

NIEUWSBRIEF OKTOBER 2014



2014

INFO www.maasrun.be

AFSTANDEN

13u00

2,5 km

13u45 1 km

14u30 10 km

16u00

10 mijl

16u00 5 km

WEES ERBIJ !!!

2^{de} ATLA KEEP ON RUNNING-project

Start op maandag 10 november 2014. Op 10 weken tijd worden de joggers klaar gestoomd om op de afsluitende ONTBIJTJOGGING van zondag 18 januari 2015 de 10 Km te lopen.

Info bij jogverantwoordelijke Harry Bulté.

GEZOCHT! OUDERS – KANDIDATEN OM EEN CURSUS ASPIRANT- INITIATOR TE VOLGEN !!!

De organisatie van deze opleiding gebeurt in één module van 16 uren. 2 zaterdagdagen van 8 uren.

De opleiding, die sterk praktijkgericht is, wordt gegeven door erkende docenten van de Vlaamse Trainersschool. Er wordt geen examen afgenomen, maar de cursisten worden tijdens de duur van de opleiding permanent geëvalueerd. De docent zal o.a. met volgende aspecten rekening houden in zijn beoordeling van de cursist:

- communicatieve vaardigheden van de cursist;
- attitude en inzet van de cursist tijdens de opleiding;
- motivatie en enthousiasme;
- kennen en kunnen toepassen van het oefenstofpakket;
- elementaire sport specifieke kennis.

INLICHTINGEN BIJ COR.

INFO VOOR ATLA-WEBSITE

Alle berichten en foto's voor de ATLA-website kunnen gestuurd worden naar info@atla.be.

Webmasters Erwin en Harry doen daarna zo snel mogelijk het nodige voor de plaatsing.

DONDERDAG 16 OKTOBER 2014

INFOVERGADERING OUDERS – AANVANG 19u00 – ATLA KANTINE

JEUGDTRAININGEN - NIEUWE GROEPEN

GROEP 1 RECREANTEN GROEP 2-3-4 WEDSTRIJDATLEETJES

4^{de} ATLA OEFENVELDLOOP – ZATERDAG 18 OKTOBER 2014

ATLA PISTE LANAKEN – AANVANG 10u30

BENJAMINS – PUPILLEN – MINIEMEN

CADETTEN – SCHOLIEREN – JUNIORES

Om vooral onze nieuwe atleetjes te laten kennis maken met een veldloop organiseert ATLA een oefenveldloop. Hoe verloopt een veldloop? Hoe schrijven we in? Hoe warmen we op? Alles zal uitgelegd worden. De inschrijvingen kunnen vanaf 9u30 op het secretariaat in onze ATLA kantine.

Inschrijvingsgeld € 2,00. Men loopt in de categorie voor het seizoen 2014-2015. Info op Atla-website

&

ATLA RESTAURANTDAG – STEUN ATLA

ZONDAG 19 OKTOBER 2014 ONTMOETINGSCENTRUM NEERHAREN

Kaarten beschikbaar in onze kantine.

**HERNIEUWING LIDMAATSCHAP
AANSLUITING NIEUWE LEDEN
DE NODIGE INFO IS BESCHIKBAAR IN ONZE KANTINE**

WEDSTRIJDEN/AKTIVITEITEN

- *Zaterdag 27 september 2014 Nationaal Jeugdcriterium Nijvel - Officieus B.K. jeugd
- *Zaterdag 27 september 2014 Vlaams en provinciaal kampioenschap masters Ninove
- *Zaterdag 27 september 2014 Alken Jeugd olympic
- *Zaterdag 4 oktober 2014 Ambiorix run 1 – 5 – 10 km
- *Zondag 12 oktober 2014 Dwars door Hasselt
- *Zaterdag 18 oktober 2014 B.K. Ekiden Brussel
- *Donderdag 30 oktober 2014 Halloween

VELDLOOPKALENDER 2014 – 2015

- | | | | |
|--------------------------|--|--------------------------|---------------------------|
| *Zondag 26 oktober 2014 | Crosscup relays Gent | *Zondag 2 november 2014 | L.C.C. veldloop Tongeren |
| *Zondag 9 november 2014 | Crosscup Mol | *Zondag 16 november 2014 | L.C.C. veldloop Neerpelt |
| *Zondag 23 november 2014 | L.C.C. veldloop Genk | *Zondag 30 november 2014 | Crosscup Roeselare |
| *Zondag 7 december 2014 | L.C.C. veldloop Bree | *Zondag 21 december 2014 | L.C.C. veldloop Dilsen |
| *Zaterdag 3 januari 2015 | Veldloop Tessenderlo | *Zondag 11 januari 2015 | L.C.C. veldloop Alken |
| *Zondag 25 januari 2015 | Crosscup Hannut | *Zondag 1 februari 2015 | L.K. veldlopen Bree |
| *Zondag 8 februari 2015 | L.C.C. veldloop St.Truiden | | |
| *Zondag 15 februari 2015 | Crosscup + Vlaams kampioenschap veldlopen Rotselaar | | |
| *Zondag 22 februari 2015 | L.C.C. veldloop Lommel | | |
| *Zondag 1 maart 2015 | L.C.C. veldloop Lanaken. NIEUW PARCOURS AAN HET H.HART COLLEGE | | |
| *Zondag 1 maart 2015 | Crosscup Dour | *Zondag 15 maart 2015 | B.K. veldlopen Wachtebeke |
| *Zondag 22 maart 2015 | B.K. veldlopen masters | | |

INDOOR

- *Zondag 4 januari 2015 L.K. indoor Gent vanaf cadetten
- *Zondag 18 januari 2015 K.v.Vlaanderen indoor cadetten-scholieren Gent
- *Zondag 25 januari 2015 K.v.Vlaanderen indoor A.C. Gent
- *Zaterdag 21 februari 2015 B.K. indoor A.C. Gent
- *Zaterdag 7 maart 2015 B.K. indoor juniorees-beloften Gent
- *Zondag 8 maart 2015 B.K. indoor cadetten-scholieren Gent
- *Zaterdag 14 maart 2015 B.K. indoor masters indoor Gent

SPORTIEVE COMMISSIE: Graag attentie voor de ouders van de jeugdathleten. Probeer erop toe te zien dat jullie kinderen niet teveel wedstrijden doen. Er zijn er nu al die meer dan 20 wedstrijden deze zomer hebben afgewerkt. We zouden graag hebben dat deze kinderen binnen x-aantal jaren nog sporten.

JEUGDCOMMISSIE: Wie heeft interesse?

VEILIGHEID: OUDERS, zet u kinderen af aan de poort en kom ze ook halen aan de poort.

JURYLID: ATLA heeft een tekort aan juryleden. Interesse, meldt u aan bij onze voorzitter.

VRIJWILLIGERS: Wil je ergens als **vrijwilliger** aan meewerken, wedstrijden, kantine, activiteiten, enz. Tevens zijn we op zoek naar ouders van kinderen die willen zetelen in de jeugdcommissie.

BESTELLING CLUBUITRUSTING: Wedstrijdruitjes-topjes zijn beschikbaar.

VERTROUWENSPERSOON: Bert Breems. Bij problemen allerhande zal hij u graag helpen.

NETHEID: Opruimen materiaal/lege flesjes piste - Sluiten materiaalhoek - Niet met spikes binnen - Zuiver houden douches - Doven van de lichten - Vergeten kleding!!!

De kleedkamers-douches dienen alleen om u om te kleden en te douchen. Voor de rest moet daar niemand in rondhangen.

OP ZOEK naar jeugdtrainers, studenten L.O....enz die jeugdtraining willen geven.



**PLEISTER - GYPROC -
SCHILDERWERKEN ISOLATIE - CHAPEWERKEN - MDF-MAATWERK**
*Surinx Jos bvba - Spelverstraat 34 - 3740 Bilzen - Tel.:089/41 73 07 -
info@jossurinx.be*