



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2012



CADETTEN MEISJES

100M				
Nijs Bo	12.88	Brasschaat	12/05/2012	B.v.Vlaanderen
Nijs Bo	12.91	Oordegem B.K.	2/09/2012	9de plaats
Nijs Bo	12.99	Luik-Naimette	5/07/2012	Internationaal
Nijs Bo	13.13	Alken L.K.	29/04/2012	GOUD
Nijs Bo	13.16	Lier	29/07/2012	
Nijs Bo	13.17	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Nijs Bo	13.26	Lier	30/06/2012	B-meeting
Nijs Bo	13.27	Alken L.K.	29/04/2012	reeksen
Nijs Bo	13.34	Hechtel	24/06/2012	W+2,1
Nijs Bo	13.41	Huizingen K.v.Vlaande.	15/08/2012	12de plaats
Nijs Bo	13.43	Luik-Naimette	3/08/2012	
Teuwen Frederique	13.56	Lanaken	8/06/2012	
Teuwen Frederique	13.57	Alken L.K.	29/04/2012	reeksen
Teuwen Frederique	13.62	Alken L.K.	29/04/2012	6de plaats
Teuwen Frederique	13.74	Hasselt	14/04/2012	
Bruggen Anne	13.75	Alken L.K.	29/04/2012	7de plaats
Thijs Emilie	13.82	Lanaken	14/07/2012	
Ulrichs Laura	13.86	Alken L.K.	29/04/2012	8ste plaats
Bruggen Anne	13.86	Alken L.K.	29/04/2012	reeksen
Ulrichs Laura	13.87	Alken L.K.	29/04/2012	reeksen
Ulrichs Laura	14.02	Lanaken	14/07/2012	
Dewitte Ellen	14.07	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Bruggen Anne	14.09	Luik-Naimette	3/08/2012	
Ulrichs Laura	14.15	Hasselt	14/04/2012	
Dewitte Ellen	14.16	Lanaken	5/05/2012	B.v.Vlaanderen
Dubois Nina	14.16	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Dewitte Ellen	14.18	Hasselt	14/04/2012	
Dubois Nina	14.19	St.Truiden	3/08/2012	
Bruggen Anne	14.39	Heusden L.K. S.V.S.	2/05/2012	reeksen
Bruggen Anne	14.40	Heusden L.K. S.V.S.	2/05/2012	5de plaats
Dubois Nina	14.59	Tessenderlo	8/08/2012	
Dubois Nina	14.68	Tessenderlo	14/09/2012	
Marai Alessia	15.50	Lanaken	8/06/2012	
Marai Alessia	15.69	Alken L.K.	29/07/2012	18de plaats
Marai Alessia	15.82	Lanaken	14/07/2012	
Swennen Anoek	16.22	Lanaken	8/06/2012	
Gregoor Berenike	17.03	Lanaken	8/06/2012	

200M				
Nijs Bo	26.89	Brasschaat	12/05/2012	B.v.Vlaanderen
Nijs Bo	27.07	Eigenbrakel	8/09/2012	Interprovinciale
Nijs Bo	27.70	Alken L.K.	29/04/2012	BRONS
Nijs Bo	27.76	Lanaken	5/05/2012	B.v.Vlaanderen
Nijs Bo	28.01	Luik	3/08/2012	
Bruggen Anne	28.70	Luik	3/08/2012	
Dubois Nina	30.16	Alken L.K.	29/04/2012	10de plaats
Dubois Nina	30.42	Genk	26/05/2012	
Dubois Nina	31.26	St.Truiden	3/08/2012	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2012



CADETTEN MEISJES

300M				
Bruggen Anne	45.94	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Swennen Anoek	47.81	Diepenbeek	22/09/2012	
Dewitte Ellen	48.72	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Swennen Anoek	49.59	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Dubois Nina	51.22	Lanaken	25/08/2012	Euregio

400M				
Bruggen Anne	64.91	Alken L.K.	28/04/2012	4de plaats
Bruggen Anne	65.32	Lanaken	8/06/2012	
Bruggen Anne	65.47	Lanaken	5/05/2012	B.v.Vlaanderen
Nijs Bo	66.73	Lanaken	8/06/2012	
Swennen Anoek	69.61	Lanaken	8/06/2012	
Teuwen Frederique	70.59	Lanaken	8/06/2012	
Dubois Nina	74.17	Lanaken	8/06/2012	

800M				
Bruggen Anne	2.37.95	Lokeren	28/05/2012	
Cosemans Leen	2.41.69	Diepenbeek	22/09/2012	
Bruggen Anne	2.42.9	Madrid (ESP)	22/06/2012	ISF
Cosemans Leen	2.43.16	Luik Naimette	3/06/2012	
Cosemans Leen	2.44.71	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Cosemans Leen	2.50.39	Verviers	22/04/2012	
Brouwers Chantal	2.51.20	Luik Naimette	3/06/2012	
Brouwers Chantal	2.51.85	Lanaken	5/05/2012	B.v.Vlaanderen
Brouwers Chantal	2.53.48	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Brouwers Chantal	2.57.65	Verviers	11/08/2012	

1000M				
Cosemans Leen	3.35.42	Genk	26/05/2012	
Cosemans Leen	3.45.98	Lier	29/07/2012	
Brouwers Chantal	3.47.23	Genk	26/05/2012	

1500M				
Cosemans Leen	5.54.33	Alken L.K.	28/04/2012	9de plaats
Cosemans Leen	5.59.78	Lanaken	5/05/2012	B.v.Vlaanderen
Cosemans Leen	6.00.12	Lanaken	8/06/2012	
Brouwers Chantal	6.14.31	Lanaken	14/07/2012	

1MIJL				
Brouwers Chantal	6.42.51	Alken	28/07/2012	Nacht



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2012



CADETTEN MEISJES

80M HORDEN		0,762 M / 8H		
Bruggen Anne	12.80	Lanaken	5/05/2012	B.v.Vlaanderen
Bruggen Anne	12.89	Eigenbrakel	8/09/2012	Interprovinciale
Bruggen Anne	12.94	Oordegem B.K.	1/09/2012	13de plaats
Bruggen Anne	12.97	Huizingen K.v.Vlaande	15/08/2012	7de plaats
Bruggen Anne	13.05	Alken L.K.	28/04/2012	GOUD
Bruggen Anne	13.15	Lier	30/06/2012	B-meeting
Bruggen Anne	13.17	Lier	29/07/2012	
Teuwen Frederique	13.56	Lanaken	8/06/2012	
Teuwen Frederique	13.65	Alken L.K.	28/04/2012	5de plaats
Teuwen Frederique	13.88	Oordegem B.K.	1/09/2012	27ste plaats
Marai Alessia	15.50	Lanaken	8/06/2012	
Swennen Anoek	16.22	Lanaken	8/06/2012	
Swennen Anoek	16.53	Neerpelt	28/05/2012	
Marai Alessia	16.94	Neerpelt	28/05/2012	
Gregoor Berenike	17.03	Lanaken	8/06/2012	

300M HORDEN		0,762 M / 8H		
Teuwen Frederique	54.13	Lanaken	5/05/2012	B.v.Vlaanderen

KOGEL		3 KG		
Vandeput Babette	11m51	Heusden	21/07/2012	
Vandeput Babette	11m33	Huizingen	15/08/2012	ZILVER
Vandeput Babette	11m22	Heusden	5/08/2012	
Vandeput Babette	11m07	Eigenbrakel	8/09/2012	Interprovinciale
Vandeput Babette	10m84	Lanaken	1/08/2012	
Vandeput Babette	10m55	Tessenderlo	29/06/2012	
Vandeput Babette	10m37	Oordegem B.K.	1/09/2012	10de plaats
Vandeput Babette	10m22	Ubach-Palenberg(D)	13/06/2012	
Vandeput Babette	9m86	Eeklo	6/10/2012	
Vandeput Babette	9m74	Lanaken	5/05/2012	B.v.Vlaanderen
Vandeput Babette	9m32	Burcht	25/02/2012	
Swennen Anoek	8m58	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Bruggen Anne	7m84	Alken L.K.	29/04/2012	6de plaats
Swennen Anoek	7m34	Neerpelt	28/05/2012	
Marai Alessia	6m52	Neerpelt	28/05/2012	

SPEER		500 GR		
Swennen Anoek	21m10	Alken L.K.	28/04/2012	6de plaats
Swennen Anoek	19m56	Lanaken	5/05/2012	B.v.Vlaanderen
Swennen Anoek	22m25	Neerpelt	28/05/2012	
Marai Alessia	12m73	Neerpelt	28/05/2012	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2012



CADETTEN MEISJES

DISCUS		1 KG		
Vandeput Babette	38m60	Amsterdam (Ned)	25/08/2012	C-spelen GOUD
Vandeput Babette	37m78	Tessengerlo	14/09/2012	
Vandeput Babette	36m85	Heusden	5/08/2012	
Vandeput Babette	36m08	Eigenbrakel	8/09/2012	Interprovinciale
Vandeput Babette	35m96	Eeklo	6/10/2012	
Vandeput Babette	35m52	Lanaken	1/08/2012	
Vandeput Babette	35m27	Lanaken	14/07/2012	
Vandeput Babette	35m08	Heusden	21/07/2012	
Vandeput Babette	35m07	Tessengerlo	29/06/2012	
Vandeput Babette	34m94	Alken	13/10/2012	
Vandeput Babette	34m81	Huizingen K.v.Vlaand.	15/08/2012	GOUD
Vandeput Babette	34m36	Lanaken	8/06/2012	
Vandeput Babette	34m34	Oordegem B.K.	1/09/2012	ZILVER
Vandeput Babette	33m87	Lanaken	5/05/2012	B.v.Vlaanderen
Vandeput Babette	32m62	Tienen	25/05/2012	
Vandeput Babette	32m60	Alken L.K.	29/04/2012	GOUD
Vandeput Babette	32m50	Ubach-Palenberg(D)	13/06/2012	
Vandeput Babette	32m31	Eeklo	20/05/2012	
Vandeput Babette	31m86	Burcht	25/02/2012	
Vandeput Babette	31m44	Lier	28/05/2012	
Swennen Anoenk	21m12	Diepenbeek	22/09/2012	

HAMER		3 KG		
Vandeput Babette	24m67	Tessengerlo	14/09/2012	
Vandeput Babette	24m36	Alken L.K.	13/10/2012	4de plaats

HOOG				
Dewitte Ellen	1m35	Lanaken	5/05/2012	B.v.Vlaanderen
Teuwen Frederique	1m30	Lanaken	1/08/2012	
Marai Alessia	1m24	Neerpelt	28/05/2012	
Swennen Anoenk	1m09	Neerpelt	28/05/2012	

VER				
Nijs Bo	5m13	Oordegem B.K.	1/09/2012	4de plaats
Nijs Bo	5m10	Lokeren	28/05/2012	
Nijs Bo	5m09	Lier	30/06/2012	B-meeting W+2,1
Nijs Bo	5m03	Lanaken	5/05/2012	B.v.Vlaanderen
Nijs Bo	4m98	Alken L.K.	28/04/2012	GOUD
Nijs Bo	4m89	Huizingen K.v.Vlaande	15/08/2012	6de plaats
Nijs Bo	4m87	Eigenbrakel	8/09/2012	Interprovinciale
Dewitte Ellen	4m75	Alken L.K.	28/04/2012	BRONS
Dewitte Ellen	4m73	Lanaken	14/07/2012	
Nijs Bo	4m59	Lier	29/07/2012	
Dewitte Ellen	4m56	Huizingen K.v.Vlaande	15/08/2012	9de plaats
Dewitte Ellen	4m53	Hasselt	14/04/2012	
Bruggen Anne	4m29	Heusden L.K. S.V.S.	2/05/2012	ZILVER
Marai Alessia	3m91	Neerpelt	28/05/2012	
Swennen Anoenk	3m52	Neerpelt	28/05/2012	

VIJFKAMP



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2012



CADETTEN MEISJES

Swennen Anoek	1480p	Neerpelt L.K.	28/05/2012	5de plaats
Marai Alessia	1435p	Neerpelt L.K.	28/05/2012	6de plaats
Vandeput Babette	490p	Lier	28/05/2012	

4X100M

Bruggen Anne-Thijs Emilie-Dewitte Ellen-Nijs Bo				
	52.89	Lommel L.K.	19/08/2012	BRONS
Bruggen Anne-Ulrichs Laura-Dewitte Ellen-Nijs Bo				
	53.15	Lanaken	5/05/2012	B.v.Vlaanderen
Nijs Bo-Scheldeman Lotte (ADD)-Ulenaers Hanne (ACA)-Pieroni Messalina (LOOI)				
	50.18	Eigenbrakel	8/09/2012	Interprovinciale

4x200M

Bruggen Anne-Dewitte Ellen-Nijs Bo-Thijs Emilie				
	1.53.17	Lommel L.K.	19/08/2012	4de plaats

4x800M

Cosemans Leen-Brouwers Chantal-Dubois Nina-Gregoor Berenike				
	12.27.53	Lommel L.K.	19/08/2012	BRONS