

# NIEUWSBRIEF NOVEMBER 2015



Het bestuur van Atletiekclub Lanaken (Atla) heeft het genoeg alle leden, sponsors en sympathisanten met hun familie uit te nodigen ter ere van het 25-jarig bestaan. Deze 5 lustrums vieren wij gepast op zaterdag 21 november a.s. U bent van harte welkom in zaal O.C. Smeermaas-Lanaken.

Wij kijken alvast uit naar uw aanwezigheid.

Programma + Inschrijvingen: website [www.atla.be](http://www.atla.be)

VERKIEZING VAN ATLEET/ATLETE VAN HET JAAR.  
VERKIEZING JEUGDATLEET/JEUGDATLETE VAN HET JAAR.

WINNAARS VAN HET ATLA-CRITERIUM 2014-2015

PRIJSUITREIKING ATLA BONUSSYSTEEM (AANWEZIGHEID VERPLICHT).

## AANSLUITING NIEUWE SEIZOEN 2015-2016

Er zijn nog opvallend veel leden niet in orde met hun aansluiting voor het nieuwe seizoen. In orde betekent, lidgeld betaald + aansluitingskaart binnengebracht.



## KAMPIOENENVIERING LANAKEN

VRIJDAG 4 DECEMBER 2015 CULTUREEL CENTRUM

Hier rekenen we op de aanwezigheid van alle kampioenen.

Wie wordt gehuldigd? -Individuele kampioenen woonachtig in Lanaken  
en de kampioenen in een ATLA aflossingsploeg.

We krijgen van de gemeente Lanaken veel steun. Door met zoveel mogelijk kampioenen aanwezig te zijn, doen we iets terug. Iedereen wordt verwittigd.

## JEUGDSTAGE 2015 – 26 TOT 29 DECEMBER 2015

SCHRIJF U IN, UITERLIJK 19 NOVEMBER 2015. INFO: [www.atla.be](http://www.atla.be)

# START VAN HET LIMBURGS VELDLOOPSEZIOEN ZONDAG 8 NOVEMBER 2015 IN TONGEREN OP DE MOTTEN.

Aanvang: 12u30. Vraag inlichtingen aan de jeugdtrainers of aan Cor.

**WE WILLEN DE ATLA TENT OP DE CROSSEN HEBBEN. WIE WILT ZE MEENEMEN. SCHRIJF U IN VIA DE ATLA WEBSITE: [info@atla.be](mailto:info@atla.be)**

## KALENDER LIMBURGS CROSSCRITERIUM-L.C.C. 2015-2016

- |                                     |                                      |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| -Zondag 8 november 2015 – Tongeren  | -Zondag 10 januari 2016 – Lanaken    |
| -Zondag 15 november 2015 – Neerpelt | -Zondag 17 januari 2016 - Alken      |
| -Zondag 29 november 2015 – Genk     | -Zondag 31 januari 2016 – St.Truiden |
| -Zondag 6 december 2015 – Bree      | -Zondag 7 februari 2016 – L.K. Alken |
| -Zondag 20 december 2015 – Dilsen   | -Zondag 21 februari 2016 – Lommel    |

**OPGELET!! NIEUWE DATUM ATLA VELDLOOP**

## **KEEP ON RUNNING naar 10km.**

Start: maandag 23 november om 18h45.

Trainingen: maandag, woensdag om 18h45 en op vrijdag om 19h00.

Variatie in trainingen met o.a. 1 keer per week een intervaltraining en 1 keer per week een duurloop.

Finale: “Ontbijtjogging” zondag 31 januari 2016.

Verantwoordelijke: Harry Bulté



PLEISTER - GYPROC - SCHILDERWERKEN ISOLATIE -  
CHAPEWERKEN - MDF-MAATWERK

*Surinx Jos bvba - Spelverstraat 34 - 3740 Bilzen - Tel.:089/41 73 07 - [info@jossurinx.be](mailto:info@jossurinx.be)*



Uitbater: Michael Laarhoven

**OVERZICHT WEDSTRIJDKALENDER:** Info over alle veldlopen/indoor in Vlaanderen, Nederlands Limburg en Wallonier kan opgezocht worden in farde die op de infota-fel ligt in onze kantine.

**TWEEDEHANDS SPIKES:** In de hal, inkom kantine staan deze spikesschoenen aan spotprijzen te koop.

**SINTERKLAAS:** Donderdag 3 december 2015 komt Sinterklaas naar ATLA

**JEUGDCOMMISSIE:** We zoeken nog geïnteresseerden!

**VEILIGHEID:** Ouders dienen hun kinderen te brengen en af te halen aan de poort. Loop veilig en wees zichtbaar, doe een fluo-hesje aan wanneer je buiten de piste gaat.

**VRIJWILLIGERS:** Wij zijn steeds op zoek naar vrijwilligers die willen meewerken aan wedstrijden, kantine, activiteiten, enz. Tevens zijn we ook op zoek naar ouders van kinderen die willen zetelen in de jeugdcommissie.

**NETHEID:** Opruimen materiaal/lege flesjes piste - Sluiten materiaalhoek - Niet met spikes binnen - Zuiver houden douches - Doven van de lichten – Alle kleding meenemen. Kleedkamers-douches dienen ENKEL om te douchen en zich om te kleden! Er mag daar niet gespeeld of rondgehangen worden!

**OP ZOEK** We zijn steeds op zoek naar jeugdtrainers, studenten L.O.,... die jeugdtraining willen geven.

**Het ATLA - bestuur**