



ATLETIEKCLUB LANAKEN vzw

## NIEUWSBRIEF JULI 2017



**ZO 24 SEPTEMBER 2017**  
**Kerkplein Lanaken**



**DIKKE PROFICIAT VOOR ALLE STUDENTEN DIE GESLAAGD ZIJN !!!**  
**VOOR ANDEREN, SUCCES IN JULLIE HEREXAMEN/2de ZIT**

## FIJNE VAKANTIE VOOR IEDEREEN

**ZONDAG 27 AUGUSTUS 2017**

**LIMBURGSE KAMPIOENSCHAPPEN AFLOSSINGEN - DIEPENBEEK**  
**ATLANDERS !!! DEZE DATUM VRIJHOUDEN**

**"DEELNEMEN IS BELANGRIJKER DAN WINNEN"**

Naar jaarlijkse gewoonte proberen hier met zo veel mogelijk ATLA ploegen naar toe te gaan. Uitdaging om het ATLA record van 58 ploegen en ik denk ook een Belgisch record van meest deelnemende ploegen te verbeteren. Hier hebben we natuurlijk de hulp van iedereen nodig. Ouders jeugdathleten!! Maak een dag tijd om samen met jullie kinderen onze Clubkleuren te verdedigen op de mooie piste aan het Demerstrand in Diepenbeek. Aanvang 13u00

**GEEF EEN SEINTJE AAN COR, ERWIN OF JE TRAINER!! ZEKER DOEN.**

**Nummers:**

	<b>DAMES</b>	<b>HEREN</b>
<b>BEN</b>	4x60m - 3x600m	4x60m - 3x600m
<b>PUP</b>	4x60m - 3x600m	4x60m - 3x600m
<b>MIN</b>	4x80m - 3x600m	4x80m - 3x600m
<b>CAD</b>	4x100m - 4x800m	4x100m - 4x800m
<b>SCHOL</b>	4x100m - 4x800m	4x100m - 4x800m
<b>JUN</b>	4x100m - 4x800m	4x100m - 4x400m - 4x1500m
<b>A.C.</b>	4x100m - 4x200m - 4x400m 4x800m	4x100m - 4x200m - 4x400m 4x800m - 4x1500m
<b>MAS</b>	4x100m - 4x200m - 4x400m 4x800m	4x100m - 4x200m - 4x400m 4x800m - 4x1500m

**Iedereen mag aan 2 nummers deelnemen. Tweemaal dezelfde afstand mag niet (b.v. 4x100m cad. en 4x100m A.C. mag niet)**



## "START TO RUN"

**nieuwe sessie start op woensdag 12 Juli.**

**Finale "MAASRUN" 5 KM**

**Inlichtingen/inschrijvingen info@atla.be**

**VRIJWILLIGERS GEZOCHT OM TE HELPEN OP MEETINGS, KLUSJES enz....**

## 19<sup>de</sup> EUREGIOMEETING LANAKEN

**Vrijdag 25 augustus 2017 ATLA Lanaken**

**Open meeting met jeugd 18u45**

Jeugd	Medaillemeeting	Vanaf cadet	Bonussen L.R.-B.R.
	DAMES	HEREN	
BEN/KANG	60-600	60-600	
PUP	60-kogel	60-kogel	
MIN	300-discus	300-discus	
CAD	80H-100-800-ver-kogel-discus-hoog	100-800-ver	
SCHOL	100H-100-800-3000-ver-kogel-discus-hoog	100-800-3000-ver	
J/SM	100H-100-800-3000-ver-kogel-discus-speer hoog	100-800-3000-ver-kogel-discus- speer	



**JOS SURINX**

**PLEISTER - GYPROC - SCHILDERWERKEN ISOLATIE - CHAPEWERKEN - MDF-MAATWERK**

**Surinx Jos bvba - Spelverstraat 34 - 3740 Bilzen - Tel.:089/41 73 07 - [info@jossurinx.be](mailto:info@jossurinx.be)**



**Zaterdag 14 oktober 2017 ATLA Lanaken Kampersmeeting 10u00**

**Open Limburgse kampioenschappen gewichtwerpen en werpvijfkamp masters Bonus voor L.R. - B.R.**

**CAD kogel-discus-speer-hamer**

**SCHOL kogel-discus-speer-hamer**

**JUN kogel-discus-speer-hamer**

**SEN kogel-discus-speer-hamer-gewicht (demo)**

**MAS kogel-discus-speer-hamer-gewicht-werp5K**

### WEDSTRIJDEN IN DE VOLGENDE WEKEN

-Vrijdag 14 juli JEUGDNACHT VAN ALKEN (Uurrooster op onze website)

-Zaterdag 15 juli NACHT VAN ALKEN (Uurrooster op onze website)

-Zaterdag 22 juli NACHT VAN HEUSDEN. Een kans om de Belgische toppers aan het werk te zien.

**HET ATLA-bestuur**