

OP ZOEK naar jeugdtrainers, studenten L.O....enz die jeugdtraining willen geven.

Het ATLA bestuur

www.atla.be



**PLEISTER - GYPROC - SCHILDERWERKEN
ISOLATIE - CHAPEWERKEN - MDF-MAATWERK**

*Surinx Jos bvba - Spelverstraat 34 - 3740 Bilzen - Tel.:089/41 73 07 -
info@jossurinx.be*