



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2012



BENJAMINS MEISJES

60M				
Peusens Fien	10.05	Lanaken	14/07/2012	
Peusens Fien	10.12	Lommel	1/05/2012	
Peusens Fien	10.18	St.Truiden	4/08/2012	
Peusens Fien	10.22	Lanaken	19/05/2012	
Peusens Fien	10.38	Alken	27/07/2012	
Peusens Fien	10.38	Lanaken	9/09/2012	Mem.Cops
Peusens Fien	10.52	St.Truiden	12/05/2012	
Peusens Fien	10.54	Hechtel	6/05/2012	
Peusens Fien	10.54	Alken	9/06/2012	
Fraussen Laurien	10.65	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Bosch Laura	10.84	Lanaken	14/07/2012	
Bosch Laura	10.85	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Bosch Laura	10.87	Lanaken	9/09/2012	Mem.Cops
Zizzari Lotte	10.92	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Dewitte Jolie	10.95	Lanaken	9/09/2012	Mem.Cops
Dewitte Jolie	11.01	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Zizzari Lotte	11.14	Genk	15/09/2012	
Zizzari Lotte	11.16	Tessengerlo	11/08/2012	
Bosch Laura	11.17	Lanaken	19/05/2012	
Zizzari Lotte	11.22	Lanaken	14/07/2012	
Zizzari Lotte	11.23	Tongeren	29/08/2012	
Zizzari Lotte	11.31	Hasselt	11/07/2012	
Zizzari Lotte	11.34	Alken	27/07/2012	
Zizzari Lotte	11.40	Lommel	30/09/2012	
Zizzari Lotte	11.42	Diepenbeek	30/06/2012	
Zizzari Lotte	11.43	Lommel	1/05/2012	
Zizzari Lotte	11.46	Bree	1/09/2012	
Panis Hielke	11.46	Lanaken	9/09/2012	Mem.Cops
Zizzari Lotte	11.49	Alken	9/06/2012	
Zizzari Lotte	11.50	Lanaken	19/05/2012	
Zizzari Lotte	11.58	St.Truiden	12/05/2012	
Panis Hielke	11.74	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Zizzari Lotte	11.76	Hasselt	16/06/2012	
Panis Hielke	11.92	Lanaken	19/05/2012	
Panis Hielke	12.05	Genk	15/09/2012	
Panis Hielke	12.18	St.Truiden	12/05/2012	
Vanroy Caro	12.94	Lanaken	9/09/2012	Mem.Cops
Vanroy Caro	13.08	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Vanroy Caro	13.31	Lanaken	14/07/2012	
Zizzari Lisa	13.39	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Vanroy Lore	13.83	Lanaken	9/09/2012	Mem.Cops
Vanroy Caro	14.07	Alken	27/07/2012	
Vanroy Lore	14.28	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Vanroy Caro	14.87	Lanaken	19/05/2012	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2012



BENJAMINS MEISJES

600M				
Peusens Fien	2.08.93	Tessengerlo L.K.	23/06/2012	4de plaats
Peusens Fien	2.09.03	Heusden	7/07/2012	Nacht
Peusens Fien	2.09.52	Lanaken	19/05/2012	
Peusens Fien	2.10.59	Alken	27/07/2012	
Peusens Fien	2.11.04	St.Truiden	4/08/2012	
Peusens Fien	2.13.26	Lanaken	9/09/2012	Mem.Cops
Peusens Fien	2.16.33	Hechtel	6/05/2012	
Peusens Fien	2.17.02	St.Truiden	12/05/2012	
Bosch Laura	2.18.18	Lanaken	9/09/2012	Mem.Cops
Peusens Fien	2.18.61	Alken	9/06/2012	
Bosch Laura	2.19.14	Lanaken	19/05/2012	
Peusens Fien	2.20.13	Lommel	1/05/2012	
Zizzari Lotte	2.25.12	Tongeren	29/08/2012	
Zizzari Lotte	2.26.05	Alken	27/07/2012	
Zizzari Lotte	2.27.39	Tessengerlo	11/08/2012	
Zizzari Lotte	2.28.39	Genk	15/09/2012	
Zizzari Lotte	2.29.05	Hasselt	11/07/2012	
Zizzari Lotte	2.29.40	Tongeren	6/07/2012	
Zizzari Lotte	2.30.65	Hasselt	16/06/2012	
Zizzari Lotte	2.33.49	Lanaken	19/05/2012	
Dewitte Jolie	2.34.74	Lanaken	9/09/2012	Mem.Cops
Zizzari Lotte	2.34.93	Lommel	1/05/2012	
Zizzari Lotte	2.34.99	St.Truiden	12/05/2012	
Zizzari Lotte	2.35.25	Lommel	30/09/2012	
Panis Hielke	2.36.03	Lanaken	9/09/2012	Mem.Cops
Zizzari Lotte	2.36.53	Diepenbeek	30/06/2012	
Panis Hielke	2.37.34	Lanaken	19/05/2012	
Zizzari Lotte	2.37.52	Alken	9/06/2012	
Fraussen Laurien	2.37.54	Lanaken	9/09/2012	Mem.Cops
Panis Hielke	2.39.68	St.Truiden	12/05/2012	
Panis Hielke	2.40.71	Genk	15/09/2012	
Vanroy Caro	2.47.48	Lanaken	9/09/2012	Mem.Cops
Vanroy Caro	2.58.76	Alken	27/07/2012	
Vanroy Caro	3.01.94	Lanaken	19/05/2012	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2012



BENJAMINS MEISJES

KOGEL		1 KG		
Zizzari Lotte	6m26	Tongeren	6/07/2012	
Zizzari Lotte	6m04	Tongeren	29/08/2012	
Zizzari Lotte	6m04	Bree	1/09/2012	
Zizzari Lotte	6m03	Lommel	30/09/2012	
Zizzari Lotte	6m02	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Zizzari Lotte	5m90	Tessengerlo L.K.	23/06/2012	4de plaats
Zizzari Lotte	5m88	Genk	15/09/2012	
Zizzari Lotte	5m87	Hasselt	11/07/2012	
Zizzari Lotte	5m52	Alken	27/07/2012	
Zizzari Lotte	5m49	St.Truiden	12/05/2012	
Fraussen Laurien	5m30	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Dewitte Jolie	5m13	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Zizzari Lotte	4m77	Lommel	1/05/2012	
Bosch Laura	4m57	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Panis Hielke	4m21	St.Truiden	12/05/2012	
Panis Hielke	4m17	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Panis Hielke	4m15	Genk	15/09/2012	
Panis Hielke	4m07	Tessengerlo L.K.	23/06/2012	6de plaats
Peusens Fien	3m98	Alken	27/07/2012	
Peusens Fien	3m96	St.Truiden	12/05/2012	
Peusens Fien	3m50	Lommel	1/05/2012	
Vanroy Caro	3m23	Alken	27/07/2012	
Vanroy Caro	2m91	Lanaken	25/08/2012	Euregio
Zizzari Lisa	2m51	Lanaken	25/08/2012	Euregio

HOCKEYBAL

Zizzari Lotte	18m08	Tessengerlo L.K.	23/06/2012	BRONS
Zizzari Lotte	18m01	Tongeren	6/07/2012	
Zizzari Lotte	17m38	Diepenbeek	30/06/2012	
Zizzari Lotte	17m26	Tongeren	29/08/2012	
Zizzari Lotte	16m58	Alken	9/06/2012	
Zizzari Lotte	16m42	Lanaken	9/09/2012	Mem.Cops
Zizzari Lotte	15m67	Hasselt	16/06/2012	
Zizzari Lotte	15m25	Bree	1/09/2012	
Zizzari Lotte	14m98	Lanaken	19/05/2012	
Zizzari Lotte	14m92	Tessengerlo	11/08/2012	
Bosch Laura	14m60	Lanaken	9/09/2012	Mem.Cops
Zizzari Lotte	14m01	Lommel	30/09/2012	
Bosch Laura	13m26	Lanaken	19/05/2012	
Peusens Fien	11m55	Lanaken	9/09/2012	Mem.Cops
Peusens Fien	11m47	Alken	9/06/2012	
Panis Hielke	11m09	Lanaken	9/09/2012	Mem.Cops
Dewitte Jolie	10m20	Lanaken	9/09/2012	Mem.Cops
Peusens Fien	9m70	Lanaken	19/05/2012	
Panis Hielke	8m14	Lanaken	19/05/2012	
Vanroy Caro	6m17	Lanaken	9/09/2012	Mem.Cops
Vanroy Caro	5m52	Lanaken	19/05/2012	
Vanroy Lore	5m26	Lanaken	9/09/2012	Mem.Cops



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2012



BENJAMINS MEISJES

VER				
Peusens Fien	3m48	Lanaken	19/05/2012	
Peusens Fien	3m41	Tessengerlo L.K.	23/06/2012	BRONS
Peusens Fien	3m32	St.Truiden	4/08/2012	
Peusens Fien	3m28	Alken	27/07/2012	
Peusens Fien	3m28	Lanaken	9/09/2012	Mem.Cops
Peusens Fien	3m15	Alken	9/06/2012	
Zizzari Lotte	3m11	Tessengerlo	11/08/2012	
Zizzari Lotte	3m06	Lommel	30/09/2012	
Zizzari Lotte	3m03	Tongeren	29/08/2012	
Zizzari Lotte	3m03	Bree	1/09/2012	
Zizzari Lotte	3m00	Diepenbeek	30/06/2012	
Peusens Fien	2m94	Nijvel B.K.	22/09/2012	14de plaats
Zizzari Lotte	2m93	Alken	27/07/2012	
Bosch Laura	2m90	Lanaken	19/05/2012	
Bosch Laura	2m87	Lanaken	9/09/2012	Mem.Cops
Peusens Fien	2m84	Lommel	1/05/2012	
Dewitte Jolie	2m84	Lanaken	9/09/2012	Mem.Cops
Peusens Fien	2m83	St.Truiden	12/05/2012	
Panis Hielke	2m76	Tessengerlo L.K.	23/06/2012	12de plaats
Peusens Fien	2m73	Hechtel	6/05/2012	
Zizzari Lotte	2m70	Lanaken	19/05/2012	
Zizzari Lotte	2m69	Tongeren	6/07/2012	
Zizzari Lotte	2m68	Lommel	1/05/2012	
Zizzari Lotte	2m63	Hasselt	16/06/2012	
Panis Hielke	2m60	Lanaken	19/05/2012	
Panis Hielke	2m43	Lanaken	9/09/2012	Mem.Cops
Zizzari Lotte	2m39	St.Truiden	12/05/2012	
Zizzari Lotte	2m35	Alken	9/06/2012	
Panis Hielke	2m30	St.Truiden	12/05/2012	
Vanroy Caro	1m86	Lanaken	9/09/2012	Mem.Cops
Vanroy Lore	1m80	Lanaken	9/09/2012	Mem.Cops
Vanroy Caro	1m72	Lanaken	19/05/2012	
Vanroy Caro	1m64	Alken	27/07/2012	

HOOG				
Zizzari Lotte	0m95	Lanaken	14/07/2012	
Peusens Fien	0m95	Lanaken	14/07/2012	
Zizzari Lotte	0m95	Genk	15/09/2012	
Zizzari Lotte	0m90	Hasselt	11/07/2012	
Bosch Laura	0m90	Lanaken	14/07/2012	
Zizzari Lotte	0m85	Lommel	30/09/2012	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2012



BENJAMINS MEISJES

VIKAMP				
Peusens Fien	1068p	Lanaken	19/05/2012	Olimpic
Peusens Fien	929p	Lommel	1/05/2012	Olimpic
Peusens Fien	913p	St.Truiden	12/05/2012	Olimpic
Zizzari Lotte	853p	Genk	15/09/2012	Olimpic
Peusens Fien	848p	Alken	9/06/2012	Olimpic
Bosch Laura	707p	Lanaken	19/05/2012	Olimpic
Zizzari Lotte	684p	Bree	1/09/2012	Olimpic
Zizzari Lotte	680p	Tessengerlo	11/08/2012	Olimpic
Zizzari Lotte	608p	Lommel	1/05/2012	Olimpic
Zizzari Lotte	592p	St.Truiden	12/05/2012	Olimpic
Zizzari Lotte	570p	Diepenbeek	30/06/2012	Olimpic
Zizzari Lotte	503p	Lanaken	19/05/2012	Olimpic
Zizzari Lotte	490p	Hasselt	16/06/2012	Olimpic
Zizzari Lotte	441p	Alken	9/06/2012	Olimpic
Panis Hielke	392p	St.Truiden	12/05/2012	Olimpic
Panis Hielke	361p	Genk	15/09/2012	Olimpic
Panis Hielke	319p	Lanaken	19/05/2012	Olimpic
Vanroy Caro	10p	Lanaken	19/05/2012	Olimpic

4x60M				
Dewitte Jolie-Fraussen Laurien-Zizzari Lotte-Panis Hielke				
	43.38	Lommel L.K.	19/08/2012	4de plaats
Vanroy Caro-Vanroy Lore-Fraussen Laurien-Panis Hielke				
	50.31	Lanaken	9/09/2012	Mem.Cops

3x600M				
Zizzari Lotte-Bosch Laura-Peusens Fien				
	6.48.28	Lanaken	14/07/2012	
Zizzari Lotte-Fraussen Laurien-Dewitte Jolie				
	8.20.30	Lommel L.K.	19/08/2012	4de plaats