



ATLETIEKCLUB LANAKEN vzw

## NIEUWSBRIEF FEBRUARI 2015

### 24<sup>ste</sup> ATLA VELDLOOP “GROTE PRIJS H.ESSERS” ZONDAG 1 MAART 2015

Op ons nieuw parcours aan het H.Hart-College. Eerste start om 12u30. We rekenen op al onze atleten. Er zijn herinneringsmedailles voor alle benjamins-pupillen-miniemen. Geldprijzen vanaf cadet.

### ZONDAG 1 FEBRUARI 2015

#### LIMBURGS KAMPIOENSCHAP VELDLOPEN IN BREE

Op zaterdag 31 januari kunnen onze atleetjes in Bree terecht voor de wedstrijdvoorbereiding en parcoursverkenning. Dit onder leiding van trainer Jimmy. Aanvang 10u00 tot ongeveer 11u15. Adres: De Boneput – Sportlaan 54 – Bree.

**OPGELET!! L.K. indoor Jeugd gaat door op zondag 8 maart 2015 in Heusden.**

## Uitnodiging – LEDENFEEST - Uitnodiging

Beste Atla-sportvriend(-in),  
Wij nodigen u van harte uit op

### ***Het ledenfeest***

*dat plaatsheeft op zaterdag 21 maart 2015  
in het ontmoetingscentrum- Kasteelstraat  
Neerharen-LANAKEN Aanvang 20u00*

- Deuren gaan open om 19u15. We beginnen stipt om 20u00.
- Verrassingsoptreden.
- Huldiging van verdienstelijke leden en atleten met de bekendmaking van:  
"ATLEET en ATLETE VAN HET JAAR 2014-2015".  
"JEUGDATLEET en JEUGDATLETE VAN HET JAAR 2014-2015"  
"PRIJSUITREIKING JEUGDCRITERIUM - 2014"  
Elke jeugdatleet die minstens 1 wedstrijd heeft meegedaan krijgt een medaille.  
"HULDIGING VAN DE WINNAAR EN WINNARES VAN HET ATLA CRITERIUM 2013-2014"
- Aansluitend vanaf 22u00 gezellig samenzijn met muziek en dans.
- Indien er iemand een optreden wilt doen, alleen of in groep, meldt u bij Cor.

Alle leden, wedstrijdathleten, groot en klein, joggers, recreanten, juryleden, trainer, ouders en sympathisanten zijn van harte welkom.

### “START TO RUN”

Start op woensdag 25 maart 2015

Finale op vrijdag 5 juni 2015

Inlichtingen bij Harry Bulté

## **GEZOCHT! OUDERS – KANDIDATEN OM EEN CURSUS ASPIRANT- INITIATOR TE VOLGEN !!!**

De organisatie van deze opleiding gebeurt in één module van 16 uren. 2 zaterdagen van 8 uren.

De opleiding, die sterk praktijkgericht is, wordt gegeven door erkende docenten van de Vlaamse Trainersschool. Er wordt geen examen afgenomen, maar de cursisten worden tijdens de duur van de opleiding permanent geëvalueerd. De docent zal o.a. met volgende aspecten rekening houden in zijn beoordeling van de cursist:

- communicatieve vaardigheden van de cursist.
- attitude en inzet van de cursist tijdens de opleiding
- motivatie en enthousiasme.
- kennen en kunnen toepassen van het oefenstofpakket
- elementaire sport specifieke kennis. **INLICHTINGEN BIJ COR.**

### **WEDSTRIJDPROGRAMMA 2015 ATLA**

- \* Zaterdag 28 maart 2015 Kids 'Athletics
- \* Donderdag 30 april 2015 Jeugdmeeting Memorial Gilbert Cops + cadetten.
- \* Woensdag 13 mei 2015 Open meeting met jeugd Grote Prijs Marcel Caenen
- \* Zaterdag 23 mei 2015 OLIMPIC Jeugdmeerkamp.
- \* Zondag 7 juni 2015 B.v.Vlaanderen masters mannen en vrouwen
- \* Vrijdag 26 juni 2015 Open meeting
- \* Zaterdag 22 augustus 2015 Open meeting + jeugd Euregio meeting + L.K. 10.000m
- \* Zondag 27 september 2015 Maasrun.

### **VELDLOOPKALENDER 2014 – 2015**

- \*Zondag 8 februari 2015 L.C.C. veldloop St.Truiden
- \*Zondag 15 februari 2015 Crosscup + Vlaams kampioenschap veldlopen Rotselaar
- \*Zondag 22 februari 2015 L.C.C. veldloop Lommel
- \*Zondag 1 maart 2015 L.C.C. veldloop Lanaken. (NIEUW PARCOURS AAN HET H.HART COLLEGE)
- \*Zondag 1 maart 2015 Crosscup Dour
- \*Zondag 15 maart 2015 B.K. veldlopen Wachtebeke
- \*Zondag 22 maart 2015 B.K. veldlopen masters Beernem

### **INDOOR**

- \*Zondag 8 februari 2015 IFAM meeting indoor Gent
- \*Zaterdag 21 februari 2015 B.K. indoor A.C. Gent
- \*Zaterdag 7 maart 2015 B.K. indoor juniore-beloften Gent
- \*Zondag 8 maart 2015 L.K. jeugd Heusden
- \*Zondag 8 maart 2015 B.K. indoor cadetten-scholieren Gent
- \*Zaterdag 14 maart 2015 B.K. indoor masters indoor Gent

### **STRATENLOPEN**

- Zondag 1 februari 2015 Landgraaf 10km – 19km – 30km.
- Zondag 1 februari 2015 Urmond Overmuntheloo 6,6km – 10km.
- Zondag 8 februari 2015 Louis Persoonsmarathon Marathon – 20,7km – 12km – 6km.
- Zaterdag 28 februari 2015 Stein 5km – 10km.
- Zondag 1 maart 2015 6uur van Stein

**SPORTIEVE COMMISSIE:** Graag attentie voor de ouders van de jeugdathleten: kinderen kunnen best niet te veel wedstrijden doen om overbelasting te voorkomen. Gelieve hier attent voor te zijn.

**JEUGDCOMMISSIE:** We zoeken nog geïnteresseerden!

**VEILIGHEID:** Ouders dienen hun kinderen te brengen en af te halen aan de poort.

**JURYLID:** Zaterdag 28 februari 2015 is er een nieuwe opleiding voor juryleden. Er is namelijk nood aan vernieuwing en vooral nood aan verjonging. Interesse? Laat het weten aan Cor voor 15 februari.

**VRIJWILLIGERS:** Wij zijn steeds op zoek naar vrijwilligers die willen meewerken aan wedstrijden, kantine, activiteiten, enz.

Tevens zijn we ook op zoek naar ouders van kinderen die willen zetelen in de jeugdcommissie.

**BESTELLING CLUBUITRUSTING:** Wedstrijdtruitjes-topjes zijn beschikbaar.

**NETHEID:** Opruimen materiaal/lege flesjes piste - Sluiten materiaalhoek - Niet met spikes binnen - Zuiver houden douches - Doven van de lichten – Alle kleding meenemen.De kleedkamers-douches dienen ENKEL om te douchen en zich om te kleden! Er mag hier niet gespeeld of rondgehangen worden!

**OP ZOEK** We zijn steeds opzoek naar jeugdtrainers, studenten L.O.,... die jeugdtraining willen geven.



**PLEISTER - GYPROC - SCHILDERWERKEN ISOLATIE -**

**CHAPEWERKEN - MDF-MAATWERK**

**Surinx Jos bvba - Spelverstraat 34 - 3740 Bilzen - Tel.:089/41 73 07 - [info@jossurinx.be](mailto:info@jossurinx.be)**