



# PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2012



## JUNIORES DAMES

100M				
Mievis Stefie	13.41	Schaarbeek	29/09/2012	
Mievis Stefie	13.43	Ninove	21/07/2012	Flanderscup
Mievis Stefie	13.47	Alken	28/07/2012	Nacht

200M				
Mievis Stefie	28.01	Hasselt	14/04/2012	
Simoni Kirsten	29.96	Lanaken	14/07/2012	

300M				
Groenen Martine	44.36	Alken	28/07/2012	Nacht
Groenen Martine	44.89	Verviers	22/04/2012	
Simoni Kirsten	47.29	Verviers	22/04/2012	

400M				
Efonye Kimberley	55.77	Brasschaat	12/05/2012	B.v.Vlaanderen
Mievis Stefie	60.18	Schaarbeek	29/09/2012	
Groenen Martine	61.14	Lanaken	8/06/2012	
Groenen Martine	61.73	Alken L.K.	28/04/2012	GOUD
Groenen Martine	61.99	Genk	26/05/2012	
Groenen Martine	62.13	Luik-Naimette	5/07/2012	Internationaal
Groenen Martine	62.25	Mol	4/08/2012	
Groenen Martine	63.35	Moeskroen B.K.	9/09/2012	8ste plaats
Simoni Kirsten	64.83	Alken L.K.	28/04/2012	BRONS
Simoni Kirsten	66.88	Luik-Naimette	5/07/2012	Internationaal
Simoni Kirsten	68.48	Mol	4/08/2012	

800M				
Mievis Stefie	2.22.45	Alken L.K.	29/04/2012	GOUD
Groenen Martine	2.22.50	Alken L.K.	29/04/2012	ZILVER
Simoni Kirsten	2.27.61	Alken L.K.	29/04/2012	BRONS
Groenen Martine	2.27.71	Brasschaat	12/05/2012	B.v.Vlaanderen
Mievis Stefie	2.30.39	Neerpelt	28/05/2012	
Groenen Martine	2.30.66	Luik Naimette	3/06/2012	
Simoni Kirsten	2.31.18	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Simoni Kirsten	2.36.35	Verviers	11/08/2012	
Groenen Martine	2.41.91	Verviers	11/08/2012	

1000M				
Simoni Kirsten	3.19.38	Tessenderlo	29/06/2012	
Groenen Martine	3.26.39	Tessenderlo	29/06/2012	

1500M				
Mievis Stefie	5.22.28	Schaarbeek	30/09/2012	
Simoni Kirsten	5.27.72	Diepenbeek	22/09/2012	



# PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2012



## JUNIORES DAMES

100M HORDEN			0,840M / 10H	
Mievis Steffie	14.62	Dilbeek	4/08/2012	
Mievis Steffie	15.48	Neerpelt	28/05/2012	
Mievis Steffie	15.55	Schaarbeek	30/09/2012	
Mievis Steffie	15.62	Dilbeek	4/08/2012	

400M HORDEN			0,762M / 10H	
Mievis Steffie	64.18	Brasschaat	12/05/2012	B.v.Vlaanderen
Mievis Steffie	64.39	Oordegem B.K. univers	1/05/2012	BRONS

VER					
Mievis Steffie	W+2,1	5m75	Moeskroen B.K.	9/09/2012	GOUD
Mievis Steffie		5m59	Moeskroen B.K.	9/09/2012	
Mievis Steffie		5m55	Brussel B.K. A.C.	17/06/2012	9de plaats
Mievis Steffie		5m48	Alken	22/06/2012	
Mievis Steffie		5m39	Schaarbeek	30/09/2012	
Mievis Steffie		5m37	Hasselt	14/04/2012	
Mievis Steffie		5m31	Neerpelt	28/05/2012	
Mievis Steffie		5m29	Alken	28/07/2012	
Mievis Steffie		5m25	Oordegem	2/06/2012	Flanderscup

HINKSTAP					
Mievis Steffie	W+2,9	12m11	Moeskroen B.K.	9/09/2012	ZILVER
Mievis Steffie		11m90	Oordegem	26/05/2012	IFAM
Mievis Steffie		11m89	Lanaken	8/06/2012	
Mievis Steffie		11m83	Ninove	21/07/2012	Flanderscup
Mievis Steffie		11m82	Moeskroen B.K.	9/09/2012	
Mievis Steffie		11m79	Oordegem	2/06/2012	Flanderscup
Mievis Steffie		11m76	St.Niklaas	17/05/2012	Flanderscup
Mievis Steffie		11m73	Kessel-Lo K.v.Vl. A.C.	19/05/2012	5de plaats
Mievis Steffie		11m67	Brussek B.K. A.C.	17/06/2012	6de plaats

HOOG					
Mievis Steffie		1m50	Lanaken	1/08/2012	
Mievis Steffie		1m50	Dilbeek	4/08/2012	
Mievis Steffie		1m49	Schaarbeek	30/09/2012	
Mievis Steffie		1m48	Neerpelt	28/05/2012	
Mievis Steffie		1m45	Diepenbeek	22/09/2012	

DISCUS			1 KG	
Mievis Steffie	27m94	Alken	29/07/2012	Nacht
Mievis Steffie	26m93	Schaarbeek	29/09/2012	
Mievis Steffie	25m93	Diepenbeek	22/09/2012	
Mievis Steffie	25m47	Lanaken	1/08/2012	



# PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2012



## JUNIORES DAMES

<b>KOGEL</b>		<b>4 KG</b>	
Mievis Stefie	8m76	Diepenbeek	22/09/2012
Mievis Stefie	8m76	Schaarbeek	30/09/2012
Mievis Stefie	8m69	Hasselt	14/04/2012
Mievis Stefie	8m59	Neerpelt	28/05/2012
Mievis Stefie	8m38	Alken	22/06/2012

<b>SPEER</b>		<b>600 GR</b>	
Mievis Stefie	31m12	Schaarbeek	29/09/2012
Mievis Stefie	29m89	Lanaken	1/08/2012

<b>POLSSTOK</b>				
Mievis Stefie	2m61	Tessenderlo L.K.	29/06/2012	ZILVER
Mievis Stefie	2m38	Schaarbeek	29/09/2012	

<b>VIJFKAMP</b>				
Mievis Stefie	3149p	Neerpelt L.K.	28/05/2012	GOUD

<b>10-KAMP</b>				
Mievis Stefie	5817p	Schaarbeek	30/09/2012	L.R.