

NIEUWSBRIEF OKTOBER 2015

5^{de} ATLA OEFENVELDLOOP

ZATERDAG 17 OKTOBER 2015 – ATLA PISTE

AANVANG 10u30

BENJAMINS-PUPILLEN-MINIEMEN-CADETTEN-SCHOLIEREN

Kans voor onze nieuwe atleetjes om kennis te maken met hoe een veldloop in zijn werk gaat.

Uurrooster op onze website: www.atla.be

ATLA RESTAURANTDAG ZONDAG 18 OKTOBER 2015

ONTMOETINGSCENTRUM NEERHAREN

KAARTEN BESCHIKBAAR IN ONZE KANTINE EN

KUNNEN OOK NOG BEPERKT ZONDAG AANGEKOCHT WORDEN.

INSCHRIJVINGEN NIEUWE LEDEN - VERLENGING LIDMAATSCHAP.

Meld u aan bij COR of iemand van het bestuur.

ATLA 25 JAAR LEDENFEEST

ZATERDAG 21 NOVEMBER 2015 ONTMOETINGSCENTRUM SMEERMAAS.

VERKIEZING VAN ATLEET/ATLETE VAN HET JAAR.

VERKIEZING JEUGDATLEET/JEUGDATLETE VAN HET JAAR.

HOUD DEZE DATUM VRIJ.

PRIJSUITREIKING ATLA TURBOBONUSSYSTEEM (AANWEZIGHEID VERPLICHT).



PLEISTER - GYPROC - SCHILDERWERKEN ISOLATIE -

CHAPEWERKEN - MDF-MAATWERK

Surinx Jos bvba - Spelverstraat 34 - 3740 Bilzen - Tel.:089/41 73 07 - info@jossurinx.be



KEEP ON RUNNING naar 10km.

Start: maandag 23 november om 18h45.

Trainingen: maandag, woensdag om 18h45 en op vrijdag om 19h00.

Variatie in trainingen met o.a. 1 keer per week een intervaltraining en 1 keer per week een duurloop.

Finale: "Ontbijtjogging" zondag 31 januari 2016.

Verantwoordelijke: Harry Bulté

VELDLOPEN -LIMBURGS CROSSCRITERIUM-L.C.C. 2015-2016

-Zondag 8 november 2015 – Tongeren

-Zondag 15 november 2015 – Neerpelt

-Zondag 29 november 2015 – Genk

-Zondag 6 december 2015 – Bree

-Zondag 20 december 2015 – Dilsen

-Zondag 10 januari 2016 – Lanaken

-Zondag 17 januari 2016 - Alken

-Zondag 31 januari 2016 – St.Truiden

-Zondag 7 februari 2016 – L.K. Alken

-Zondag 21 februari 2016 – Lommel

OPGELET!! NIEUWE DATUM ATLA VELDLOOP



OVERZICHT WEDSTRIJDKALENDER: Info over alle veldlopen in Vlaanderen, Nederlands Limburg en Wallonie, indoor kan opgezocht worden in farde die op de infotafel ligt in onze kantine.

DATUMS OM VRIJ TE HOUDEN: Donderdag 3 december 2015 komt Sinterklaas naar ATLA
Vrijdag 4 december 2015 Kampioenviering Lanaken

JEUGDCOMMISSIE: We zoeken nog geïnteresseerden!

VEILIGHEID: Ouders dienen hun kinderen te brengen en af te halen aan de poort. Loop veilig en wees zichtbaar, doe een fluo-hesje aan wanneer je buiten de piste gaat.

VRIJWILLIGERS: Wij zijn steeds op zoek naar vrijwilligers die willen meewerken aan wedstrijden, kantine, activiteiten, enz. Tevens zijn we ook op zoek naar ouders van kinderen die willen zetelen in de jeugdcommissie.

NETHEID: Opruimen materiaal/lege flesjes piste - Sluiten materiaalhoek - Niet met spikes binnen - Zuiver houden douches - Doven van de lichten – Alle kleding meenemen. Kleedkamers-douches dienen ENKEL om te douchen en zich om te kleden! Er mag daar niet gespeeld of rondgehangen worden!

OP ZOEK We zijn steeds op zoek naar jeugdtrainers, studenten L.O.,... die jeugdtraining willen geven.



Brusselsepoort 34, 6216CG, Maastricht Uitbater: Laarhoven Michael

Het ATLA - bestuur