



# NIEUWSBRIEF AUGUSTUS 2017

## OPGELET!!

**DONDERDAG 10 AUGUSTUS 2017 - TRAINING!!! - VERKEERSHINDER**  
HOUD REKENING MET VERKEERSHINDER DOOR DE BINCBANK -TOUR DIE START EN AANKOMT IN LANAKEN. DE EUROPALAAN ZAL VOLLEDIG AFGESLOTEN ZIJN DE GANSE DAG. ATLETEN DIE VAN ZUTENDAAL EN MAASMECHELEN KOMEN ZULLEN VLOT DE PISTE KUNNEN BEREIKEN. DIEGENE DIE VAN VELDWEZELT, RIEMST EN BILZEN KOMEN RIJDEN BEST VIA GELLIK BINNENDOOR NAAR LANAKEN. INFO OP ONZE WEBSITE!!!

**DINSDAG 15 AUGUSTUS 2017 - GEEN JEUGDTRAINING**

### 19<sup>de</sup> EUREGIOMEETING LANAKEN

#### Vrijdag 25 augustus 2017 ATLA Lanaken

#### Open meeting met jeugd 18u45

Jeugd	Medaillemeting	Vanaf cadet	Bonussen L.R.-B.R.
	DAMES	HEREN	
BEN/KANG	60-600	60-600	
PUP	60-kogel	60-kogel	
MIN	300-discus	300-discus	
CAD	80H-100-800-ver-kogel-discus-hoog	100-800-ver	
SCHOL	100H-100-800-3000-ver-kogel-discus-hoog	100-800-3000-ver	
J/SM	100H-100-800-3000-ver-kogel-discus-speer hoog	100-800-3000-ver-kogel-discus- speer	

### ZONDAG 27 AUGUSTUS 2017

**LIMBURGSE KAMPIOENSCHAPPEN AFLOSSINGEN - DIEPENBEEK**  
**ATLANDERS !!! DEZE DATUM VRIJHOUDEN**

**"DEELNEMEN IS BELANGRIJKER DAN WINNEN"**

Naar jaarlijkse gewoonte proberen hier met zo veel mogelijk ATLA ploegen naar toe te gaan. Hier hebben we natuurlijk de hulp van iedereen nodig. Ouders jeugdathleten!! Maak een dag tijd om samen met jullie kinderen onze Clubkleuren te verdedigen op de mooie piste aan het Demerstrand in Diepenbeek. Aanvang 13u00  
GEEF EEN SEINTJE AAN COR, ERWIN OF JE TRAINER!! ZEKER DOEN.

	DAMES	HEREN
BEN	4x60m - 3x600m	4x60m - 3x600m
PUP	4x60m - 3x600m	4x60m - 3x600m
MIN	4x80m - 3x600m	4x80m - 3x600m
CAD	4x100m - 4x800m	4x100m - 4x800m
SCHOL	4x100m - 4x800m	4x100m - 4x800m
JUN	4x100m - 4x800m	4x100m - 4x400m - 4x1500m
A.C.	4x100m - 4x200m - 4x400m 4x800m	4x100m - 4x200m - 4x400m 4x800m - 4x1500m
MAS	4x100m - 4x200m - 4x400m 4x800m	4x100m - 4x200m - 4x400m 4x800m - 4x1500m



### BELANGRIJKE DATUMS !

- Dinsdag 12 september 2017 - Kids Athletics tijdens onze jeugdtraining. Verdere info zal volgen.
- Zaterdag 30 september 2017 - Dag van de Atletiektrainer in de Topsportthal in Gent.
- Zaterdag 21 oktober 2017 - 7de ATLA oefenveldloop rond en op onze piste. Voor de nieuwelingen zeker een aanrader.



**PLEISTER - GYPROC - SCHILDERWERKEN ISOLATIE - CHAPEWERKEN - MDF-MAATWERK**  
**Surinx Jos bvba - Spelverstraat 34 - 3740 Bilzen - Tel.:089/41 73 07 - [info@jossurinx.be](mailto:info@jossurinx.be)**



Zaterdag 14 oktober 2017 ATLA Lanaken Kampersmeeting 10u00  
Open Limburgse kampioenschappen gewichtwerpen en werpvijfkamp masters Bonus voor L.R. - B.R.  
CAD kogel-discus-speer-hamer  
SCHOL kogel-discus-speer-hamer  
JUN kogel-discus-speer-hamer  
SEN kogel-discus-speer-hamer-gewicht (demo)  
MAS kogel-discus-speer-hamer-gewicht-werp5K



**ZO 24 SEPTEMBER 2017**  
**Kerkplein Lanaken**



Het ATLA bestuur.