



ATLETIEKCLUB LANAKEN vzw

NIEUWSBRIEF OKTOBER 2016



VEILIGHEID!!! ZORG DAT JE ZICHTBAAR BENT

Het is nu vroeger donker. Daarom vragen we aan iedereen om wanneer men buiten de piste gaat zeker een fluo-vestje aan te doen. De jeugdathleten vragen we om altijd een fluo-vestje aan te hebben, zowel binnen als buiten de piste. Ouders haal uw kinderen af aan de poort.



Uitbater: Michael Laarhoven

**KAMPERSMEETING ATLA
ZATERDAG 8 OKTOBER 2016 – AANVANG 10u00
LIMBURGS KAMPIOENSCHAP HAMER VANAF CADET
LIMBURGS KAMPIOENSCHAP WERPVIJFKAMP MASTERS
LIMBURGS KAMPIOENSCHAP GEWICHTWERPEN MASTERS**

INFOAVOND VOOR DE OUDERS VAN ONZE JEUGDATLEETJES

Wanneer: Dinsdag 11 oktober 2016
Waar: Vergaderzaal ATLA kantine
Hoe laat: 19u00
Voor wie: Alle ouders van jeugdathleten en zeker voor de ouders van nieuwe atleten
is dit een aanrader om kennis te maken met het reilen en zeilen van onze club.

**6de ATLA OEFENVELDLOOP
ZATERDAG 15 OKTOBER 2016 - AANVANG 10u30
BENJAMINS-PUPILLEN-MINIEMEN
CADETTEN-SCHOLIEREN-JUNIORES
SENIORES-MASTERS**

Om vooral onze nieuwe atleten te laten kennis maken met een veldloop organiseren we een oefenveldloop. Hoe verloopt een veldloop? Hoe schrijven we in? Hoe warmen we op? Alles zal uitgelegd worden. Inschrijvingen vanaf 9u30 op het secretariaat in onze ATLA kantine. Inschrijvingsgeld € 2,00. Medailles voor de podiums. AA drankje voor iedereen.

HALLOWEEN OP ATLA

MAANDAG 31 OKTOBER 2016 – AANVANG 18u00



ATLA - JEUGDSTAGE SPORTKAMP 2016 I.S.M. MACD DILSEN MAANDAG 26 DECEMBER TOT EN MET DONDERDAG 29 DECEMBER 2016 VERBLIJFSCENTRUM PIETERSHEIM

Schrijf je snel in want de plaatsen zijn beperkt. Info bij jeugdcoördinator Erwin. Dit voor aangesloten leden van ATLA en MACD, maar ook voor niet aangeslotenen van 6 tot 13 jaar.



ZO 25 SEPTEMBER 2016
Kerkplein Lanaken

DANK AAN ALLE ATLETEN EN HELPERS

**INITIATIE POLSSTOK VANAF MINIEMEN. INTERESSE!!
VRAAG INFO AAN COR**

DATUMS OM TE ONTHOUDEN!!!

- *PRIJSUITREIKING OLIMPIC-ZATERDAG 15 OKTOBER 2016 – POORTHUIS PEER
- *ATLA LEDENFEEST – ZATERDAG 26 NOVEMBER 2016 – O.C. NEERHAREN
- *KAMPIOENENVIERING LANAKEN – VRIJDAG 2 DECEMBER 2016
- *26 ste ATLA VELDLOOP LANAKEN ZONDAG 8 JANUARI 2017
- *LIMBURGS KAMPIOENSCHAP VELDLOPEN LANAKEN ZONDAG 5 FEBR. 2017



JOS SURINX

PLEISTER - GYPROC - SCHILDERWERKEN ISOLATIE - CHAPEWERKEN - MDF-MAATWERK
Surinx Jos bvba - Spelverstraat 34 - 3740 Bilzen - Tel.:089/41 73 07 - info@jossurinx.be

JEUGDCOMMISSIE: We zoeken nog geïnteresseerden! **GEZOCHT:** Jeugdtrainers.

HOUD ALLES PROPER EN RUIM ALLES OP!! VERANTWOORDELIJKHEID.

BESTELLING NIEUWE CLUBKLEDING, TRAINING/SWEATER/REGENJACK. INFO BIJ COR.

PESTGEDRAG IS ONTOELAATBAAR. We willen iedereen aanmoedigen om werk te maken van een respectvolle houding en fair gedrag op en rond het atletiekterrein.

Het ATLA-bestuur