



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2012



SENIORES HEREN

100M				
Claes Frederic	10.99	Alken L.K.	28/04/2012	ZILVER
Claes Frederic	11.12	Merksem	13/05/2012	B.v.Vlaanderen
Claes Frederic	11.15	Alken L.K.	28/04/2012	reeksen
Claes Frederic	11.28	Lanaken	14/07/2012	
Hermans Kenny	12.10	Alken L.K.	28/04/2012	8ste plaats
Hermans Kenny	12.15	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Hermans Kenny	12.28	Alken L.K.	28/04/2012	reeksen
Meers Maarten	12.59	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Bruninx Geert	13.51	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Bruninx Geert	13.52	Diepenbeek	22/09/2012	
Bruninx Geert	13.53	Lanaken	14/07/2012	

200M				
Claes Frederik	21.88	Kessel-Lo K.v.VI.A.C.	19/05/2012	BRONS
Claes Frederik	22.07	Merksem	13/05/2012	B.v.Vlaanderen
Claes Frederik	22.09	Alken L.K.	28/04/2012	BRONS
Claes Frederik	22.19	Kessel-Lo K.v.VI.A.C.	19/05/2012	reeksen
Claes Frederik	22.24	Oordegem	26/05/2012	IFAM
Claes Frederik	22.26	Oordegem B.K. universit	1/05/2012	ZILVER
Heggen Erik	22.80	Alken L.K.	28/04/2012	4de plaats
Denissen Jorg	25.00	Tessengerlo	13/04/2012	
Denissen Jorg	25.04	Neerpelt	28/05/2012	

400M				
Michiels Vincent	51.21	Kortrijk	13/07/2012	Flanderscup
Michiels Vincent	51.90	Kessel-Lo K.v.VI.A.C.	19/05/2012	23ste plaats

800M				
Michiels Vincent	1.55.72	Brussel	6/05/2012	
Michiels Vincent	1.55.86	Merksem	13/05/2012	B.v.Vlaanderen
Hauben Cedric	1.58.98	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Max Ruben	2.02.02	Lier	30/06/2012	B-meeting
Max Ruben	2.02.13	Huizingen	28/07/2012	B-meeting
Max Ruben	2.03.26	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Buntinx Ralf	2.03.56	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Peter Willy	2.03.74	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Max Ruben	2.05.55	Jambes	16/05/2012	
Nardozza Vincent	2.08.57	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Peter Willy	2.09.79	Luik Naimette	3/06/2012	

1000M				
Nardozza Vincent	2.41.52	Tessengerlo	29/06/2012	
Peter Willy	2.43.90	Tessengerlo	29/06/2012	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2012



SENIORES HEREN

1500M				
Bollen Frank	3.57.51	Lier	30/06/2012	B-meeting
Hauben Cedric	4.06.01	Lanaken	8/06/2012	
Michiels Vincent	4.12.27	Alken L.K.	29/04/2012	BRONS
Nardozza Vincent	4.14.15	Lanaken	8/06/2012	
Max Ruben	4.14.43	Mol	4/08/2012	
Peter Willy	4.14.48	Mol	4/08/2012	
Max Ruben	4.15.88	Lanaken	8/06/2012	
Max Ruben	4.16.90	Luik-Naimette	5/07/2012	Internationaal
Peter Willy	4.18.35	Lanaken	8/06/2012	
Nulens Samuel	4.30.21	Lanaken	8/06/2012	
Denissen Jorg	5.04.11	Neerpelt	28/05/2012	

1 MIJL				
Peter Willy	4.40.73	Alken	28/07/2012	Nacht
Buntinx Ralf	4.58.73	Alken	28/07/2012	Nacht

2000M				
Hauben Cedric	5.41.08	Genk	26/05/2012	
Peter Willy	5.42.30	Genk	26/05/2012	
Nardozza Vincent	5.57.09	Tessengerlo	24/08/2012	

3000M				
Bollen Frank	8.18.43	Karlstad (Zwed)	19/07/2012	GP Folksam
Bollen Frank	8.24.09	Lanaken	14/07/2012	
Bollen Frank	8.27.20	Merksem	13/05/2012	B.v.Vlaanderen
Peter Willy	8.56.96	Kessel-Lo	18/08/2012	
Nardozza Vincent	9.11.01	Lanaken	14/07/2012	
Peter Willy	9.17.81	Lanaken	14/07/2012	

2 MIJL				
Nardozza Vincent	9.55.86	Alken	22/06/2012	

5000M				
Hauben Cedric	15.28.50	Alken L.K.	29/04/2012	GOUD
Bollen Frank	14.18.15	Heusden	7/07/2012	Nacht
Bollen Frank	14.40.28	Kessel-Lo K.v.VI.A.C.	19/05/2012	BRONS
Hauben Cedric	15.22.49	Merksem	13/05/2012	B.v.Vlaanderen
Peter Willy	16.12.59	Verviers	11/08/2012	
Max Ruben	16.23.10	Alken L.K.	29/04/2012	4de plaats

10000M				
Bollen Frank	30.16.94	Lanaken L.K.	8/06/2012	GOUD

URLOOP				
Bollen Frank	18km639	St.Truiden L.K.	3/08/2012	GOUD

110M HORDEN			1,067M / 10 H	
Dexters Sander	19.62	Merksem	13/05/2012	B.v.Vlaanderen



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2012



SENIORES HEREN

400M HORDEN			0,914M / 10H	
Heggen Erik	52.30	Oordegem B.K. universt.	1/05/2012	ZILVER
Heggen Erik	52.54	Oordegem	26/05/2012	IFAM
Heggen Erik	52.65	Kessel-Lo K.v.Vl.A.C.	19/05/2012	BRONS
Heggen Erik	53.47	Merksem	13/05/2012	B.v.Vlaanderen

KOGEL			7,260 KG	
Bruninx Geert	12m46	Lanaken	1/08/2012	
Bruninx Geert	12m17	Alken	28/07/2012	Nacht
Bruninx Geert	12m08	Genk	26/05/2012	
Bruninx Geert	12m06	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Bruninx Geert	11m89	Merksem	13/05/2012	B.v.Vlaanderen
Bruninx Geert	11m81	Diepenbeek	22/09/2012	
Bruninx Geert	11m79	Lanaken	8/06/2012	
Dexters Sander	8m89	Lanaken	8/06/2012	

SPEER			800 GR	
Meers Maarten	50m90	Diepenbeek	22/09/2012	
Meers Maarten	47m88	Lanaken	1/08/2012	
Meers Maarten	46m96	Tessenderlo	8/08/2012	
Meers Maarten	46m67	Moeskroen B.K. beloften	9/09/2012	7de plaats
Meers Maarten	46m55	Tongeren	20/07/2012	
Meers Maarten	46m50	Hechtel	24/06/2012	
Meers Maarten	46m35	Hasselt	14/04/2012	
Meers Maarten	46m35	Alken L.K.	29/04/2012	ZILVER
Meers Maarten	46m02	Merksem	13/05/2012	B.v.Vlaanderen
Meers Maarten	44m96	Tessenderlo	14/09/2012	
Meers Maarten	42m88	Alken L.K.	28/07/2012	Nacht
Meers Maarten	41m73	Lanaken	14/07/2012	
Bruninx Geert	39m27	Diepenbeek	22/09/2012	
Meers Maarten	39m13	Brussel B.K. A.C.	17/06/2012	10de plaats
Hermans Kenny	38m21	Tongeren	20/07/2012	
Hermans Kenny	37m56	Lanaken	14/07/2012	
Hermans Kenny	35m12	Hasselt	14/04/2012	
Hermans Kenny	34m70	Alken L.K.	28/07/2012	Nacht
Hermans Kenny	33m83	Diepenbeek	22/09/2012	
Hermans Kenny	31m39	Lanaken	1/08/2012	
Denissen Jorg	31m22	Neerpelt	28/05/2012	

DISCUS			2KG	
Bruninx Geert	35m61	Merksem	13/05/2012	B.v.Vlaanderen
Bruninx Geert	34m92	Alken	28/07/2012	Nacht
Bruninx Geert	33m53	Lanaken	1/08/2012	
Bruninx Geert	32m30	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Bruninx Geert	32m28	Lanaken	8/06/2012	
Bruninx Geert	29m94	Genk	26/05/2012	
Hermans Kenny	25m00	Lanaken	1/08/2012	
Denissen Jorg	23m60	Neerpelt	28/05/2012	
Meers Maarten	22m34	Lanaken	1/08/2012	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2012



SENIORES HEREN

HOOG				
Hermans Kenny	1m73	Lanaken	1/08/2012	
Bruninx Geert	1m60	Genk	26/05/2012	
Bruninx Geert	1m50	Alken	28/07/2012	Nacht

VER				
Hermans Kenny	6m29	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Hermans Kenny	6m22	Lanaken	14/07/2012	
Hermans Kenny	6m02	Tongeren	20/07/2012	
Hermans Kenny	5m93	Alken L.K.	29/04/2012	5de plaats
Hermans Kenny	5m88	Alken L.K.	28/07/2012	Nacht
Denissen Jorg	5m34	Tessenderlo	13/04/2012	
Denissen Jorg	5m33	Neerpelt	28/05/2012	
Meers Maarten	5m29	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Bruninx Geert	5m27	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Bruninx Geert	5m06	Lanaken	14/07/2012	
Bruninx Geert	4m88	Diepenbeek	22/09/2012	

HINKSTAP				
Hermans Kenny	13m96	Kessel-Lo K.v.VI.A.C.	19/05/2012	ZILVER
Hermans Kenny W+3,0	13m34	Moeskroen B.K. beloften	9/09/2012	5de plaats
Hermans Kenny	13m27	Merksem	13/05/2012	B.v.Vlaanderen
Hermans Kenny	13m11	Brussel B.K. A.C.	17/06/2012	10de plaats
Hermans Kenny	13m04	Alken L.K.	29/04/2012	GOUD
Hermans Kenny	12m74	Lanaken	8/06/2012	
Denissen Jorg	12m16	Alken L.K.	29/04/2012	BRONS

VIJFKAMP				
Denissen Jorg	2242p	Neerpelt L.K.	28/05/2012	ZILVER

4X100M				
Heggen Erik-Claes Frederik-Henry Laurent-Hermans Kenny				
	43.86	Merksem	13/05/2012	B.v.Vlaanderen
Claes Frederik-Meers Maarten-Hermans Kenny-Bijnens Niels				
	45.32	Lommel L.K.	19/08/2012	GOUD
Claes Frederik-Watrin Julien(DAMP)-Verhoeven Wout(VAC)-Broothaerts Damien(RESC)				
	40.60	Lokeren	28/05/2012	

4x200M				
Castermans Martijn-Bijnens Niels-Henry Laurent-Muutjens Michael				
	1.37.6	Lommel L.K.	19/08/2012	GOUD

4X400M				
Heggen Erik-Henry Laurent-Muutjens Michael-Michiels Vincent				
	3.24.63	Merksem	13/05/2012	B.v.Vlaanderen
Michiels Vincent-Buntinx Ralf-Cosemans Kris-Muutjens Michael				
	3.33.37	Lommel L.K.	19/08/2012	GOUD
Colla Brecht-Panis Brecht-Meers Maarten-Doraene Elroy				
	4.22.8			ZILVER
4x1500M				



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2012



SENIORES HEREN

Hauben Cedric-Peter Willy-Nardozza Vincent-Bollen Frank				
	17.12.63	Lommel L.K.	19/08/2012	GOUD
Michiels Vincent-Bijnens Jonas-Max Ruben-Hermans Kenny				
	18.56.24	Lommel L.K.	19/08/2012	BRONS

OLYMPISCHE ESTAFETTEN 800M-400M-200M-200M

Bollen Frank-Buntinx Ralf-Peter Willy-Max Ruben				
	3.50.55	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Hauben Cedric-Vermeiren Axel-Meers Maarten-Hermans Kenny				
	4.02.94	Lanaken	25/08/2012	Euregio