



ATLETIEKCLUB LANAKEN vzw

## NIEUWSBRIEF MAART 2015

### ATLA ATLETEN OP POST !!!

#### 24<sup>ste</sup> ATLA VELDLOOP "GROTE PRIJS H.ESSERS" ZONDAG 1 MAART 2015

Op ons nieuw parcours aan het H.Hart-college. Eerste start om 12u30. We rekenen op al onze atleten. Er zijn herinneringsmedailles voor alle benamins-pupillen-miniemen. Geldprijzen vanaf cadet.

Nieuwe atleten, vraag inlichtingen bij Cor of Kenny.

Helpers zijn welkom: Zaterdag om 10u00 wordt de zaal opgebouwd. Parcours wordt vrijdag 9u30 opgebouwd. Wie wilt helpen op zondag, geef een seintje aan Cor/Raymond.

Verkenning parcours + wedstrijdvoorbereiding voor iedereen. Zaterdag om 10u00 o.l.v. trainer Jimmy.

### Uitnodiging – LEDENFEEST - Uitnodiging

Beste Atla-sportvriend(-in),

Wij nodigen u van harte uit op

#### ***Het ATLA - ledenfeest***

*dat plaatsheeft op zaterdag 21 maart 2015*

*in het ontmoetingscentrum- Kasteelstraat*

*Neerharen-LANAKEN Aanvang 20u00*

- Deuren gaan open om 19u15. We beginnen stipt om 20u00.
- Verrassingsoptreden.
- Huldiging van verdienstelijke leden en atleten met de bekendmaking van:  
"ATLEET en ATLETE VAN HET JAAR 2014-2015".  
"JEUGDATLEET en JEUGDATLETE VAN HET JAAR 2014-2015"  
"PRIJSUITREIKING JEUGDCRITERIUM - 2014"  
Elke jeugdatleet die minstens 1 wedstrijd heeft meegedaan krijgt een medaille.  
"HULDIGING VAN DE WINNAAR EN WINNARES VAN HET ATLA CRITERIUM 2013-2014"
- Aansluitend vanaf 22u00 gezellig samenzijn met muziek en dans.
- Indien er iemand een optreden wilt doen, alleen of in groep, meldt u bij Cor.

Alle leden, wedstrijdathleten, groot en klein, joggers, recreanten, juryleden, trainer, ouders en sympathisanten zijn van harte welkom.



Het volgende "START To RUN"-project start op woensdag 25 maart 2015 te Lanaken!

Bedoeling is in 10 weken tijd zonder problemen 5 Km te joggen onder deskundige begeleiding.

Verantwoordelijke ? Harry Bulté

Waar? Atletiekpiste Pietersheim te Lanaken (Sportstraat)

Wanneer? Start op woensdag 25 maart 2015 om 18u45

Voor wie? Beginners vanaf 14 jaar

Inschrijven liefst via mail naar [info@atla.be](mailto:info@atla.be) met vermelding van naam, adres, geboortedatum, telefoonnummer en email-adres

of ter plekke op 25/03/15 vanaf 18u15 - Kostprijs 25 EURO - Cursusdagen maandag/woensdag/vrijdag - Telkens van 18u45 tot 19u30.

# ZONDAG 8 MAART 2015 LIMBURGSE KAMPIOENSCHAPPEN BENJAMINS-PUPILLEN-MINIEMEN - INDOOR HEUSDEN

Aanvang: 12.30u  
Max 2 nummers/atleet  
Inkom: 3.00€  
Uurrooster: [www.atla.be](http://www.atla.be)

Inschrijfgeld: 1.50€ per nummer  
Plaats: De Veen Heusden-Zolder  
Inschrijven ten laatste 30 min voor aanvang nummer

## **WEDSTRIJDPROGRAMMA 2015 ATLA**

- \* Zaterdag 28 maart 2015 Kids 'Athletics
- \* Donderdag 30 april 2015 Jeugdmeeting Memorial Gilbert Cops + cadetten.
- \* Woensdag 13 mei 2015 Open meeting met jeugd Grote Prijs Marcel Caenen
- \* Zaterdag 23 mei 2015 OLIMPIC Jeugdmeerkamp.
- \* Zondag 7 juni 2015 B.v. Vlaanderen masters mannen en vrouwen
- \* Vrijdag 26 juni 2015 Open meeting
- \* Zaterdag 22 augustus 2015 Open meeting + jeugd Euregio meeting + L.K. 10.000m
- \* Zondag 27 september 2015 Maasrun.

## **VELDLOOPKALENDER 2014 – 2015**

- \*Zondag 15 maart 2015 B.K. veldlopen Wachtebeke
- \*Zondag 22 maart 2015 B.K. veldlopen masters Beernem

## **INDOOR**

- \*Zaterdag 7 maart 2015 B.K. indoor juniiores-beloften Gent
- \*Zondag 8 maart 2015 L.K. jeugd Heusden
- \*Zondag 8 maart 2015 B.K. indoor cadetten-scholieren Gent
- \*Zaterdag 14 maart 2015 B.K. indoor masters indoor Gent

## **BEKERS VAN VLAANDEREN 2015**

Dit zijn clubwedstrijden waarbij de club rekent op alle wedstrijdathleten.

- Zaterdag 18 april 2015 Beker van Vlaanderen Pupillen miniemen meisjes - Lommel
- Zondag 19 april 2015 Beker van Vlaanderen Pupillen-miniemen jongens - St.Truiden
- Zaterdag 2 mei 2015 Beker van Vlaanderen Cadetten-scholieren meisjes - Deinze - 1ste Landelijke
- Zondag 3 mei 2015 Beker van Vlaanderen Cadetten-scholieren jongens - Lier - 2de Landelijke A
- Zaterdag 9 mei 2015 Beker van Vlaanderen A.C. dames - Lier - 1ste Landelijke
- Zondag 10 mei 2015 Beker van Vlaanderen A.C. heren - Aartselaar - Erefdeling VAL
- Zondag 7 juni 2015 Beker van Vlaanderen Masters heren - Lanaken - 2de Landelijke
- Zondag 7 juni 2015 Beker van Vlaanderen Masters dames - Lanaken - 2de Landelijke

**JEUGDCOMMISSIE:** We zoeken nog geïnteresseerden!

**VEILIGHEID:** Ouders dienen hun kinderen te brengen en af te halen aan de poort.

**VRIJWILLIGERS:** Wij zijn steeds op zoek naar vrijwilligers die willen meewerken aan wedstrijden, kantine, activiteiten, enz. Tevens zijn we ook op zoek naar ouders van kinderen die willen zetelen in de jeugdcommissie.

**BESTELLING CLUBUITRUSTING:** Wedstrijdtruitjes zijn beschikbaar.

Trainingspakken-sweaters-regenjacks kunnen vanaf 3 maart besteld worden bij Cor.

De meisjes/dames die voor de zomerwedstrijden topjes willen, gelieve deze te bestellen bij Cor tot en met 1 maart 2015.

**NETHEID:** Opruimen materiaal/lege flesjes piste - Sluiten materiaalhoek - Niet met spikes binnen - Zuiver houden douches - Doven van de lichten – Alle kleding meenemen. Kleedkamers-douches dienen ENKEL om te douchen en zich om te kleden! Er mag hier niet gespeeld of rondgehangen worden!

**OP ZOEK** We zijn steeds op zoek naar jeugdtrainers, studenten L.O.,... die jeugdtraining willen geven.



**PLEISTER - GYPROC - SCHILDERWERKEN ISOLATIE -  
CHAPEWERKEN - MDF-MAATWERK**

*Surinx Jos bvba - Spelverstraat 34 - 3740 Bilzen - Tel.:089/41 73 07 - [info@jossurinx.be](mailto:info@jossurinx.be)*