



# PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2012



## SENIORES DAMES

100M				
Heggen Hilde	14.20	Lanaken	25/08/2012	
Heggen Hilde	14.36	Lanaken	14/07/2012	

400M				
Jacobs Margit	68.50	Genk	26/05/2012	

800M				
Jacobs Margit	2.30.71	Tessenderlo	8/08/2012	
Jacobs Margit	2.31.30	Verviers	11/08/2012	
Jacobs Margit	2.33.17	Luik	3/08/2012	
Jacobs Margit	2.36.96	Verviers	22/04/2012	

1000M				
Jacobs Margit	3.23.57	Tessenderlo	29/06/2012	

1500M				
Jacobs Margit	5.37.18	Lanaken	8/06/2012	

1 MIJL				
Jacobs Margit	6.12.22	Alken	28/07/2012	Nacht

2000M				
Jacobs Margit	7.50.13	Genk	26/05/2012	

3000M				
Socol Manuela	10.55.38	Brasschaat	12/05/2012	B.v.Vlaanderen
Jacobs Margit	12.19.96	Lanaken	14/07/2012	

10.000M				
Socol Manuela	36.47.00	La Louviere B.K.	5/05/2012	6de plaats

100M HORDEN			0,840M/10H	
Claes Anne	15.16	Brasschaat	12/05/2012	B.v.Vlaanderen
Claes Anne	15.25	Oordegem	2/06/2012	Flanderscup
Claes Anne	15.39	Hasselt	14/04/2012	
Heggen Hilde	18.02	Alken L.K.	28/04/2012	ZILVER

KOGEL			4 KG	
Bruninx Wendy	8m63	Alken L.K.	29/04/2012	4de plaats
Bruninx Wendy	8m45	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Bruninx Wendy	8m35	Lanaken	8/06/2012	
Bruninx Wendy	8m28	Diepenbeek	22/09/2012	
Heggen Hilde	7m27	Lanaken	1/08/2012	

HAMER			4 KG	
Bruninx Wendy	31m54	Tessenderlo	14/09/2012	
Bruninx Wendy	31m30	Alken L.K.	13/10/2012	BRONS



# PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2012



## SENIORES DAMES

GEWICHTWERPEN			9,08 KG	
Bruninx Wendy	9m16	Alken	13/10/2012	

DISCUS			1 KG	
Bruninx Wendy	30m11	Alken L.K.	29/04/2012	BRONS
Bruninx Wendy	29m66	Brasschaat	12/05/2012	B.v.Vlaanderen
Bruninx Wendy	29m34	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Bruninx Wendy	28m94	Diepenbeek	22/09/2012	
Bruninx Wendy	27m35	Lanaken	8/06/2012	

SPEER			600 GR	
Bruninx Wendy	15m90	Lanaken	14/07/2012	

VER				
Claes Anne	5m74	Brasschaat	12/05/2012	B.v.Vlaanderen
Claes Anne	5m30	Hasselt	14/04/2012	
Belen Sanne	4m98	Hasselt	14/04/2012	

HINKSTAP					
Claes Anne	W+2,1	12m62	Brussel B.K. A.C.	17/06/2012	ZILVER
Claes Anne		12m41	Lanaken	8/06/2012	
Claes Anne		12m39	Heusden	7/07/2012	Nacht
Claes Anne		12m37	Brussel B.K. A.C.	17/06/2012	
Claes Anne		12m31	Oordegem	2/06/2012	Flanderscup
Claes Anne		12m28	Oordegem	26/05/2012	IFAM
Claes Anne		12m18	Kessel-Lo K.v.Vl. A.C.	19/05/2012	ZILVER
Claes Anne		12m15	St.Niklaas	17/05/2012	Flanderscup
Belen Sanne		11m60	Alken L.K.	28/04/2012	ZILVER
Belen Sanne		11m39	Brasschaat	12/05/2012	B.v.Vlaanderen



# PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2012



## SENIORES DAMES

### 4X100M

Claes Anne-Belen Sanne-Nijs Bo-Ulrichs Laura				
	51.23	Brasschaat	12/05/2012	B.v.Vlaanderen
Claes Anne-Mievis Stefie-Simoni Kirsten-Heggen Hilde				
	52.77	Lommel L.K.	19/08/2012	BRONS

### 4X400M

Efonye Kimberley-Mievis Stefie-Meertens Jinte-Bruggen Anne				
	4.04.60	Brasschaat	12/05/2012	B.v.Vlaanderen
Groenen Martine-Mievis Stefie-Jacobs Margit-Meertens Jinte				
	4.32.19	Lommel L.K.	19/08/2012	ZILVER
Nys Jana-Cosemans Leen-Jans Caro-Colla Ine				
	5.34.23	Lommel L.K.	19/08/2012	4de plaats

### 4X800M

Groenen Martine-Simoni Kirsten-Jacobs Margit-Meertens Jinte				
	10.32.40	Lommel L.K.	19/08/2012	ZILVER

### OLYMPISCHE ESTAFETTEN 800M-400M-200M-200M

Nys Jana-Simoni Kirsten-Colla Ine-Meertens Jinte				
	4.46.68	Lanaken	25/08/2012	Euregio