

NIEUWSBRIEF NOVEMBER 2014

START VELDLOOPSEIZOEN – ZONDAG 2 NOVEMBER 2014

Eerste wedstrijd van het Limburgs crosscriterium in Tongeren. Aanvang 12u30

2^{de} ATLA KEEP ON RUNNING-project

Start op maandag 10 november 2014. Op 10 weken tijd worden de joggers klaar gestoomd om op de afsluitende ONTBIJTJOGGING van zondag 18 januari 2015 de 10 Km te lopen.

Info bij jogverantwoordelijke Harry Bulté.

GEZOCHT! OUDERS – KANDIDATEN OM EEN CURSUS ASPIRANT- INITIATOR TE VOLGEN !!!

De organisatie van deze opleiding gebeurt in één module van 16 uren. 2 zaterdagen van 8 uren.

De opleiding, die sterk praktijkgericht is, wordt gegeven door erkende docenten van de Vlaamse Trainersschool. Er wordt geen examen afgenomen, maar de cursisten worden tijdens de duur van de opleiding permanent geëvalueerd. De docent zal o.a. met volgende aspecten rekening houden in zijn beoordeling van de cursist:

- communicatieve vaardigheden van de cursist;
- attitude en inzet van de cursist tijdens de opleiding;
- motivatie en enthousiasme;
- kennen en kunnen toepassen van het oefenstofpakket;
- elementaire sport specifieke kennis. **INLICHTINGEN BIJ COR.**

INFO VOOR ATLA-WEBSITE

Alle berichten en foto's voor de ATLA-website kunnen gestuurd worden naar info@atla.be.

Webmasters Erwin en Harry doen daarna zo snel mogelijk het nodige voor de plaatsing.

*JEUGDSTAGE 2014 - Vrijdag 26 december tot
maandag 29 december - Info zal op de
jeugdtrainingen door Kenny uitgedeeld worden.
Helpers/kookouders zijn welkom.*

**HERNIEUWING LIDMAATSCHAP -AANSLUITING NIEUWE LEDEN
ZORG DAT JE IN ORDE BENT VANAF 1 NOVEMBER 2014
DE NODIGE INFO IS BESCHIKBAAR IN ONZE KANTINE**



**SINTERKLAAS KOMT NAAR ATLA
DINSDAG 2 DECEMBER 2014**

**KAMPIOENENVIERING LANAKEN
DONDERDAG 4 DECEMBER 2014**

Kampioenen, een datum om vrij te houden !!!

VELDLOOPKALENDER 2014 – 2015

*Zondag 26 oktober 2014	Crosscup relays Gent	*Zondag 2 november 2014	L.C.C. veldloop Tongeren
*Zondag 9 november 2014	Crosscup Mol	*Zondag 16 november 2014	L.C.C. veldloop Neerpelt
*Zondag 23 november 2014	L.C.C. veldloop Genk	*Zondag 30 november 2014	Crosscup Roeselare
*Zondag 7 december 2014	L.C.C. veldloop Bree	*Zondag 21 december 2014	L.C.C. veldloop Dilsen
*Vrijdag 26 december 2014	Kerstcross Heerlen	*Zaterdag 3 januari 2015	Veldloop Tessenderlo
*Zondag 11 januari 2015	L.C.C. veldloop Alken	*Zondag 25 januari 2015	Crosscup Hannut
*Zondag 1 februari 2015	L.K. veldlopen Bree	*Zondag 8 februari 2015	L.C.C. veldloop St.Truiden
*Zondag 15 februari 2015	Crosscup + Vlaams kampioenschap veldlopen Rotselaar		
*Zondag 22 februari 2015	L.C.C. veldloop Lommel		
*Zondag 1 maart 2015	L.C.C. veldloop Lanaken. NIEUW PARCOURS AAN HET H.HART COLLEGE		
*Zondag 1 maart 2015	Crosscup Dour	*Zondag 15 maart 2015	B.K. veldlopen Wachtebeke
*Zondag 22 maart 2015	B.K. veldlopen masters Beernem		

INDOOR

*Zondag 9 november 2014	Hoboken	*Dinsdag 11 november 2014	Alken
*Zaterdag 22 november 2014	Tienen	*Zondag 23 november 2014	Hoboken
*Zaterdag 29 november 2014	Hoboken – Tongeren	*Zaterdag 29 november 2014	Leuven
*Zondag 4 januari 2015	L.K. indoor Gent vanaf cadetten		
*Zondag 18 januari 2015	K.v.Vlaanderen indoor cadetten-scholieren Gent		
*Zondag 25 januari 2015	K.v.Vlaanderen indoor A.C. Gent		
*Zaterdag 21 februari 2015	B.K. indoor A.C. Gent		
*Zaterdag 7 maart 2015	B.K. indoor junioren-beloften Gent		
*Zondag 8 maart 2015	B.K. indoor cadetten-scholieren Gent		
*Zaterdag 14 maart 2015	B.K. indoor masters indoor Gent		

STRATENLOPEN

*Zondag 9 november 2014	Narvikrun Zutendaal 5 km-10 km
*Zondag 16 november 2014	Maasmechelen Kraftman's marathon Trial
*Zondag 23 november 2014	Ell (Ned) Halve marathon
*Zondag 14 december 2014	Mescherbergloop

SPORTIEVE COMMISSIE: Graag attentie voor de ouders van de jeugdathleten. Probeer erop toe te zien dat jullie kinderen niet teveel wedstrijden doen. We zouden graag hebben dat deze kinderen binnen x-aantal jaren nog sporten.

JEUGDCOMMISSIE: Wie heeft interesse?

VEILIGHEID: OUDERS, zet u kinderen af aan de poort en kom ze ook halen aan de poort.

JURYLID: ATLA heeft een tekort aan juryleden. Interesse, meldt u aan bij onze voorzitter.

VRIJWILLIGERS: Wil je ergens als **vrijwilliger** aan meewerken, wedstrijden, kantine, activiteiten, enz. Tevens zijn we op zoek naar ouders van kinderen die willen zetelen in de jeugdcommissie.

BESTELLING CLUBUITRUSTING: Wedstrijdtruitjes-topjes zijn beschikbaar

REGENJACKS – SWEATHERS-TRAININGSPAKKEN kunnen vanaf nu bij Cor besteld worden.

NETHEID: Opruimen materiaal/lege flesjes piste - Sluiten materiaalhoek - Niet met spikes binnen - Zuiver houden douches - Doven van de lichten - Vergeten kleding!!!

De kleedkamers-douches dienen alleen om u om te kleden en te douchen. Voor de rest moet daar niemand in rondhangen.

OP ZOEK naar jeugdtrainers, studenten L.O....enz die jeugdtraining willen geven.



**PLEISTER - GYPROC -
SCHILDERWERKEN ISOLATIE - CHAPEWERKEN - MDF-MAATWERK**
*Surinx Jos bvba - Spelverstraat 34 - 3740 Bilzen - Tel.:089/41 73 07 -
info@jossurinx.be*